

Olympico Club

75
anos

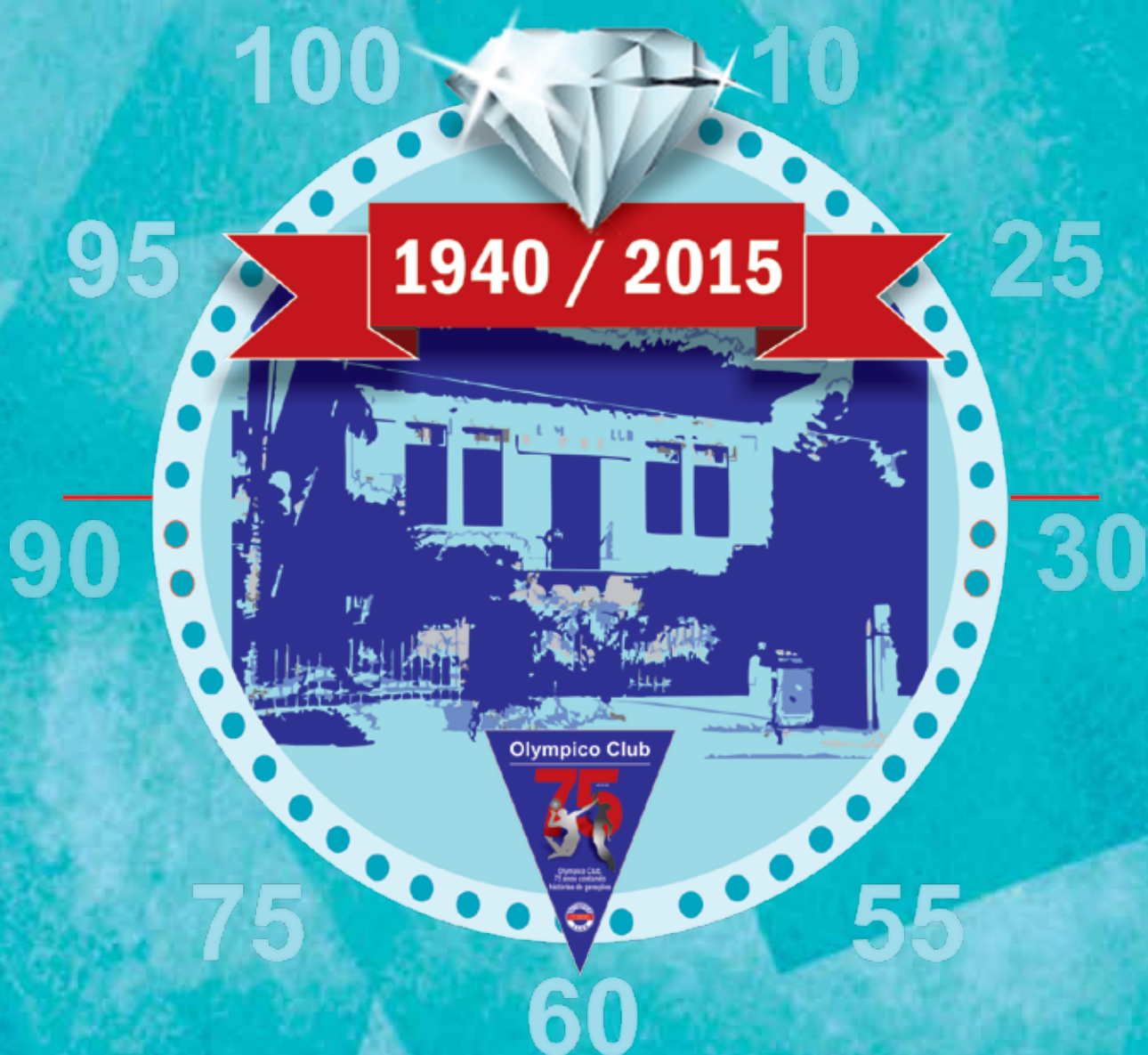
Olympico Club
75 anos contando
histórias de gerações



OLYMPICO CLUB



EDIÇÃO NÚMERO 21 - JANEIRO/FEVEREIRO/2015 - ANO 5 - WWW.OLYMPICO.COM.BR



Bodas de Brilhante
75 anos de Olympico Club
Crescendo sempre junto com você.

A PARCERIA TECAR E OLYMPICO ESTÁ CHEGANDO AO FIM
**MAS VOCÊ, SÓCIO DO OLYMPICO,
AINDA PODE MAIS!**

ÚLTIMOS DIAS DE
**BENEFÍCIOS
EXCLUSIVOS**
NA COMPRA DO
SEU FIAT!

SENSOR DE ESTACIONAMENTO

ISENÇÃO DE 2 MENSALIDADES DO CLUBE

UNIFORME OFICIAL DA EQUIPE DE BASQUETE

ATENDIMENTO PERSONALIZADO

AVALIAÇÃO DIFERENCIADA DO SEU USADO



CINTO DE SEGURANÇA SALVA VIDAS

A TECAR FIAT AGRADECE, IMENSAMENTE, A PARCERIA DE SUCESSO
COM O OLYMPICO CLUB, AO APOIO E CARINHO DE SEMPRE.



Tecar ANEL
ANEL RODOVIÁRIO KM 4,5
31 **3029-2777**

Tecar SION
AV. SENHORA DO CARMO, 777
31 **3078-3777**

Tecar 

Sabia que essa conquista também pode ser sua?

por Simone Queiroz - simoneadm@olympico.com.br - www.olympico.com.br



Por trás de toda vitória existe um grande apoiador

Em agosto deste ano, obtivemos a aprovação de dois projetos esportivos, beneficiados através de incentivos fiscais.

Um através da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, via Ministério do Esporte, denominado EXCELENCIA NO ESPORTE II, modalidade Voleibol, naipes feminino e masculino, no valor de R\$ 546.954,92, que poderá contar com apoio/patrocínio de pessoas jurídicas.

Assim sendo, você associado do Olympico, pessoa jurídica, poderá ser apoiador desse projeto. Para isso, basta investir até 1% do IR devido, diretamente na conta Olympico, que emitirá um recibo do valor depositado, via site do Ministério do Esporte.

Pronto! O Ministério do Esporte encaminha o recibo à Receita Federal que abate o valor repassado do seu Imposto de Renda. Todos os projetos aprovados são avaliados e

monitorados pelo Ministério do Esporte. É a garantia de que você está incentivando uma iniciativa esportiva de confiança e, principalmente, investindo em um espaço que também é seu.

O outro projeto foi aprovado através da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, via SETES – Secretaria de Estado de Turismo e Esporte, no valor de R\$ 371.965,86. Denominado ATLETA OLYMPICO contempla a contratação de profissionais para atendimento psicossocial, pedagógico e fisioterapêutico, preventivo e corretivo, a todos os atletas, bem como a concessão de vales transporte aos atletas mais carentes. Os apoiadores/patrocinadores desse projeto, pessoas jurídicas, poderão se beneficiar de até 3% de desconto no ICMS a pagar.

Ambos já estão sendo apresentados e trabalhados junto a potenciais apoiadores/patrocinadores.

Faça sua parte, contribua!

Seja um apoiador de projetos esportivos.

Sua participação ajudará a construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Mais detalhes poderão ser consultados nos web sites do Olympico, Ministério do Esporte e Secretaria de Estado de Esportes e da Juventude:

www.olympico.com.br, www.esporte.gov.br,
www.esportes.mg.gov.br ou envie um e-mail para simoneadm@olympico.com.br.

Até 3% (três por cento) do saldo devedor mensal do ICMS apurado no período



Empresa com saldo devedor anual até R\$ 20.000.000,00 (vinte milhões de reais), até atingir o valor total do incentivo.

Até 2% (dois por cento) do saldo devedor mensal do ICMS apurado no período



Empresa com saldo devedor anual de R\$ 20.000.000,01 (vinte milhões de reais e um centavo) a R\$ 100.000.000,00 (cem milhões de reais), até atingir o valor total do incentivo.

Até 1% (um por cento) do saldo mensal devedor do ICMS apurado no período



Empresa com saldo devedor anual acima R\$ 100.000.000,00 (cem milhões de reais), até atingir o valor total do incentivo.

Sumário



- 8 **Com a Palavra**
Vice-presidentes
2015/2016



- 18 **Eventos Sociais**
75 anos do Clube



- 22 **Eventos Sociais**
Posse do novo
Presidente



- 28 **Espaço da Criança**
Matinê Infantil

Vendas de Cota

Informamos que, desde 20/12/2013, o valor da cota do Olímpico foi reajustada para:

- R\$ 10.000,00 (dez mil reais) para pagamento em 10 vezes (entrada, mais 9 parcelas de R\$ 1.000,00).

- R\$ 9.000,00 (nove mil reais) para pagamento à vista.
- Taxa de transferência para terceiros 20 (vinte) condomínio vigentes.



