

OLYMPICO CLUB



EDIÇÃO NÚMERO 19 - SETEMBRO/OUTUBRO/2014 - ANO 4 - WWW.OLYMPICO.COM.BR



Pronta para o mergulho.
Agora, o recorde é todo seu!

TECAR é ter FIAT

SÓCIO DO OLYMPICO NA TECAR VOCÊ PODE MAIS

BENEFÍCIOS EXCLUSIVOS NA COMPRA DE SEU NOVO FIAT

SENSOR DE ESTACIONAMENTO
ISENÇÃO DE 2 MENSALIDADES NO CLUBE
UNIFORME OFICIAL DA EQUIPE DE BASQUETE

CONDIÇÃO
ESPECIAL PARA
SETEMBRO
E OUTUBRO
E VOCÊ AINDA GANHA
UM BRINDE SURPRESA
DA TECAR



ATENDIMENTO PERSONALIZADO.
AVALIAÇÃO DIFERENCIADA DO SEU USADO.



facebook.com/TecarFiatBH



AGENDAMENTO: 2102-1000

Tecar ANEL

ANEL RODOVIÁRIO, KM 4,5

(31) **3029-2700**

Tecar SION

AV. SENHORA DO CARMO, 777

(31) **3078-3700**

Tecar

WWW.TECAR.COM.BR



CINTO DE SEGURANÇA SALVA VIDAS.

Sabia que essa conquista também pode ser sua?

Por trás de toda vitória existe um grande apoiador

por Simone Queiroz
simoneadm@olympico.com.br - www.olympico.com.br



Faça sua parte, contribua!

Seja um apoiador de projetos esportivos.

Sua participação ajudará a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Mais detalhes poderão ser consultados nos web sites do Olympico, Ministério do Esporte e Secretaria de Estado de Esportes e da Juventude:

www.olympico.com.br, www.esporte.gov.br,
www.esportes.mg.gov.br ou envie um e-mail para simoneadm@olympico.com.br.

Temos uma excelente notícia!

Em agosto deste ano, obtivemos a aprovação de dois projetos esportivos, beneficiados através de incentivos fiscais.

Um através da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, via Ministério do Esporte, denominado **EXCELÊNCIA NO ESPORTE II**, modalidade Voleibol, naipes feminino e masculino, no valor de R\$ 546.954,92, que poderá contar com apoio/patrocínio de pessoas jurídicas, bem como de pessoas físicas.

Assim sendo, você associado do Olympico, pessoa física, poderá ser apoiador desse projeto. Para isso, basta investir até 6% do IR devido, diretamente na conta Olympico, que emitirá um recibo do valor depositado, via site do Ministério do Esporte.

Pronto! O Ministério do Esporte encaminha o recibo à Receita Federal que abate o valor repassado do seu Imposto de Renda. Todos os projetos aprovados são avaliados e monitorados pelo Ministério do Esporte. É a garantia de que você está incentivando uma iniciativa esportiva de confiança e, principalmente, investindo em um espaço que também é seu.

O outro projeto foi aprovado através da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, via SETES – Secretaria de Estado de Turismo e Esporte, no valor de R\$ 371.965,86. Denominado **ATLETA OLYMPICO** contempla a contratação de profissionais para atendimento psicossocial, pedagógico e fisioterapêutico, preventivo e corretivo, a todos os atletas, bem como a concessão de vales transporte aos atletas mais carentes. Os apoiadores/patrocinadores desse projeto, pessoas jurídicas, poderão se beneficiar de até 3% de desconto no ICMS a pagar.

Ambos já estão sendo apresentados e trabalhados junto a potenciais apoiadores/patrocinadores.

Até 3% (três por cento) do saldo devedor mensal do ICMS apurado no período



Empresa com saldo devedor anual até R\$ 20.000.000,00 (vinte milhões de reais), até atingir o valor total do incentivo.

Até 2% (dois por cento) do saldo devedor mensal do ICMS apurado no período



Empresa com saldo devedor anual de R\$ 20.000.000,01 (vinte milhões de reais e um centavo) a R\$100.000.000,00 (cem milhões de reais), até atingir o valor total do incentivo.

Até 1% (um por cento) do saldo mensal devedor do ICMS apurado no período



Empresa com saldo devedor anual acima R\$100.000.000,00 (cem milhões de reais), até atingir o valor total do incentivo.

Sumário



10 **Gente da Gente**
Júlio Antônio Alves
Carvalho



12 **Nossa História**
José Antônio dos
Anjos



22 **Eventos Sociais**
Chopada



28 **Espaço Infantil**
Dia das Crianças

Vendas de Cota

Informamos que, desde 20/12/2013, o valor da cota do Olympico foi reajustada para:

- R\$ 10.000,00 (dez mil reais) para pagamento em 10 vezes (entrada, mais 9 parcelas de R\$ 1.000,00).

- R\$ 9.000,00 (nove mil reais) para pagamento à vista.

- R\$ 4.500,00 (quatro mil e quinhentos reais); taxa de transferência para terceiros.



3 Lei de Incentivo
Apoio que faz
a diferença



17 Esportes
Futsal - Vitória dentro
e fora de campo



25 Melhorias
Reinauguração da
Piscina



34 Esportes Recreativos
Torneio de Sinuca

Acesse e fique por dentro das programações dos eventos sociais e esportivos.

www.olympico.com.br



Fale com a gente

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões.

e-mkt@olympico.com.br

31 3073 9122

Fundado em 4 de fevereiro de 1940 por Roberto de Magalhães Pinto, João Câncio Fernandes Filho, Renato de Magalhães Pinto, Rogério de Magalhães Pinto, Mauro Ferreira, Antônio Carlos Rezende Garcia, Alberto Soares Teixeira, Luciano Passini, Camil Caram, Gil Guatimosim e José Vieira, tendo como Presidente de Honra Juscelino Kubitschek de Oliveira.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Luiz Carlos Bemfica Cotta Santos

Vice-presidente Administrativo

Guilherme Andrade O. Bernis

Vice-presidente Financeiro

Valter Francisco da Silva

Vice-presidente de Esportes

Walney José de Almeida

Vice-presidente Social

Daniel de Oliveira Cardozo

José Sílvio Abras

Squash

Daniel de Oliveira Cardozo

Tênis

Abílio Andrade

Voleibol Feminino

Carlos Reinaldo S. Bomfim

Voleibol Masculino

Marcelo Brasil

Cláudio Silva de Mello

Cristovão Eyer Cabral

Daniel de Almeida Barra

Ewerton Andrade Félix

Gustavo Dias E. Sarmento

Gustavo Durso

Helton de Oliveira

Henrique Murta Barros

Humberto Pereira da Cunha

Ignácio de Loyola Eyer Cabral

Inimá Rodrigues Souza

João Eduardo D. Valim

João Penna Martins Vieira

Jorge Pereira dos Santos

José Ângelo Tameirão

José Carlos Antunes

José Expedito Ferreira

Júlio Antônio A. de Carvalho

Luiz Augusto Duarte Perdigão

Luiz Lage de Laurentys

Marcelo Pereira Camilo

Marcus V. Hudson Nascimento

Maurício Zuquim Macedo

Paulo Cesar Eterovik Baranda

Paulo César Seabra Gomes

Pedro Gaspar Wanner

Ricardo Siqueira Campos

Rômulo Ferolla

Rômulo Rocha Mesquita

Ruben Marques Fraga Júnior

Sônia Maria Monteiro

Thomaz de Aquino Pimenta

Vicente Salete Borges

CONSELHO SUPLENTE

Antônio de Pádua Felga Fialho

Érica Daniel Timponi

Fábio Augusto Gentil Buarque

Felipe Bastos Barros

Felipe Camargo Lopes

Frederico Timoteo de Castro

João Carlos Guimarães

Juliana Mancini Henriques

Leonardo Mourão Cardoso

Lucas Grossi Torres

Paulo Beltrão da Cunha

Paulo Tarciano Neves Campos

Pedro Rocha Galvão Júnior

Renata Keile Fabreti de Oliveira

Rodrigo Cezar de Freitas

Rogério Luiz Lemos Carneiro

Rossano Américo Farah

Vinicius Drummond Martins

DIRETORIA SOCIAL/ESPORTES

Ala Jovem

Matheus Bomfim

Basquete

Flávio Rezende Magalhães

Futsal

Walfrido Garcia B. Filho

Futsal de Recreação

Rossano Américo Farah

Projeto Bem Viver

Maria Carmen Bréscia Fonseca

Natação

Francisco Marzano O. Souza

Peteca

Matheus Jorge Rodrigues Neto

Sinuca

COMISSÃO FISCAL EFETIVA

Daniel Lopes Garcia

Glaucio Naves Corrêa

Jair Eustáquio Ferreira Maia

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE

Marco Antônio C. da Cunha

Rodrigo Teixeira Magalhães

Ruy Gomes da Silva Filho

PRESIDENTE DO CONSELHO

Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO

Ângelo Alberto Maestrini

Antônio Chaves Fernandes

Antônio Pinheiro de Almeida

Breno Moreira Montoni

Carlos Alberto Silva Barros

CONSELHEIROS NATOS

Hélcio Nunan Macedo

Sebastião Ferreira da Luz

Nismar Alves dos Reis

EXPEDIENTE

EDITORIA

Projeto Gráfico e Design

Lúcia Guatimosim

comunicacionalucia@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING

Rafaela Almeida

rafaelamkt@olympico.com.br

REDAÇÃO

Paula Xavier

redacao@olympico.com.br

REVISORA

Adelina Sette

adelina@inmediabh.com.br

FOTOGRAFIA

Fernando Robert

EVENTOS E NEGÓCIOS

Anna Carolina Alves

eventosenegocios@olympico.com.br

(31) 3073 9119 / 9768 6700



Editorial

Foto: Lúcia Guatimosim



Luiz Carlos Bemfica
Presidente

No início do meu segundo mandato como presidente do Clube, reafirmei o compromisso de buscar sempre o melhor para a família Olympico. Ao final de 2014, vislumbrando o término desse mandato, posso afirmar, com a consciência tranquila, que tudo o que planejamos e realizamos foi em prol dos nossos associados. Dentro dos nossos princípios de seriedade e comprometimento, aplicamos, com rigor e absoluta transparência, os recursos disponíveis em ações que, ao mesmo tempo, valorizam o patrimônio do Olympico e ampliam o conforto de todos os frequentadores.

