



Aconteceu no esporte



Olympico Club

Boletim informativo dos esportes de competição do Olympico Club

Edição 04 – abril/maio de 2015

Quadro de atletas aumenta com as peneiradas

Como o nome sugere, Peneirada é a seleção de atletas para compor e fortalecer as equipes de base do Olympico Club. Por tradição, o Olympico é um clube que investe e se envolve com a formação de atletas de várias modalidades. A responsabilidade social está intrínseca em seus projetos esportivos, onde a maior preocupação é a formação do atleta e de sua cidadania.

A divulgação das Peneiradas teve início em janeiro de 2015

e abrangeu as mídias sociais e a mídia impressa, através de cartazes. Após as inscrições feitas pelo site do Olympico, a coordenação de esportes convocou em torno de 140 atletas de todas as modalidades, cujos perfis se adequavam à seleção. As atividades das Peneiradas aconteceram durante todo o mês de fevereiro. Aproximadamente, 50 jovens se tornaram atletas do Olympico Club.



Olympico é campeão da Copa Olympico de Basquete Sub-14

A equipe anfitriã Sub-14 se sagrou campeã da 3ª edição da Copa Olympico de Basquete, em cima do grande rival Minas Tênis Clube. A equipe Sub-16 ficou com o vice-campeonato em um jogo disputadíssimo contra o Tijuca Tênis Clube. O Tricolor da Serra recebeu na categoria Sub-14 as equipes do Minas Tênis Clube, Mackenzie Esporte Clube e o Álvares Cabral e pelo Sub-16, Tijuca Tênis Clube, Minas Brasília, Álvares Cabral, Seleção Mineira Sub-15 e Minas Tênis.

A Copa Olympico de Basquete está oficialmente no calendário das Federações e seu objetivo é de difundir e apresentar, nacionalmente, as modalidades esportivas que o Olympico Club desenvolve.

Os atletas do Olympico Club Arthur Victor Silva Almeida, Gabriel Emiliano da Cunha, Rafael Fernando ferreira Costa disputaram foram convocados para a Seleção Mineira Sub-15 que disputou a Copa Olympico.



Estão sendo programadas pela Coordenação de esportes novas palestras para os atletas do Olympico Club. Os próximos temas serão lesões no esporte, sexualidade e drogas. Aguardem a divulgação de novas datas. Aceitamos sugestões de temas a serem abordados.

Boletim Informativo do Departamento de Esportes

Coordenação Geral
Sofia Bicalho

Assistente de esportes
Ana Carolina Vaz

Psicóloga
Micheli Del Rios

Preparador Físico
Mateus Ramdan

Fisioterapeuta
Eric Mariano

Estagiária da Pedagogia
Ana Paula

Diagramadora
Lúcia Guatimosim

Colaboradora
Enedina Prates

Programa de Desenvolvimento do Basquete Mineiro

Visando identificar talentos do basquete nas diversas regiões de Minas Gerais para compor as futuras seleções estaduais, a Federação Mineira de Basketball está promovendo desde final de dezembro clínicas com Ricardo Bojanich, coordenador e treinador de basquetebol formativo,

da Argentina. O Olympico já teve diversos atletas convocados em todas as categorias que possui. Além disso, os técnicos do Olympico têm recebido duas vezes por mês consultoria com o treinador Ricardo Bojanich para melhoria no processo de formação de nossos atletas.



Olympico Club/Oculare e UFMG – Uma parceria de sucesso

Em novembro de 2014, o Departamento de Natação do Olympico Club / Oculare firmou uma parceria com o Centro de Treinamento Esportivo da UFMG (CTE-UFMG), com o propósito de promover, fortalecer e engrandecer a Natação Mineira e a do nosso Clube. Em continuidade, nos meses de janeiro e fevereiro, após uma seleção realizada pelo departamento de

Natação entre todos os atletas nas diversas categorias, dez deles foram submetidos a testes de desempenho físico gerais e específicos para a Natação de alto nível, avaliação de variáveis fisiológicas indicadoras do nível de condicionamento físico do indivíduo e importantes para a prescrição do treinamento, avaliações das características biomecânicas dos diferentes nados, antropométricas e fisioterápicas, além do

atendimento nutricional, caso necessário e indicado, entre outros. Na rotina diária de treinamento no Clube, os atletas têm sempre   disposição o atendimento dos profissionais especializados que atuam no CTE, tudo sob a orientação do supervisor de Esportes Aquáticos, o professor Luciano Sales Prado.