14 **Natação**
Parceria com a UFMG



15 **Esportes**
Peneiradas



24 **Eventos Sociais**
Gincana das Gerações



30 **Na Mídia**
Meninas do Vôlei

Acesse e fique por dentro das programações dos eventos sociais e esportivos.

www.olympico.com.br

 **Olympico da Serra**  **Olympicobh**

Fale com a gente

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões.

e-mkt@olympico.com.br

31 3073 9122

Fundado em 4 de fevereiro de 1940 por Roberto de Magalhães Pinto, João Câncio Fernandes Filho, Renato de Magalhães Pinto, Rogério de Magalhães Pinto, Mauro Ferreira, Antônio Carlos Rezende Garcia, Alberto Soares Teixeira, Luciano Passini, Camil Caram, Gil Guatimosim e José Vieira, tendo como Presidente de Honra Juscelino Kubitschek de Oliveira.

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Nismar Alves dos Reis
Vice-presidente Administrativo
 Daniel de Oliveira Cardozo
Vice-presidente Financeiro
 Valter Francisco da Silva
Vice-presidente de Esportes
 Cristóvão Eyer Cabral
Vice-presidente Social
 Walney José de Almeida

DIRETORIA SOCIAL/ESPORTES

Diretor Geral de Esporte

Recreativo

Matheus Jorge Rodrigues Neto
Diretor Futsal Recreativo
 Rossano Farah
Diretor de Peteca
 Alonso Antônio Peres Vilcher
Diretor de Sinuca
 José Sílvia Abras
Diretor de Squash
 Daniel de Oliveira Cardozo
Diretor de Tênis
 Breno Beltrame

Esporte de Competição

Diretor de Basquete
 Flávio Rezende Magalhães
Diretor de Futsal

Walfrido Garcia B. Filho
Diretor de Natação
 Francisco Marzano O. Souza
Diretor de Voleibol Feminino
 Carlos Reinaldo S. Bomfim

Diretora do Projeto Bem Viver
 Maria do Carmo Brésia Fonseca

COMISSÃO FISCAL EFETIVA

Daniel Lopes Garcia
 Glauco Naves Corrêa
 Jair Eustáquio Ferreira Maia

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE

Marco Antônio C. da Cunha
 Rodrigo Teixeira Magalhães
 Ruy Gomes da Silva Filho

PRESIDENTE DO CONSELHO

Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO

Andrea Aragão Rodrigues de Melo
 Ângelo Alberto Maestrini
 Antônio Chaves Fernandes
 Antônio Pinheiro de Almeida
 Breno Moreira Montoni
 Carlos Alberto Silva Barros
 Cláudio Silva de Mello
 Cristóvão Eyer Cabral

Daniel de Almeida Barra
 Daniel de Oliveira Cardozo
 Ewerton Andrade Felix
 Felipe Bastos Barros
 Guilherme Andrade O.bernis
 Gustavo Dias E Sarmiento
 Helton de Oliveira
 Henrique Murta Barros
 Humberto Pereira da Cunha
 Ignácio de Loyola Eyer Cabral
 Inimá Rodrigues Souza
 Isabela Farah Valadares
 João Eduardo Delmaestro Valim
 João Penna Martins Vieira
 José Carlos Antunes
 José Expedito Ferreira
 Luiz Augusto Duarte Perdigão
 Marcelo Pereira Camilo
 Marcus Vinicius Hudson
 Nascimento
 Maria do Carmo Brescia Fonseca
 Maurício Zuquim Macedo
 Paulo César Eterovik Baranda
 Paulo César Seabra Gomes
 Paulo Martins S. F. Bomfim
 Pedro Gaspar Wanner
 Ricardo Siqueira Campos
 Rogério Luiz Lemos Carneiro
 Rômulo Ferolla
 Rômulo Rocha Mesquita
 Rubens Marques Fraga Junior

Sônia Maria Monteiro
 Thomaz de Aquino Pimenta

CONSELHO SUPLENTE

Antônio de Pádua Felga Fialho
 Breno Rocha Beltrame
 Carlos Reinaldo de S. Bomfim
 Erica Daniel Timponi
 Fábio Augusto Gentil Buarque
 Fernando Henrique de Faria Costa
 João Carlos Guimarães
 Leonardo Mourão Cardoso
 Lucas Grossi Torres
 Marcelo de Oliveira Bernardes
 Patrícia Maria França dos Anjos
 Paulo Tarciano Neves Campos
 Pedro Rocha Galvão Junior
 Renata Keile Fabreti de Oliveira
 Rodrigo Cezar de Freitas
 Rossano Américo Farah
 Valter Francisco da Silva
 Vinicius Drummond Martins
 Walfrido Garcia Barbosa Filho
 Walney José de Almeida

CONSELHEIROS NATOS

Hélcio Nunan Macedo
 Sebastião Ferreira da Luz
 Nismar Alves dos Reis
 Luiz Carlos Bemfica Cotta
 Santos

EXPEDIENTE

EDITORIA

Projeto Gráfico e Design
 Lúcia Guatimosim
 comunicallucia@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING

Rafaela Almeida
 rafaelamkt@olympico.com.br

REDAÇÃO

Adelina Sette
 adelina@inmediabh.com.br

REVISORA

Adelina Sette
 adelina@inmediabh.com.br

FOTOGRAFIA

Fernando Robert

EVENTOS E NEGÓCIOS

Anna Carolina Alves
 eventosenegocios@olympico.com.br
 (31) 3073 9119 / 9768 6700



Editorial

Foto: Fernando Robert



Nismar Alves dos Reis
Presidente 2015/2016

Nismar Alves dos Reis com a filha Adriana à esquerda, a esposa Regina e o filho Rafael, no dia da posse

Caros Associados,

Gostaria de expressar minha grande alegria nesse momento e de agradecer os votos de confiança dos sócios que me honraram com a oportunidade de representá-los neste terceiro mandato.

Nossa proposta para os próximos dois anos é dar continuidade às obras de valorização das instalações do Clube, dar condições ao setor esportivo de aprimorar sua performance e incrementar ainda mais o setor social que é a mola mestra para agregar os associados e manter unida a família Olympico, visando fazer do nosso Clube um lugar cada vez mais agradável, rico em valores humanos e morais.

Para alcançar essas metas, nesta gestão, adotamos o lema 'Ouvir para agir'. Desejamos criar um clima de colaboração, com a participação do associado trazendo-nos suas demandas e desejos. Uma administração voltada para as prioridades dos sócios, cuja viabilidade será colocada em prática de forma clara e objetiva.

Duas abordagens sobre o tema água fazem parte desta edição. É uma clara tentativa de sensibilizar todos vocês para o grave problema de abastecimento. Nossa gestão tem a incumbência de reduzir o consumo de água em 30%. Para tal, precisamos da colaboração de todos – do adulto à criança. Nossa campanha de conscientização já foi iniciada e tem o objetivo de fazer com que cada associado seja um multiplicador, levando para fora do Olympico seu exemplo como cidadão consciente.

Enfim, agradeço ao meu amigo Luiz Carlos e toda sua diretoria por sua ampla atuação e empenho pelo crescimento do Olympico.

À minha família, expressei meu agradecimento pelo apoio e carinho constantes que me renovam a cada dia e me dão ânimo para enfrentar este novo desafio.

Um abraço.

Com a Palavra

Iniciando mais uma gestão 2015/2016 no Olympico, nesta edição, o “Com a Palavra” será dedicado aos nossos novos vice-presidentes. Conheça um pouco sobre cada um.

Daniel de Oliveira Cardozo Vice-presidente Administrativo



Em primeiro lugar, gostaria de agradecer ao presidente Nismar pelo convite de poder contribuir novamente com o crescimento do Clube.

Com outro foco, agora na área administrativa, vamos dar atenção aos funcionários e à limpeza do Clube, bem como atender às expectativas dos sócios, pois entendo que são os maiores interessados no bom funcionamento do Olympico.

Conto, mais uma vez, com o apoio de todos e fico totalmente à disposição para críticas e sugestões.

Tenho certeza de que teremos outras conquistas nesse novo mandato.

Obrigado.
Daniel Cardozo

Walney José Almeida Vice-presidente Social

Mais uma vez, me sinto honrado em representar o Olympico Club.

Foi com muita satisfação que recebi o convite para atuar, na Diretoria Executiva, como vice-presidente Social, no biênio 2015/2016.

Agradeço ao presidente Nismar pelo convite e confiança. O desafio de tornar o Clube ainda mais atrativo ao sócio está dentro daquilo que sempre acreditei ser o melhor para o Olympico.

Minha atuação será pautada na transparência e diálogo constante. Estarei sempre à disposição para sugestões e ideias.

O intuito das nossas ações será sempre proporcionar lazer e convivência social.

Aguardem. Muitas novidades estão para acontecer. Estejam certos de que faremos tudo o que estiver ao nosso alcance.

Obrigado,
Walney Almeida



Valter Francisco da Silva Vice-presidente Financeiro



Caros Sócios, com muita honra fui convidado a permanecer no cargo de vice-presidente Financeiro do nosso Clube.

Temos pela frente muito trabalho a realizar, obras de infraestrutura, melhorias no visual, no social, permitindo a participação mais efetiva dos sócios.

