

# OLYMPICO CLUB



EDIÇÃO NÚMERO 23 - MAIO/JUNHO/2015 - ANO 5 - WWW.OLYMPICO.COM.BR



Danilo Reis & Rafael  
Mais um sucesso de  
show e público!

Pág 20

# PARA A CEMIG, CRESCER E SER UMA GRANDE EMPRESA DE ENERGIA É SER CAPAZ DE INSPIRAR TODAS AS OUTRAS.



Ser o maior grupo integrado de energia do Brasil é tão importante para a Cemig quanto ser a energia que move o dia a dia de cada mineiro. Pois foi a confiança dos consumidores que levou nossa energia tão longe.

Estamos em 23 estados brasileiros e somos uma das empresas mais sustentáveis do mundo. Crescemos, ampliamos nosso portfólio de geração de energia investindo em fontes limpas e renováveis e criamos a primeira usina solar em um estádio de futebol.

**Cemig, a energia de todos os mineiros.**

**Sócios e  
Não Sócios**

**Inclui:  
3 refeições  
ao dia + camisa**

**inscrições na  
Secretaria do  
Olympico Club,  
a partir do dia  
15 de junho**

**PAGAMENTO:  
dinheiro,  
cartão e  
condomínio**

**27 a 31  
de julho  
de 8h às 17h**

**Idade entre  
4 e 14 anos**

**Visita ao  
Estádio do  
Independência**

**Passeios,  
Teatro, Dança,  
Minitorneios  
Esportivos,  
Mágica, Circo,  
Brinquedos  
Infláveis,  
Gincanas**

**COLÔNIA  
de  
FÉRIAS  
2015**



**Condições  
especiais para  
alunos de escolinha,  
participantes de  
outras edições e  
para irmãos**

• O evento será realizado tendo como conceito a conscientização sobre a importância de se preservar os recursos hídricos disponíveis.

**Realização**



**INFORMAÇÕES:**

**Tels. 3073 9111 - 3071 9112**

**Rua Professor Estevão Pinto, 783 - Serra - BH/MG**

**f** Olympico da Serra  
**t** Olympicobh  
Site: [www.olympico.com.br](http://www.olympico.com.br)



## EXPEDIENTE

### EDITORIA

Projeto Gráfico e Design  
Lúcia Guatimosim  
comunicaluca@olympico.com.br

### COMERCIAL/MARKETING

Rafaela Almeida  
rafaelamkt@olympico.com.br

### REDAÇÃO

Enedina Prates  
redacao@olympico.com.br

### REVISORA

Adelina Sette  
settacom@gmail.com

### FOTOGRAFIA

Fernando Robert

### EVENTOS

Anna Carolina Alves  
eventosenegocios@olympico.com.br  
(31) 3073 9119 / 9768 6700

### IMPRESSÃO

Gráfica Del Rey

Acesse e fique por dentro das  
programações dos eventos sociais e  
esportivos.



[www.olympico.com.br](http://www.olympico.com.br)



Olympico da Serra



Olympicobh



CAPA:  
Foto Fernando  
Robert

## SUMÁRIO

EDITORIAL	07
DICAS DA ESTAÇÃO	09
CONSCIÊNCIA SOCIAL	10
PRATOS E SABORES	11
COMPORTAMENTO	12
ESPORTE	13
EVENTOS SOCIAIS	20
EVENTOS RECREATIVOS	26
ENCONTROS	27
ACONTECEU	28
ESPAÇO DA CRIANÇA	30
CALENDÁRIO SOCIAL	31
PROJETO BEM VIVER	32
TORNEIOS INTERNOS	34
SAÚDE E BEM-ESTAR	38
TELEFONES ÚTEIS	39

**OLYMPICO CLUB**



Rua Professor Estêvão Pinto, 735 - (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112  
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte/MG

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões: [e-mkt@olympico.com.br](mailto:e-mkt@olympico.com.br)

31 3073 9122

## DESTAQUES



Campeonato  
Metropolitano de  
Futsal  
*Pág. 15*



Torneio de Buraco  
homenageia o  
ex-presidente Luiz  
Carlos Bemfica.  
*Pág. 32*



Torneio Interno de  
Squash  
*Pág. 34*



Torneio Interno de  
Tênis  
*Pág. 35*

Os sócios pediram:  
2ª edição da Seresta  
*Pág. 25*



Dia das  
Mães  
*Pág. 26*



FECEMG promove  
encontro com diri-  
gentes de Clubes.  
*Pág. 27*



Grandes atrações  
nos Happy Hours.  
*Pág. 28*





Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados “onze meninos”, como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioria jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:

Roberto de Magalhães Pinto,  
João Cândia Fernandes Filho,  
Renato de Magalhães Pinto,  
Rogério de Magalhães Pinto,  
Mauro Ferreira,  
Antônio Carlos Rezende Garcia,  
Alberto Soares Teixeira,  
Luciano Passini,  
Camil Caram,  
Gil Guatimosim  
e José Vieira.

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, amizades, família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.



### Vendas de Cota

Informamos que, desde 20/12/2013, o valor da cota do Olympico foi reajustada para:  
- R\$ 10.000,00 (dez mil reais) para pagamento em 10 vezes (entrada, mais 9 parcelas de R\$ 1.000,00).

## DIRETORIA

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente**  
Nismar Alves dos Reis  
**Vice-presidente Administrativo**  
Daniel de Oliveira Cardozo  
**Vice-presidente Financeiro**  
Valter Francisco da Silva  
**Vice-presidente de Esportes**  
Cristovão Eyer Cabral  
**Vice-presidente Social**  
Walney José de Almeida

### DIRETORIA SOCIAL/ESPORTES

**Diretor Esporte Recreativo**  
Matheus Jorge Rodrigues Neto  
**Diretor de Futsal Recreativo**  
Rossano Farah  
**Diretor de Peteca**  
Alonso Antônio Peres Vilcher  
**Diretor de Sinuca**  
José Sílvio Abras  
**Diretor de Squash**  
Daniel de Oliveira Cardozo  
**Diretor de Tênis**  
Breno Beltrame

### DIRETORIA DE ESPORTES

**Diretor de Basquete**  
Flávio Rezende Magalhães  
**Diretor de Futsal**  
Walfrido Garcia B. Filho  
**Diretor de Natação**  
Francisco Marzano O. Souza  
**Diretor de Voleibol Feminino**  
Carlos Reinaldo S. Bomfim  
**Diretor de Voleibol Masculino**  
Helton Brant Aleixo Filho

**Diretora do Projeto Bem Viver**  
Maria do Carmo Bréscia Fonseca

### COMISSÃO FISCAL EFETIVA

Daniel Lopes Garcia  
Glauco Naves Corrêa  
Jair Eustáquio Ferreira Maia

### COMISSÃO FISCAL SUPLENTE

Marco Antônio C. da Cunha  
Rodrigo Teixeira Magalhães  
Ruy Gomes da Silva Filho

### PRESIDENTE DO CONSELHO

Paulo Martins S. F. Bomfim

### CONSELHO EFETIVO

Andrea Aragão Rodrigues de Melo  
Ângelo Alberto Maestrini  
Antônio Chaves Fernandes  
Antônio Pinheiro de Almeida  
Breno Moreira Montoni  
Carlos Alberto Silva Barros  
Cláudio Silva de Mello  
Cristovão Eyer Cabral  
Daniel de Almeida Barra  
Daniel de Oliveira Cardozo  
Ewerton Andrade Felix  
Felipe Bastos Barros  
Guilherme Andrade O. Bernis  
Gustavo Dias E. Sarmento  
Helton de Oliveira  
Henrique Murta Barros  
Humberto Pereira da Cunha  
Ignácio de Loyola Eyer Cabral  
Inimá Rodrigues Souza  
Isabela Farah Valadares  
João Eduardo Delmaestro Valim  
João Penna Martins Vieira  
José Carlos Antunes  
José Expedito Ferreira  
Luiz Augusto Duarte Perdigão  
Marcelo Pereira Camilo  
Marcus Vinicius Hudson Nascimento

Maria do Carmo Bréscia Fonseca  
Maurício Zuquim Macedo  
Paulo César Eterovik Baranda  
Paulo César Seabra Gomes  
Paulo Martins S. F. Bomfim  
Pedro Gaspar Wanner  
Ricardo Siqueira Campos  
Rogério Luiz Lemos Carneiro  
Rômulo Ferolla  
Rômulo Rocha Mesquita  
Rubens Marques Fraga Júnior  
Sônia Maria Monteiro  
Thomaz de Aquino Pimenta