Quero, neste momento, lembrar e compartilhar com você todas as obras de melhoria da infraestrutura do Clube, assim como as ações no âmbito social e nos esportes, realizadas nessa gestão: implantação do estacionamento para portadores de necessidades especiais e estacionamento para motos; reforma e modernização da secretaria; nova área administrativa, desmembrando do esporte os setores administrativo, financeiro, compras, social e marketing; reforma e modernização da churrasqueira; criação dos vestiários dos atletas; reforma das saunas masculina e feminina; instalação de mais câmeras internas no Clube e de placas de sinalização internas; instalação de ar condicionado no salão de Sinuca; criação da Vitrine dos Troféus; melhorias no parquinho; implantação de botões de emergência nas piscinas; substituição dos filtros das piscinas e dos bebedouros; reforma e modernização da casa 747, transformada em Espaço Gourmet; reforma completa e modernização da piscina semiolímpica; criação dos departamentos de Marketing, Psicologia e Fisioterapia e das diretorias da Ala Jovem e do Projeto Bem Viver, com destinação de sala própria para os encontros do grupo Bem Viver; inovação da comunicação impressa do Clube, de jornal para revista bimestral; publicação do balancete financeiro na revista, demonstrando transparência de gestão; aprovação de projetos pela Lei de Incentivo ao Esporte.

E, no âmbito das relações internas: criação do Almoço com o Presidente, visando ampliar o entrosamento e a colaboração entre funcionários e a diretoria; implantação do espaço de descanso e do Boletim dos Funcionários; ampliação do teto do Cartão Alimentação e melhoria do Plano de Saúde dos funcionários e seus dependentes; regularização de todos os contratos com professores de escolinhas de esportes e colaboradores do Clube.

Agradeço a todos - associados, atletas, diretoria e funcionários - que acreditaram e contribuíram para a realização de um projeto íntegro, voltado para o bem-estar de todos os que integram essa grande família. Desejo, como desejei antes, que a história do Olympico continue sendo construída de forma clara, com brilho e muito êxito.

Um abraço,

Fala Diretor

Marzano

Durante a reinauguração da piscina em 28 de setembro de 2014, vimos com muita alegria o reflexo de satisfação nos olhos daqueles que sempre frequentaram com assiduidade o Parque Aquático do Olympico Club, sejam atletas, associados e familiares.

De uma maneira geral, foi também o reflexo da família Olympico que inundou o nosso parque com a alegria, o otimismo e a ansiedade em ver, o mais breve possível, os trabalhos realizados.

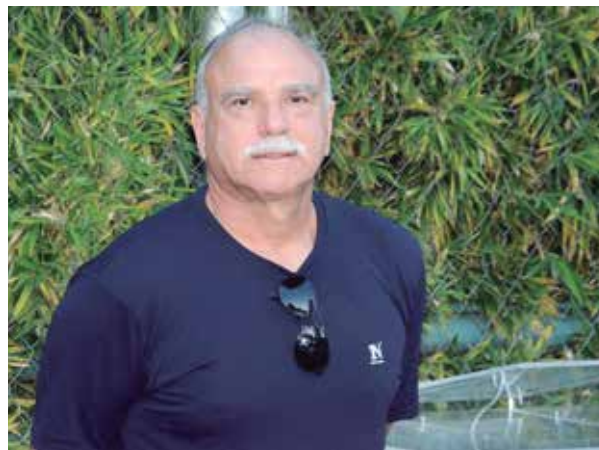
O brilhantismo da festa deveu-se também à patrocinadora oficial da Natação, Ângela Maestrini, através de distribuição de brindes, pipoca e algodão doce. Ao final, houve uma aula de Hidroginástica, comandada pelos professores Alexandre e Marina.

Foram aproximadamente quatro meses de reconstrução e o que ficou caracterizado na atual gestão é que as obras jamais seriam proteladas, havendo, então, uma perseverança e uma vontade enorme de todos os integrantes dos diversos setores do Clube de que os trabalhos referentes a essa bela obra fossem realizados e terminados a contento.

Para o esporte, nessa data especial, através das gerações de atletas, ficarão caracterizadas a motivação e a alegria do retorno aos treinamentos, podendo os mesmos atingir bons índices, tanto para o nível Estadual como Nacional e o marco regulatório para a busca constante de metas e objetivos nas futuras competições, tudo em prol do engrandecimento do Olympico Club.

Para os associados e familiares, a alegria por ter de volta a sua área de lazer e a retomada das atividades normais, tornando o nosso Parque Aquático João Cândio Fernandes Filho mais aconchegante e alegre, sabendo, portanto, que foram beneficiados com esse importante acontecimento.

Foto: Site FAM



Francisco Marzano
Diretor de Natação



De uma maneira geral, foi também o reflexo da família Olympico que inundou o nosso parque com a alegria...



Ao encerrar estas palavras, gostaria de externar os meus agradecimentos ao Sr. Presidente do Olympico Club e a toda sua Diretoria Executiva pela tomada de decisão para a reconstrução dessa grandiosa obra, efetivando todos os trabalhos no ano de término da sua gestão.

Sendo assim, ratifico que os trabalhos não foram em vão e os resultados logo aparecerão.

Um forte abraço!

Calendário Social / Esportivo

Novembro

| Dias | Evento |
|----------------|-----------------------------------|
| A ser definida | 1ª Copa de Buraco |
| 14 | Happy Hour |
| 29 e 30 | Copa Olympico de Sinuca |
| 30 | Eleição nova Presidência Olympico |

Dezembro

| Dias | Evento |
|------|-----------------------|
| 05 | Happy Hour |
| 14 | Chegada do Papai Noel |



Contabilidade Empresarial Associada

- Planejamento tributário para PF e PJ.
- Consultoria nas áreas trabalhista, previdenciária e tributária para profissionais liberais.
- IRPF / IRPJ.
- Constituição de pessoa jurídica.
- Assessoria Empresarial nas áreas Contábil, Fiscal e Tributária.
- Assessoria Contábil para Condomínios.

Santos e Xavier Assessoria Contábil Ltda

Contabilidade Empresarial Associada
Rua José Baroni nº 45 Bairro Sta Efigênia
Tels: (31) 3482-6876 Fax: (31) 3482-4976.
E-mail: contabilidadeempresarial@bel.com.br
Site: www.contabilidadeempresarialbh.com.br

O MAIS COMPLETO STUDIO DE DANÇA DE BH

SÓCIOS DO OLYMPICO
50% DE DESCONTO
NA MATRÍCULA
10% DE DESCONTO
NA MENSALIDADE

JAZZ
STILETTO
BALLET CLÁSSICO
DANÇA
CONTEMPORÂNEA
GINÁSTICA ELEMENTAR
DANÇA DO VENTRE
DANÇAS URBANAS
TEATRO
KARATÊ
SOUL FUNK
YOGA



studio de dança



Rua Alumínio, 22 - Praça Milton Campos - Serra - Tel: 31 3327.3503 | 3267.3823
facebook.com/sejait | www.studioit.art.br

Gente da Gente

Julinho Paletó

Engana-se quem pensa que Júlio Antônio Alves Carvalho ou Julinho Paletó, como é conhecido, sempre fez parte do Vôlei. Começou sua carreira no esporte como jogador de Futsal, no Cruzeiro. O Vôlei veio alguns anos depois, a convite de seu irmão Aroldo que jogava na equipe do Tricolor da Serra. Sem nenhum talento no início, colocou na cabeça que iria aprender e se tornou um dos grandes nomes do Olympico nessa modalidade esportiva.

Morador do Barro Preto, Julinho conta que começou a jogar Futebol de Salão na sede do Cruzeiro, pelo clube

ser ao lado de onde morava. E em sua primeira partida oficial, conheceu o Olympico. “O primeiro jogo que fiz foi contra o Olympico e, assim, o conheci.”

Quem o conhece pensa que sempre teve talento para o Vôlei. Mas Julinho não tinha nenhuma habilidade com as mãos, mesmo assim resolveu tentar. Cansado, devido às bolas caírem somente onde ele estava, resolveu aprender a jogar. “Eu, como sou um cara meio determinado para as coisas, falei pra mim, vou aprender a jogar esse trem.” E conseguiu se tornar um excelente jogador.



Foto: Fernando Robert

Passado o tempo, decidi que deveria fazer alguma coisa em prol do esporte que não fosse como jogador e resolveu trabalhar como treinador. Na época, foi convidado pelo Olympico para fazer parte da equipe técnica selecionando meninos para os times Mirim e Petiz. Depois disso, foi para o interior, onde ficou por nove meses. Com a fama de ser muito experiente, resolveu descobrir se era mesmo.

Após esse período, retornou para BH para trabalhar em algumas empresas e voltou ao Cruzeiro, dessa vez como treinador. Quando surgiu uma vaga no Olympico, Alemão, então diretor de Futsal e um de seus fundadores, chamou-o para integrar novamente o quadro de funcionários. Desde então, não saiu mais.

Respeitado e conhecido dentro do esporte, Julinho voltou ao Olympico como assistente técnico e logo depois se tornou coordenador de Vôlei. Foi assistente técnico do time Feminino Adulto, no qual foi campeão em 1974. Convocado várias vezes para a Seleção Mineira como auxiliar técnico, hoje, prefere que novos técnicos sejam convocados para que possam adquirir experiência. “Dei umas dicas para que fossem convocados técnicos diferentes: um experiente, um médio e um iniciante para que, quando o primeiro sair, o segundo possa assumir com a mesma competência.”