Esperamos que, neste ano, não tenhamos surpresas desagradáveis e nem perturbações corriqueiras como no ano anterior.

Nós da presidência agradecemos a todos que, de alguma forma, contribuíram para o sucesso da gestão passada e contamos com vocês na nova gestão.

Nossos agradecimentos a todos os funcionários e diretores que continuam conosco nessa gestão.

Abraços
Valter

Cristóvão Eyer Cabral Vice-presidente de Esportes

Prezados Associados, depois de alguns anos fora da diretoria executiva do Clube, aceitei o desafio do presidente Nismar de retornar em uma nova função, assumindo a Vice-presidência de Esportes. Pretendo dar continuidade ao grande trabalho realizado pelo Walney nos mandatos anteriores, com muita dedicação e empenho para manter o Olympico como referência no esporte. Conto com os diretores, técnicos, atletas e todo o corpo funcional do Clube.

A exemplo das gestões anteriores do presidente Nismar, a diretoria trabalha em colegiado. Sendo assim, não ficarei limitado ao esporte, estarei à disposição do associado para ouvir reclamações, sugestões e elogios, buscando atingir as suas expectativas.

Contem comigo.





Nossa História

Associado desde antes de nascer

“Minha trajetória no Tricolor da Serra começou sem a mínima chance de escolha. Antes mesmo de nascer, meu pai já era associado e, por muitos anos, foi conselheiro do Clube. Por isso, digo que sou associado desde antes de nascer.”

Ele é Álvaro Starling Malheiros, mais conhecido como Alvinho ou Pit por causa da raça dentro das quadras. Em sua trajetória de 42 anos de Olympico Club, já praticou modalidades esportivas as mais variadas, foi diretor de Peteca durante a primeira gestão do ex-presidente Sebastião “Tino” da Luz e fotógrafo da Revista do Olympico por três anos. Um trabalho que exerceu com consciência, pensando a cobertura dos eventos não só como mero registro jornalístico mas, também, como potencial arquivo de parte da história do Clube.

Casos para contar são inúmeros. “Minha primeira memória me remete aos quatro anos de idade, num sábado em que nadava e, de repente, achei que meus pais haviam ido embora e me esquecido no Clube. Contei a um amiguinho e juntos saímos pela portaria tentando encontrar o caminho da minha casa, então à Av. Carandaí. Fui encontrado na rua Ceará por um notável sócio e grande amigo da família, “tio” Camil Caram, que concretizou meu ‘resgate’.”

Alvinho nunca residiu no bairro Serra, mas brinca que morava no Olympico durante as férias e nos finais de semana, quando mais novo. “Muito antes de existirem as colônias de férias, forçava minha mãe, recém-aposentada, a pegar o coletivo depois do almoço, levando seu tricô e me esperar pacientemente até eu jogar Basquete e nadar, muitas vezes sozinho, por quatro horas.” Nas manhãs de sábado, recorda com um sorriso nos lábios, que jogava Basquete ou Peteca, nadava e voltava para casa tomando um sorvete de duas bolas, compra-

do na lojinha que existia entre as quadras A e B.

Aos 16 anos, Álvaro conseguiu entrar na elite da turma da Peteca. Àquela época, as quadras eram muitas e bastante disputadas, pois eram muitos também, os bons jogadores. Houve um período inusitado em que a turma se reunia durante a semana para jogar entre 6:30 e 8h da manhã.

De todos os esportes, fica evidente que o nosso protagonista sempre preferiu a Peteca, onde conquistou vários títulos em torneios internos. Seu amigo Cristóvão Cabral, o Piu, foi o parceiro de seu primeiro título e, em uma feliz coincidência, do mais recente também. Juntos conquistaram ainda um 3º lugar no torneio da FECEMG, representando o Olympico. Fora o fracasso no Futebol - ri ao falar disso - foi premiado em três torneios de Vôlei.

Em meio a tantos casos pitorescos, como o do encerramento de um torneio de Peteca, em que um dos participantes não premiado escondeu o troféu do amigo dentro do freezer, descobrimos que a banda Los Olympicos surgiu durante as “reidratações”, após as partidas de Futsal e Peteca. Incitados por Cristóvão Cabral, o próprio Piu, Rodras Ribeiro e Anderson Álvares integraram a primeira formação da banda que se atua até hoje.

Ao ser questionado porquê, como atual morador da Pampulha, não abre mão de frequentar o Olympico, Alvinho responde: “Somente quem nasceu e viveu no Olympico compreende a disposição em atravessar a cidade e passar o dia com tantos amigos, em um ambiente tão agradável, aonde relacionamentos são construídos facilmente e a recreação acontece tanto no esporte quanto nas atividades sócio culturais. Vida longa ao Tricolor da Serra!”



Consciência Social

Agente da água



por Luana Ferreira

luana@sairdocasulo.com.br | www.sairdocasulo.com.br | facebook7

Se revista tivesse som, eu publicaria, aqui, a música Agente da Água, cantada por adultos e crianças, que fala sobre a importância da água. Ela foi lançada em 2013 e faz parte do nosso CD Infantil Eu, Cidadão. Naquele ano, não vivíamos, ainda, o drama da falta de água, mas já sabíamos que esse dia iria chegar. As mais pessimistas previsões indicavam a escassez do recurso para bem depois de 2014 e 2015, mas ela chegou.

Esse tema está estampado em toda comunicação de massa: jornal, televisão, revista, blogs, sites, etc. Eles nos indicam formas de aproveitar e cuidar da água como, por exemplo, reaproveitá-la da máquina de lavar para descarga e plantas; fazer xixi durante o banho; fechar a torneira enquanto estiver escovando os dentes; desligar o chuveiro quando estiver ensaboando o corpo, e por aí vai.

São dicas importantes e valiosas para mudarmos o cenário atual. Mas, a minha sugestão inclui, também, uma questão diretamente ligada ao consumimos. Quer ver por quê? Você sabia que qualquer produto, de qualquer setor, de qualquer indústria, precisa de água para ser produzido? Ou seja, tudo o que consumismo requer o uso do recurso natural, seja para produção direta, seja para o funcionamento da empresa, seja para a embalagem. De acordo com a Organização das Nações Unidas, ONU, a Agricultura consome 70% da água, a Indústria 22% e o uso doméstico 8%. Por isso, precisamos pensar na cadeia de produtos, devemos participar de forma mais próxima desse processo, como consumidores.

O consumo consciente, além de ser um exercício importante para todos nós - pois nos traz a reflexão do que realmente precisamos e do que é valioso - é também um caminho para a diminuição do uso da água. Conhecer as empresas que você privilegia através da compra é fundamental. É preciso pesquisar os produtos, as empresas e valorizar as corporações que cuidam do meio ambiente. Saiba quais são suas práticas de Sustentabilidade e de Responsabilidade Ambiental, veja se o cuidado com a água é praticado.

Essa valorização, vinda de você, cliente, pode reforçar as práticas e influenciar outras empresas a se engajarem com a proteção ambiental. O mundo precisa dos seus cuidados com a água seja em casa, seja durante as compras - qualquer compra.

Deixo aqui a letra da música Agente da Água, criada para engajar o público infantil:

Agente da Água (Luana Ferreira e Tino Neves)

Ela me ajuda a crescer

Já reinava no mundo muito antes de eu nascer

Mas dizem por aí que ela vai acabar

Mas todos, todos nós podemos ajudar

A água do planeta preservar

Vamos eu e você nos preparar?

Tomar banho rapidinho, sem esquecer nenhum cantinho

Escovar todos os dentes, sem deixar água pingando

Feche logo esse chuveiro para ela não ir acabando

Sou agente da água e protejo o meio ambiente

Fiscalizo todo mundo e todos os meus parentes

**Todos nós exercemos influências ambientais e sociais em nosso planeta.
Por isso, devemos repensar nossas ações pessoais e profissionais e inserir um
novo olhar: o da Sustentabilidade.**

**Sair do Casulo tem o objetivo de auxiliar o seu negócio oferecendo
alternativas, conteúdos e produtos voltados para a Sustentabilidade.**



**GESTÃO E EDUCAÇÃO PARA A
SUSTENTABILIDADE**
Treinamentos, Consultoria, Produtos

www.sairdocasulo.com.br
(31) 2510-5255 / 8859-0723
contato@sairdocasulo.com.br

Gente da Gente

Raquel Regina

Nascida e criada à Rua do Ouro, bem atrás do Olympico, Raquel Regina Pires de Castro se sente privilegiada por ter um clube no quintal da sua casa. Ele terminava onde, hoje, é a Academia dos Atletas.

“Sou sócia do Olympico desde que me entendo por gente.” Com a turminha de irmãos e vizinhos, muitas peripécias foram feitas. Do quintal de casa, Raquel nos conta que era muito fácil pular a “cerca” e entrar dentro do Clube sem ter que dar a volta no quarteirão. Mas... santa inocência! O “Seu Joaquim”, porteiro, imediatamente contava o fato ao pai que, como por milagre, se materializava no topo da escadaria da entrada, antes mesmo que tivessem terminado a empreitada. Uma tragédia das grandes, pois a descoberta vinha acompanhada de um castigo horrível: ficar sem ir ao Clube por muitos dias.