### CONSELHO SUPLENTE

Antônio de Pádua Felga Fialho  
Breno Rocha Beltrame  
Carlos Reinaldo de S. Bomfim  
Érica Daniel Timponi  
Fábio Augusto Gentil Buarque  
Fernando Henrique de Faria Costa  
João Carlos Guimarães  
Leonardo Mourão Cardoso  
Lucas Grossi Torres  
Marcelo de Oliveira Bernardes  
Patrícia Maria França dos Anjos  
Paulo Tarciano Neves Campos  
Pedro Rocha Galvão Júnior  
Renata Keile Fabreti de Oliveira  
Rodrigo César de Freitas  
Rossano Américo Farah  
Valter Francisco da Silva  
Vinicius Drummond Martins  
Walfrido Garcia Barbosa Filho  
Walney José de Almeida

### CONSELHEIROS NATOS

Hélcio Nunan Macedo  
Sebastião Ferreira da Luz  
Nismar Alves dos Reis  
Luiz Carlos Bemfica Cotta Santos



Nismar Alves dos Reis  
Presidente

*Nascido em Belo Horizonte - MG, graduado como Engenheiro Civil pela PUC Minas em 1977, proprietário da N. A. Reis Engenharia Ltda, desde 1980. Conselheiro Nato do Olympico Club.*

“... Nossa meta é promover o bem-estar, o lazer e o prazer de todos vocês, associados, ao frequentar o nosso Olympico...”

## PALAVRA DO PRESIDENTE

Foto: Fernando Robert

Prezados amigos,

O nosso Olympico, no decorrer desses dois meses, teve uma agenda repleta de atividades sociais e esportivas. Vocês tiveram oportunidade de vivenciar calor humano, emoções, descontração e muita alegria.

Música na Piscina, Seresta, Happy Hours ofereceram lazer e oportunidade de aproximação entre os sócios.

Mas, a Festa Junina foi uma agradável surpresa! Rica em detalhes, um elenco musical variado e contagiante, ambientação e gastronomia rigorosamente típicas, a festa coroou os presentes com o clima da cumplicidade de um Arraiá. Registro, aqui, os parabéns da diretoria aos funcionários de todos os setores envolvidos que se dedicaram com afinco para alcançarmos esse sucesso. O nosso agradecimento aos músicos que tão bem exerceram sua função de dar ritmo e euforia ao evento. E ao público que nos prestigiou com sua presença e participação, agradecemos, esperando recebê-los novamente em 2016.

E o trabalho continua, agora, com a preparação da Colônia de Férias. Em parceria com a equipe All In Entretenimento, o Olympico promoverá para as crianças e jovens de 4 a 14 anos, cinco dias de atividades lúdicas, cujo tema será a preservação dos recursos hídricos. Uma oportunidade para os pais proporcionarem aos filhos um final de férias educativo, dinâmico, criativo e prazeroso.

Em agosto, o Dia dos Pais será comemorado à altura daqueles associados que, junto a sua família, motivam nosso empenho em aprimorar as homenagens nessas datas especiais. Aguardamos seu comparecimento.

Os torneios internos de Squash, Tênis e Vôlei revelaram qualidade de participação e organização, movimentaram o Clube e agruparam os sócios em animadas torcidas, atingindo seu objetivo de integração entre os participantes.

Nossa meta é promover o bem-estar, o lazer e o prazer de todos vocês, associados, ao frequentar o nosso Olympico.

Abraço,  
Nismar Alves dos Reis

# Together

europa

JULHO  
2015



Veneza



Verona



Florença



Paris



Londres

## QUE TAL CONHECER OS PAÍSES FRANÇA, ITÁLIA E INGLATERRA?

**Venha conosco conhecer a Europa! Diversão, cultura e conhecimento.**

O Greenwich Tours juntamente com a Visa Turismo elaborou um roteiro super especial para adolescentes e seus familiares; o Europa Jovem. Nesta viagem procuramos mostrar as maravilhas de países ícones mundiais com suas belezas e particularidades.

Procuramos mostrar que a Europa não é feita de museus. Nosso passeio é diferente a cada ano. Pesquisamos as novidades e juntamos história com diversão e modernidade. Este ano iremos a França, Itália e Inglaterra. Já imaginou andar de Segway em Paris? Conhecer a cidade de Verona onde se passa a história de amor de Romeu e Julieta? Andar de Gôndola nos canais de Veneza? Conhecer o relógio mais famoso do mundo? Não perca essa oportunidade!

**Greenwich**  
TOURS

Rua Michel Jeha, 50 - SÃO BENTO  
[www.greenwichtours.com.br](http://www.greenwichtours.com.br)  
(31) 3296-1399

**Visa Turismo**

Rua da Bahia, 1880 - LOURDES  
[www.visaturismo.com.br](http://www.visaturismo.com.br)  
(31) 2111-5888



## PRÁTICA DE ESPORTE NO FRIO

### Personal dá dicas para praticar atividades físicas no inverno

As estações quentes do ano são ótimas para praticar exercícios físicos. Nas estações mais frias, principalmente o inverno, dá aquela “preguicinha” de frequentar academias, parques e outros locais que incentivam as atividades.

“Fisiologicamente, o corpo sente mais dificuldade para despertar. Quando o corpo tem que se aquecer, a musculatura fica mais tensa, ao passo que quando recebe calor de uma fonte externa, como um cobertor, ele naturalmente fica mais relaxado. Então, o fato de dormirmos bastante cobertos no frio dificulta muito a decisão de pular das cobertas e sair para a prática de uma atividade física”, explica o personal trainer Cristiano Parente.

Além da dificuldade em despertar, o corpo sente bastante o contraste entre as temperaturas ambientes. “Essa sensação, que não é das mais agradáveis, se associa à preguiça, deixando o corpo ainda mais indisposto para o esporte”, acrescenta Parente.

Para que o frio não espante as pessoas da prática de atividades físicas, o preparador diz ser fundamental que cada um entenda que o corpo precisa se movimentar todo dia. “Nosso corpo tem uma temperatura ideal de funcionamento. Nas épocas frias, é

necessário aquecer as estruturas do corpo de maneira gradativa, até alcançar uma temperatura adequada para se movimentar com segurança e obter um bom rendimento em suas atividades”, afirma Cristiano.

Por outro lado, no calor, o personal alerta que “o cuidado é para não permitir que a temperatura se eleve demasiadamente e ultrapasse a faixa ideal de funcionamento do corpo, pois, da mesma forma, teremos um comprometimento tanto da segurança como do rendimento”. Assim como no calor, no frio, a hidratação também é fundamental. De acordo com o especialista, nos dias quentes, ela ajuda a manter essa temperatura baixa e, nos dias mais frios, auxilia a manter os processos fisiológicos funcionando bem.

O especialista esclarece que o primordial é entender o benefício trazido por cada movimento executado, não só sob o aspecto estético, mas, principalmente, sob o aspecto da saúde. “Ao compreender o que acontece com o nosso organismo em cada exercício realizado, ele deixa de ser algo simplesmente mecânico, ganha outra importância. Com o entendimento desses benefícios, a atividade física passa a ser incorporada na rotina de tal forma que as baixas temperaturas não serão mais desculpa ou fator de desmotivação para sazonalidades no parque, no clube ou na academia”, conclui Cristiano Parente.





**Luana Ferreira**  
 luana@sairdocasulo.com.br  
 www.sairdocasulo.com.br \ facebook7

*Luana Ferreira - Jornalista, Psicopedagoga e pós-graduada em Responsabilidade Social. É professora e Diretora na empresa Sair do Casulo, especializada em Gestão e Educação para a Sustentabilidade.*

*Trabalhou durante 9 anos com Comunicação Empresarial e Responsabilidade Social Corporativa em multinacional, acumulando diferentes funções, sendo a última de coordenadora de Programas Sociais. É criadora do CD "Eu, Cidadão," que apresenta músicas sobre Sustentabilidade para o público infantil.*

## O MUNDO ESTÁ MUDANDO. E VOCÊ?

A discussão sobre Sustentabilidade não é nem tão antiga, nem tão nova. Mas, já tem maturação suficiente para alcançar mudanças e resultados. Desde que os dados e as estatísticas sobre as alterações do meio ambiente e suas consequências começaram a assustar, novas sugestões e ideias vêm sendo criadas para minimizar os possíveis estragos ambientais e melhorar a qualidade de vida para todos.