Atualmente, trabalha formando jogadores. “Gosto de ver a evolução. Ver o menino chegar e não saber nem pegar em uma bola e, depois de alguns treinos, ver que, com esforço, conseguiu melhorar. Estou aqui até

hoje, tentando formar atletas. E assim vou levando.”

Determinado em tudo que faz e sempre pensando no melhor para os meninos e para o Olympico, conta que a intenção dele sempre é ajudar um atleta e também o Clube. Não importa se é para o Vôlei. Se percebe que não tem dom para esse esporte, indica para outro.

Por gostar tanto do Clube, além de trabalhar, Julinho se tornou sócio. Recorda que se hoje é o que é, foi graças ao Olympico que lhe abriu as portas, proporcionando essa oportunidade. Frequentador assíduo, diz que antigamente eram feitas muitas confraternizações em todas as áreas do esporte e sempre era convidado. E, claro, ia a todas. “Uma vez, um sócio chegou pra mim, em uma confraternização da equipe de Basquete, e disse: mas você não é treinador de Vôlei?”

O que faz aqui? Respondi: Ora, bacana, sou Olympico e onde ele estiver eu vou.”

Julinho diz que o esporte, não interessa qual seja, é bom e faz bem à saúde. Pode ser profissionalmente ou não, desde que se faça com prazer. “Então, se você gosta pratique. Essa é a mensagem que eu deixo tanto para os atletas, quanto para os sócios.”

“Eu gosto de ajudar e viso muito isso. Olho para o menino, se vejo que ele não tem o dom para Vôlei, não deixo de encaminhar para outros esportes dentro do Olympico. O interessante é o cara fazer parte do quadro de atletas do Clube, independente de qual o esporte. Precisamos formar cidadãos.”

“Tenho o Tricolor da Serra como parte da minha casa, porque acabo passando muito tempo aqui.”

“...tudo é possível para quem, seriamente, o quer.”



Nossa História

José Antônio dos Anjos

Zé Antônio é uma pessoa muito carismática, alegre e super divertida. Tem uma história de amor pelo Olympico. Freqüentador assíduo considera um privilégio ser sócio de uma instituição tão organizada. Com alguns anos de casa, já fez parte do Conselho Deliberativo e, hoje, se auto intitula chato, porque muitas vezes chega perto do presidente Luiz Carlos Bemfica e diz que algo não está de acordo. Muito observador, está sempre de olho para que o Clube esteja em bom funcionamento para ele e os demais.

Para “Zé”, como é conhecido, o Olympico é especial e foi aqui que uniu o útil ao agradável. Já foi sócio de vários clubes de BH e fora daqui e não encontrou um que fosse tão importante em sua vida. “Tenho o maior carinho por este Clube, para mim o Olympico é tudo.”

É fácil encontrá-lo assistindo os jogos de Vôlei do Tricolor da Serra. Sempre foi um admirador desse esporte, por já ter sido jogador de Vôlei amador. Por isso, o costume de sempre acompanhar e incentivar as equipes do Clube.

Recorda-se de uma vez, na época do treinador Beto, quando alguns atletas que vinham do interior necessitavam de uma ajuda financeira para continuar a prática do esporte. De coração bom, Zé Antônio conta que chegou a ajudar não somente um, mas vários atletas. Certa vez, escreveu um artigo para ser apresentado ao presidente do Clube, em que cada sócio poderia contribuir com uma ajuda mensal para um atleta como forma de apadrinhamento, mas apesar da proposta não ser aprovada pela inviabilidade administrativa, informalmente continuou com sua contribuição.

“Ajudei os atletas não com a intenção de ganhar deles um ‘Muito obrigado por ter

me ajudado’ e, sim, porque gosto do esporte e acho que necessita de um incentivo maior para seguir em frente. Acredito que, se todos pudessem ajudar de alguma forma, o Olympico poderia ter mais atletas na Seleção e não somente duas.”

Atualmente não tem ajudado, não pelo fato do artigo não ter sido aprovado e, sim, porque já entrou em contato com o Gabriel, atual treinador, e nenhum atleta está precisando de ajuda no momento. “Adoro isso, adoro esse Clube e o que eu quero é vê-lo sempre no ápice.”

Sempre com pensamento positivo e voltado ao Olympico com prospecção de melhora contínua, Zé Antônio deixa uma mensagem para os atletas e para a nova gestão do Clube: tudo é possível para quem, seriamente, o quer. “É uma frase simples que aprendi em uma aula de caligrafia quando tinha 14 anos e queria que todos tentassem usar como método de vida. Se você tem pensamento positivo, consegue mundos. Como eu sempre digo que aqui é a nossa casa e a gente quer sempre o melhor pra ela, que todos possam fazer o melhor para esse Clube. E que Aquele lá de cima sabe quando a pessoa pensa positivo, ELE ajuda.”



Fotos: Fernando Robert

Na foto maior, Zé Antônio no espaço gourmet onde fez questão de posar ao lado da logomarca do Clube. Acima, com a equipe de Vôlei Feminino.

Consciência Social

Sustentabilidade é coisa de família?



por Luana Ferreira

luana@sairdocasulo.com.br \ www.sairdocasulo.com.br \ facebook7

Há alguns anos, li a história de um menino que queria a atenção do seu pai e resolveu perguntá-lo quanto a empresa em que ele trabalhava o pagava por hora. O filho entregou o dinheiro ao pai na esperança de que ele se dedicasse mais à família. Essa história é simples, mas traz, não só uma reflexão sobre prioridades, mas também, tem a ver com a construção de um mundo mais sustentável.

É comum achar que a Sustentabilidade está ligada somente às questões ambientais. Na verdade, nossos hábitos individuais e em família fazem a diferença, sem que estejam ligados explicitamente à preservação do meio ambiente. Vamos entender por quê?

Trabalhamos, e muito, para termos conforto e segurança. É muito justo. Mas, é importante ter em mente que tudo o que consumimos gera um impacto ambiental e social. E nosso estilo de vida está insustentável. Nos últimos 50 anos, a população mundial dobrou e o consumo por pessoa quase triplicou.

Estudos mostram que esse quadro vai aumentar. Se os hábitos de consumo crescerem, teremos mais gastos com recursos naturais e mais problemas ambientais. E nessa perspectiva, a educação em família é fundamental. Afinal, valores e atitudes são transmitidos no eixo familiar e essa dinâmica deve considerar as decisões sobre a forma de consumo e a relação com “objetos” e “coisas”. O consumismo em excesso é uma questão que deve ser repensada em nossa sociedade.

O “comprar” e os “produtos” têm substituído as relações mais próximas e mais simples. E, muitas vezes, nós nem percebemos esse distanciamento. Há alguns anos, psicólogos criaram o termo “normose” que diz da repetição da vida, do conformismo com relação à rotina pesada e até mesmo de uma satisfação pessoal pelo

cumprimento de inacabáveis metas do trabalho, pelos compromissos sociais e pelas horas desperdiçadas no trânsito. Sim, estamos envolvidos em várias demandas e parecemos gostar. Mas, nesse turbilhão de exigências, o convite da Sustentabilidade é: ser mais simples.

O ser mais simples nos leva ao encontro do que é mais saudável, da qualidade de vida e nos dá mais tempo para a família, para os amigos, para o trabalho voluntário, etc. Com isso, estamos contribuindo para a redução do stress, para o anticonsumismo e para a preservação do meio ambiente.

O núcleo familiar é um dos principais agentes dessa transformação. É através do exemplo que criamos nossos filhos e podemos cultivar novos pensamentos e hábitos. Experimente praticar uma nova atividade que proporcione bem-estar entre seus entes e ajude também às questões sustentáveis.

É nossa responsabilidade contribuir com um mundo mais harmonioso e saudável. E para esse padrão, baseado na Sustentabilidade, devemos incentivar a simplicidade e a coletividade. Sejamos, a partir do nosso núcleo familiar, o exemplo dessa mudança.

Deixo algumas dicas:

- Consuma mais pela necessidade do que pelo desejo.
- Escolha produtos duráveis ao invés de descartáveis.
- Aproveite os produtos integralmente e evite o desperdício.
- Cultive mais emoções do que bens.
- Participe da rotina dos filhos.
- Passeie em parques e praças, museus e galerias.
- Realize trabalhos manuais em família.
- Participe de trabalhos voluntários em família.

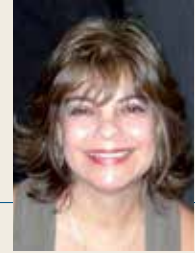
Fonte: Ministério do Meio Ambiente, AKATU, Roberto Crema.

Luana Ferreira - Jornalista, Psicopedagoga e pós-graduada em Responsabilidade Social. É professora e Diretora na empresa Sair do Casulo, especializada em Gestão e Educação para a Sustentabilidade. Trabalhou durante 9 anos com Comunicação Empresarial e Responsabilidade Social Corporativa em multinacional, acumulando diferentes funções, sendo a última de coordenadora de Programas Sociais. É criadora do CD “Eu, Cidadão,” que apresenta músicas sobre Sustentabilidade para o público infantil.