“Minha adolescência está ligada aos Bailes de Carnaval, Réveillon e às Horas Dançantes, quando dias antes já fantasiava se dançaria de ‘rosto colado’ com este ou aquele rapaz, o que nem sempre acontecia, porque era difícil burlar os olhares vigilantes da minha mãe.”

São essas doces lembranças de tempos nem tão distantes, mas tão diferentes dos dias atuais, que fazem a magia do Olympico influenciar na vida dos seus sócios. Quando se casou, em 1984, Raquel Regina deixou de frequentar o Clube. Mas, em 2007, retornou por insistência dos filhos Victor e Heitor que se sentiam isolados pois todos os primos eram frequentadores do Olympico. E ela explica: “Sob o comando do Tio Leopoldo (Garoto Gincana), por um bom tempo, os primos tiveram seus encontros na quadra do ginásinho, onde todos puderam exibir seus dotes no Vôlei”.

Os irmãos de Raquel com suas famílias são frequentadores assíduos do Clube. Em especial, Leopoldo e sua esposa Vera são os “piolhos” daqui. São eles que sem-



pre a levam para os eventos sociais. Também foram os dois que a inscreveram na Gincana das Gerações, junto ao filho Heitor.

Uma experiência única que ela nos conta com um sorriso gostoso. “Foi muito divertido. Aquele corre-corre, cabeças funcionando loucamente para decifrar as charadas, muito calor, muita gente disposta a cooperar e, ao final, a minha equipe FOLIA foi a vencedora com honras e louvores, cumprindo à risca todas as regras e recebendo um cheque de R\$ 1.500,00. Nossa líder, Patrícia Gontijo, responsável por reunir essa equipe vencedora está de parabéns!”

Hoje, a Raquel faz parte da turma “viciada em malhação” da Academia Clube de Quem Malha, onde passa todas as manhãs, a partir de 7hs, sem hora para sair. “Adoro!”

E, ao final da entrevista, ela deixa a nostalgia tomar conta, “Minhas mais antigas e gostosas lembranças são das aventuras, peripécias, paixões, amores correspondidos ou não, aqui dentro do Clube.”

Esportes

Quadro de atletas aumenta com as Peneiradas

Como o nome sugere, Peneirada é a seleção de atletas para compor e fortalecer as equipes de base do Olympico Club. Por tradição, o Olympico é um clube que investe e se envolve com a formação de atletas de várias modalidades. A responsabilidade social está intrínseca em seus projetos esportivos, onde a maior preocupação é a formação do atleta e de sua cidadania.

A divulgação das Peneiradas teve início em janeiro de 2015 e abrangeu as mídias sociais e a mídia impressa, através de cartazes. Após as inscrições feitas pelo site do Olympico, a coordenação de esportes convocou em torno de 140 atletas de todas as modalidades, cujos perfis se adequavam à seleção. As atividades das Peneiradas aconteceram durante todo o mês de fevereiro.

Aproximadamente, 50 jovens se tornaram atletas do Olympico Club.

Durante o andamento das Peneiradas, acompanhamos o caso de Bárbara da Cunha Silva, 14 anos, jogadora na USIPA - Ipatinga-MG, até o ano passado. Seu pai, Carlos Alberto da Silva, dá total apoio à realização do sonho de Bárbara em fazer carreira como atleta do Vôlei. Mas, infelizmente, a filha não foi selecionada dessa vez. Torcemos para que ela não desista.

E atenção, as inscrições ainda podem ser feitas pelo site. Porém, o atleta será chamado de acordo com a demanda dos treinadores.



Fotos: Rafaela Almeida



Calendário Esportivo/Social

Confira as novidades!
Um Clube cheio de atividades para você.

Diretoria	Eventos	Data	Horário	
Social	Happy Hour com Guto Grandi	20 de março	19h às 22h	
Sinuca	Campeonato de Sinuca 1º Semestre	28 de março a 26 de abril	9h às 13h	
Ala Jovem	Páscoa - Chegada do Coelhoinho	5 de abril	9h às 14h	
NOVIDADE	Social	Recreação Infantil	4 e 5 de abril	9h às 14h
NOVIDADE	Social	Aulão de Hidroginástica	5 de abril	11h às 12h
	Social	Happy Hour	10 de abril	19h às 22h
NOVIDADE	Recreação	Torneio de Vôlei Série B	11 de abril a 17 de maio	9h às 13h
	Futsal	Torneio de Futsal Misto	11 de abril a 10 de maio	9h às 13h
	Social	Aulão de Hidroginástica	12 de abril	11h às 12h
Ala Jovem	Olimpíadas das Escolinhas de Esporte	18 de abril	9h às 13h	
	Social	Recreação Infantil	18 e 19 de abril	9h às 13h
NOVIDADE	Social	Música na Piscina com Renatinho e Nízia	19 de abril	9h às 13h
	Social	Aulão de Hidroginástica	19 de abril	11h às 12h
	Social	Happy Hour com Paulinho Tigre	24 de abril	19h às 22h
NOVIDADE	Social	Seresta	30 de abril	19h às 22h
	Tênis	Torneio de Tênis 1º Semestre	9 de maio a 7 de junho	9h às 13h

Say ok!
ENGLISH SCHOOL

Aprender inglês
pode ser muito
divertido!

Matriculas
abertas!

RUA DO OURO, 1725, 2º ANDAR - SERRA
WWW.SAYOK.COM.BR | CONTATO@SAYOK.COM.BR

Tel: (31) 4141-6885

VEJA A VIDA COM NOVOS OLHOS.

Dr. José Carlos Brandão - Diretor Técnico Médico - CRM-MG 8302 • Dra. Angela Maestrini - Diretora Clínica Médica - CRM-MG 19780

caixa@oculare.com.br

PATROCINADOR OFICIAL DA
NATAÇÃO DO OLYMPICO CLUB

- Atendimento em todas as áreas da oftalmologia
- Hospital-dia (Day-clinic)
- Centro cirúrgico
- Urgência 24 horas

GESTÃO CERTIFICADA



Agende a sua consulta pelo
www.oculare.com.br
Ou ligue: (31) 4020-5065

Horário estendido de atendimento eletivo de 7h às 20h30

Oculare
Centro de Oftalmologia

Rua Maranhão, 653 • Santa Efigênia
30.150-330 • Belo Horizonte
Tel. geral: (31) 2517-7777



Eventos Sociais

Abertura das comemorações das Bodas de Brilhante

A abertura das festividades de comemoração dos 75 anos do Olympico Club foi recheada de atrações. Para começar, uma recepção circense para os convidados, com malabaristas e pernas de pau.

Muito chic o lançamento da grife Olympico, com camiseta e agenda comemorativas das Bodas de Brilhante. Em seguida, o sempre animado show da Banda Los Olympicos.

Apesar do dia chuvoso, sócios de faixas etárias variadas encheram o varandão, prestigiando essa data tão importante para o Clube. Saiu ganhando quem marcou presença, pois além dos shows, houve distribuição de

picolés e sorteio de diversos brindes institucionais.

Na ocasião, também aconteceu o lançamento da Ginca na das Gerações e do Baile da Brilhantina, o que comprova o quanto o calendário 2015 do Clube está repleto de atividades.

O encerramento dessa primeira comemoração foi com o Jogo da Amizade - uma partida de Vôlei com a participação de mais de 30 sócios. Coube ao ex-presidente e sócio Hécio Nunan dar início ao jogo, com uma homenagem ao Olympico pelos 75 anos. Esse vídeo, postado no Facebook, foi um dos mais acessados até o início do mês de março.



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>

Olympico Club, 75 anos.



*Promover o esporte, o lazer e a convivência
atletas e alunos uma memória*

Olympico Club



Olympico Club
75 anos unindo
história e gerações



Ontem, hoje, sempre!



*convívio social, proporcionando a sócios,
o melhor qualidade de vida.*



Eventos Sociais



Nismar Alves dos Reis toma posse

Mais um ciclo se inicia no Olympico Club. Na noite de 26 de fevereiro, Paulo Martins Fernandes Bomfim, presidente do Conselho Deliberativo do Olympico Club, empossou o presidente eleito para o próximo biênio, Nismar Alves dos Reis.

Um salão social repleto foi o palco da cerimônia de posse e de justas homenagens do presidente que se despedia àqueles que são peças fundamentais para o crescimento do Clube - toda a diretoria executiva, parceiros, patrocinadores e funcionários.

Bemfica frisou mais uma vez, em seu discurso, a importância do clima familiar que torna o Olympico um clube aconchegante e diferenciado e deu ênfase ao papel do esporte enquanto formador de atletas e cidadãos. Mas o ponto alto da sua mensagem de despedida foi ao chamar Ângela Maestrini ao palco, a fim de homenageá-la como patrocinadora e grande incentivadora da Natação, através da Oculare. Muito emocionada, Ângela agradeceu inúmeras vezes pela carinhosa homenagem.