Empresas estão repensando sua atuação e buscando alternativas sustentáveis, os governos têm criado políticas que incentivam a mudança dos cidadãos e, também, a sociedade civil está mais consciente. Seja na hora de utilizar os recursos naturais, seja na hora de comprar produtos de empresas.

O consumo, como já discutimos aqui, é intrínseco à sociedade e faz parte da nossa dinâmica. Entretanto, a forma como consumimos pode contribuir - e muito - com os índices da Sustentabilidade. E, de acordo com um estudo feito pelo Instituto Akatu, as pessoas têm entendido cada vez mais essa necessidade e o número de indivíduos que pratica o consumo consciente aumentou.

Nessa pesquisa, foram entrevistadas 800 pessoas, de 12 cidades do Brasil. Dentre os resultados alcançados, talvez o mais relevante seja o entendimento da relação entre felicidade e consumo. Para a maioria dos brasileiros participantes, o conceito de "felicidade" está diretamente ligado ao seu bem-estar e de sua família. Apenas três, em cada dez pessoas,

afirmaram que felicidade é ter tranquilidade financeira. Esse indicador demonstra que o entendimento das pessoas sobre o que é realmente importante não está ligado a compras ou bens de consumo - o valor está nas pessoas e nas relações.

Outro dado importante é que o consumidor está mais exigente. Antes de comprar um produto, o brasileiro leva em consideração algumas práticas das empresas como, por exemplo, o teste em animais, reconhecimentos na área ambiental, boas condições de trabalho, boas relações com a comunidade, etc. E essa movimentação, certamente, contribui para a mudança de comportamento do empresário.

As pessoas estão mais interessadas, mais informadas e estão realizando práticas que beneficiam a nossa sociedade. Para se ter uma ideia, 60% dos entrevistados afirmam conhecer a palavra "Sustentabilidade", além disso, subiu de 14% para 24% o número de pessoas interessadas pelo tema.

Essa tendência também é percebida em outros países e regiões do mundo. A Europa, por exemplo, conta com cidadãos cada vez mais engajados e dispostos a influenciar positivamente os mercados e as políticas.

O mundo está mais consciente. As pessoas estão mudando. E é fundamental que esses índices continuem melhorando para que tenhamos resultados melhores para todos.

*Fonte: Instituto Akatu / ONU*

## COZINHE PRA ELA

### Tilápia no Papillote com Batata Doce



Sal e pimenta do Reino a gosto

#### MODO DE PREPARO DO PEIXE:

- 1- Tempere os filés de Tilápia com sal, pimenta do Reino e um pouco do azeite. Reserve.
- 2- Corte os tomates e a cebola em rodela. Fatie os cogumelos. Pique o alho grosseiramente.
- 3- Pegue um pedaço do papel alumínio de acordo com o tamanho do filé e com a parte brilhante para cima coloque um fio de Azeite, o peixe, o cogumelo, o tomate, o alho, a cebola, a azeitona e, por último, algumas folhas de manjeriçã. Regue com o restante do azeite e um pouco de Vinho Branco. Corrija com sal e pimenta do Reino.
- 4- Feche como se fosse um embrulho de presente, apertando nas pontas para o vapor não sair e coloque em um tabuleiro.
- 5- Leve ao forno (pré-aquecido a 180°C) e deixe cozinhar por uns 20 minutos e pronto!

O Filé da Tilápia pode ser encontrado facilmente em supermercados (fresco ou congelado). Pode ser assado de diversas maneiras, mas escolhemos prepará-lo no papillote. Veja como é prático preparar o peixe. E o melhor: não suja o forno!

#### INGREDIENTES PEIXE:

2 filés de Tilápia sem pele  
 4 tomates cereja  
 1/4 de cebola roxa  
 3 dentes de alho  
 50g de cogumelo Paris fresco  
 50ml de Azeite Extra Virgem  
 2 colheres (sopa) de azeitona preta fatiada  
 1 ramo de manjeriçã fresco  
 1 dose de Vinho Branco seco  
 Sal e pimenta do Reino a gosto  
 Papel alumínio

#### INGREDIENTES BATATA DOCE:

1l de água  
 1 batata doce grande  
 1/4 de cebola roxa  
 3 colheres (sopa) de manteiga de ervas  
 Azeite Extra Virgem

#### MODO DE PREPARO DA BATATA DOCE:

- 1- Descasque a batata doce e pique-a em rodela.
- 2- Coloque-a para cozinhar na água com um pouco de sal. Ela deverá ficar cozida, porém firme.
- 3- Acrescente um pouco da manteiga de ervas e a cebola roxa em tiras. Quando estiver dourada, coloque a batata doce e mais um pouco da manteiga. Deixe dourar e sirva com o peixe. Decore com um ramo de manjeriçã.



André Barreto  
[www.cozinhapraela.com.br](http://www.cozinhapraela.com.br)



*Nascido e criado nas terras Mineiras. Relações Públicas e Cozinheiro por paixão. Em cada receita, uma experiência com pitadas de surpresa e sabor!*



Sugestão de Harmonização:  
 Neethlingshof Chenin Blanc  
 2014 – África do Sul.

## COMPORTAMENTO

### O consumidor e o risco de fraudes

Nesta edição, resolvemos falar de um assunto diferente, algo que nunca tínhamos tratado aqui. Decidimos trazer um assunto que pode atingir qualquer consumidor, ainda mais os que usam a internet para facilitar as transações financeiras.

Mesmo com o crescimento do uso dos cartões de crédito e débito, os boletos bancários ainda estão entre os meios de pagamento preferidos dos brasileiros, principalmente para os pagamentos periódicos como mensalidades escolares, taxas de condomínio, planos de saúde, entre outros. Recentemente, os casos de golpes envolvendo boletos bancários estão cada vez mais comuns, principalmente os retirados da internet.

Ao ver o boleto, a fraude é difícil de ser detectada. Nos boletos fraudados, alguns números do código de barras mudam, o que altera todo o processo. Na maior parte dos casos, isso acontece porque o usuário clica em endereços com vírus e acaba instalando

um programa que acessa todas as informações do computador.

Dessa forma, os valores dos pagamentos dos boletos com os códigos alterados vão direto para a conta dos estelionatários e o consumidor só toma conhecimento da fraude quando a empresa cobra o valor que não chega ao destinatário correto.

A advogada Elen Prates explica quais os procedimentos que o consumidor deve adotar: “O consumidor, quando identificar a existência de uma fraude, deve registrar um boletim de ocorrência e, posteriormente deverá procurar um advogado com o intuito de ingressar uma ação em face do banco devido à falha na prestação de serviço, requerendo uma indenização por danos materiais e morais. O prestador de serviço tem o dever de indenizar, pois não cuidou da segurança do consumidor. Essa previsão é da lei, conforme artigo 14, do Código de Defesa do Consumidor”.



## BASQUETE

Fotos: Enedina Prates

### Transformando vidas

Como nas histórias infantis, o projeto Basquete Transformando Vidas pode ser narrado com a velha e clássica frase: “Era uma vez...” Era uma vez um jovem técnico de Basquete, sonhador e com vários projetos para melhorar a vida de jovens e crianças.

Tudo começou quando André Medina veio de mudança do Paraná para Belo Horizonte, a pedido do diretor de Basquete Flávio Magalhães. Convidado para trabalhar no Olympico nas escolinhas de Basquete, Medina aceitou o convite e ofereceu a ideia de desenvolver um projeto social que atendesse jovens entre 8 e 12 anos, sem condições de bancar os custos das aulas.

A ideia foi aceita por Flávio e ele destaca o motivo de ter abraçado o projeto: “É importante proporcionar a diversos meninos, a oportunidade de praticar o Basquete com toda a estrutura e conhecimento técnico do Olympico, além de contribuir para sua formação, descobrir novos talentos e ampliar o número de atletas

das nossas equipes. Resumindo, fazer um importante trabalho social e, ao mesmo tempo, fortalecer nossas equipes”.

Quatro meses após o início, o projeto já atende cerca de 30 jovens, divididos entre os períodos da manhã e da noite. O professor da garotada fala da felicidade em desenvolver o trabalho: “Meu sentimento é de gratidão pela oportunidade de transformar vidas de algumas famílias que, talvez, nunca teriam essa oportunidade”.