Opinião

Preconceito

por Adelina Sette
adelina@inmidiabh.com.br



Quando se fala em preconceito, imediatamente, remete-se ao racismo. A realidade é que o preconceito racial é o mais comum e bastante generalizado. Ele está enraizado em grande parte da sociedade, onde além de percebermos um sentimento reprimido em se tratando de aceitação dos negros, eles próprios tomam atitudes que revelam ter o preconceito dentro de si mesmos. Isso é demonstrado inúmeras vezes quando se casam com mulheres loiras. Dá-nos a impressão de que não se orgulham da sua cor. Michael Jackson é um exemplo disso. Podemos questionar a lei que considera ofensa quando se chama um negro de negro ou preto, pois podemos chamar um velho de velho, um gay de veado e assim por diante. A própria mídia colabora com esses falsos rótulos, colocando-os como subalternos. Por sua vez, eles aceitam decisões discriminadoras como criação de vagas para negros nas faculdades. As pessoas precisam se humanizar para dar valor ao que realmente importa - a essência e não a aparência. A falta de caráter não tem cor. A competência também não!

Outra forma frequente da manifestação de preconceito é para com as pessoas com deficiência. Tanto o deficiente físico quanto o mental são vítimas da piedade. E as pessoas se sentem bem em demonstrar esse sentimento, como se assim demonstrassem carinho e atenção. Uma impressão errônea. Essa atitude não significa aceitação. Se os pais, ou a maioria deles, não se sentem bem com isso, muito menos a pessoa com necessidades especiais. Uma coisa é oferecer condições de socialização integral, com uma convivência sadia, com troca de experiências para o crescimento pessoal. Outra é agir com paternalismo e, através dessa capa protetora, não permitir que a pessoa descubra e desenvolva seu potencial. Graças à união dos pais, o

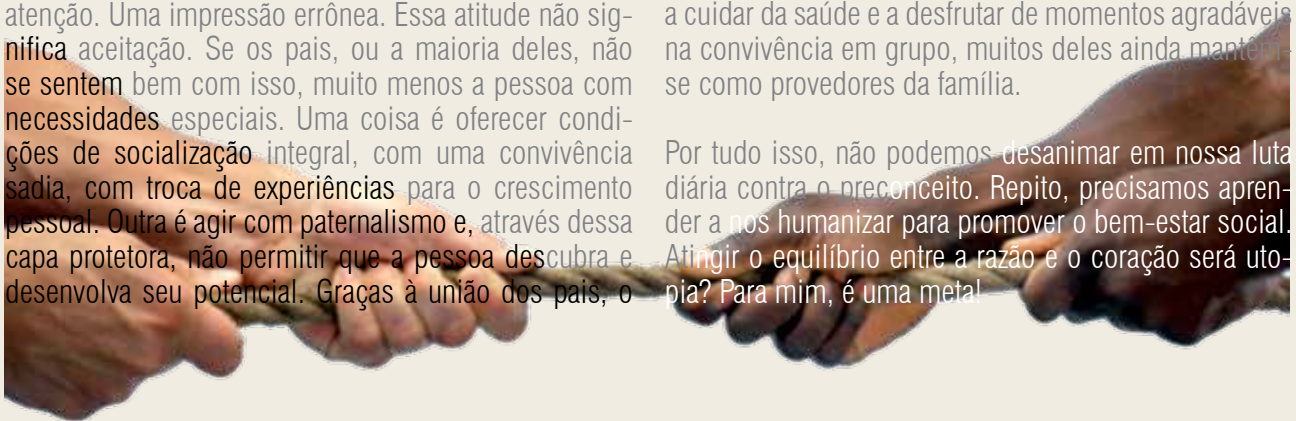
movimento para erradicação desse tipo de preconceito, através de associações beneficentes, tem alcançado algum sucesso. Mas esse é um processo lento – diria, “um trabalho de formiguinhas” – uma vez que envolve uma mudança cultural.

E então vocês me diriam: “Isso mesmo. Você abordou os dois tipos de preconceito.”

Não, eu só abordei dois de muitos outros. Ao conversar com as pessoas, descobrimos as mais diversas formas de discriminação. Faz parte da condição humana o hábito de julgar o próximo. E, conseqüentemente, criticar. É lamentável que a maioria dos homens não saiba tornar uma crítica amarga em construtiva. E nesse leque de estigmas e da busca pela perfeição, deparamo-nos com temas como obesidade, alcoolismo, homossexualidade, religião, disfemia - popularmente conhecida como guagueira, poder aquisitivo e, acreditem ou não, até a feiura!

Até o momento, a maior vitória de integração social foi a dos idosos. Aliás, merecidamente chamados de 3ª idade, deram mais um passo à frente ao alcançar a denominação Melhor Idade. E nos brindam com um “show” de disposição, alegria e sabedoria. Estimulados a cuidar da saúde e a desfrutar de momentos agradáveis na convivência em grupo, muitos deles ainda mantêm-se como provedores da família.

Por tudo isso, não podemos desanimar em nossa luta diária contra o preconceito. Repito, precisamos aprender a nos humanizar para promover o bem-estar social. Atingir o equilíbrio entre a razão e o coração será utopia? Para mim, é uma meta!



Adelina Sette – publicitária; redatora e revisora; mãe de uma jovem com Síndrome de Down; 2ª presidente da Família Down - Associação de Pais e amigos das pessoas com Síndrome de Down.

Esportes / Futsal

Show do Futsal no Campeonato Metropolitano

As equipes do Olympico, em uma brilhante campanha, deram um show à parte nos Campeonatos Metropolitanos de 2014. As equipes Sub-11 e Sub-13 comemoraram os títulos de campeão. E com o vice-campeonato, as categorias Sub-15 e Sub-17.

O atleta Victor Heckert do Sub-11 foi o goleiro menos vazado da competição. Esses resultados deram ao Olympico vaga direta nas semifinais dos Campeonatos Estaduais que ocorrem nos meses de outubro e novembro, em Uberaba.

E não para por aí. A equipe Sub-11 do Olympico ainda foi campeã da Copa Trivella, ao ganhar, em casa, por 9x1 do time de Pedro Leopoldo.



Fotos: Equipe Futsal

Adulto

Na categoria Adulta, a equipe viveu um momento muito especial. Após 34 anos sem ganhar um título, desde 1980, o Olympico se sagrou campeão em uma partida emocionante. Ao empatar com o Minas, na prorrogação, o título ficou com o Tricolor da Serra que tinha a vantagem pelo placar por ter vencido o primeiro jogo.

Contagiados pela situação de longos anos sem título na categoria, os atletas pareciam sentir na pele o peso de vestir a camisa do Tricolor da Serra. Isso deu raça aos jogadores e fez o Olympico, enfim, novamente ser campeão.

E, mais uma vez, não para por aí! O Futsal do Olympico está com tudo. Com o resultado conquistado, garantiu vaga para disputar o Campeonato Estadual.

O diretor de Futsal, Wafredo Garcia, destaca: “Com muito orgulho, neste ano de 2014, novamente fomos



Foto: Equipe Futsal

campeões Metropolitano. O último título foi conquistado no ginásio do Ginástico e eu, coincidentemente, estava jogando pelo Tricolor da Serra. Na minha gestão, conseguimos dar sequência ao belo trabalho das categorias de base e espelhar com esse título um futuro de campeões para os nossos meninos.”

Esportes / Futsal

Copa Olympico de Futsal

Sucesso na organização e no resultado. Foi assim que se deu a Copa Olympico de Futsal Sub-13, disputada entre os dias 4 e 7 de setembro. Participaram da competição as equipes Álvares Cabral (Espírito Santo), Oásis Clube, Colégio Magnum, Esporte Elite Pedro Leopoldo e o time da casa. O torneio elevou ainda mais o nome do Olympico Club no cenário esportivo nacional. E, como resultado, o Tricolor da Serra sagrou-se campeão invicto, após vencer por 4 x 0 na final, o time do Álvares Cabral (ES). A equipe do Oásis terminou em terceiro. Os destaques da competição foram: melhor jogador Davi Freitas (Olympico Club), artilheiros Alexandre Júnior (Olympico Club) e Breno Ribeiro (Álvares Cabral) e o goleiro menos vazado foi Gabriel Santos (Oásis Clube). Eles receberam os troféus das mãos do diretor, Walfrido Garcia.

Fotos: Equipe Futsal



Walfrido Garcia
Diretor de Futsal

Campeões dentro e fora de campo

O Futsal do Olympico, no início dos anos 80, era um time forte, com jogadores como Jackson e Paulo Bomfim, titulares da Seleção Brasileira, além de Toninho, Márcio Caio, Decinho, Claudinho Mello e Walfrido, na Seleção Mineira. Esses foram os responsáveis pelas principais conquistas do Clube, como a Taça Plaza.

Durante 30 anos, eu, Walfrido, defendi as cores do Olympico e queria enfatizar que “ganhar ou perder” é natural, mas para sermos vencedores precisamos de um trabalho árduo e perseverante. Então, quando assumi a diretoria do Futsal em 2011, e no segundo ano de mandato, em 2013, recriamos a categoria Adulta que não disputávamos há muito tempo. E nesse ano, fomos vice-campeões dos Campeonatos Metropolitano e Estadual.

Ao recriarmos o time com ex-atletas, conseguimos resgatar a essência do Clube, jogar com amor, carinho, persistência e muito trabalho. Agora, em 2014, voltamos a ser campeões do Metropolitano, após 34 anos, jogando a final contra uma equipe profissional que é o Minas. Essa conquista se deve ao amor pela camisa do Tricolor da Serra.

Queremos mostrar aos nossos jovens atletas uma história vencedora em todos os sentidos, “não somente dentro das quadras, mas também fora delas”.

Esportes / Basquete

Copa Triângulo Sub-13

Com o intuito de reforçar o trabalho na categoria Sub-13, a Federação Mineira de Basquete (FMB) reuniu, na Copa Triângulo, oito equipes entre 24 e 28 de setembro, em Uberlândia. O objetivo é propiciar um maior número de jogos aos jovens atletas, a fim de que intensifiquem o aprendizado e a experiência de jogo.

Desse torneio, participaram os times Tecar/Olympico/Soma, o anfitrião Praia Clube e mais seis equipes.

Em uma movimentada semana da FMB em Uberlândia, a equipe do Tricolor da Serra conquistou o 4º lugar em jogo disputado contra os donos da casa, o Praia Clube.