Na sequência, Luiz Carlos ressaltou o relevante desempenho dos funcionários e homenageou um representante de cada setor: Esporte - Sofia; Administrativo - Leonardo Faustino; Manutenção - Geraldo Rosa. Por fim, chamou Léo Burguês que, como parceiro e sócio do Olympico, também foi agraciado. À esposa e aos filhos, agradeceu pelo apoio e compreensão.

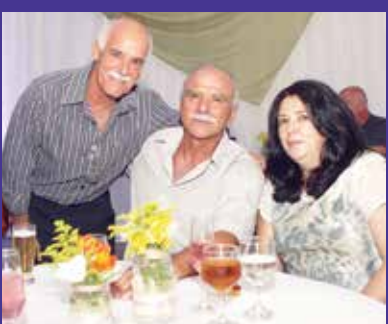
Em seguida, o presidente do Conselho Deliberativo, Paulo Martins Fernandes Bomfim se pronunciou. Após seu discurso, o momento solene da cerimônia oficial de posse.

RESERVADO
PRESIDENTE NISMAR ALVES DOS REIS

Com a palavra, o novo presidente, Nismar Reis, afirmou "ouvir para agir será o lema que norteará minha gestão". Dessa forma, demonstrou um firme desejo e de toda a diretoria em fazer uma gestão voltada para o sócio. Ouvir suas solicitações, criar um ambiente colaborativo e harmonioso, com participação efetiva para que o Olympico seja sempre a segunda casa daqueles que vivem o seu dia a dia. Para isso é preciso agir, "colocar em prática de forma clara e objetiva os projetos demandados pelos sócios". Revelando muita disposição, o novo presidente reiterou "meu total compromisso com a eficiência, com o trabalho e com a transparência na condução do nosso Clube pelos próximos dois anos". Solicitou o envolvimento de todos, nesse momento de crise no abastecimento de água e energia, na campanha para implantação do uso consciente das instalações do Clube, a fim de evitar o desperdício.

Em seguida, Nismar parabenizou a brilhante atuação do presidente Luiz Carlos e da sua diretoria durante seus quatro anos de dedicação ao Olympico. Felicitou também os conselheiros eleitos, com os quais conta para concretizar os projetos no decorrer da sua gestão. Por fim, incentivou os vice-presidentes e diretores a quem chamou de "parceiros nessa jornada". Com um agradecimento especial à sua família, concluiu sua mensagem.

E a formalidade da cerimônia deu lugar à confraternização, em um coquetel onde os convidados tiveram a oportunidade de cumprimentar e parabenizar todos aqueles que se dedicam ao engrandecimento do Olympico Club.



Eventos Recreativos

Gincana das Gerações

A adrenalina já estava em alta antes mesmo da gincana começar. As tarefas postadas no Facebook do Olímpico para serem cumpridas durante a semana, serviram de aquecimento para a competição final.

A Gincana das Gerações faz parte das comemorações dos 75 anos do Clube e deu início aos torneios internos recreativos. Maneira diferente de abrir os torneios que, habitualmente, fazem parte do calendário do Olímpico. Por ser mais ampla e agregar pessoas de todas as faixas etárias, essa modalidade de competição atendeu a proposta de integrar associados, difundir a história do Clube e aumentar as possibilidades de lazer. Com tarefas que estimulam habilidades físicas, motoras, intelectuais e cognitivas, bem como os aspectos educacional e cultural, foi uma forma agradável e divertida de resgatar a memória do Olímpico.

Cada equipe foi composta de cinco componentes de cada faixa etária: criança, jovem, adulto e 3ª idade. Contagiante! A animação das quatro equipes agitaram o Clube no dia 7 de março, das 9 às 17h, espalhando muita alegria e entusiasmo por todo o ambiente.

A organização do evento ficou a cargo da Fumetes 69 que, por sinal, não se esqueceu do lado social. No ato da inscrição, cada equipe fez a doação de 48 litros de leite que serão encaminhados para uma entidade à escolha das equipes campeã e vice-campeã.

Vejam como ficou a premiação.

1º lugar: Equipefolia - Líder Patrícia Gontijo

2º lugar: Equipe de Cevada - Líder Vanessa Schmidt

3º lugar: Fênix "Renascidos das Cinzas" - Líder Carlos Bomfim

4º lugar: Equipirados - Líder Lorena Cunha

O Olímpico Club agradece a efetiva participação de todos os gincaneiros!

Entrevistando a Líder da Equipefolia, Patrícia Gontijo

O - O que motivou sua entrada na gincana?

P - O que me motivou primeiro foi o convite de vocês me escolhendo como amigos do Clube. Fiquei muito feliz. E, depois, a vontade de participar de uma gincana, pois tinha uns nove anos que não participava de nenhuma. Achei interessante também por ser algo diferente relacionado a disputas de provas, no Olímpico.

O - Como foi participar do evento?

P - É preciso ter muita vontade e disponibilidade, pois realizar as tarefas durante a semana não é fácil. Mas, no final, todo o trabalho que tivemos foi bem gratificante e valeu a experiência, pois resulta em mais união, diversão e convívio entre as pessoas!

O - Qual a sensação de ganhar como primeiro colocado dessa gincana?

P - Uma sensação maravilhosa. Ficamos super felizes, com o sentimento de que nosso trabalho deu um excelente resultado.

O - Qual o critério que você considerou para a escolha da instituição a receber os leites doados?

P - Eu recebi algumas indicações e escolhi a de uma pessoa que conhece a instituição pessoalmente e me falou do bom trabalho executado lá e da necessidade de ajuda. Escolhemos a Fundação Espírita Carita para receber os 119 litros de leite.



- Participantes mirins aguardando a hora da ação.
- Novas tarefas na quadra da Peteca.
- Entrega da doação à Fundação Espírita Carita.



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>

Clicou... **Por aí!**

Sextas musicais no Olympico

O primeiro *Happy Hour* do ano, no dia 30 de janeiro, foi um especial pré-carnavalesco. Um dos mais cheios dos últimos tempos. Os associados e seus convidados trouxeram apetrechos que caracterizaram ainda mais o ambiente de Carnaval. Mas a animação ficou por conta do repertório da Banda 4 Tons. Ao som de Cynthia, rolou MPB e o tradicional sambinha pra ninguém ficar parado.

No dia 20 de fevereiro, foi a vez de Nilton Ribeiro ser o responsável pela alegria e descontração que tomou conta do ambiente. Muito elogiado, reproduziu clássicos das décadas de 70, 80 e 90. Músicas que mexem com o público e remexem em lembranças daqueles tempos.

Fotos: Fernando Robert



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>

Dia Internacional da Mulher

Homenagear as mulheres em seu dia é uma ação prazerosa que sempre dá um retorno positivo de todos os que vêm ao Clube, nessa data especial.

E não foi diferente no dia 8 de março último. Apesar do tempo nublado, o público compareceu e, tanto os homens como as crianças compartilharam com elas, sempre participativas da dinâmica do Clube, a alegria.

Ao som de Melissa Freire no varandão, com o melhor da MPB, o Olympico presenteou-as com Alfajor para adoçar ainda mais o seu dia.



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>



Espaço da Criança

Matinê de Carnaval

O salão social do Olympico foi o centro da folia na matinê de Carnaval. Ingressos esgotados, um público estimado de 450 pessoas encheu o local de cores e alegria, na tarde do sábado, 14 de fevereiro.

Na entrada, as crianças ganhavam o kit folia com serpentina, confete e adereço carnavalesco. E para garantir a animação, o Dj caprichou nas Marchinhas, Axé e Samba, só músicas que remetem ao Carnaval. O delicioso serviço de buffet foi assinado pelo Buffet Timponi.

Todas as crianças fantasiadas acompanhadas pelos pais, muitos deles também usando fantasia. Elas esbanjaram charme e encantaram todos durante o desfile de fantasias, garantindo o sucesso do evento.



Divirta-se com mais fotos na fanpage <http://goo.gl/zksukn>

Saiu na Mídia

Meninas do Vôlei

Mais uma prova dos benefícios do esporte na vida das pessoas é o caso de Isabel Marinho Meniconi, de 42 anos. “Estava precisando de um momento para fazer uma atividade que me desse satisfação. Meu momento. E o Vôlei me proporcionou alegria, movimento, contato com novas e antigas amizades”, disse.

Atleta de Vôlei do Olympico Club na adolescência, a fonoaudióloga buscou o mesmo clube para realizar o sonho de voltar a praticar esse esporte. Mas encontrou a equipe Master de Vôlei Feminino bem fraca, com poucas meninas. Precisou então “recriar” o time. Chamou as amigas da época da adolescência para voltar a jogar. “Formamos um grupo de quase 20 pessoas”, conta. Após a estreia, no ano passado, em um campeonato da Capital, elas pretendem participar de outros torneios em 2015. Tudo isso conciliado com o trabalho e a rotina de mãe e dona de casa. Tudo isso significa motivação para buscar qualidade de vida.



Programa Caleidoscópio

Janeiro foi um mês de muito calor em Belo Horizonte, com isso presenciamos um período de muito movimento no Olympico Club.

