



## Aconteceu no esporte

# Olympico Club

Boletim Informativo dos Esportes de Competição do Olympico Club

Edição 06 – Março de 2016

## Peneirada 2016 é sucesso em todas as modalidades

Durante todo o mês de fevereiro, recebemos atletas de todas as modalidades para serem avaliados e terem a oportunidade de fazer parte das equipes do Olympico Club.

Mais de 200 jovens acessaram o Clube já no primeiro dia de seleção e pelo menos 15 atletas em cada modalidade foram aprovados. O Futsal e o Vôlei Masculino foram as modalidades mais procuradas.



## Caras novas no esporte

Em 2016, vários profissionais entraram para reforçar as nossas equipes esportivas.



### Leandro Duarte

Técnico de Voleibol, assumiu o Vôlei Feminino Sub-18.



### Roberto de Lima

É o novo técnico da Natação.



### Rebeca Faria

É a nova assistente social do Clube.



### Marcela Gonçalves

Nova assistente de esportes na Coordenação de Esportes do Clube.



### Wesley Gonçalves

É o novo funcionário da Esportiva.



Visitem as redes sociais do Vôlei do Olympico Club gerenciadas pela treinadora Andressa Abecassis:



Voleibol Olympico



Olympico Voleibol

### Boletim Informativo do Departamento de Esportes

Coordenação Geral: Sofia Bicalho | Assistente de Esportes: Marcela Gonç lves | Psicóloga: Micheli Del Rios | Preparador Físico: Mateus Ramdan | Fisioterapeuta: Eric Mariano | Estagiária da Pedagogia: Ana Paula | Assistente Social: Rebeca Fúria | Diagramadora: Rafaella Thomé

## Calendários de Competições

### NATAÇÃO

Iniciando a temporada 2016, a Natação do Olympico Club participará do II Torneio Metropolitano Infantil a Sênior, nos dias 1 e 2 de abril, no Minas Tênis Clube. Nos dias 15 e 16 de abril, participará do Campeonato Metropolitano Mirim e Petiz, no Minas Tênis Clube. E no dia 30 de abril, irá competir na Copa Arcelor Mittal Mirim e Petiz, no Mackenzie Esporte Clube.

### VÔLEI

O Vôlei Feminino Sub-18 participará da Copa Arcelor Mittal, no Mackenzie, de 28 de abril a 1 de maio e o Sub-14 participará do Festival de Esportes Mercantil do Brasil, no dia 9 de abril, no Colégio Magnum.

### FUTSAL

O Futsal irá competir na Copa Minas Estadual, a partir do dia 19 de abril. A competição contará com 10 equipes e acontecerá em todas as sedes.

Além disso, está programado para abril o início dos Campeonatos Metropolitanos em todos os esportes e categorias.

## Preparação física a todo vapor

Em fevereiro de 2016, iniciamos a preparação física dos atletas do Olympico Club. Foram realizados os testes físicos, com o objetivo de diagnosticar o percentual de gordura, força de membros superiores, força abdominal, entre outros. Junto, iniciaram-se também os treinamentos da fase básica, com o objetivo de melhorar algumas capacidades físicas (flexibilidade, resistência de força, resistência aeróbica, entre outras).

Com esse início de preparação, já é possível verificar resultados nos atletas. As atletas do Vôlei Feminino, por exemplo, tiveram um resultado muito positivo na diminuição do percentual de gordura, reavaliado no final do mês de março.



## Olympico sedia curso de Dynamic Tape

O Olympico sediou, no dia 2 de março, um curso sobre o *Dynamic Tape* com o criador da técnica, Ryan Kendrick. Com a participação de 40 profissionais de Fisioterapia, incluindo o nosso fisioterapeuta, Eric Mariano, o curso mostrou que o *Dynamic Tape* tem ajudado inúmeros atletas a treinarem sem dor, acelerarem a recuperação durante o processo de reabilitação e ainda tem auxiliado na melhora do desempenho.

Em tempo, Eric também fez um curso de *Dry Needling*. O *Dry Needling* ou Agulhamento a Seco é utilizado por muitos fisioterapeutas como um método eficaz para o tratamento de dores e tensões musculares.



