REVISTA DO OLYMPICO CLUB

EDIÇÃO NÚMERO 43 - ABRIL E MAIO/2019 - ANO 9 - WWW.OLYMPICO.COM.BR

DIA DAS MAMÃES OLYMPICAS
PÁG 30

ESPECIAL CBI
PÁG 17

PÁSCOA DIVERTIDA NO CLUBE
PÁG 26

ArcelorMittal e Olympico

Formando craques em cidadania

@fundacaoarcelormittal

A ArcelorMittal foi a empresa que mais investiu em esporte em Minas Gerais nos últimos anos, via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte.

Ao apoiar projetos como o Atleta Olympico, a ArcelorMittal se orgulha em promover a inclusão social e contribuir para a formação dos atletas do amanhã.

Mart Minas
ATACADO & VAREJO

OLYMPIADA
MART MINAS 2019

de 3 de agosto a 28 de setembro

Link para inscrição

Modalidades

Basquete | Beach Tennis | Buraco
Futsal Feminino | Futsal Masculino
Futevôlei | Natação | Peteca | Sinuca
Squash | Tênis | Tênis de Mesa | Truco
Vôlei de Quadra | Vôlei de Areia | Xadrez

Inscrições

até 10/7
na Secretaria ou no site do Olympico

Valores

R$ 60,00 Atleta
R$ 50,00 Acompanhante

www.olympico.com.br | Olympicoclub | Olympicoclub

SUMÁRIO

EDITORIAL 07
NOSSA HISTÓRIA 08
ESPORTE 10
FIQUE POR DENTRO 24
EVENTOS SOCIAIS 25
TORNEIOS INTERNOS 33
#EUNOOLYMPICO 36
BEM VIVER 37
SAÚDE E BEM-ESTAR 38

www.olympico.com.br
Olympicoclubbh
Olympicoclub
Olympicobh
Olympicoclub

Acesse e fique por dentro das programações dos eventos sociais e esportivos.

Salve o nosso contato (31) 99765-0850 e nos envie uma mensagem manifestando interesse em receber nossas novidades pelo WhatsApp.

Rua Professor Estêvão Pinto, 735
Tel.: (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte-MG

DESTAQUES

CONVOCAÇÃO DE ALTO NÍVEL 10

ALÉM DAS QUATRO LINHAS 15

FESTIVAL DE NATAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES 16

ESPECIAL CBI 17

PÁSCOA DIVERTIDA NO CLUBE 26

DIA DAS MAMÃES OLYMPICAS 30

TORNEIO DE BEACH TENNIS 34

XI COPA OLYMPICO DE SINUCA 35

BEM VIVER COMEMORA O DIA DAS MÃES COM ESTILO 37

REVISTA DO OLYMPICO CLUB

PROJETO GRÁFICO/DIAGRAMAÇÃO
Rafaella Thomé
comunicacaovisual@olympico.com.br

REDAÇÃO
Enedina Prates
redacao@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING
Rafaela Almeida
rafaelamkt@olympico.com.br

COMUNICAÇÃO E EVENTOS
Anna Carolina Alves
eventosenegocios@olympico.com.br

REVISÃO
Adelina Sette
settacom@gmail.com

FOTOGRAFIA
Fernando Robert

IMPRESSÃO
Gráfica Del Rey
Jeremias - 99612-8363

Capa / Foto: Fernando Robert

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões:
e-mkt@olympico.com.br
31 3073 9122

Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados "onze meninos", como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioridade jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:
Roberto de Magalhães Pinto, João Câncio Fernandes Filho, Renato de Magalhães Pinto, Rogério de Magalhães Pinto, Mauro Ferreira, Antônio Carlos Rezende Garcia, Alberto Soares Teixeira, Luciano Passini, Camil Caram, Gil Guatimosim e José Vieira.

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, amizade, família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.

DIRETORIA
BIÊNIO 2019/2020

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente:
Walney José de Almeida
Vice-presidente Administrativo:
Daniel de Oliveira Cardozo
Vice-presidente Financeiro:
Valter Francisco da Silva
Vice-presidente de Esportes:
Flávio Rezende Magalhães
Vice-presidente Social:
Cristóvão Eyer Cabral