Com o intuito de falar da programação de férias e um pouco de como nos preparamos e enfrentamos o “Calorão em BH”, a coordenadora de Marketing do Olympico, Rafaela Almeida, participou do Programa Caleidoscópio, produzido pela TV Horizonte, no dia 26 de janeiro.

O bate-papo foi muito descontraído, vale a pena conferir a matéria no link: <http://www.tvhorizonte.com.br/caleidoscopio/videos/verao-bloco-01/>



Matheus Barcelos

A história de superação de Matheus de Souza Barcelos, técnico do Sub-17 de Basquete do Olímpico, foi matéria do Hoje em Dia. Ex-atleta, 33 anos, o treinador conta como a paixão pelo esporte serviu como um incentivo a mais para voltar às quadras, após um acidente automobilístico.

Em um ano, ele estava de volta ao trabalho, após quase dois meses de permanência na UTI e passar por 11 cirurgias. Foram 30 quilos a menos durante o processo de recuperação complicado. Sua perseverança e o incentivo da família evitaram que entrasse em depressão.



Feliz com a recuperação, ele declara: “Não posso jogar como jogava antes. Jogo um pouco, consigo arremessar, brinco com meus meninos (alunos), mas sei da minha limitação. Posso correr, andar normalmente, não manco. Foi o Basquete que me ajudou em fortalecimento muscular.”

No próprio esporte, ele encontra novos objetivos, almejando até mesmo chegar à Seleção.

“Estudando bastante, posso chegar lá”, completa.

INVISTA EM ESPORTE LAZER SAÚDE!

A Revista OLYMPICO CLUB tem um visual tão leve, bonito e agradável como o conteúdo que leva aos seus leitores: esporte, lazer e saúde.

Compartilhe as vitórias de atletas promissores.

Orgulhe-se de ser parceiro de quem trabalha pela formação da cidadania. Associe a marca da sua empresa ao prazer de um convívio social saudável.

Motivos não faltam para você anunciar na Revista OLYMPICO CLUB! Afinal, o público que você vai atingir faz a diferença.



Agende uma visita.
Nós iremos até você. 31 3073 9119



Rua Professor Estevão Pinto, 735 - Serra

Esporte Recreativo

Benefícios do esporte

Foto: Carlos Rhienc/Hoje em Dia

Heloisa Goulart

Frequenta o Clube de segunda a sexta-feira, mas não é associada. Heloisa descobriu, aqui, o prazer de uma atividade física e o calor humano das companheiras da Hidroginástica.

Heloisa Goulart dos Santos Castro, que já chegou à casa dos 70, não resistiu ao apelo da animada turma que vislumbrou da janela do seu apartamento fazendo Hidroginástica.

Casada, mãe de três filhos, em 2010, ela sofreu a perda do filho mais velho e caiu em profunda depressão. Mas o som da música gostosa que vinha do Olímpico a incentivou a “sair do casulo”. Já fazem dois anos que frequenta as aulas do professor Alexandre. “Um professor muito especial, animado, suas aulas nos fazem esquecer dos problemas do nosso dia a dia.”

Ela nos conta que as aulas são divertidas e que Alexandre está sempre inventando alguma coisa diferente para não cair na monotonia. Ele canta, dança, usa fantasia na época do Carnaval, cria coreografias diferentes.

O laço que ele cria com os alunos é tão forte que “Quando seu filhinho Leandro nasceu, nós nos sentimos, também, um pouco vovós”. E seu aniversário foi comemorado com uma festa muito alegre.

Foi nesse ambiente, onde encontrou muitas amigas que lhe ofereceram apoio e carinho que Heloisa encontrou forças para superar a depressão. Aos poucos, ela está conseguindo voltar às atividades e se sentir bem com isso. Até no *Happy Hour*, sua amiga Fátima conseguiu levá-la e fazê-la curtir a boa música e a animação. “Durante as aulas, ficamos em dia com as novidades, pois cada uma tem alguma coisa para nos passar. São comentários sobre política, histórias de viagens, receitas de bolo, notícias dos netos, um incentivo espiritual,



comentários sobre nossa vida pessoal e, assim, vamos fortalecendo a nossa amizade.”

Entusiasmada com nosso bate-papo, ela fala carinhosamente de algumas colegas, já que não pode citar todas porque são muitas. “Rose a viajante, Cida a superação, Fátima a baladeira, Mariza a bailarina, Eni a bonequinha, Regina a artista, Sibil a menina sorriso, Bel a mais animada, Raquel a chiquérrima, Miriam a professora... E acreditem, no meio dessa mulherada, João o nosso machão.”

E à esta lista, nós acrescentamos Heloisa a guerreira. Uma mulher que se apresenta com brilho no olhar e uma vontade grande de prosseguir sua jornada. É desse jeito que ela termina nosso encontro. “É como se eu fosse sócia. O bom dia é generalizado, desde os funcionários até os sócios, todos com a mesma meta - qualidade de vida, saúde, alegria de viver. Obrigada a todos pelo carinho e por poder fazer parte deste Clube tão especial!”



Promoção Fidelidade!

**Fidelize-se, por 3 meses consecutivos,
à Escolinha de Esportes do Olimpico Club
a preços Super Especiais!**

E tem mais!

**Novos alunos que se matricularem e optarem por
essa Promoção, não pagarão taxa de matrícula!
Os alunos matriculados também poderão aderir
à FIDELIZAÇÃO.**

**Procure a Secretaria do Clube e FIDELIZE-SE JÁ!
O pagamento poderá ser efetuado através
de cartão de crédito ou cheque. E ainda,
parcelado em 2 vezes! Entrada mais 1 parcela.**

Não perca essa chance!

**Escolha um curso, faça uma aula experimental
e comprove os inúmeros benefícios que
o esporte pode fazer por você!**

A promoção pode sofrer alterações sem prévio aviso. Vagas limitadas.

Mais informações no site: www.olympico.com.br ou na Secretaria do Clube.

Campanha Educativa

Mãos à obra, pessoal!

Diante da situação crítica que a seca provocou, é hora da sociedade colocar a teoria em prática. Cada cidadão tem sua parcela de contribuição para que as futuras gerações sofram menos com as restrições no abastecimento de água e energia.

De acordo com a Organização das Nações Unidas, cada pessoa precisa de 3,3 mil litros de água por mês, cerca de 110 litros/dia para atender as necessidades de consumo e higiene. No entanto, no Brasil, o consumo individual pode chegar a mais de 200 litros/dia. A ONU também alerta que, se não houver mudanças de hábitos em curto prazo, até 2030 quase metade da população global terá problemas de abastecimento.

O Olympico Club está engajado nessa missão e já tomou algumas iniciativas para diminuir o consumo de água e energia em sua rotina: redução dos horários de funcionamento da sauna; placas educativas nos banheiros e locais onde se usa água; coleta de água de chuva para lavar banheiros, quadras e salas; mensagens sobre uso consciente da água em suas redes sociais. Já houve uma redução significativa, mas é preciso continuarmos empenhados na meta de 30% sugerida pela Copasa todos os meses.

Por esse motivo, abordamos novamente este assunto. Sugestões de como economizar água e energia estão sendo amplamente divulgadas. Seleccionamos aquelas que consideramos mais importantes, citando o respectivo consumo.

ÁGUA

Economia em casa e apartamento

- Banho. *Consumo usando ducha:* 15 min. = 135 litros de água; 5 min. = 45 litros. *Chuveiro elétrico:* 15 min. = 45 litros; 5 min. = 15 litros.



- *Escovar os dentes:* com torneira aberta = 12 litros. Torneira fechada = meio litro.

- *Lavar o rosto e se barbear:* em 5 min. = 12 litros. Reduzindo o tempo = 2 a 3 litros.

- *Vaso sanitário:* consumo de cada descarga em vaso com caixa acoplada modelo econômico = 6 litros; válvula de parede = 14 litros; válvula com defeito = até 30 litros.

- *Lavar louça durante 15 min.:* torneira aberta = 117 litros de água; limpando os resíduos das vasilhas, fechando a torneira

quando possível = cerca de 20 litros.

- *Lavar 1 copo de água* = consumo de outros 2 copos.

- *Torneira pingando* = 44 litros/dia de água desperdiçada.

- *Canos furados e vazamentos:* um buraco de 2mm em um cano = 96 mil litros/mês desperdiçados = 10 carros-pipa de água tratada.

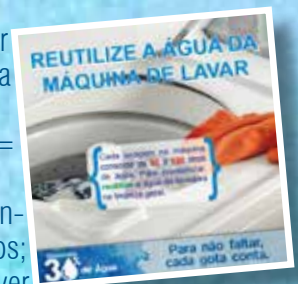
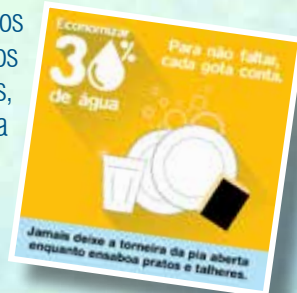
- *Lavar roupa no tanque:* torneira aberta 15 min. = cerca de 279 litros. Lavar maior quantidade de roupa; reaproveitando a água = economia.