Foto: Equipe de Futsal

Sub-17 é vice-campeão Metropolitano



Foto: Equipe de Futsal

Muita tensão marcou o Campeonato Metropolitano de Basquete Sub-17 no duelo entre Tecar/Olympico/Soma e Minas. A equipe do Tricolor da Serra contou com o total apoio e participação da sua torcida, na terceira partida da série final, realizada no Clube. Na ocasião, o Olympico conquistou o vice-campeonato, em uma disputada partida com o placar de 67 x 56 para o Minas.

A cerimônia de premiação da competição foi engrandecida com a presença de dois importantes nomes do Basquete mineiro: Juarez Tupy e José Guilherme Lara Barcelos, o Papagaio, que acompanharam o atual presidente da FMB, Álvaro Cotta, na entrega dos prêmios aos jovens atletas.

Esportes / Natação

XXIV Troféu Kurosa de Natação

Os nadadores do Olympico Club, categorias Mirim e Petiz, bateram suas marcas pessoais em uma competição muito acirrada, em setembro, em Ipatinga-MG. O Olympico conquistou o 8º lugar geral, com a participação de oito atletas dentre as 14 equipes inscritas.

Segundo o técnico Leandro Luiz Murchd, apesar de todas as dificuldades encontradas na competição, a equipe

teve um bom desempenho. “Os atletas mostraram muita qualidade e conseguiram bater marcas individuais, o que é muito bacana.”

Os atletas do Olympico conquistaram cinco medalhas. Ariana Martins garantiu dois ouros em 50m Borboleta e 50m Peito e um bronze em 50m Livre. Isabela Carrato arrematou um ouro em 50m Peito e uma prata em 50m Borboleta.



Foto: FAM

Esportes / Vôlei Feminino

Estadual Sub-18

A equipe do Olympico foi a Cambuquira para a disputa do Campeonato Estadual de Vôlei Feminino Sub-18. O torneio teve participação de 10 times: Dentil/Praia Clube, Olympico Club, SESI Patos de Minas, CRES Varginha, SESI Juiz de Fora, Minas Tênis Clube, Mackenzie EC, Prefeitura de Betim, Sport Juiz de Fora e CEV Brasil, divididos em grupo A e B.

A competição foi bastante acirrada e com placares equilibrados. A equipe do Tricolor da Serra, treinada por Gabriel Junqueira, terminou em 5º lugar na classificação geral. E ainda teve Bárbara Costa eleita como a melhor levantadora do Infanto.

O campeonato teve um nível técnico muito bom e a campanha da equipe foi considerável. Gabriel explica que, na avaliação do grupo, o time se desenvolveu muito bem, pois dos seis jogos disputados, perderam somente um na fase de mata-mata. “O resultado em si não representa a nossa campanha nem o potencial da nossa equipe, mas infelizmente não foi aquele que a gente almejava.”

Agora, o foco está voltado para o Campeonato Metropolitano onde a equipe está a dois jogos da classificação. “Estamos bem na competição e devemos fazer a semifinal provavelmente com o Mackenzie, com perspectiva de chegar à final do campeonato.”

Foto: Equipe de Vôlei



Atletas do Vôlei Feminino do Olympico convocadas para avaliação da Seleção Mineira

Seis atletas do Olympico Club foram convocadas para o período de avaliação da Seleção Mineira Sub-19 de Vôlei Feminino: Ana Júlia Machado, Bárbara Gabriele Costa, Larissa Janaína Amorim, Maria Luíza Paschoal, Rafaela Fernanda Silva e Nathália Thaíssa Duarte. Além disso, o técnico do Olympico das categorias Sub-16 e Sub-18, Gabriel Junqueira, sendo técnico da Seleção Mineira Sub-17, integrará a comissão técnica. O período de avaliação foi em setembro e aconteceu no Minas Tênis Clube.



Ana Júlia Machado



Bárbara Gabriele Costa



Larissa Janaína Amorim



Maria Luíza Paschoal



Rafaela Fernandes Silva



Nathália Thaíssa Duarte

Esportes / Vôlei Masculino

Técnico para a Seleção Mineira Sub-20

O esporte do Olympico conquistou mais um resultado devido aos esforços da nossa equipe. O técnico do Vôlei Masculino, Ediney Zeferino, foi convocado para assistente técnico da Seleção Mineira Sub-20 Masculina.

Desde 2008, Ediney é convocado como assistente técnico da Seleção Mineira. Só ficou de fora no ano passado, devido à participação na Super Liga. “A cada geração é uma experiência. Um trabalho árduo para o qual tive o privilégio de ser convocado e representar o nome do Olympico na Seleção.”

De volta ao Olympico, Ediney segue focado no Campeonato Metropolitano com a equipe Sub-20 que já está em 3º lugar na classificação. “Estamos trabalhando firme para chegar à final e ganharmos o título na categoria.”



Foto: Site

Olympico participa da Copa Minas

Com o objetivo de proporcionar experiência e melhores condições de jogo aos atletas, a equipe Sub-17 do Olympico participou, de 4 a 9 de setembro, da Copa Minas de Vôlei e ficou em 6º lugar.



Fotos: Equipe de Vôlei

Eventos Sociais

Tarde de Samba e Chopp

O samba carioca desembarcou nas quadras do Clube, diretamente do Rio de Janeiro, para a 4ª Chopada do Olympico. A Velha Guarda da Portela colocou o público pra sambar, no dia 13 de setembro. Tocando seus diversos sucessos, entre novas e antigas músicas, embalaram o público da Chopada.

Sob o comando de Marquinhos do Pandeiro, o show começou com o “Hino da Portela”. Serginho Procópio, presidente da escola e um de seus integrantes, estava animado e disse que, se dependesse dele, o público não iria ficar parado. E conseguiu! Colocou todo mundo pra dançar, com destaque para as músicas “Corri pra ver” e “Doce Melodia”.

Ninguém ficou parado. O pessoal sambou até o fim. A sócia Fafá elogiou muito a escolha da banda e era uma das mais animadas. “Enquanto tiver música, estarei dançando”, comentou.

Marquinhos, Tia Surica, Neide Santana, Áurea Maria,

Timbira e Guaracy, integrantes da VGP, adoraram fazer o show e disseram que querem voltar mais vezes. Elogiaram a organização e a receptividade do público. E declararam que não esperavam mais do que aconteceu, um show perfeito.

Marquinhos fez questão de registrar que, há muito tempo, não vê um show tão animado fora do Rio de Janeiro. “Já estivemos em vários lugares do país, mas o pessoal mineiro, além de receptivo, é muito carismático e animado. Enquanto puder, quero voltar e fazer todos dançarem ao som da minha voz e do pandeiro.”

Flávio Santana não é sócio do Clube e elogiou a organização, a escolha do show, do Chopp e da comida. “Está tudo muito bom e organizado. Nenhuma festa que já fui a clubes foi tão boa quanto a que o Olympico está fazendo hoje. Estão de parabéns!”

Mais uma vez, a Chopada do Olympico foi um sucesso! No ano que vem tem mais!



Veja mais fotos na nossa página <http://goo.gl/3qbdAn>



Veja mais fotos na nossa página <http://goo.gl/3qbdAn>



Há muita beleza para se ver na vida.
Não perca nenhum detalhe.



PATROCINADOR OFICIAL DA NATAÇÃO DO OLYMPICO CLUB

GESTÃO
CERTIFICADA



- Atendimento em todas as áreas da oftalmologia
- Hospital-dia (Day-clinic)
- Centro cirúrgico
- Urgência 24 horas

Oculare
Centro de Oftalmologia

Central de atendimento: 2517-7777
Rua Maranhão, 653 - Santa Efigênia - BH

Agende on-line a sua consulta:

www.oculare.com.br

Ou ligue: (31) 4020-5065

Eventos Sociais

Piscina semiolímpica é reinaugurada

Fotos: Fernando Robert

Diversos associados prestigiaram a reinauguração da piscina semiolímpica no domingo, dia 28 de setembro. Com a participação da ex-atleta do Olimpico Ângela Maestrini, também representante da patrocinadora oficial da equipe de Natação – Oculare, oficialmente deu o primeiro mergulho na piscina, após o seu nado Medley e, juntamente com a equipe de Natação do Olimpico, fez um “tchibum” reinaugural.

A festa também contou com a solenidade de hasteamento das bandeiras e com as palavras do presidente do Olimpico, Luiz Carlos Bemfica e do atual diretor de Natação, Francisco Marzano. Para o presidente, além de ter ficado mais bonita, a piscina proporcionará mais comodidade e segurança aos sócios. E o principal é que está adequada às normas oficiais da FAM – Federação Aquática Mineira, propiciando um maior desempenho para as aulas de Natação e Hidroginástica oferecidas aos sócios e atletas.

As expectativas da comissão técnica também são as melhores com a nova estrutura. “A reinauguração na atual gestão deixará um legado importante para o futuro das gerações de atletas, motivando-os e permitindo que eles atinjam bons índices em suas futuras competições, tanto a nível estadual como nacional”, comenta Francisco Marzano, diretor de Natação.

Para o sócio Roberto Viana, a reforma era necessária por vários motivos, inclusive estruturais. “Foi reconstruída dentro dos padrões atuais. Ficou bonita e de fácil manutenção. Com a obra, o Olimpico mantém a tradição em competições, além de proporcionar lazer e aulas de Hidro, atendendo a grande maioria dos usuários”, disse.

Após a solenidade, foram realizados sorteios de brindes exclusivos da Oculare e também a distribuição de picolé, pipoca e algodão doce para todos. Um grande aula de Hidroginástica, ministrado pelos professores Alexandre e Marina, encerrou as atividades do dia.