O objetivo é que a parceria se expanda e se desenvolva ainda mais, fazendo com que outros atletas sejam atendidos e usufruam de todos os recursos que o Centro de Treinamento oferece ao Clube, fornecendo material humano, suporte técnico, material e científico de alto nível e que, desse modo, a Natação do Olympico Club / Oculare seja cada vez mais bem representada no cenário nacional.



Competições de Natação

MARÇO		
27 a 28	II Torneio Metropolitano Infantil a S�nior	MTC
ABRIL		
17 a 18	II Torneio Metropolitano Mirim e Petiz	MTC
23 a 25	III Torneio Metropolitano Infantil a S�nior	MTC
	I Festival "Nova Onda" de vinculados de Natação	OLYMPICO CLUB
MAIO		
07 a 09	XXV Torneio Sudeste Infantil e Juvenil - Troféu Assis Chateaubriand	MTC
15 a 16 (a realizar)	Campeonato Mineiro Infanto Juvenil de Inverno - XLV Troféu Dr. José Mendes Júnior	USIPA/IPATINGA
22 a 24 (a realizar)	XLIX Festival Sudeste Mirim e Petiz - Troféu Ivo da Silveira	MTC



I Festival Nova Onda

O Olympico Club abriu suas portas para receber a primeira etapa do I Festival Nova Onda de Vinculados de Natação, no dia 25 de abril. O evento, promovido pela Federação Aquática Mineira – FAM, será realizado anualmente. O Olympico teve o privilégio de ser o primeiro a receber o Nova Onda, que é destinado às entidades filiadas e/ou vinculadas à Federação Aquática, com a finalidade de desenvolver a Natação e promover o intercâmbio desportivo em todo o estado de Minas Gerais, colaborando para a difusão e apuro do nível técnico da

Natação mineira.

A primeira etapa do festival teve, em m dia, 150 participantes. A competição é destinada para atletas de 7 a 16 anos e será realizada em seis etapas em Belo Horizonte e nas Administrações Regionais da Federação Aquática Mineira, com sedes em Juiz de Fora, Ipatinga, Uberlândia, São Lourenço e Divinópolis, nas datas: 6 de junho, 4 de julho, 26 de setembro, 31 de outubro e 21 de novembro.



Campeonato Metropolitano de Futsal

Os times de Futsal do Olympico Club, categorias Sub-11, Sub-13, Sub-15, Sub-17 e Adulto masculino, estão participando do Campeonato Metropolitano organizado pela Federação Mineira de Futsal, uma competição oficial entre clubes, associações e prefeituras na região metropolitana da capital mineira. Todas as categorias iniciaram a competição com vitória.

Nos últimos quatro anos, os times do Olympico têm se destacado no Campeonato Metropolitano. Só no ano de 2014, o Clube se sagrou campeão nas categorias Sub-11, Sub-13 e Adulto, e vice-campeão na Sub-15 e Sub-17. Além disso, a equipe sub-11 está participando da Copa BH e até o momento venceu todos os jogos que disputou.



Olympico Club fica com 2º lugar na Copa Mackenzie de Volei Feminino (por Enedina Prates)

O Olympico Club participou da 2ª Copa Mackenzie de Vôlei Feminino, realizada entre os dias 10 e 12 de abril. As meninas do Sub-18 disputaram a competição contra as equipes do Minas Tênis Clube, Mackenzie Esporte Clube e Betim.

A conquista do título dependia de uma série de combinações de resultados, no último jogo. O triunfo do Olympico por três sets a zero, contra a equipe de Betim não foi suficiente para alcançar o título.

A ponta Stephany Kellen recebeu o destaque da equipe no torneio. Já as atletas, Rúbia Fernanda que joga como levantadora e a ponta Mariana Guimarães, receberam troféus pelo bom rendimento na partida contra o Betim.