## Acompanhamento pedagógico já recebe atletas

Ativa desde o início de fevereiro, a sala de acompanhamento pedagógico já vem recebendo atletas de todos os esportes para auxílio nas demandas escolares. A estagiária Ana Paula tira suas dúvidas em todas as matérias, ajuda na realização dos trabalhos, preparando nossos atletas para que consigam ter boas notas e muito aprendizado.

Enfatizando a preocupação do Clube com a formação do ser humano, a ideia é que a sala de acompanhamento pedagógico sirva como inspiração para os atletas tomarem gosto pelos estudos e que cheguem ao fim do ano com excelentes notas, visando um futuro ainda melhor para cada um deles.



## Esporte se reúne para falar de Projetos

Aconteceu, no dia 21 de março, uma reunião com o presidente, vice-presidentes, diretores, treinadores e todo o departamento de Esportes para tratar sobre os projetos de Lei de Incentivo estaduais e federais.

A reunião foi aberta pelo nosso presidente, Nismar Reis, que enfatizou a importância de que todos participem ativamente dos projetos, pois do sucesso deles, depende a continuação do esporte de rendimento do Clube.

Após o presidente falar, Cássio Castro, consultor dos projetos do Olympico, explanou sobre todos os projetos em execução, aprovados e em análise do Clube, especificando o que cada um contempla e informando as obrigações e responsabilidades de cada setor.



## Uniformes são apresentados a Arcelor Mittal

No dia 25 de fevereiro, no ginásio do Olympico Club, foi realizada a cerimônia de apresentação dos uniformes de treino, jogo e passeio das equipes e treinadores do Vôlei Feminino e Masculino para a temporada 2016.

O evento contou a participação da diretoria da Arcelor Mittal, principal apoiadora do Clube através da Lei de Incentivo ao Esporte Estadual, além de representantes do Governo do Estado e da presidência e diretoria do Olympico.



## Técnico de Vôlei do Olympico é o novo técnico da Seleção Mineira

Após ser convocado pela presidência da Federação Mineira de Voleibol, Ediney Zeferino, técnico da categoria Sub-19 do Vôlei Masculino, assumiu a Seleção Mineira Sub-20 Masculina que está disputando, desde o dia 21 de março, o Campeonato Brasileiro de Seleções.

O período de preparação aconteceu no próprio Olympico, do dia 25 de fevereiro até o dia 19 de março. A equipe viajou no dia 20 para Saquarema-RJ, onde aconteceram os jogos.

Três atletas do Olympico foram avaliados. Foram eles Pedro Maciel, Luiz Gustavo Silva e Luiz Philippe Oliveira. Porém, apenas o atleta Luiz Gustavo viajou para a competição.

A Seleção jogou na fase classificatória contra Distrito Federal (perdeu de 3 a 1), Paraná (perdeu de 3 a 0) e Rio de Janeiro (perdeu de 3 a 1). Jogou, ainda, contra as equipes de Santa Catarina (perdeu de 3 a 2) e Goiás (ganhou de 3 a 0), ficando na 7ª colocação.



## Técnica Carol é primeiro lugar em curso da CBV

Entre os dias 13 e 20 de dezembro, em Uberlândia-MG, aconteceu o curso de Formação de Treinadores Nível II realizado pela Confederação Brasileira de Voleibol.

Carol (Ana Carolina Alcântara), técnica do Vôlei Feminino na categoria Sub-15, participou e obteve a maior média de resultados nas provas prática e teórica, sendo assim o grande destaque do curso.



## Equipes Sub-14 e Sub-15 de Vôlei Feminino participam de Festival

No sábado, 19 de março, nossas equipes de Vôlei Feminino Sub-14 e Sub-15 participaram do primeiro Festival de Vôlei de 2016. Realizado no Colégio Batista, em Belo Horizonte, o Festival reuniu 250 crianças, com 38 jogos e 20 entidades participantes. O Festival foi uma iniciativa conjunta entre FMV e FEEMG.

Para o Olympico serviu como preparação para o Campeonato Metropolitano que se inicia em abril.