Parceria

Miudinhos visitam Olympico

A Escola Miudinho, em parceria com o Olympico Club, realizou uma visita com seus alunos ao Clube, no mês de setembro. Desenvolvidas por Renata Paratela, as crianças passaram a tarde entretidas em atividades relacionadas ao mundo da “bola”. Os ‘miudinhos’ se divertiram e aprenderam diversas modalidades que utilizam a bola como instrumento esportivo. Foram colocados mini gols e mini cestas para que os pequenos pudessem brincar de chutar a gol e enterrar bolas nas cestas de Basquete.

Segundo Paratela, nessa idade é que as crianças desenvolvem o gosto pelo esporte e, quando incentivadas, pode-se ter novos atletas e adolescentes saudáveis, com hábito em atividades físicas. “Acredito que, nessa idade, se incentivarmos, muita coisa na vida da criança e na fase da adolescência pode ser evitada.”

Após a recreação, os ‘miudinhos’ aproveitaram para brincar no parquinho e, no final, curtiram um piquenique de confraternização.



Fotos: Rafaela Almeida

O espaço nós garantimos!

A garotada para comer o bolo fica por sua conta.



Maiê!
Dessa vez eu
não vou ficar
de fora!



De 19
de janeiro
a 23 de
janeiro

Toda
infraestrutura
de segurança do Clube
para a garotada,
incluindo salva-vidas
para atividades
na piscina.



Inclui:
3 refeições
ao dia
+
camisa



Crianças de
3 a 12 anos



Colônia de

FÉRIAS

do OLYMPICO CLUB

2015



Programação

Gincanas,
brinquedos infláveis,
oficinas, passeios,
recreação na piscina,
acampamento e
muito mais!



Inscrições

Até o dia
20 de novembro,
10% de desconto.

Forma de pagto

Cheque, dinheiro
ou 3 x no cartão



**Informações
para inscrições:**

secretaria do Clube
ou pelo tels:

3073 9111
3073 9112



Realização:



Rua Professor Estevão Pinto, 735
Serra - Belo Horizonte/MG
www.olympico.com.br
facebook: olympicodaserra

O ponto de encontro dos colonos será no novo Espaço Gourmet do Olympico Club:
Rua Professor Estevão Pinto, 747

Espaço da Criança

Criançada se diverte no “Dia das Crianças” no Olympico

O tradicional Dia das Crianças do Olympico, comemorado no dia 12 de outubro, foi um sucesso!

Teve cama elástica, oficinas de materiais recicláveis, mini salão de beleza, brinquedos infláveis, gincanas para pais e filhos recheadas de brincadeiras como corrida do saco, carrinho de mão, palhaço balão e muito mais. O dia foi tão especial que contou com a presença do Shrek e da Fiona, além das princesas Cinderela e Branca de Neve e dos super-heróis Batman e Homem Aranha.

Dedicado especialmente para a criançada, foi um domingo de muita alegria, onde sobraram sorrisos, correria e alegria. Aproximadamente, 350 crianças participaram do evento.

E como o dia era todo para elas, as crianças contaram com parcerias super especiais: a Fastrackkids ofereceu chup-chups, canecas e ainda sorteou uma bolsa de estudos de dois meses para a criançada; a Say Ok contribuiu para o sorteio, oferecendo uma cortesia de 50% de desconto na matrícula do curso e balões.



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>



Fotos: Fernando Robert

Os sortudos do dia:

- Bolsa de Estudos Fastrackids – Lucas Arruda
- 50% de desconto Say Ok – Teresa Thomas Zacche
- Bicicleta Olympico Club – Rafael Zuquim



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>

Clicou... **Por aí!**

Fotos: Fernando Robert

Sextas musicais no Olympico

Sempre marcado pela descontração, o *Happy Hour* tem se consolidado como um dos mais importantes eventos entre os associados. Nos meses de setembro e outubro, a animação ficou por conta de vários cantores que colocaram o público para cantar e dançar. Músicas que iam do pop rock nacional e internacional, passavam por samba, blues e jazz, além daquelas canções clássicas que não podem faltar.

No dia 5 de setembro, os clássicos do MPB invadiram o varandão do Olympico com a banda Airtom & Companhia que animou a galera, mesclando ritmos mais antigos com atuais. E no dia 19 de setembro, Guto Grandi comandou a festa, sendo responsável por fazer a alegria dos associados, tocando diversos gêneros musicais e com sua famosa gaita. No dia 3 de outubro, Paulinho Tigre embalou a noite de sexta-feira, tocando vários sucessos da MPB. Não deixou ninguém desanimado!



Anote aí

Eleições no Clube

No dia 30 de novembro, no Salão Social do Clube, acontecerá a eleição para o novo Presidente do Olympico Club. Serão afixados cartazes, de fácil visualização, com os nomes dos candidatos e editais de convocação para o processo eleitoral.

É importante frisar que, no dia, somente os sócios que estiverem portando seu documento de identidade (RG) poderão participar. Fiquem ligados!



ENSINO MÉDIO SOMA

Seleção de novos alunos para 2015

Exame de seleção: 25 de outubro
soma.com.br (31) 3274-1666



Eventos Recreativos

Torneio de Futsal - Categoria Master

Tendo como destaque o alto nível técnico e tático apresentado em todas as partidas, o Torneio de Futsal Master chegou ao fim, após três meses de muita disputa. A equipe IBIS SOLETOS foi a grande campeã da competição após vencer o time do ANTIGOS por 3 x 2, em uma final emocionante.

Após o torneio, foi escolhida a seleção do campeonato com os melhores jogadores em cada posição. Os melhores foram: goleiro - Tio Willian; fixo - Gustavo; ala direita - Cabrera; ala esquerda - Adson e pivô - Reginaldo (Coisinha). Adson da equipe Antigos foi eleito o artilheiro da competição com nove gols. O garoto Henrique, filho de Waldrick, ganhou uma medalha de Mascote do Campeonato por ter acompanhado todos os jogos.

Para finalizar em grande estilo, foi realizada a tradicional comemoração que contou com a presença de todos os participantes. “Mais uma vez, um sucesso o nosso torneio que se encerrou com uma grande festa de comemoração, onde foi celebrada a amizade”, comentou o diretor Rossano Farah.



Fotos: Rossano Farah

Eventos Recreativos

Torneio de Peteca

De 13 a 30 de agosto, o Olympico Club promoveu o Torneio de Peteca em homenagem ao sócio Manoel Valim. A competição que se destacou por sua regularidade e desempenho, além do envolvimento de todos os participantes, já possui seus grandes campeões.

O torneio foi disputado na forma “Rei da Quadra”, entrando quatro atletas e saindo um campeão de cada

quarteto. Os vencedores foram Pedro Perez (PP), Alonso Perez (Chileno), Humberto, Lucão, Thales, Marcel, Paulo Lucas, Maurílio, Marcelo, Paulinho, Thiago, Gustavo Sarmento e Tiãozinho. Fiquem ligados, em breve os diretores recreativos realizarão diversos torneios, com equipes de 8 a 10 atletas, para várias modalidades. Entre elas: Sinuca, Tênis, Vôlei, Futebol, Basquete, Natação, Tênis de Mesa e Buraco. Aguardem as inscrições.



Fotos: Fernando Robert

Eventos Recreativos

Torneio de Sinuca

Com grande movimento de jogadores e torcedores, no período de 26 de julho a 31 de agosto, o Campeonato de Sinuca 2014 contou com a participação de 37 jogadores, sendo 11 na categoria Diamante, 10 na categoria Ouro e 16 na Prata. Assistimos partidas de excelente nível técnico, além, é claro, da grande confraternização que esse campeonato proporciona.

Na categoria Diamante, o campeão foi Luiz Antônio, tendo como vice, Evandro e em terceiro colocado, Gefinho. Na Ouro, o grande campeão foi Sílvio Abras, seguido por Toninho Ribeiro e, na terceira colocação, Ricardo Vilela. Na categoria Prata, o campeão foi Silvério, o vice-campeão Pedro Dutra e em terceiro lugar, ficou Paulo Tarciano.

A premiação aconteceu durante o churrasco de confraternização, realizado no novo espaço de comemorações do Clube.

Sob o comando de Perdigão, churrasqueiro oficial da turma de Sinuca, o evento foi embalado pelo nosso cantor campeão Luiz Antônio que nos brindou com boleros, MPB e outros ritmos da melhor qualidade.

O diretor de Sinuca agradeceu a todos os participantes, bem como as pessoas que, direta ou indiretamente, colaboraram para o sucesso do torneio.



Fotos: Fernando Robert

Eventos Recreativos

Torneio de Tênis

Realizado nos meses de agosto e setembro, o Torneio de Tênis de Duplas do Olímpico sempre se destaca pela competitividade e equilíbrio das partidas. Desde o início, a competição se sobressaiu pelo recorde de inscritos. Foram 64 participantes no total, divididos em cinco categorias e contou com grande envolvimento de todos os jogadores, por sua regularidade e desempenho individual.

Nesse torneio, houve a participação de jogadores

infantis e femininos em categorias que antes não eram atendidas em eventos recreativos. “Foi excelente! Os pais acompanhando a participação das crianças e prestigiando a entrega dos troféus na festa de confraternização, me deixou muito satisfeito”, disse o diretor Abílio Andrade.

Mais uma vez, o torneio promoveu a disputa do esporte de forma saudável e, também, permitiu a socialização entre os competidores amantes do Tênis!