DIRETORIA SOCIAL/ ESPORTES
Diretor Esporte Recreativo:
Matheus Jorge Rodrigues Neto
Diretor de Futsal Recreativo:
Rossano Farah
Diretor de Peteca:
Vinícius Marco Antônio Antonini
Diretor de Sinuca:
José Sílvio Abras
Diretor de Squash:
Daniel de Oliveira Cardozo
Diretor de Tênis:
Marcelle Prates
Diretora do Projeto Bem Viver:
Maria do Carmo Bréscia
Diretor de Basquete:
Fernando André
Diretor de Futsal:
Walfrido Garcia B. Filho
Diretora de Voleibol Feminino:
Isabel M. Teodoro Meniconi
Diretor de Voleibol Masculino:
Ewerton Félix
Diretor de Natação:
Iwens Marinho
Diretora do Parque Aquático:
Rebeca Grisolia

COMISSÃO FISCAL EFETIVA
Daniel Lopes Garcia
Glauco Naves Corrêa
Jair Eustáquio Ferreira Maia

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE
Eduardo Antônio Pinto Campelo
Ricardo Siqueira Campos
Ruy Gomes da Silva Filho

PRESIDENTE DO CONSELHO
Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO
Ângelo Alberto Maestrini
Antônio de Pádua Felga Fialho
Antônio Pinheiro de Almeida
Breno Moreira Montoni
Carlos Alberto Silva Barros
Cláudia Mara Gonçalves Fonseca
Cláudio Silva de Mello
Daniel de Almeida Barra
Ewerton Andrade Félix
Fábio Augusto Gentil Buarque
Flávia Maria de Araújo Lamounier
Gustavo Dias e Sarmento
Helton de Oliveira
Henrique Murta Barros
Ignácio de Loyola Eyer Cabral
João Carlos Guimarães
João Eduardo Delmaestro Valim
João Penna Martins Vieira
José Carlos Antunes
José Expedito Ferreira
Luiz Augusto Duarte Perdigão
Manoel Mendes dos Santos Neto
Marcelo Augusto Avelar
Marcelo de Oliveira Bernardes
Marcelo Pereira Camilo
Marcus Vinicius Hudson N.
Maurício Zuquim Macedo
Paulo Beltrão da Cunha
Paulo César Eterovik Baranda
Paulo César Seabra Gomes
Paulo Tarciano Neves Campos
Pedro Onofre Fernandes
Pedro Rocha Galvão Júnior
Rodrigo Cezar de Freitas
Rômulo Ferolla
Rômulo Rocha Mesquita
Ruben Marques Fraga Júnior
Sônia Maria Monteiro
Thomaz de Aquino Pimenta
Wagner Cardoso de Pádua Filho
Waldiney José de Almeida

CONSELHO SUPLENTE
Alexandre Motta Carneiro
Aluízio Damaso Ribeiro Bastos
Cristóvão Eyer Cabral
Daniel de Oliveira Cardozo
Daniela Lopes Rodrigues
Erich Ribeiro Pettersen
Fernando Carlos Nowicki Varela
Flávio Rezende Magalhães
Gabriel Gelape Marques
Isabel Marinho Teodoro Meniconi
Jorge Pereira dos Santos
Lucas Grossi Torres
Onésio Luiz de Castro Araújo
Renata Keile Fabreti de Oliveira
Rossano Américo Farah
Valter Francisco da Silva
Vinicius Drummond Martins
Vinícius Marco Antônio Antonini
Walfrido Garcia Barbosa Filho
William Duarte Pessoa de Faria

CONSELHEIROS NATOS
Gecenir Colen
Hélcio Nunan Macedo
Júlio César Pereira de Andrade
Luiz Carlos Bemfica Cotta Santos
Nismar Alves dos Reis
Sebastião Ferreira da Luz

PALAVRA DO PRESIDENTE

Foto: Fernando Robert

Walney José de Almeida

"Nossa gestão, logo no início, foi comtemplada pela realização da terceira edição do Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete, no qual, a equipe Sub-14 do Clube realizou uma trajetória brilhante até a final, conquistando bravamente o vice-campeonato."

Prezados associados,

O primeiro semestre no Departamento de Esportes está extremamente produtivo. Nossas equipes de Natação, Basquete, Vôlei e Futsal têm participado de diversas competições regionais e nacionais. Entre elas, destaco os bons resultados durante o Campeonato Brasileiro de Basquete que tivemos o privilégio de, mais uma vez, sediar e o de Natação que aconteceu em Belo Horizonte.

Nossa gestão, logo no início, foi comtemplada pela realização da terceira edição do Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete, no qual, a equipe Sub-14 do Clube realizou uma trajetória brilhante até a final, conquistando bravamente o vice-campeonato. Agradeço a participação dos 15 clubes visitantes, o apoio da Federação Mineira de Basketball, da Confederação Brasileira de Basketball e do Comitê Brasileiro de Clubes.