## Atleta do Vôlei Feminino é convocada para Seletiva da Seleção

A atleta Layra Garcia do Vôlei Feminino Sub-18 foi convocada para participar do processo de avaliação da Seleção Mineira Sub-19. A apresentação aconteceu no dia 3 de março, no Minas Tênis Clube. O Campeonato Brasileiro de Seleções Femininas Sub-19 acontecerá de 29 de março a 3 de abril, na cidade de Coruripe-Alagoas.

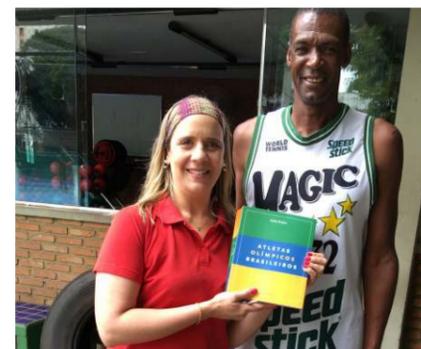


## Serenini no Olympico

No dia 10 de março, recebemos a visita do ex-técnico de Vôlei do Olympico, Antônio Serenini. Atuando como psicólogo da Seleção Brasileira de Vôlei há mais de 20 anos, Serenini está desenvolvendo um instrumento para avaliação dos atletas de Vôlei do Brasil, juntamente com uma universidade da Espanha. Os atletas do Olympico colaboraram com a amostragem do estudo para a validação do mesmo.



## Atleta olímpico do Basquete é também pai de atleta do Vôlei do Olympico



O ex-atleta Gerson Victalino, do Basquete, veio ao Clube para trazer sua filha, Aretha Victalino, para ingressar no Vôlei Feminino Sub-18.

O ex-atleta encontrou com o nosso treinador de Basquete Luís Carlos Corrêa, que também foi seu técnico e incentivador no Ginástico, e Lu, como é conhecido, aproveitou para apresentar Gerson aos nossos atletas e falar um pouco sobre a história dele.

Gerson Victalino participou de três edições dos Jogos Olímpicos e de dois Panamericanos, defendendo a Seleção Brasileira de Basquete.

## Natação renova parceria com UFMG

Em 2014, o Departamento de Natação do Olympico firmou parceria com o Centro de Treinamento Esportivo da UFMG com o propósito de promover, fortalecer e engrandecer a Natação Mineira e a do nosso Clube.

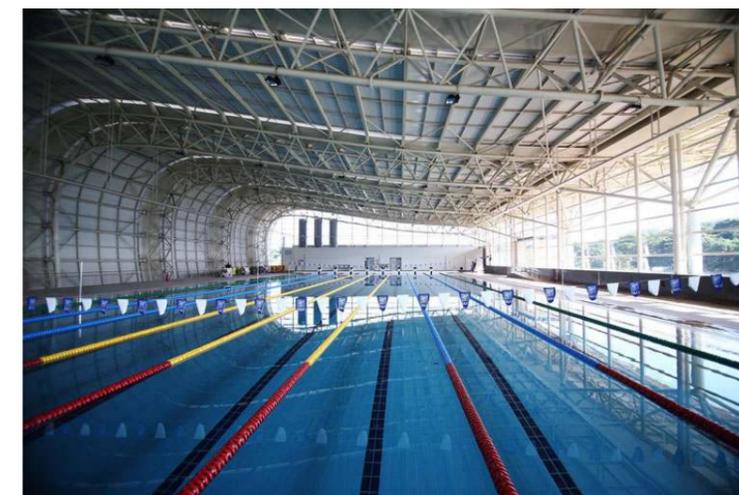
Em continuidade à parceria, nos meses de janeiro e fevereiro de 2016, após uma seleção realizada pelo departamento de Natação entre todos os atletas nas diversas categorias, 10 atletas foram submetidos a testes de desempenho físico, gerais e específicos, para a Natação de alto nível.

Na rotina diária de treinamento no Clube, os atletas têm sempre à disposição o atendimento dos profissionais especializados que atuam no CTE, tudo sob a orientação do supervisor de Esportes Aquáticos, o professor Luciano Sales Prado.