Duplas que se sagraram campeãs

Categoria Infantil

Campeã: Bernardo e Rafael Bastos

Vice: Vitor Andres e Vitor Lage

Categoria Feminina

Campeã: Gabriela Laender e Letícia Furletti

Vice: Marcela Lanza e Clara Burgarelli

Categoria Juvenil

Campeã: Felipe Dalmax e Felipe Zolini

Vice: Pedro e Gabriel Lage

Categoria B

Campeã: Abílio Andrade e Marcial Melo

Vice: Guilherme Bernis e Christian René

Categoria A

Campeã: André Rocha e Murilo Dal Bianco

Vice: Paulo Beltrão e Eduardo Frast



Fotos: Fernando Robert

Aconteceu

Campeonato Mineiro de Peteca - Olympico campeão

Mais uma vez, a equipe do Olympico chegou a uma final. Pelo Campeonato Mineiro de Peteca na categoria Veteranos II, 58 a 63 anos, os atletas Gonçalo Timponi, Humberto Cunha e Alonso Peres se sagraram vice-campeões em uma disputa acirrada e com muita determinação, ao enfrentar o time do Pic – Marcão, Rui e Marron.

E as equipes de Peteca do Olympico estão com tudo! Também pelo Campeonato Mineiro de Peteca, a dupla Ricardo Pimenta e Celton Nunes foram campeões pela categoria Master, 40 a 49 anos, ao vencer o jogo

contra a equipe do Cruzeiro. A partida aconteceu no dia 12 de outubro, no Praia Clube. Segundo Pimenta, o jogo não foi muito equilibrado e o Tricolor da Serra venceu com facilidade. “O jogo em si foi bom e até fácil, abrimos uma vantagem e só foi preciso mantê-la para vencermos. Sobre o campeonato, tivemos um excelente desempenho, pois ganhamos todas as partidas de 2 x 0 e sem muita dificuldade apesar do calor de Uberlândia.”

Com essa vitória, o Olympico se sagrou octacampeão desse campeonato.

Foto: Ricardo Pimenta



Disputa pela categoria Veteranos II

Foto: Timponi



Campeões pela categoria Master

A estrutura nós garantimos...
para você realizar seu evento empresarial.



Aconteceu Squash - Convocação

Poços de Caldas sediou, entre os dias 22 e 24 de agosto, a 5ª etapa do Circuito Mineiro de Squash. Equilíbrio e muita adrenalina estiveram presentes nessa edição da competição que contou com a participação de sócios do Olympico Club. Daniel Cardozo se sagrou campeão das 3ª e 4ª Classes e Daniel Hermeto, campeão da 5ª Classe.

Já na 6ª etapa do Circuito Mineiro realizado em BH, entre os dias 25 e 28 de setembro, na 4ª Classe, Daniel Cardozo ficou com o vice-campeonato. Na 5ª Classe, Hermeto ficou com o 1º lugar. E com sua primeira participação na competição pela 6ª Classe, Frederico Costa completou o time do Olympico.

Felicitemos Daniel Cardozo e Daniel Hermeto que, como vice-campeões mineiros da 4ª e 5ª Classes de 2014, foram convocados para a Seleção Mineira de Squash que participará do Campeonato Brasileiro de Equipes, em Curitiba, do dia 14 a 16 de novembro.



Foto: Fernando Robert

Com o **Clube Bancorbrás**, quanto mais, melhor.



Até 31/12/2014, quem adquirir um ou mais Títulos de Turismo do Clube Bancorbrás terá descontos progressivos na taxa de adesão. **Quanto mais Títulos, mais descontos para você.**

VANTAGENS DO CLUBE BANCORBRÁS:

- Até 35 diárias* por ano para utilizar em 7 mil hotéis conveniados no Brasil e no exterior;
- Assistência em viagens, 24h por dia, a partir de 50 km da sua residência;
- Sistema de reserva on-line;
- Preços especiais em passagens aéreas nacionais e internacionais**.

Títulos de Turismo

| Categorias | Valor da taxa de adesão | 1º Título: 40% de desconto | 2º Título: 50% de desconto | 3º Título: 60% de desconto | 4º Título: 70% de desconto | 5º Título: 100% de desconto | Taxa de manutenção mensal |
|-------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Executivo 2 | R\$ 440,00 | R\$ 264,00 | R\$ 220,00 | R\$ 176,00 | R\$ 132,00 | Grátis | R\$ 147,00/cada |
| Executivo 3 | R\$ 600,00 | R\$ 360,00 | R\$ 300,00 | R\$ 240,00 | R\$ 180,00 | Grátis | R\$ 174,00/cada |
| Superior 2 | R\$ 900,00 | R\$ 540,00 | R\$ 450,00 | R\$ 360,00 | R\$ 270,00 | Grátis | R\$ 206,00/cada |
| Superior 3 | R\$ 1.080,00 | R\$ 648,00 | R\$ 540,00 | R\$ 432,00 | R\$ 324,00 | Grátis | R\$ 259,00/cada |

Os valores e descontos da tabela podem sofrer reajustes sem aviso prévio.

* Você pode adquirir até 5 títulos, cada um com 7 diárias por ano, a contar da data de registro. Utilização após o pagamento integral da taxa de adesão, que pode ser dividida em até 4 vezes sem juros. Sujeito à avaliação cadastral. Os valores da tabela e descontos podem sofrer alteração sem aviso prévio. ** Somente pelo ambiente restrito do cliente. Consulte as condições gerais em nosso site: www.bancorbras.com.br.



Clube Bancorbrás
O jeito inteligente de se hospedar
www.bancorbras.com.br

(031)4009 3400



Espaço Bem Viver

Visita ao Circuito Cultural Banco do Brasil

A fim de proporcionar a oportunidade de conhecer outros lugares da região, o projeto Bem Viver promoveu, em outubro, um passeio animado e descontraído ao Circuito Cultural Banco do Brasil, na Praça da Liberdade. Por lá, a diversão não faltou.

A exposição “Visões na Coleção Ludwig” reúne cerca de 80 obras que fazem parte da coleção de arte contemporânea, desde a arte pop americana até o neo-expressivismo. Após a visita, as meninas tomaram um delicioso café e conversaram sobre o passeio. “Foi muito divertido. As meninas gostaram bastante porque conseguimos nos distrair em um lugar espaçoso e bonito”, contou Carminha Bréscoa, diretora do grupo.



Fotos: Carminha Bréscoa

O espaço está disponível...

falta você convidar as amigas para o Chá das 5.



Confraria

Noite Portuguesa

O músico italiano, Rafaelli Ferrari, fez aplaudido show durante a reunião da Confraria D'Olympico, na última sexta-feira de setembro, em nosso Espaço Gourmet. Natural da Calábria, onde reside na cidade de Cocenza, Rafaelli é casado com uma brasileira, de família belo horizontina. Aproveitando estadia em Belo Horizonte, atendeu o convite dos confrades, Cecília e José Alexandre, para a apresentação.

Ao longo da sua exibição, Rafaelli contou, ainda, para a surpresa de muitos, com a participação do confrade tenor, Melquíades Lima. E juntos brindaram os presentes com lindas canções italianas.

A reunião do mês teve como tema, vinhos e gastronomia de Portugal, com foco nas regiões do Douro e do Alentejo. Entre os itens do cardápio, sardinhas recheadas, sardinhas assadas, bacalhau e arroz de Braga. Os vinhos, espumantes, brancos e tintos, das mesmas regiões.

Entre os presentes àquela reunião, o presidente da Câmara Municipal, vereador Leo Burguês que foi saudado pelo presidente do Olympico, confrade Luiz Carlos Bomfim.

Fotos: Bernardo Dias





**A MELHOR E MAIS MODERNA
ACADEMIA DA REGIÃO!**



**1 TÊNIS
GRÁTIS
A SUA ESCOLHA
NO PLANO ANUAL**

ACESSE E CONFIRA:

[WWW.CLUBEDEQUEMMALHA.COM.BR](http://www.clubedequemmalha.com.br)

* PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/12/2014
PARA O PLANO ANUAL. CONSULTE O
REGULAMENTO.

www.clubedequemmalha.com.br
(31) 3073-9109

Saúde e Bem-estar

A escolha do tênis ideal

Não há dúvida de que atividades físicas são importantes para a manutenção da saúde. Porém, se feitas de forma incorreta, elas podem se tornar um problema. A escolha do tênis correto é essencial, pois vários tipos de lesões podem ocorrer devido ao uso de um tênis inadequado, principalmente aquelas relacionadas ao tornozelo, quadril, coluna e tendões da musculatura da perna e da panturrilha.

Primeiro, é necessário compreender que não existe “o melhor” tênis de todos. Cada indivíduo tem diferentes necessidades. Fatores como peso, a atividade escolhida, o local onde essa atividade será feita, o formato dos pés e, principalmente, o tipo de pisada têm que ser levados em consideração na escolha.

É possível descobrir o tipo de pisada solicitando a um fisioterapeuta um Teste de Pisada. Nesse teste, é observada a movimentação do pé durante uma caminhada e um trote suave. Existem três tipos de pisada.

Pronada: quando a parte externa do calcanhar toca o solo e o pé inicia a rotação para dentro.

Neutra: quando a descarga de peso não tende nem para fora e nem para dentro.

Supinada: o oposto da pronação, ou seja, o calcanhar toca o solo e o pé inicia a rotação para fora.



Descobrir o tipo de pisada, está na hora de escolher o tênis considerando a atividade pretendida.

De acordo com o fisioterapeuta do Clube de Quem Malha, Rafael Coelho, o ideal para corrida é que se tenha amortecimento não só no calcanhar, mas também na parte da frente devido à descarga de força para dar o impulso na corrida. Além disso, o tênis deve ter um bom sistema de ventilação e ser leve. Já para fitness, deve-se priorizar a estabilidade, o conforto e a transpiração que o tênis proporciona. “Não pode ter o solado muito alto, a entressola muito larga e nem a borracha de calcanhar muito afastada, pois geram instabilidade”, explica Rafael.

Agora que você já sabe como escolher o tênis ideal, não perca tempo e aproveite o presente que o Clube de Quem Malha em parceria com a World Tennis, a maior loja virtual especializada em calçados esportivos, tem para você. Para maiores informações, entre em contato com a recepção do Clube de Quem Malha, pessoalmente ou pelo telefone (31) 3073-9109.