Cada vez mais, ganhamos espaço e concretizamos novas parcerias, importantes para a continuidade dos nossos Projetos. Recém-chegado ao grupo de patrocinadores está o Banco Mercantil, que aportará recursos por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte, projeto Excelência no Esporte III, e garantirá aos atletas da modalidade de Basquete novas oportunidades. A IronMinas que, através de recursos, oportunizou o retorno da categoria Sub-9 de Futsal, uma modalidade tradicional no Clube e que merece muito. Somos gratos a todos que têm apoiado o nosso compromisso com a formação esportiva no Olympico. Este é o caminho para o crescimento do nosso Esporte.

Nosso tradicional Arraiá, mais uma vez, superou todas as expectativas. Os convites se esgotaram um mês antes do evento. Sabemos da qualidade da nossa festa, mas acontecimentos como esse reforçam o bom trabalho de toda a nossa equipe.

Os Torneios Internos de Vôlei de Areia, Beach Tênis, Xadrez, Truco, Tênis e Sinuca foram um sucesso. A cada edição, são mais prestigiados. Agradeço o apoio do patrocinador Mart Minas que destinou recursos para todos os eventos.

Convido a todos para participarem da Olympiada/Mart Minas, um evento social esportivo que tem por objetivo aproximar os sócios, em momentos de descontração e interação.

Por fim, apelo aos associados, atletas, vizinhos e funcionários do Olympico para, juntos, combatermos o mosquito da Dengue. É preocupante a situação do nosso Estado, a epidemia existe e tem ocasionado mortes. Não podemos perder essa luta!

Forte abraço,

Walney José de Almeida

NOSSA HISTÓRIA

EM BUSCA DO PRIMEIRO LUGAR: EX-ATLETA DO CLUBE ASSUME CARGO DE ASSESSORA DA DIRETORIA DE VÔLEI FEMININO

Aos 10 anos, Cristiana Ramos, a "Kika", filha de Maria Carmem - que é ex-atleta de Hélcio Nunan no Tricolor da Serra - visitava o Olympico por convite de uma amiga do Colégio Sagrado Coração de Maria, que já era atleta do Clube. "Cheguei ao treino e o treinador ficou espantado com minha pouca idade e minha altura: devia ter 1,60m. Ele me disse que a partir do dia seguinte, eu iria jogar Vôlei." Assim, começou uma história de amor e dedicação.