A busca de jovens para participar do projeto é feita pelo técnico. André visita escolas públicas de Belo Horizonte para captar atletas para o Transformando Vidas.

E se o objetivo era revelar promessas, está dando certo. Vitor Martins de 10 anos e Diego Montanari de 8 anos são alguns dos destaques da turma. E no quesito desejo de serem profissionais, os dois merecem nota 10. “Chego da escola, faço o Para Casa e lá pelas 14h já estou aqui, batendo bola. Sou fominha”, contou Diego.



Vitor Martins e Diego Montanari

## XÔ CONCORRÊNCIA! O ALA É NOSSO!

Vinicius Braz, ala esquerdo do time Adulto de Futsal do Olympico, está enchendo os olhos dos que acompanham o esporte. Simpático e com sorriso largo, o camisa 11 da equipe Tricolor abriu o coração e contou seus motivos de não sair do Olympico, mesmo recebendo boas propostas.

Vini, como é chamado pelos companheiros de Clube, começou a jogar Futsal aos 7 anos. Já são 20 anos de carreira, com passagens pelo Minas, AABB, Magnum, Betim e Wuhan Dilong Club da China, onde ficou por uma temporada.

Sua história com o Olympico é de muitos gols e busca por títulos importantes. Com apenas três anos na equipe Tricolor, Vinicius foi artilheiro nos Campeonatos Metropolitanos de 2013 e 2014 e no Campeonato Estadual 2014. Além de ter conquistado o título do Campeonato Metropolitano na divisão Adulto em 2014, após 35 anos de jejum na categoria, e o vice-campeonato em 2013.

O atleta chegou ao Olympico em 2012, após convite do técnico e amigo Rafael Cozzi. Braz é formado em Educação Física e divide seu tempo entre as quadras e a profissão de *personal trainer*. Devido ao sucesso na equipe da Serra, foi sondado pelas tradicionais equipes do Minas e do Jaraguá do Sul. As propostas não obtiveram sucesso e parece que, se depender dele, vai permanecer em nossa casa por muito tempo.

“Um das coisas que me fez ficar aqui, foi o Olympico. Em nível nacional, o Clube ainda está despontando, mas é um clube de muita expressão em Minas e fico muito grato de participar dele”, contou Braz.

Muito ligado à família, o ala esquerdo atribui ao pai seu sucesso profissional: “Meu pai sempre foi meu maior incentivador, crítico e professor, me ensinando o que eu tinha que fazer de certo. Além de, até hoje, ser minha motivação pra jogar, principalmente quando ele vai me assistir. Graças a Deus, nesses 20 anos, ele sempre me acompanhou e continua me acompanhando. Ele é meu maior incentivo para continuar praticando e fazer o meu melhor”.

O atleta ainda destaca a importância de se jogar em uma equipe onde todos são amigos: “Uma coisa muito importante é poder jogar num clube de alto nível como é o Olympico e com grandes amigos, desde os diretores até meus companheiros de quadra. Por outros clubes que a gente passa, às vezes não há uma amizade tão grande, é uma satisfação gigante jogar com pessoas que são amigos, dentro e fora de quadra”.

Questionado sobre seus sonhos ele tem os pés no chão e não visa voos muito altos. “Eu não tenho muitos sonhos como jogador, acho que já conquistei muita coisa. Hoje, jogo por satisfação pessoal, pelo prazer de poder jogar com os amigos e pelo prazer de poder representar um clube como o Olympico, que eu abracei como meu time do coração”, disse Vinicius.

Foto: Fernando Robert



Foto: FMF



## OLÊ LÊ, OLÁ LÁ, OLYMPICO VEM AÍ...

Foto: Equipe de Futsal

O primeiro passo em busca do Campeonato Metropolitano de Futsal Sub-17 foi dado. A equipe Olympico/Mart Minas Sub-17 conquistou, no dia 28 de maio, dentro da casa do seu maior rival, o Minas Tênis Clube, a primeira fase do Campeonato.

A equipe Tricolor não se importou com a torcida adversária e goleou a equipe Minastenista por 4 x 0. Para chegar à conquista da primeira fase do Campeonato Metropolitano, o time do Olympico Club teve seis vitórias em seis jogos., o melhor ataque com 58 gols e a melhor defesa com 18 gols sofridos.

### Confira os resultados da 1ª fase do Campeonato Metropolitano Sub-17

Olympico 12 x 8 Clube Belo Horizonte

Olympico 17 x 4 Prefeitura de Juatuba

Olympico 4 x 2 Magnum

Olympico 12 x 3 Prefeitura de Congonhas

Olympico 4 x 0 Minas Tênis Clube

Olympico 9 x 1 Prefeitura de Nova Lima



## NATAÇÃO

Foto: Enedina Prates

### Ouro para o Olimpico

A atleta Ariana Martins, do Olimpico Club, conquistou duas medalhas de ouro e uma de bronze no 49º Festival CBDA Correios Sudeste de Clubes - Mirim e Petiz de Natação – Troféu Ivo da Silveira Lourenço. Realizada entre os dias 22 e 24 de maio, no Minas Tênis Clube, a competição reuniu 176 atletas, entre 9 e 12 anos, de Minas Gerais, Espírito Santo, Rio de Janeiro e São Paulo.

O Campeonato Sudeste é o mais importante da categoria no calendário da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA. A nadadora do Olimpico teve o melhor índice técnico da competição e foi a segunda melhor atleta eficiente da categoria Mirim. O técnico Leandro Murchd destaca o que levou Ariana a realizar as conquistas. “As medalhas são fruto de dedicação, comprometimento e muita garra. Uma atleta que gosta do que faz e faz bem feito”, afirmou.

### Campeonato Mineiro Infantojuvenil

A equipe de Natação da categoria Juvenil, treinada pelo técnico Dimas Neto, participou, representando o Olimpico Club, do Campeonato Mineiro de Natação - Troféu Dr. José Mendes Júnior, nos dias 15 e 16 de maio. O evento foi realizado na Associação Recreativa da USIPA, em Ipatinga-MG e contou com a participação de 12 clubes do estado.

O destaque foi o atleta Hugo Drumond Chaves que garantiu a medalha de prata nos 1.500 metros livre. A equipe da categoria Juvenil também fez bonito e conquistou o troféu de 5º lugar geral. E na categoria Infanto, Arthur Morais Barbosa também

conquistou a medalha de prata na prova dos 50 metros livres.

Para Dimas, as boas classificações são resultado de um bom trabalho realizado no dia a dia. “Nossa equipe representou com muita garra e determinação o Olimpico Club, superando a nossa expectativa. Principalmente, porque muitos atletas conseguiram índices para participar dos campeonatos nacionais.”

### Copa Olimpico

O Olimpico Club promoverá, no dia 8 de agosto, a Copa Olimpico de Natação. Mais informações na Coordenação de Esportes, fone (31) 3073.9102 ou pelo email esporte@olympico.com.br.



VEJA A VIDA  
COM NOVOS  
OLHOS.

**Ocularre**

PATROCINADOR OFICIAL DA  
NATAÇÃO DO OLYMPICO CLUB

- Atendimento em todas as áreas da oftalmologia
- Hospital-dia (Day-clinic)
- Centro cirúrgico
- Urgência 24 horas



## 3ª COPA OLYMPICO DE VÔLEI FEMININO

Fotos: Fernando Robert

### CRES Varginha conquista a terceira edição da competição

O Olympico Club promoveu, por meio da Coordenação de Esporte, a 3ª Copa Olympico de Vôlei Feminino na categoria Sub-18, entre os dias 28 e 31 de maio. Neste ano, além das equipes A e B do Olympico, participaram da competição: CRES Varginha, Minas Tênis Clube, Mackenzie Esporte Clube, Tijuca Tênis Clube, Sesi Uberlândia e Prefeitura Municipal de Betim.

Após ficar com o 3º lugar em 2014, desta vez, o CRES Varginha conquistou o título. Para o técnico da equipe vencedora, André Luís, o sentimento após a vitória é de gratidão. “Participar da Copa Olympico foi muito importante, já que os principais clubes do estado estiveram presentes na competição. Sempre é bom estar trocando conhecimento. Cada copa tem tendência a estar evoluindo e, com isso, adquirimos novos conhecimentos. Muito obrigado por tudo e estaremos sempre disponíveis para participar desse lindo evento”, disse André.

O objetivo da Copa Olympico é difundir e apresentar, nacionalmente, as modalidades esportivas que o Tricolor da Serra desenvolve. A competição faz parte oficialmente do calendário das Federações.