Ana Célia Mendonça é formada em jornalismo e Produtora de Conteúdo do Clube de Quem Malha. Acesse o blog do CQM <http://blog.clubedequemmalha.com.br/> e curta a fanpage: www.facebook.com/academiacqm para saber todas as novidades da empresa, além de dicas de saúde e atividades físicas.

Quimono, a peça da vez!

por Aline Alves

www.glamourcomchampagne.com



A peça que promete ser a queridinha desse verão e que já aparece nas principais coleções, sites e blogs de moda, sem dúvida, é o quimono. Versátil, ele pode ser usado com calças, shorts, vestidos, jardineiras, e aparece desde a produção para a piscina ou praia, até na hora de compor aquele look noite para a balada. Para isso, basta saber optar pelo tecido adequado a cada ocasião e combinar as peças certas.



No caso de produções para dias bem quentes, quimonos de tecidos bem fininhos ou de renda dão um charme a mais na produção, sem aumentar o calor. Combinados com shorts jeans, uma camiseta básica e rasteira ou botas cano curto, ficam perfeitos. Para quem curte, o body, que também está super em alta, pode ser uma opção para substituir a camiseta básica, por baixo do quimono. E aquelas que não gostam de deixar as pernas à mostra podem substituir por uma calça jeans.



Além de estiloso, o quimono é uma ótima peça para quem quer disfarçar o quadril, por ter modelagens mais compridinhas, que cobrem a região do culote e bumbum. Ou seja, não tem desculpa! Todo mundo pode usar.



Os modelos estampados ou com brilho, por exemplo, são super indicados para mulheres com corpo no formato triângulo (pouco busto, ombros estreitos e quadril largo). Combinados com a parte de baixo mais escura e com calças de corte reto, ajudam a equilibrar ainda mais a silhueta.



Já as mulheres com muito busto, ombros largos e quadris estreitos, devem priorizar quimonos de cores mais escuras e lisos, investindo nos diferentes tipos de tecidos na hora de compor o look para cada ocasião, lembrando sempre de priorizar as cores mais claras para a parte de baixo.



A dica para não errar é combinar o quimono com peças mais básicas, sem muitos detalhes e estampas. Seguindo isso, não há dúvidas de que todas as mulheres vão arrasar com esta que é uma das peças mais democráticas dos últimos tempos!

Aline Alves é formada em jornalismo, pós-graduada em Marketing e Comunicação e autora do blog Glamour com Champagne. Acesse www.glamourcomchampagne.com e curta a fanpage www.facebook.com/GlamourComChampagne para participar de sorteios e ficar por dentro de todas as novidades do mundo da moda e da beleza.

Transparência de Gestão

BALANÇO PATRIMONIAL

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013 e 31 DE MARÇO DE 2014
(Valores Expressos em Reais)

| ATIVO | Dez. /2013 | Março. /2014 |
|---|---------------------|---------------------|
| CIRCULANTE | 720.555,89 | 872.439,02 |
| Disponível | 646.770,35 | 814.907,61 |
| Caixa e Bancos | 25.300,39 | 92.786,71 |
| Aplicações Financeiras | 621.469,96 | 722.120,90 |
| REALIZÁVEL A CURTO PRAZO | 73.785,54 | 57.531,41 |
| Adiantamentos Administrativos / Fornecedores | 15.820,33 | 18.420,33 |
| Funcionários | 0,00 | 2.717,00 |
| Impostos a Recuperar | 1.607,29 | 1.607,29 |
| Outras Contas a Receber | 56.357,92 | 34.786,79 |
| NÃO CIRCULANTE | 2.896.323,97 | 2.909.349,71 |
| REALIZÁVEL A LONGO PRAZO | 55.601,87 | 57.601,87 |
| Depósitos Recursais/Judiciais | 55.601,87 | 57.601,87 |
| IMOBILIZADO | 2.840.722,10 | 2.851.747,84 |
| Imobilizado | 2.840.722,10 | 2.851.747,84 |
| TOTAL DO ATIVO | 3.616.879,86 | 3.781.788,73 |
| PASSIVO | Dez. /2013 | Março. /2014 |
| CIRCULANTE | 286.980,24 | 259.042,64 |
| Fornecedores | 84.816,70 | 121.269,40 |
| Pessoal / Obrigações Trabalhistas / Provisões | 74.910,26 | 92.584,19 |
| Provisão de INSS | 9.191,98 | 9.576,57 |
| Contas a Pagar Diversos - Obrigações Fiscais | 17.843,94 | 35.612,48 |
| Bancos | 100.217,36 | 0,00 |
| NÃO CIRCULANTE | 32.800,50 | 35.553,68 |
| Provisão do INSS Patronal | 31.818,02 | 33.607,47 |
| Provisão do PIS | 982,48 | 1.946,21 |
| PATRIMÔNIO LÍQUIDO | 3.297.099,12 | 3.487.192,41 |
| Superávit Acumulado | 2.178.837,16 | 2.368.930,45 |
| Patrimônio Social | 1.118.261,96 | 1.118.261,96 |
| TOTAL DO PASSIVO | 3.616.879,86 | 3.781.788,73 |

LUIZ CARLOS BEMFICA COTTA DOS SANTOS - PRESIDENTE
VICTOR BRAGA CARVALHO - CONTADOR CRC/MG 057722

Fala Sério!

Pleonismo

O texto vem de Portugal, uma delícia de ler. São vícios de linguagem enraizados no nosso falar e escrever, aos quais precisamos estar atentos.

Todos os portugueses (ou quase todos) sofrem de pleonasmite, uma doença congênita para a qual não se conhece nem vacinas, nem antibióticos. Não tem cura, mas também não mata. Mas, quando não é controlada, chateia (e bastante) quem convive com o paciente. O sintoma dessa doença é a verbalização de pleonasmos (ou redundâncias) que, com o objetivo de reforçar uma ideia, acabam por lhe conferir um sentido quase sempre patético.

Definição confusa? Aqui vão quatro exemplos óbvios: “subir para cima”, “descer para baixo”, “entrar para dentro” e “sair para fora”.

Já se reconhece como paciente de pleonasmite? Ou ainda está em fase de negação? Olhe que há muita gente que leva uma vida a pleonasmar sem se aperceber que pleonasma a toda hora. Vai dizer-me que nunca “recordou o passado”? Ou que nunca está atento aos “pequenos detalhes”? E que nunca partiu uma laranja em “metades iguais”? Ou que nunca deu os “sentidos pêsames” à “viúva do falecido”?

Atenção que o que estou a dizer não é apenas a minha “opinião pessoal”. Baseio-me em “fatos reais” para lhe dar este “aviso prévio” de que essa “doença má” atinge “todos sem exceção”.

O contágio da pleonasmite ocorre em qualquer lado. Na rua, há lojas que o aliciam com “ofertas gratuitas”. E agências de viagens que anunciam férias em “cidades do mundo”. No local de trabalho, o seu chefe pede-lhe um “acabamento final” naquele projecto. Tudo para evitar “surpresas inesperadas” por parte do cliente.

E quando tem uma discussão mais acesa com a sua cara metade, diga lá que às vezes não tem vontade de

“gritar alto”: “Cala a boca!”? O que vale é que depois fazem as pazes e vão ao cinema ver aquele filme que “estreia pela primeira vez”.

E se pensa que por estar fechado em casa ficará a salvo da pleonasmite, tenho más notícias para si. Porque a televisão é, de “certeza absoluta”, a “principal protagonista” da propagação deste vírus. Logo à noite, experientemente ligar o telejornal e “verá com os seus próprios olhos” a pleonasmite em directo no pequeno ecrã. Um jornalista vai dizer que a floresta “arde em chamas”. Um treinador de futebol queixar-se-á dos “elos de ligação” entre a defesa e o ataque. Um “governante” dirá que gere bem o “erário público”. Um ministro anunciará o reforço das “relações bilaterais entre dois países”. E um qualquer “político da nação” vai pedir um “consenso geral” para sairmos juntos desta crise.

E por falar em crise! Quer apostar que a próxima manifestação vai juntar uma “multidão de pessoas”?

Ao contrário de outras doenças, a pleonasmite não causa “dores desconfortáveis” nem “hemorragias de sangue”. E por isso podemos “viver a vida” com um “sorriso nos lábios”. Porque um Angolano a pleonasmar está nas suas sete quintas. Ou, em termos mais técnicos, no seu “habitat natural”.

Mas como lhe disse no início, o descontrole da pleonasmite pode ser chato para os que o rodeiam e nocivo para a sua reputação. Os outros podem vê-lo como um redundante que só diz banalidades. Por isso, tente cortar aqui e ali um e outro pleonismo. Vai ver que não custa nada.

E “já agora” siga o meu conselho: não “adie para depois” e comece ainda hoje a “encarar de frente” a pleonasmite! Ou então esqueça este texto. Porque afinal de contas eu posso estar só “maluco da cabeça”.

Mart Minas

ATACADO & VAREJO



Feliz Natal e Boas Festas!

O Natal está chegando e o Mart Minas já começou sua programação com as Cestas de Natal 2014, que já estão disponíveis em todas as lojas.

O foco é oferecer um kit de produtos diferenciados, com um custo-benefício efetivo, comercializando-os em dois modelos de cestas: Lyra (22 itens - 6Kg) e Premium (26 itens - 11Kg).

Esses kits podem ser adquiridos diretamente em nossas lojas ou através

do televendas. Todas as opções de telefones podem ser encontrados em nosso site oficial.

Outra novidade é a inauguração da unidade de Montes Claros, com uma área de vendas de 7.000m² e mais de 400 vagas de estacionamento. Sua abertura está prevista para o mês de novembro e abastecerá estabelecimentos comerciais e residenciais de todo o norte de Minas.

Acesse e peça já a sua cesta: www.martminas.com.br