O objetivo é que a parceria se expanda e se desenvolva ainda mais, fazendo com que mais atletas sejam atendidos e usufruam de todos os recursos que o Centro de Treinamento oferece ao

Clube, fornecendo material humano, suporte técnico, material científico de alto nível e que, desse modo, a Natação do Olympico Club / Oculare seja cada vez mais bem representada no cenário nacional.

Importante ressaltar que os atletas do Olympico já iniciaram os treinamentos na piscina olímpica da UFMG (50 m), a mesma que está recebendo a delegação da Inglaterra para preparação para os Jogos Olímpicos.



## Olympico e Ginástico continuam parceria e agora disputam a Liga Ouro

Dando sequência à parceria firmada em 2015, Olympico e Ginástico iniciaram a disputa da Liga Ouro de Basquete, em fevereiro de 2016.

Com uma vitória e uma derrota fora de casa contra o Vasco e duas derrotas dentro de casa contra o Campo Mourão, a equipe continua firme treinando para os próximos desafios.

A Liga Ouro é a liga de acesso à NBB, organizada pela Liga Nacional de Basquete.

Dois atletas formados nas categorias de base do Olympico integram a equipe: Paulo Augusto, destaque geral do esporte do Olympico, em 2015 e Alef César, ala/armador que tem se destacado na equipe até o momento, na competição.



## Técnicos da Natação participam de Encontro de Treinadores

Aconteceu em São Paulo, nos dias 5 e 6 de março, o Encontro Nacional de Treinadores. Os nossos treinadores, Leandro Murchd e Roberto de Lima, participaram representando o nosso Clube. Para Leandro, foi "uma oportunidade maravilhosa de trocar experiências e reciclar para dar um upgrade nos treinos. Estar sempre atualizado e atento ao que está acontecendo na Natação do nosso país é muito importante". Com certeza, foi um final de semana bem proveitoso.



## Futsal firma parceria com Prefeitura de Contagem

Com a intenção de unir duas grandes forças do Futsal de Minas Gerais, a Prefeitura de Contagem, através do treinador Henrique Barcellos, procurou o Olympico Club na pessoa do treinador Rafael Cozzi para firmar uma parceria para a temporada 2016, com as equipes Sub-17 e Sub-20.

Desde 2010, Contagem vem realizando projetos incentivados e, esse ano, patrocinada pela MBR, Patrus e Tambasa e apoiada pela "De Peito Aberto Incentivo ao Esporte" e pela Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude de Contagem, conseguiu colocar em execução o Projeto Esporte na Cidade. E para a sua realização, contará com a estrutura e os profissionais que o Olympico Club oferece, além dos atletas que já jogavam pelo Clube.

"A parceria entre Olympico e Contagem une duas escolas muito parecidas na forma de pensar o Futsal. O Olympico entra com toda a estrutura física, com os atletas e um know how muito grande em questão de metodologia de treinamento. Fechamos uma parceria de um ano, com a possibilidade de renovar para os próximos anos de acordo com o sucesso da atual. A expectativa é que a parceria traga bons resultados

dentro de quadra e que ajude a fortalecer o Futsal em Minas Gerais", disse o técnico Rafael. "A parceria ainda vale mais a pena porque o Olympico passa a contar, agora, com uma comissão técnica mais completa, com preparador físico, preparador de goleiro e um novo auxiliar que vieram de Contagem", disse ainda o treinador do Olympico Club.

"Conheço o Rafael desde 2008, quando tivemos a oportunidade de trabalhar juntos no Olympico e sempre tivemos uma relação muito boa. Esse ano, resolvemos fazer uma parceria com a intenção de ganhar todos os títulos possíveis e fortalecer o projeto de Contagem e o do Olympico", disse Henrique. "O Olympico oferece uma ótima estrutura de treinamento e essa parceria tem tudo para dar certo", completou.

Para o diretor de Futsal do Olympico, Walfrido Garcia, "graças a essa parceria poderemos dar sequência ao nosso trabalho de oportunizar aos nossos atletas jogarem no Olympico até a fase adulta, reforçando os laços de amor ao nosso esporte e ao Clube".