O diretor de Vôlei Feminino, Carlos Bonfim, destacou o valor da realização do torneio:

“É importante realizar etapas e eventos desse tipo para que os atletas tenham oportunidade de ganhar ritmo, experiência e, com isso, engrandecer cada vez mais o Voleibol do nosso país”.



### Tabela de Classificação 2015

1º lugar:	CRES Varginha
2º lugar:	Mackenzie Esporte Clube
3º lugar:	Tijuca Tênis Clube
4º lugar:	Sesi Uberlândia
5º lugar:	Minas Tênis Clube
6º lugar:	Prefeitura Municipal de Betim
7º lugar:	Olympico A
8º lugar:	Olympico B

#### Equipe de Ouro

Melhor levantadora:	Gabriela Pontes (CRES Varginha)
Melhor saque:	Dayane Santos (Sesi Uberlândia)
Melhor passe:	Helena Khouri (Tijuca Tênis Clube)
Melhor ataque:	Maria Cecília Pinho (Tijuca Tênis Clube)
Melhor bloqueio:	Nathália Marques (Mackenzie E. Clube)
Melhor defesa:	Laura Ribeiro Lima (Prefeitura de Betim)
Melhor jogadora da categoria:	Beatriz Lopes (CRES Varginha)

## VÔLEI MASCULINO

Fotos: Enedina Prates

### Os destaques do Vôlei Masculino

Cobrança e foco definem o time de Vôlei Masculino Sub-17. A equipe dos técnicos Julinho e Giovane quer alcançar grandes conquistas durante a temporada de 2015. Nesta edição, vamos conversar com dois destaques da equipe, os ponteiros Matheus Felipe e Walisson Augusto.

Matheus tem 16 anos e está no Olympico há 10 meses. Walisson também tem 16 anos e chegou ao Tricolor da Serra no início da temporada. Ambos, fãs do ponteiro Lucarelli da Seleção Brasileira, desejam, assim como o ídolo, tornarem-se jogadores de Vôlei e, quem sabe um dia, chegar à Seleção Brasileira.

#### Matheus Felipe Silva, 16 anos, ponteiro.

**O que você pode destacar no seu lado pessoal, após a entrada no Olympico?**

Amizade. Sempre tive muita facilidade de fazer amigos. Aqui, no Olympico, tenho amizade com os meninos e as meninas do Infanto.

**O que você pode destacar no seu lado profissional, após a entrada no Olympico?**

Tudo. Foi o Olympico que me ensinou a jogar Vôlei, meu lado técnico está sendo construído aqui. Eu sempre tive força, mas não sabia como usar.

**Ídolo no esporte?**

Lucarelli

**Qual é seu sonho profissional?**

Ser jogador de Vôlei. Não me vejo fazendo outra coisa.

**O que é o Vôlei para você?**

Tudo. Se eu pudesse jogava Vôlei 24h por dia.

**Como você faz pra conciliar escola x esporte?**

Eu saio de casa às 6h da manhã e vou pra escola. Tenho uma vantagem de prestar muita atenção na aula. E quando tem algo mais complicado, eu chego em casa às 19h e estudo à noite. Consigo controlar bem as duas coisas.

**O que o Olympico é pra você?**

É quase a minha vida. Eu vivo aqui, eu não saio daqui, estou de segunda a sexta e quando tem jogos no final de semana, também estou aqui. Minha mãe até fala que se eu pudesse, dormia aqui. Eu venho para o Olympico porque gosto.



Walisson Augusto de Carvalho e Matheus Felipe Silva

#### Walisson Augusto Soares de Carvalho, 16 anos, ponteiro.

**O que significa o Vôlei pra você?**

Minha vida. Sempre gostei de Vôlei. Tentei outros esportes como Natação, Basquete, mas nenhum foi do meu agrado.

**O que o esporte significa para você?**

Tudo. Uma melhora em tudo, desde adaptação entre as pessoas até condicionamento físico.

**O que é o Olympico pra você?**

Minha segunda casa. Eu vivo aqui. Gostei muito daqui e pretendo ficar por muito tempo.

**Ídolo no esporte?**

Lucarelli

**Sonho profissional?**

Ser jogador profissional.



## EM BUSCA DE NOVOS RUMOS

Foto: Arquivo Pessoal



### Olympico na Seleção

Há três anos no Olympico, o fisioterapeuta Eric Guimarães Mariano foi chamado para compôr a Comissão Técnica da Seleção Brasileira Infantojuvenil de Vôlei Masculino, pela segunda vez. Dessa vez, Eric participou da preparação para a disputa do Boys' U19 World Championship que será realizada entre os dias 14 e 23 de agosto, na Argentina. A preparação aconteceu entre os dias 8 e 30 de junho, nas cidades de Pirassununga-SP e Poços de Caldas-MG.

Formado em Fisioterapia (2001) e pós-graduado em Esportes (2007) pela Universidade Gama Filho do Rio de Janeiro, Eric está cursando, atualmente, Pós-graduação em Movimento Humano. São 14 anos de profissão, desenvolvendo um belo trabalho na preparação de atletas.

A convocação para servir à Seleção Brasileira impulsiona o

profissional, agregando valor ao seu trabalho. "A convocação me proporciona muito conhecimento profissional, teórico e prático", disse o fisioterapeuta.

Eric descreveu o sentimento de passar alguns dias com a Seleção: "Muito me honra poder vestir a camisa verde e amarela. Ser convocado me dá uma motivação de crescimento, de almejar coisas maiores e melhores. Sem sombra de dúvida, trabalhar no Olympico me deu visibilidade. Se não fosse o Olympico, eu não teria sido convocado".

Agora, Eric espera ser chamado novamente para a Seleção Brasileira Infantojuvenil de Vôlei Masculino, para compor a comissão técnica, no mês de agosto, durante o campeonato na Argentina.

## FESTA JUNINA

### Ai ai ai, meu Santo Antônio... Esse Arraiá foi bom demais!

Abençoado por Santo Antônio, o Arraiá do Olympico estava com aroma de amor pelo ar. Logo na entrada, um “padre” casava e renovava os votos de amor eterno do público e ainda ajudava as solteiras a fazer uma oração em busca de um par perfeito.

O evento foi preparado com muitos detalhes para enriquecer a festança, regado com bebidas diversas e comida típica. As crianças puderam aproveitar um cantinho feito especialmente para elas, montado com brinquedos infláveis, oficinas de brinquedos recicláveis e brincadeiras. Os jovens puderam curtir, no espaço *Lounge*, o DJ Rommel que agitou a pista com o melhor do Funk e da música Eletrônica.

As atrações musicais deste ano não deixaram ninguém parado. Os primeiros a subir no palco foram os componentes da banda Trem dos Onze, que contagiou a galera de alegria com grandes sucessos do Samba nacional. Mas, o ápice da noite foi a dupla Danilo Reis & Rafael, vencedora do *The Voice*, que enlouqueceu o público cantando grandes sucessos da música Sertaneja.

Prestes a lançar seu primeiro CD, eles falaram da felicidade em cantar no Olympico. “A energia é a melhor possível”, disse Rafael. Danilo reforçou o parceiro: “É uma energia diferente cantar em Belo Horizonte, é a nossa casa e onde o povo nos acolheu. E cantar num clube tão importante como o Olympico é maravilhoso”.

Mais de 2.500 pessoas prestigiaram o evento, entre sócios e não sócios. Entre eles, o presidente do Mackenzie Esporte Clube, Carlos Rocha, conhecido como Jacaré, que falou da importância da ligação entre os clubes. “Temos uma ligação muito forte com o Olympico. Mackenzie e Olympico são clubes irmãos, temos que prestigiar. A festa do Olympico é muito familiar e tradicional em nossa cidade. É uma festa imperdível”, declarou Jacaré.

A sócia Maria Cecília Oliveira, que frequenta o Clube desde criança, destacou as escolhas das bandas no Arraiá 2015: “Eu adoro a mistura de música, foram feitas escolhas ecléticas, o que agrada a todo mundo”.

O presidente do Tricolor da Serra, Nismar Alves dos Reis, falou sobre a satisfação em realizar a festa. “Fico muito feliz e parabênizo os funcionários do Olympico que montaram uma festa linda. E se Deus quiser, vamos ter outras festas no salão social, ainda este ano”, contou Nismar.