- *Máquina de lavar roupa:* utilizar cheia; ligar só 3 vezes por semana = economia.

- *Molhar plantas:* com regador = economia.

- *Molhar jardim:* 10 min. com mangueira convencional = 186 litros; mangueira com esguicho revólver = 96 litros.

- *Piscina:* tamanho médio descoberta = perda mensal por evaporação de 3.785 litros de água =



consumo de uma família de 4 pessoas em 1 ano e meio. Piscina coberta = 90% de economia.

- *Calçada*: 15 min. de mangueira aberta = 279 litros.
- *Lavar carro*: 30 min. com mangueira pouco aberta = 216 litros; mangueira mais aberta = 560 litros; balde = 40 litros.

- *Aerador na torneira* da cozinha em 12 apartamentos, 1 ano = economia de água suficiente para encher uma piscina olímpica.

- Se cada brasileiro *diminuir 1 minuto de chuveiro aberto* = economia de 13,4 bilhões de litros/mês.



- *Água Virtual*: tudo que consumimos precisa de água para ser produzido. 1 litro de cerveja = 5,5 litros de água; 1 calça jeans = 11 mil litros; 1 celular = 16 mil litros.

- *Óleo de cozinha usado*: 1 litro de óleo jogado na pia = 25 mil litros de

água poluída. Óleo pode virar sabão. Encaminhe o resíduo para reciclagem.

ENERGIA

Economia em casa e apartamento

- Trocar lâmpadas incandescentes por fluorescentes. Maior durabilidade, menor consumo.
- Pintar paredes internas e tetos com cores claras que refletem e espalham a luz pelo ambiente.
- Com cortinas e portas abertas, aproveita-se mais a luz do dia. Colocar mesas de trabalho e de leitura próximas às janelas.
- Ar-condicionado: manter os filtros higienizados. Regular a temperatura evita a sobrecarga do aparelho.
- Em dias secos, um pano úmido no recinto e uma bacia com água substituem umidificadores eletrônicos.

- Evitar deixar aparelhos eletrônicos em *standby*. Representa gasto mensal de até 12%.
- Retirar da tomada, o carregador de celular que não está em uso.
 - Evitar colocar fogão e geladeira próximos um do outro.
 - Geladeira: manter borracha de vedação em bom estado. Prateleiras forradas aumentam o consumo de energia. Regular temperatura.
- A instalação de um sistema solar de aquecimento de água representa custo/benefício.
- No jardim, utilizar iluminação que capte energia solar.

Economia no escritório

- Utilizar aparelhos que consumam menos energia.
- Ao final do expediente, desconectar os aparelhos da tomada.
- Deixar o computador em modo de economia de energia, quando não estiver em uso e desligar o monitor.

Sustentabilidade na empresa

As indústrias e empresas em geral que não se adequarem à nova realidade estarão sujeitas a serem devoradas pela concorrência. O universo de consumidores conscientes, que cobram atitude dos empresários, cresce rapidamente. A implantação da sustentabilidade se impõe. Mas é um processo complexo que deve ser assessorado por empresas idôneas. Políticas ambientais sérias e ações diretas junto aos funcionários devem ser fomentadas e aplicadas de forma contínua e garantir que os mesmos se transformem em multiplicadores em suas próprias casas e comunidades.

Fontes: *Manuais de Etiqueta do Planeta Sustentável*; *Organização das Nações Unidas*; *Instituto Akatu pelo Consumo Consciente*; *Sabesp*.



Espaço Bem Viver

A autêntica folia

O Carnaval autêntico animado pelas tradicionais marchinhas foi produzido pelo Grupo Bem Viver, no dia 9 de fevereiro. A sala foi toda decorada com a ajuda do Olympico, com direito a confete e serpentina à vontade.

A diretora do Grupo, Carminha Bréscia, se incumbiu de incrementar o evento com adereços de cabelos, colares e óculos carnavalescos. A turma entrou no clima. As meninas se enfeitaram e caíram na dança, sambaram e se divertiram a valer. Deram um show de animação, aliás, como sempre.

Programação do mês de Março

Na reunião do Bem Viver, no dia 9 de março, uma iniciativa inédita agitou a tarde das meninas: o Dia do Escambo. Cada participante levou dois objetos de seu uso pessoal não mais aproveitado para fazer o troca-troca. Muitos risos e uma participação descontraída marcaram essa atividade.

No dia 16 de março, foi a vez da sessão de cinema com o filme nacional "Confia em Mim". Pipoca quentinha e muita concentração.



Gente Nossa

Cida Cunha

Recuperar, através da memória, os muitos anos de trabalho no Olympico Club não é tarefa fácil. Afinal de contas, Cida Cunha está quase completando “Bodas de Prata” aqui: ingressou em 1991.

Exatamente por temer, recordando alguns fatos/eventos, esquecer de outros tão importantes quanto os lembrados, ela prefere citar pessoas com as quais teve o prazer de trabalhar, ao longo dos quase 25 anos de atividades no Olympico.

Hélio Nunan Macedo, Gecernir Collen, Júlio César Pereira de Andrade, Sebastião Ferreira, Nismar Alves dos Reis e Luiz Carlos Bemfica Cotta dos Santos são alguns deles. Ocuparam a Presidência do Clube, cargo onde tiveram a oportunidade de colaborar, enormemente, para o crescimento e aprimoramento das atividades desenvolvidas pela Família Olympico. Cida revela que foram marcas das administrações dos presidentes citados, a valorização do capital humano dos nossos colaboradores e a prontidão com que buscavam auxiliar nossos funcionários, agindo sempre de forma clara e respeitosa.

Ciente da grande responsabilidade exigida pelo setor que ocupa, Cida procura, no desempenho de suas funções, ter como princípios básicos:

- o respeito ao outro, à sua individualidade, objetivando o estabelecimento de relações harmoniosas e de confiança mútua no ambiente de trabalho;
- a franqueza nas discussões do dia a dia. “É importante recebermos o “feedback” dos membros da nossa equipe para seguirmos aprimorando nossas atividades.”

E nos revela que levará, para sempre, na memória muito do que vivenciou no Olympico: as promoções de funcionários, as festas de final de ano, o Programa Fidelidade, as melhorias conquistadas nos acordos coletivos de trabalho, a participação no Programa de Qualidade 5S, os

“ Levarei, para sempre, em minha memória muito do que aqui vivenciei ”

Foto: Fernando Robert



cursos feitos na Fundação Dom Cabral.

Emocionada, Cida Cunha encerra seu depoimento. “Não poderia deixar de me lembrar dos funcionários que partiram para a Vida Eterna: Tiãozinho da piscina, Marilza Samora, Joaquim Luciano, Vicente Pereira e Virgínia de Oliveira da manutenção, Lucindo da portaria. E, de maneira enfática, agradecer o apoio recebido durante o período em que minha querida mãezinha esteve doente e no dia em que a perdi, o mais triste da minha vida, em 20 de junho de 2012.”

Espaço Aberto

Há cinco anos, atuo na Fundação Dom Cabral no Projeto PAEX (Parceiros para Excelência) e, no final de 2014, fui convidado para atuar no programa POS (Parceria com Organizações Sociais) junto a este Clube. Difícil descrever a emoção desse convite, uma vez que também sou sócio e voltei a frequentá-lo recentemente. A experiência foi gratificante e emocionante, resgatar as lembranças e ver um clube que frequentei na infância, sempre acompanhado pelo meu pai, Ruy Santos.

Ao entrar e caminhar pelo Clube e perceber que a entrada do vestiário masculino mudou, me veio a lembrança de ficar assistindo meu pai e seus colegas de Futebol jogarem na quadra onde, em cima do muro da escada que dava acesso ao vestiário masculino, havia um relógio (timer) verde que marcava os famosos 10 minutos da pelada. Puxa que recordação fantástica me veio à memória. Ao olhar para a área das piscinas vieram todas as lembranças, dos amigos e dos colegas que fiz aos domingos e nas festas que frequentei. Revisitar o passado foi muito bom.

Falando do trabalho desenvolvido, a monitoria de Marketing e comercialização realizada pela Fundação Dom Cabral dentro do Projeto POS, começou no final de 2014 e veio oxigenar toda a estrutura de Marketing do Clube. Durante esses seis meses, muitas ações e ideias foram desenhadas em conjunto e muitas ainda estão por vir. A estrutura do Clube é enxuta, eficiente e tem mostrado resultados. A equipe é muito competente, realizando todas as tarefas e sugestões desenhadas. As perspectivas de trabalho e planos são muito boas, vale a pena conferir o trabalho dessas meninas. A etapa de acompanhamento do projeto na área comercial e de Marketing finaliza-se agora, no primeiro trimestre de 2015, mas meu acompanhamento das ações, eventos e atividades dessas áreas continuará sempre que novidades surgirem, pois como sócio terei a oportunidade de ver o fruto de um trabalho desenvolvido e sendo apresentado a todos vocês.