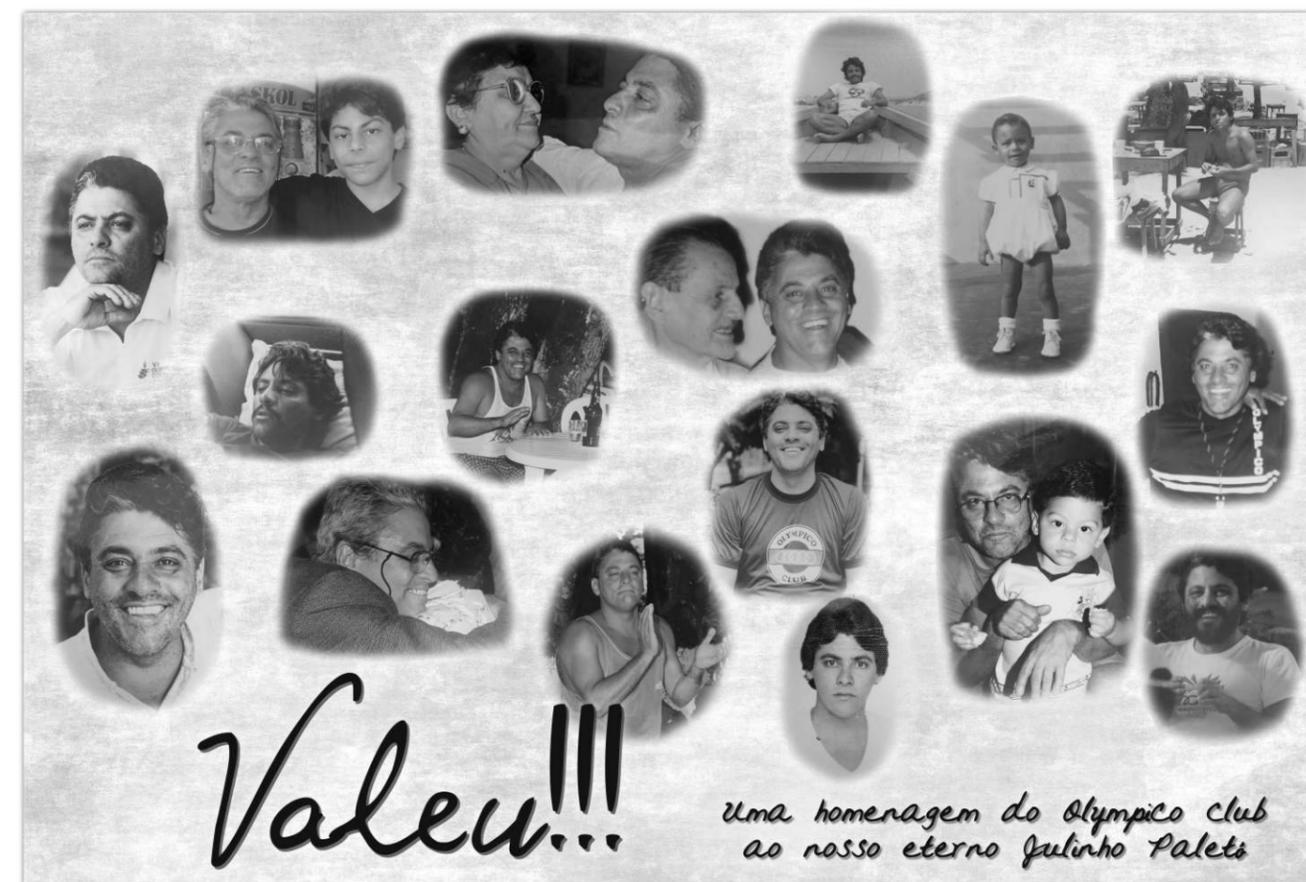
## Basquete participa da Copa Minas

Jogando no Minas Tênis Clube, de 24 a 26 de abril, nossas equipes de Basquete Sub-15 e Sub-17 participaram da Copa Minas.

Jogando contra equipes como Minas Brasília, Botafogo, Ginástico e Minas, nossa equipe Sub-15 ficou em 3º lugar e o

Sub-17, em 4º lugar.

Foram eleitos pelos técnicos, os melhores jogadores da competição e, do Olympico, fizeram parte da seleção do campeonato os atletas Thomas Meister do Sub-15 e Mário César Dias do Sub-17.



### Nossos Parceiros