Fotos: Fernando Robert e João Sabino



Divirta-se com mais fotos na fanpage: <http://goo.gl/FnUoF>





## MÚSICA NA PISCINA

Fotos: Fernando Robert

No dia 17 de maio, o Tricolor da Serra curtiu música boa com vista para a piscina. Bagatelas Quarteto se apresentou no Varandão e animou o dia da galera. A banda tocou músicas instrumentais brasileiras variadas, como: Chorinho, Samba-canção, Samba, Bossa Nova e MPB.

No dia 21 de junho, mais uma edição do Música na Piscina animou os presentes. Ailton e Cia balançou o Clube com seu cardápio de músicas diversas e animadas.



Divirta-se com mais fotos na fanpage: <https://goo.gl/vX6H3G>



## SERESTA NO CLUBE

Fotos: Fernando Robert

O amor foi transformado em música no Olympico, no dia 29 de maio. Depois do sucesso da primeira edição da Seresta no Clube, a diretoria apostou em uma segunda montagem do evento.

Vestidos de pura elegância, com calças pretas e camisas vermelhas, o conjunto Luiz Antônio e Banda animou os que acompanharam a Seresta no Clube, com acordes que traduziam o mais alto sentimento musical.



## AULÃO DE HIDRO

Fotos: Fernando Robert



*O Olympico Club promoveu, nos domingos do mês de maio e junho, animados e descontraídos aulas de Hidroginástica.*

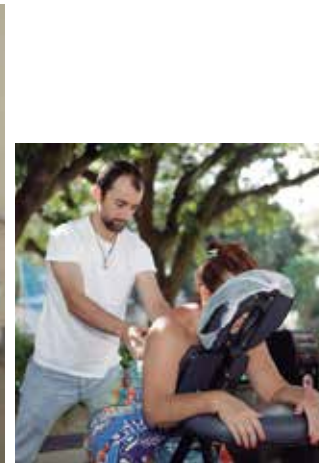
## DIA DAS RAINHAS NO CLUBE

O Dia das Mães no Olympico não teve nada de tradicional. 10 de maio foi um dia de relaxamento, com aroma de muito amor. As mães foram recebidas com um presente perfumado, oferecido com muito carinho pelo Clube. Na área das mangueiras, um SPA foi montado para garantir que as mães fossem tratadas como verdadeiras rainhas.

O SPA ofereceu sessões de Quick Massagem - com cadeira ou maca, massagedores elétricos, bolinhas de massagem e massageador de cabeça.

A sócia Ângela Cavalcanti, logo após o evento, fez questão de compartilhar sua satisfação com a equipe de Comunicação do Clube sobre o domingo das mães oferecido pelo Tricolor da Serra: "Parabenizo a todos que estão envolvidos com a programação do Domingo das Mães. Eu adorei!".

Você também pode mandar suas sugestões e críticas para a equipe de Comunicação pelo e-mail: [e-mkt@olympico.com.br](mailto:e-mkt@olympico.com.br).



Divirta-se com mais fotos na fanpage: <https://goo.gl/5mMyGE>

## ENCONTROS

### FCEMG promove encontro com dirigentes de Clubes

O presidente do Olympico Club, Nismar Reis, o vice-presidente Financeiro, Valter Francisco e o diretor de Sinuca, Sílvio Abras, participaram no dia 18 de maio, do lançamento do “1º Encontro de Dirigentes de Clubes Sociais e Desportivos do Estado de Minas Gerais”, promovido pela Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais – FCEMG, no restaurante Maria das Traças.

O objetivo do evento foi promover a integração entre os dirigentes



das entidades sociais e desportivas, estimulando, assim, a troca de experiências entre os participantes do segmento de clubes do Estado.

O evento contou com as presenças do secretário de Estado de Esportes de Minas Gerais, Carlos Henrique, do secretário adjunto de Estado de Esportes de Minas Gerais, Ricardo Sapi, do secretário Municipal de Esporte e Lazer de Belo Horizonte, Patrick Albuquerque, do secretário adjunto Municipal de Esporte e Lazer de Belo Horizonte, Fernando Blaser e, ainda, dos vereadores Coronel Piccinini e Pelé do Vôlei.



### Congresso Brasileiro de Clubes 2015

Recentemente, o Olympico se filiou à Fenaclubes e está em processo de cadastro na Confederação Brasileira de Clubes – CBC. O intuito da participação é fortalecer, promover, defender, difundir e aperfeiçoar o segmento clubístico.

Na ocasião do Congresso Brasileiro de Clubes, realizado entre os dias 29 e 31 de maio, na cidade de Florianópolis-SC, o vice-presidente Financeiro, Valter Francisco, participou para representar o Olympico. O congresso é tido como o maior evento do segmento clubístico do Brasil e contou com centenas de dirigentes e profissionais de clubes. Destaque para a participação do Ministro dos Esportes, George Hilton e do Secretário de Estado Adjunto de Esportes de Minas Gerais, Ricardo Sapi.

Valter falou sobre a importância de participar do Congresso. “Foi um evento muito proveitoso pela troca de informações entre os vários presidentes, vice-presidentes, diretores e demais envolvidos, além das palestras ministradas por profissionais da área ou formadores de opinião.”



## HAPPY HOUR



*Os Happy Hours dos meses de maio e junho animaram os sócios e seus convidados. No dia 2 de maio, a banda Monocórdios realizou uma viagem do Sertanejo ao Rock, balançando os presentes.*

*No dia 22 de maio, Cayê Milfont cantou sucessos da MPB e composições de sua autoria, inclusive sua música Pedaco de Ti, interpretada pela artista portuguesa, Simone de Oliveira.*



Fotos: Fernando Robert

Abrindo o mês de junho com muito estilo, a banda Roda Moinho tocou o melhor do Samba de Raiz, Bossa Nova, Bolero e MPB, interpretando de forma simples e alegre. A apresentação contou até com algumas releituras de grandes compositores como Chico Buarque, Adoniram Barbosa, Ataulfo Alves, Noel Rosa, Cartola, Dorival Caymmi e muitos outros.

No dia 26 de junho, o cantor Beto Stone embalou a noite com o bom

e velho Rock, cantando algumas músicas de Queen e Bon Jovi, suas principais influências musicais.

Os 50 primeiros sócios têm direito a cinco convites para não sócios participarem da nossa festa. Junte sua turma e não fique de fora dessa. Confira nossa programação de Happy Hours no [www.facebook.com/OlympicodaSerra](http://www.facebook.com/OlympicodaSerra) ou pelo site [www.olympico.com.br](http://www.olympico.com.br).



## COLÔNIA DE FÉRIAS

### Hora de dar pausa nos estudos e mergulhar na diversão

O Olympico Club realiza em parceria com a equipe All In Entretenimento, entre os dias 27 e 31 de julho, a Colônia de Férias do Olympico, destinada a crianças e jovens de 4 a 14 anos. Com a intenção de tornar os participantes mais conscientes em relação à atualidade, a Colônia de Férias traz como tema a preservação dos recursos hídricos, afinal lazer e água não podem acabar!

Serão cinco dias de pura diversão. Jovens e crianças vão participar de atividades culturais, esportivas e artísticas, aplicadas em jogos, brincadeiras, oficinas e passeios. Todas as programações são específicas para cada faixa etária.

A Colônia de Férias do Olympico Club é coordenada por uma

equipe profissional, com professor de Educação Física e monitores especializados em recreação infantil. Cada grupo com 10 participantes é liderado, pelo menos, por um profissional.

Serão servidas três refeições por dia, sendo: café da manhã, almoço e lanche da tarde. O cardápio será montado por uma nutricionista, tendo por base utilização de alimentos saudáveis e saborosos.

As inscrições serão realizadas somente na Secretaria do Olympico Club (Rua Professor Estevão Pinto, 783, Serra - Belo Horizonte), a partir do dia 15 de junho até a data da realização do evento. O horário de atendimento é de 8h30 às 19h, de 2ª a 6ª e, aos sábados, de 9h às 12h30.