Prof. Leonardo Mattos Santos



Mais do que sentir o dever cumprido fica a emoção, a satisfação e o orgulho de ter ajudado o Clube do qual sou sócio. Sou Olympico!



Saúde e Bem-estar

Parceria Olympico e CQM: 12 anos de sucesso!

por Gustavo Dias Sarmento
Sócio Proprietário do CQM - Clube de Quem Malha



No início do ano de 2003, recebi o convite de um velho amigo do esporte e então colega do curso de Educação Física da UFMG, Fernando, que já era treinador das equipes de Basquete do Olympico Club há dez anos, para desenvolver um “plano de negócio” e participar da concorrência para a nova academia do Clube. Trabalhamos no projeto por cerca de seis meses e, em 18 de junho de 2003, assumimos a academia.

Abríamos às seis da manhã e fechávamos às dez da noite. Nossa equipe, na época, era constituída por duas pessoas: Fernando e Gustavo. Aos poucos e, com muito esforço e dedicação, adquirimos novos equipamentos, fizemos várias reformas no espaço físico e contratamos diversos profissionais para integrar o nosso time. Hoje, posso dizer que todo o trabalho foi válido. E

muito gratificante receber os cumprimentos dos nossos satisfeitos clientes que não poupam elogios ao empreendimento e ao trabalho realizado na academia. Nesses 12 anos, diversas diretorias passaram pelo Clube e, em todas elas, a parceria foi confirmada e fortalecida. Registro, aqui, minha profunda e sincera gratidão aos diretores do Olympico Club, aos nossos colaboradores e aos nossos clientes. Agradeço também ao Fernando, amigo, sócio e companheiro em todas as horas, pela excelente oportunidade de crescimento pessoal e profissional.

Hoje, tenho imenso orgulho em afirmar que minha família e eu fazemos parte da equipe “Tricolor da Serra” desde 2003, quando nos tornamos sócios. No Olympico, desfrutamos de excelente convívio social, meus filhos integram as equipes esportivas e atuo como integrante do Conselho Deliberativo pelo terceiro mandato. Saúde e longevidade ao, sempre jovem, Olympico Club! Parabéns pelos 75 anos de vida!



Tendências do inverno 2015

por Aline Alves
alinecastbh@yahoo.com.br



Março chegou e, aos poucos, vamos nos despedindo das roupinhas leves, coloridas e fresquinhas para darmos lugar aos *looks* um pouco mais sóbrios e fechados.



O poncho é uma das grandes apostas para a estação mais fria do ano! Assim como os mantôs e capas. Quentinhos e estilosos, eles deixam qualquer visual mais chique.

E olha quem está de volta. Febre no início dos anos 2000, a gola rolê apareceu nas passarelas de várias marcas na última edição do São Paulo Fashion Week (SPFW), seja em versões mais alongadas, cobrindo grande parte do pescoço, ou mais tímidas, destacando apenas alguns centímetros da gola.

E para quem curte a moda das franjas e saias com comprimentos mídi, ambas em alta já há algum tempo, pode ficar feliz! Elas vão continuar com tudo na próxima estação. No caso das saias mídi, agora em tecidos menos estruturados, mais fluidos e com fendas para deixarem o visual mais sexy.

As estampas geométricas, inspiradas nos anos 70, também vêm com força total, tanto nas roupas quanto nos acessórios.



Já a cor mais cotada para o inverno é o marrom, que deve ser usado com bastante cuidado para não correr o risco de ganhar alguns anos na aparência. Uma boa alternativa é abusar de combinações “tom sobre tom”, mesclando a cor com bege, caramelo e laranja e, até mesmo, com dourado, que também aparece forte nas apostas para o frio, dessa vez em criações metalizadas, com aquele efeito molhado.

Mas, se você não curte nenhum bordô ou verde escuro, além perde o seu lugar. Vale investir você!



desses tons, pode apostar no do pretinho básico que nunca no que mais combina com



Aline Alves é formada em jornalismo, pós-graduada em Marketing e Comunicação, sócia do Olímpico e apaixonada por moda.

Transparência de Gestão

BALANÇO PATRIMONIAL EM 31 DE DEZEMBRO DE 2013 e 30 DE JUNHO DE 2014 (Valores Expressos em Reais)

ATIVO	Dez./2013	Junho/2014
CIRCULANTE	720.555,89	659.627,48
Disponível	646.770,35	603.717,36
Caixa e Bancos	25.300,39	9.281,89
Aplicações Financeiras	621.469,96	594.435,47
REALIZÁVEL A CURTO PRAZO	73.785,54	55.910,12
Adiantamentos Administrativos / Fornecedores	15.820,33	17.504,33
Funcionários	0,00	3.917,00
Impostos a Recuperar	1.607,29	1.607,29
Outras Contas a Receber	56.357,92	32.881,50
NÃO CIRCULANTE	2.896.323,97	3.161.435,34
REALIZÁVEL A LONGO PRAZO	55.601,87	57.601,87
Depósitos Recursais/Judiciais	55.601,87	57.601,87
IMOBILIZADO	2.840.722,10	3.103.833,47
Imobilizado	2.840.722,10	3.103.833,47
TOTAL DO ATIVO	3.616.879,86	3.821.062,82

PASSIVO	Dez. /2013	Junho/2014
CIRCULANTE	286.980,24	376.350,66
Fornecedores	84.816,70	222.699,88
Pessoal / Obrigações Trabalhistas / Provisões	74.910,26	96.519,46
Provisão de INSS	9.191,98	11.128,52
Contas a Pagar Diversos - Obrigações Fiscais	17.843,94	25.882,02
Bancos	100.217,36	20.120,78
NÃO CIRCULANTE	32.800,50	36.633,42
Provisão do INSS Patronal	31.818,02	34.675,59
Provisão do PIS	982,48	1.957,83
PATRIMÔNIO LÍQUIDO	3.297.099,12	3.408.078,74
Superávit Acumulado	2.178.837,16	2.289.816,78
Patrimônio Social	1.118.261,96	1.118.261,96
TOTAL DO PASSIVO	3.616.879,86	3.821.062,82

LUIZ CARLOS BEMFICA COTTA DOS SANTOS - PRESIDENTE 2011/2014
VICTOR BRAGA CARVALHO - CONTADOR CRC/MG 057722

Convênios / Parceiros

- Manicure e Pedicure
- Cabeleireira
- Estética facial
- Depilação
- Unha de gel
- Unhas decoradas e personalizadas
- Spa pé e mão
- Design de sobrancelhas

Lançamento



Botox Capilar

Agende um horário e descubra mais esse serviço do Salão Lúcia Helena para você.

Nova equipe de profissionais

Lúcia Helena

oficina da beleza

Rua Prof. Estevão Pinto, 783 - Serra (dentro do Clube)
Telefones: (31) 3073-9140 • 9731-6034



Lilian Grace

estética e relaxamento
Estética Corporal

Olympico Club

Massagens para mulheres e homens - Tels. 3073 9147 / 8658 4941



SHIATSU

Dias de Funcionamento

Quarta-feira 17h às 21h	Domingo 9h às 13h
-----------------------------------	-----------------------------

Obs: Possibilidade de atendimento em outros dias da semana

Duração: em torno de 30 minutos
Valor: R\$ 45,00

Informações:

Renato
9634-0814 / 3225-6182

Secretaria do Clube
3073-9111 / 3073-9112



Quiosque do Marcelo

3073 9141

Diariamente, com pratos saborosos
Venha saborear: Língua Recheada, Comida Árabe, Rabada, Maçã de Peito, Almôndega ao Molho, Bruscheta e muito mais!

Misturamos os ingredientes certos para te conquistar.

carinho + dedicação + qualidade = compromisso






REFORMA - LOJA DE DIVINÓPOLIS

Uma das empresas de maior destaque em Minas Gerais, no ramo de atacado e varejo, não para de expandir seus negócios. Depois da reinauguração da loja de Governador Valadares, no dia 10 de dezembro de 2014, segue na sequência de reformas a unidade Mart Minas de Divinópolis.

Com 15 anos de funcionamento, a filial de Divinópolis está em um processo intenso de aperfeiçoamento, que irá abranger a área interna e externa da loja. Dentre as melhorias, estão:

- Ampliação dos corredores;
- Pintura das paredes;
- Troca dos equipamentos do setor de frios, balcões e ilhas refrigeradas;
- Troca de todos os porta paletes;
- Compra de novos carrinhos;
- Troca da iluminação;
- Revestimento das telhas.

A grande novidade é a separação dos check-outs de varejo e atacado, proporcionando mais conforto e agilidade no atendimento.

Visando o bem-estar dos funcionários, está sendo realizada uma melhoria total no refeitório, na sala de descanso e nos vestiários.

Além da loja de Divinópolis, está previsto para 2015, a reforma de mais 3 lojas (Via Expressa de Contagem, Riacho das Pedras e Juíz de Fora) e a inauguração de mais 4 unidades nas cidades de Uberlândia, Araguari, Lagoa Santa e Betim.



Reforma - Unidade Mart Minas de Divinópolis



Reforma - Unidade Mart Minas de Divinópolis