Atleta do Olympico é convocada para Seleção Mineira



A atleta do volei feminino Layra Arantes, de 17 anos, central da categoria sub-18, foi convocada para a Seleção Mineira e participou no mês de março do Campeonato Brasileiro de Seleções em Saquarema-RJ. A seleção ficou em 6º lugar na competição.

Copa Olympico de Volei feminino


3ª Copa
Olympico Club
VÔLEI FEMININO

De 28 a 31 de maio



O Olympico Club promoverá, entre 28 e 31 de maio, a Copa Olympico de Vôlei Feminino.

Olympico participa de Festival de Vôlei Masculino Sub-17

A Federação Mineira de Vôlei realizou, em março, a primeira edição do Festival Sub-17 Masculino, em Belo Horizonte. O evento contou com quatro equipes. Olympico Club, Minas Tênis Clube, Sada Cruzeiro e Méritus foram os participantes que se enfrentaram em jogos de dois sets obrigatórios. Além

da oportunidade de ganhar ritmo de jogo e conhecer as equipes que enfrentarão nas competições durante o ano, a novidade para os participantes foi a aplicação das novas regras para a temporada 2015, cuja principal mudança se refere ao toque na rede que volta a ser marcado como infração,



Palestra sobre nutrição esportiva

Aconteceu no dia 11 de maio, segunda-feira, no salão social do clube uma palestra sobre nutrição esportiva com a nutricionista Rafaela Carvalho. A palestra que durou cerca de uma hora e contou com a presença de aproximadamente 200 atletas e alguns pais, abordou, entre outras coisas, a importância da alimentação adequada para praticantes de atividade física, alimentação ideal pré, pós e intra treino, além de dicas de lanches rápidos, práticos e saudáveis.

Ao final da palestra foram esclarecidas diversas dúvidas dos atletas que receberam informativo com dicas para uma boa alimentação. Os atletas que fizeram perguntas ainda



Reunião de pais



Em março, o Olympico Club realizou reunião através da Coordenação de Esportes, com técnicos, pais de atletas e o departamento de Esportes, composto pela coordenadora e assistente de esportes, psicóloga do esporte, fisioterapeuta, preparador físico e pedagoga.

O encontro teve por objetivo apresentar o trabalho desenvolvido pelo departamento de Esportes que é aproximar o departamento dos familiares, para que um grande time seja formado.

De acordo com a psicóloga, Micheli Del Rio, o trabalho é de extrema importância para resolução de problemas. “O trabalho é importante na integração da família, escola e atleta e ajuda a resolver os problemas que surgem”, afirmou.

No encontro, foram esclarecidas dúvidas dos pais e atletas para que, durante todo o ano, o trabalho seja realizado em plena harmonia e satisfação.

Acompanhamento pedagógico do Olympico já está disponível para os atletas



Iniciou no dia 11 de maio o acompanhamento pedagógico com a nova estagiária Ana Paula. Com o objetivo de auxiliar os atletas nos deveres de casa, nas dúvidas e na organização escolar, a estagiária ficará disponível de segunda a sexta-feira de 14 às 18h.

Psicóloga Micheli se especializa em Psicologia Esportiva



Formada em Psicologia pela PUC Minas, Micheli Del Rio, é psicóloga do Olympico há quase três anos. Apaixonada por esportes, ela voltou seu trabalho para a área esportiva desde o sexto período da graduação. Para aperfeiçoar seu desempenho com os atletas do Olympico, a psicóloga decidiu se especializar em Psicologia Esportiva pela Faculdade Estácio de Sá, em São Paulo. Assim, ela pretende melhorar o trabalho realizado, em conjunto com outras áreas.

Durante um ano e oito meses Micheli estará fazendo uma especialização em Terapia Comportamental Cognitiva

Projeto de leitura continua a todo vapor

A leitura é a maneira mais antiga – e mais eficiente até hoje, de adquirir conhecimento. Pensando nisso, a psicóloga Micheli iniciou um projeto de leitura com os atletas pois era preciso desconstruir a ideia de que ler é um hábito chato e monótono. Pela importância do projeto, Micheli quis dar continuidade ao trabalho pedindo às equipes que leiam um livro a cada um mês e meio e a resposta está sendo muito positiva.