Categoria	Valor
Sócio	R\$ 320,00
Sócio especial Participante de outras edições, aluno de escolinha ou com irmão participante	R\$ 300,00
Não Sócio	R\$ 420,00
Não Sócio Especial Participante de outras edições, aluno de escolinha ou com irmão participante	R\$ 400,00
Diária Sócio	R\$ 100,00
Diária Não Sócio	R\$ 130,00



## CALENDÁRIO SOCIAL

Eventos	Data Início
Torneio de Buraco	Início em julho
Happy Hour	10 e 24 de julho
Música na Piscina	19 de julho e 16 de agosto
Camp. Interno Sinuca - 2º semestre	25 de julho a 23 de agosto
Colônia de Férias	27 a 31 de julho
Seresta	31 de julho e 28 de agosto
Happy Hour	7 e 21 de agosto
Vôlei Feminino de Duplas	8 a 30 de agosto
Dia dos Pais	9 de agosto
Torneio Interno de Futsal Master	22 de agosto a 20 de setembro
Torneio de Duplas de Tênis	22 de agosto a 27 de setembro

Recreação nos finais de semana e Hidroginástica aos domingos

### Já pensou em ganhar uma TV? A parceria Olympico e Mart Minas pode proporcionar isso!

Para concorrer, os sócios do Olympico Club devem realizar suas compras no Mart Minas, o melhor hipermercado de atacado e varejo. A cada R\$ 150,00 em compras, você terá direito a uma cédula promocional que deve ser trocada na Secretaria do Clube, após apresentação do cupom fiscal.

Serão quatro TVs de 42 polegadas, sorteadas ao longo do ano. Em breve, serão divulgadas as datas dos sorteios. Não fique de fora!

Olympico e Mart Minas transformando projetos em sucesso!

\*O sócio poderá ser contemplado apenas uma vez.

**Mart Minas**  
ATACADÃO & VAREJO

## TORNEIO DE BURACO BEM VIVER

Fotos: Enedina Prates

Os meses de maio e junho foram disputadíssimos no Bem Viver. As meninas participaram de um divertido torneio de Buraco, entre os dias 4 de maio e 1 de junho, com os jogos acontecendo apenas às segundas-feiras.

Após a entrega das medalhas, o ex-presidente do Olympico e também o homenageado do torneio, Luiz Carlos Bemfica Cotta dos Santos, recebeu uma placa de agradecimento pela dedicação e carinho ao Bem Viver, durante seu mandato no Tricolor da Serra.

Luiz Carlos ficou honrado com a homenagem e agradeceu o carinho que sempre recebeu das meninas. "Orgulho-me muito de ser uma gota de água nesse oceano de coisas maravilhosas. As meninas do Bem Viver são exemplo de como devemos buscar e viver a nossa melhor idade. Elas merecem todo nosso carinho, respeito e apoio. Faltam palavras para expressar a importância desta homenagem a mim dedicada."

### Resultado

1º lugar: Carminha e Clotilde

2º lugar: Maria Geralda e Myrtes

3º lugar: Therezinha e Luciana

4º lugar: Bethel e Maria

5º lugar: Sônia e Consuelo

6º lugar: Regina e Cristina





## ALMOÇO DAS MÃES

Fotos: Rafaela Almeida

Para celebrar o Dia das Mães, o Olympico ofereceu um almoço especial para as meninas do Bem Viver, no dia 20 de maio. O evento contou com um cardápio preparado com muito carinho, além de música ambiente e muita animação.

Para alegria das meninas, o presidente do Olympico, Nismar Alves dos Reis e o ex-presidente do Olympico e padrinho do projeto, Luiz Carlos Bemfica Cotta dos Santos, estiveram presentes na comemoração.



**Say ok!**  
ENGLISH SCHOOL

ESCOLA DE INGLÊS PARA CRIANÇAS

Aprender inglês pode  
ser muito divertido!

Matrículas  
abertas!

Tel: (31) 4141-6885

Rua do Ouro, 1725, 2º andar - Serra  
www.sayok.com.br | contato@sayok.com.br

## TORNEIO DE SQUASH

FotoS: Fernando Robert

O Tricolor da Serra promoveu, nos meses de maio e abril, o Torneio Interno de Squash, primeiro campeonato da modalidade em 2015, disputado nas categorias A e B.

Os destaques da competição deste ano foram os competidores Chiquinho e Vinicius. Chiquinho participou pela primeira vez do campeonato e ficou em segundo lugar da repescagem. Vinicius garantiu o segundo lugar na categoria B. O competidor participou das cinco edições anteriores e já levou quatro troféus para casa.

Para celebrar a realização do evento, os participantes se confraternizaram em um churrasco no Espaço Gourmet, que contou com um animado sorteio de brindes entre os presentes. De quebra, puderam assistir e vibrar com a final da Champions

League 2015, entre Barcelona e Juventus.

O próximo torneio será realizado no segundo semestre. Fique de olho em nosso calendário de eventos no [www.facebook.com/OlympicodaSerra](http://www.facebook.com/OlympicodaSerra) ou pelo site [www.olympico.com.br](http://www.olympico.com.br).

### Resultado

#### Classe A

Campeão: Daniel

Vice-campeão: Cristiano

#### Classe B

Campeão: Geraldo

Vice-campeão: Vinicius

#### Repescagem

Campeão: Leandro

Vice-campeão: Chiquinho



Divirta-se com mais fotos na fanpage <https://goo.gl/LTNdnY>

## TORNEIO DE TÊNIS

Fotos: Fernando Robert

O Torneio Interno de Tênis Olympic Club - 75 Anos se consagrou em qualidade de participação e organização. O evento, realizado entre 1º e 31 de maio, animou os amantes desse esporte. Foram mais de 65 inscrições entre as categorias: "A" acima de 45 anos, "A" abaixo de 45 anos, "B" acima de 18 anos, Feminino acima de 12 anos, Infantil Misto até 12 anos e Juvenil até 18 anos.

O torneio contribuiu para a integração dos associados que praticam Tênis e não se conheciam, além de movimentar o Clube durante toda a semana. O diretor de Tênis, Breno Beltrame, destaca que mesmo sendo muito boa a participação no evento, alguns ajustes precisam ser feitos para melhorar, cada vez mais, os torneios de Tênis realizados no Tricolor da Serra: "Precisamos ajustar alguns detalhes para a execução do torneio e, para isso, estamos fazendo

uma pesquisa junto aos participantes para ver o que temos que melhorar. Não podemos deixar de agradecer à SEGUROSAT que nos deu grande apoio para a realização da competição".

### Torneio de duplas 2015 Fiquem atentos!

O próximo torneio será realizado em duplas e acontecerá no período de 22 de agosto a 29 de setembro. As inscrições acontecem entre 29 de junho e 24 de julho. Importante! Os competidores que não puderem jogar no final de semana do feriado de 7 de setembro, devem comunicar no ato da inscrição, para que o jogo seja remanejado. As inscrições podem ser realizadas na Secretaria do Clube ou com o diretor de Tênis, Breno Beltrame.

### É Campeão!

*Aproveitamos para parabenizar o tenista mineiro Marcelo Melo (Centaurus/Correios). Ele foi, juntamente com o Croata Ivan Dodig, campeão de duplas Masculina no torneio de Roland Garros 2015. Marcelo e seu técnico e irmão, Daniel Melo, se concentram agora, na temporada de grama (seu piso favorito) na Inglaterra, sendo o foco maior no Torneio de Wimbledon. Que venham mais títulos!*



### Resultado

Categoria "A" acima de 45 anos: Sávio Luis Toledo  
 Categoria "A" abaixo de 45 anos: Fernando Alencastro Moreira  
 Categoria "B" acima de 18 anos: Christian George Renê Godefront  
 Categoria Feminino acima de 12 anos: Letícia Eulálio de Menezes  
 Categoria Infantil Misto até 12 anos: Rafael Brandão Bastos  
 Categoria Juvenil até 18 anos: Pedro Henrique Jacomini de Souza



Divirta-se com mais fotos na fanpage <https://goo.gl/LTNdnY>

## TORNEIO DE VÔLEI SÉRIE B

Fotos: Fernando Robert

Com início em 18 de abril e a grande final no dia 17 de maio, o I Torneio Série B de Vôlei foi dedicado aos sócios com idade mínima de 18 anos. O torneio foi proposto pela nova diretoria de Esporte Recreativo do Tricolor da Serra, com a intenção de proporcionar aos sócios a oportunidade de demonstrar suas

habilidades no jogo, mesmo com pouca experiência.

O torneio contou com a ajuda de alguns jogadores mais experientes da categoria A da modalidade, a fim de dar movimento e competitividade.

Confira o resultado

1º lugar:	2º lugar:	3º lugar:
Marcela Macedo	Diney	Cristóvão (Piu)
Marcelo Avelar	Eugênio	Matheus
Polyana	Everton (Pudam)	Álvaro
Leopoldo	André	Francisco M. (Chico)
Laerte	João Bosco	Guilherme
João Guimarães	Regis	Valéria
Paulinho	Jeferson	Luciana
Rebeca	Vinicius	Nismar
	Tiãozinho	Daniela



# Mart Minas

ATACADO & VAREJO

O Mart Minas atacado e varejo é uma empresa voltada para o consumidor final, pequenos e médios varejistas e, também, os transformadores como padarias, bares, restaurantes, hotéis e motéis.

Fundado em 2001, o Mart Minas inaugurou sua primeira loja em Divinópolis. Com um atendimento diferenciado, preços imbatíveis e uma forte parceria com seus fornecedores, surgiu a necessidade de ampliar seus negócios. Em 2002, foi inaugurada uma nova loja em Contagem e, a partir daí, o Mart Minas iniciou sua trajetória para conquistar o mercado dentro do Estado.

Com localização privilegiada em cidades polo, como Juiz de Fora, Contagem, Divinópolis, Governador Valadares, Sete Lagoas, Uberaba, Uberlândia, Patos de Minas, Alfenas, Ituiubata, Santana do Paraíso, Araporã, Montes Claros, Araguari, as unidades do Mart Minas atendem cerca de 126 cidades próximas às regiões onde estão inseridas.

Com um mix de 10.000 itens compostos por

alimentos perecíveis, não perecíveis, higiene, limpeza, bazar, bomboniere e bebidas, as lojas estão estruturadas para atender seus clientes de forma eficiente e rápida.

Por apostar no desenvolvimento social e esportivo, o Mart Minas estampa sua marca, desde 2011, no Olympico. Acreditando que através do esporte, crianças, jovens e adultos estabelecem convivência em grupo, exercitam a solidariedade e respeitam os limites e regras da competição. Para fortalecer ainda mais, o Mart Minas renovou a parceria e apostou em diversas atividades esportivas no Olympico Club, como Peteca, Vôlei, Sinuca, Squash, Natação e Futsal.

O Olympico possui, hoje, estrutura e profissionais qualificados para o desenvolvimento de suas equipes e são esses meninos e meninas que, com extrema dedicação e coragem, transportam o nome do Olympico Club e do Mart Minas para muito além das fronteiras de Minas Gerais.

Através do esporte, jovens e adultos, buscam a esperança de um futuro melhor.



Acesse:  
[www.martminas.com.br](http://www.martminas.com.br)

*“Acreditando que o sucesso nasce do querer e determinação, o Mart Minas tem orgulho de fazer parte desse grande time.”*

PROMOÇÃO HORÁRIO ECONÔMICO

**R\$ 99,00/mês\***

\* Plano anual

## CLUBE DE QUEM MALHA

Por Ana Célia Mendonça

### CQM realiza Aulão com degustação de sucos preparados por nutricionista.

Deliciosos, refrescantes e muito nutritivos. Os sucos desintoxicantes, mais conhecidos como sucos DETOX, além de eliminar as toxinas do organismo, hidratam, fortalecem o sistema imunológico e melhoram o funcionamento gastrointestinal.

Todos esses benefícios são possíveis devido aos ingredientes utilizados nesse tipo de suco. São frutas, verduras e sementes repletas de vitaminas, nutrientes, fibras e minerais essenciais para a manutenção da saúde.

Entrando nessa onda DETOX, o Clube de Quem Malha realizou um Aulão especial com degustação de dois tipos desse suco para deliciar seus clientes. A escolha e produção dos sucos ficaram a cargo da nutricionista do CQM, Andrea Picinin.

Ficou com vontade? O CQM disponibiliza a receita com as dicas da Andrea para vocês:

#### Suco Verde

“O famoso suco verde realmente é indicado para quem busca hábitos de vida mais saudáveis. Quem toma percebe a melhora na disposição e imunidade. Atua na prevenção da anemia, controle da pressão arterial, previne cólicas menstruais, enxaqueca, além de melhorar a saúde do fígado.”

#### Receita:

2 fatias de abacaxi  
1/2 folha de couve  
2 fatias finas de gengibre  
Um punhado de hortelã  
Água ou água de coco  
Bater tudo no liquidificador e beber gelado, sem coar.

#### Suco Rosa

“Leva como ingrediente principal a beterraba. Além de todo valor nutricional que ela possui, a beterraba auxilia no desempenho e recuperação de quem pratica atividade física por conter grande conteúdo de óxido nítrico, que promove a dilatação dos vasos sanguíneos.”

#### Receita:

Suco de 1 laranja  
100ml de água de coco  
1/2 beterraba pequena  
1 cenoura pequena  
2 fatias de gengibre  
Bater tudo no liquidificador e beber gelado, sem coar.



## TELEFONES ÚTEIS

### ACADEMIA DOS ATLETAS

3073 9127 - Mateus Hamdan

### ACOMPANHAMENTO ESCOLAR

3073 9126

### ADMINISTRATIVO

3073 9101 - Simone Queiroz

### CLUBE DE QUEM MALHA

3073 9109 - Recepção

3073 9110 - Fernando/Fernanda

### ALMOXARIFADO

3073 9117 - Wander Martins/Geraldo

### COMPRAS

3073 9105 - Jeferson

### COMUNICAÇÃO

3073 9118 - Lúcia Guatimosim

3073 9119 - Enedina Prates

### ESPORTES

3073 9102 - Sofia Bicalho

3073 9123 - Carolina Ribeiro Vaz

### ENFERMARIA

3073 9124 - Clarice

### ESCOLINHA GUGA

3073 9134 - Hugo/Janderson

### ESPORTIVA

3073 9126 - Júlio/Vinícius/Eder/José Ferreira/Wesley

### EVENTOS

3073 9120 - Anna Carolina

### FISIOTERAPIA

3073 9128 - Eric

### INICIAÇÃO ESPORTIVA

3073 9139 - Renata Paratela

### MARKETING

3073 9122 - Rafaela Almeida

### NATAÇÃO/HIDROGINÁSTICA

3073 9137 - Fred/Dimas/Leandro/Alexandre/Marina/Camila

### PSICÓLOGA

3073 9121 - Micheli

### PORTARIA

3073 9108 - Alberto/Edeírson/Warlei/Fábio

### RECURSOS HUMANOS

3073 9103 - Cida Cunha/Thais/Miriã

### SALA DE MASSAGENS

3073 9147 - Renato/Lilian

### SALÃO DE BELEZA

3073 9140 - Lúcia Helena

### SALÃO DE SINUCA

3073 9129 - Dirgo/José de Oliveira

### SECRETARIA

3073 9111 /12 /13 /14 - Sheila/Fernando/Stephanie/Gleice

### TESOURARIA

3073 9104 - Leonardo/Ângela

### VESTIÁRIO FEMININO

3073 9136 - Suely/Vanilda

### VESTIÁRIO MASCULINO

3073 9135 - Hélio/Agnaldo

## Horários de Funcionamento

### LANCHONETE CENTRAL/QUIOSQUE

2º, 3º e 5º - 8h às 22h - 4º e 6º - 8h às 23h

Sábados, domingos e feriados - 8h às 20h

### PARQUE AQUÁTICO - PISCINA SEMIOLÍMPICA

2ª feira - disponível a partir das 7h / 21h

3ª feira - disponível a partir das 6h / 21h

4ª feira - disponível a partir das 6h / 22h

5ª feira - disponível a partir das 6h / 20h

6ª feira - disponível a partir das 7h / 22h

Sáb., dom. e feriados - disponível a partir das 6h / 19h

### SAUNA FEMININA

2º, 4º e 6º - 16h30 às 21h

Sábados, domingos e feriados - 09h30 às 17h

### SAUNA MASCULINA

2º, 3º, 5º e 6º - Seca: 17h às 21h - Vapor: 17h às 21h30

Quartas-feiras - Seca: 17h às 21h - Vapor: 17h às 22h

Sábados, domingos e feriados - Seca: 9h30 às 13h -

Vapor: 9h30 às 17h

### SECRETARIA

2ª a 6ª - 8h30 às 19h

Sábados - 9h às 13h

Domingos - Fechada

### SINUCA

2º, 3º e 5º - 17h às 22h - 4º e 6º - 17h às 23h

Sábados, domingos e feriados - 7h às 20h



Pai,  
a  
certeza  
de um  
amigo  
para  
sempre.

Feliz Dia  
dos Pais