Desenvolvimento motor com nossos atletas

Com os avanços das tecnologias (mundo virtual) e o momento em que vivemos em nossa cidade (falta de espaço para as crianças brincarem, praticar esporte), as crianças estão deixando de desenvolver as capacidades coordenativas que são adquiridas nessa fase de desenvolvimento. Detectando isso, o departamento de Preparação Física do Olympico Club vem realizando um trabalho de coordenação motora com os atletas nas categorias menores procurando desenvolver todas as capacidades motoras e coordenativas, de uma forma geral, criando uma base ampla e variada de movimentações baseadas no aspecto lúdico. A partir daí será possível que os movimentos comecem a ser automatizados, liberando a atenção do atleta para a percepção de outros estímulos que ocorram, simultaneamente, à ação que está sendo realizada. O objetivo é que, em uma determinada modalidade, o atleta busque o aperfeiçoamento do movimento, melhorando sua resposta motora, que será concretizada por meio do desenvolvimento das capacidades táticas gerais.

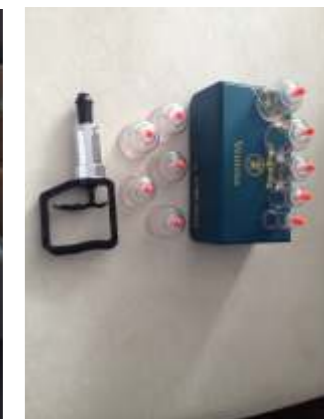


Uso da ventosaterapia nos tratamentos de lesões

Nos dias, o fisioterapeuta Eric Mariano participou de um curso de Ventosaterapia, tratamento utilizado muito pela medicina chinesa através da pressão negativa, vácuo, causada pela sucção da superfície corporal, efetuada por campânulas ou copos especialmente confeccionados.

Seu mecanismo de ação gera aquecimento local, regulação do Yin e Yang, purificação do sangue, melhora da circulação sanguínea local onde há uma lesão e lubrificação das articulações.

A ventosaterapia é indicada para síndromes dolorosas, lesões de tecidos moles, inflamações crônicas ou agudas, etc. Este tratamento já está sendo utilizado em nossos atletas e trazendo ótimos resultados.



Nova diretoria



Um céu de brilhantes para o Olympico nos seus 75 anos de existência

(por Cida Cunha)

Olympico Club, 75 anos. Ontem, hoje, sempre!

Promover o esporte, o lazer e a convivência social, proporcionando a atletas e alunos uma melhor qualidade de vida.

Há 75 anos, um grupo de pioneiros, 11 jovens, Roberto de Magalhães Pinto, João Câncio Fernandes Filho, Renato de Magalhães Pinto, Rogério de Magalhães Pinto, Mauro Ferreira, Antônio Carlos Rezende Garcia, Alberto Soares Teixeira, Luciano Passini, Camil Caram, Gil Guatimosim Júnior e José Vieira, inscreveram no espaço dos esportes de Belo Horizonte uma estrela. Nascia o Olympico Club. Isso foi no ano de 1940, quando Belo Horizonte ainda não tinha completado seus 43 anos. A Capital dos mineiros ainda era conhecida como a cidade “Jardim”, em virtude de suas muitas praças de verde exuberante. A Serra, hoje um bairro onde se destacam os altos prédios, estava em seu começo. O riacho que desce do Parque das Mangabeiras, que só foi criado no início da década de 80 do século XX, atravessava a Serra a céu aberto.

Atualmente, ele corre subterraneamente, canalizado.

Ao longo das últimas sete décadas, a cidade de Belo Horizonte tornou-se uma metrópole. A população da pequena Capital dos mineiros dos anos 40 ultrapassou a casa dos 2,5 milhões de habitantes. Da antiga cidade “Jardim”, Belo Horizonte, que se notabilizava por avenidas largas com fabulosos canteiros centrais repletos de verde, restam poucos vestígios. Em meio ao emaranhado de prédios e ruas de tráfego urbano, o Olympico Club resistiu, proporcionando lazer, prática de esportes e contribuindo para a formação de atletas. Ao completarmos nossas “Bodas de Brilhante”, inscrevemo-nos nos céus do esporte belorizontino por nosso trabalho e agradecemos a TODOS aqueles que fizeram e fazem parte da nossa história.