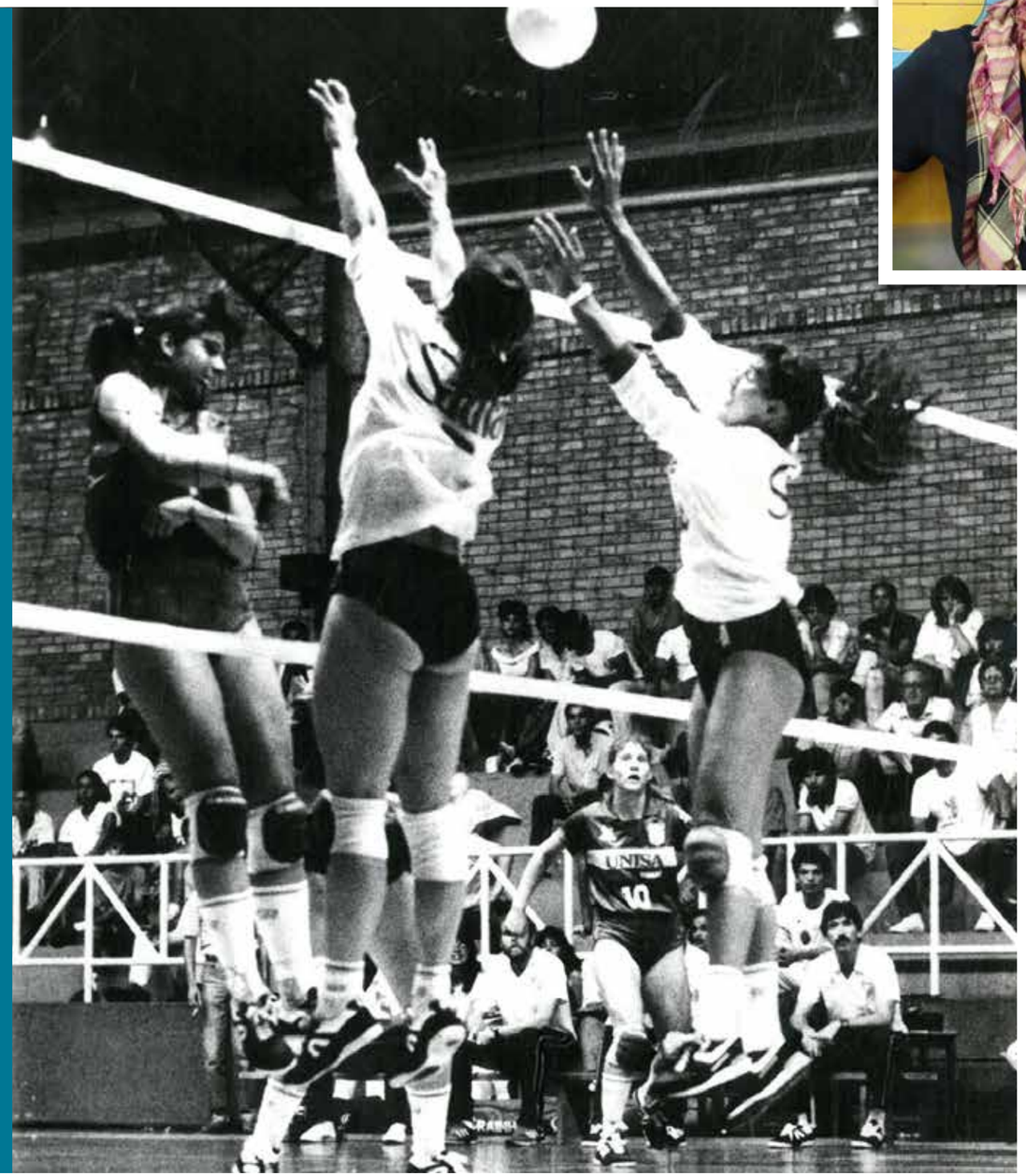
Kika seguiu no Voleibol até os 25 anos. Conquistou muitos títulos, entre eles: o tricampeonato do Campeonato Brasileiro com a Seleção Mineira Infanto-juvenil e o Sul-Americano Juvenil. Jogou por grandes equipes em Minas, no Tijuca Tênis Clube do Rio de Janeiro e, no exterior, defendeu as cores do C. S. Madeira, em Portugal. Todas essas lembranças ela guarda, cuidadosamente, em recortes de jornal.

Mesmo jogando por outras equipes, Kika não deixou de ser sócia do Clube. Sua história com o Olympico ficou ainda mais forte quando os filhos, Francisco e Guilherme, começaram a jogar pelo Tricolor da Serra. Até o marido, que é ligado ao Esporte, entrou para o Olympico. "Meu esposo adotou o Clube. Hoje, ele faz parte do time Master de Basquete. É torcedor assíduo do Tricolor."

Longe das quadras, Kika continuou jogando Vôlei por *hobby*. Treinou por algum tempo com o saudoso Julinho Paletó, precisando parar de jogar devido a uma contusão no joelho. Porém, a sua força e relação com o Esporte foram fatores marcantes para que ela se aproximasse novamente do Vôlei. "No final do ano passado, após o Flavinho aceitar a Vice-presidência de Esportes, ele me fez um pedido: contribuir com a diretoria de Vôlei", contou Kika.

Com a missão de impulsionar o Voleibol Feminino no Clube, Kika se juntou a Isabel Meniconi, diretora de Vôlei Feminino. "Eu e a Isabel somos colegas de longa data, jogamos e estudamos juntas, temos uma amizade muito grande. E uma missão muito grande. Estou contribuindo com a parte técnica, com a formação dos atletas e técnicos, enquanto a Isabel continua respondendo por toda a parte burocrática. Queremos que o Vôlei do Olympico volte a disputar o primeiro lugar nos campeonatos, com nossos times de base competitivos. Ser um verdadeiro celeiro de atletas", enfatizou.

Este é só mais um capítulo da história que a Kika está construindo no Olympico. Que venham mais narrativas desse lindo encontro!



Brasil campeón

El seleccionado brasileño de vóleibol se adjudicó anoche el décimo campeonato sudamericano juvenil femenino, al vencer en el encuentro final a Perú por 3 a 2. El representativo de Argentina venció a Venezuela por 3 a 1 y se quedó con el tercer puesto del certamen. (Más, página 13)

Kika com os filhos Francisco e Guilherme. Eles integram as equipes de Basquete do Clube.

NOVO REFORÇO

Brasileira Cristiana acredita na vitória

O jogo desta tarde vai marcar a estreia do mais recente "reforço" do C.S. Madeira, a brasileira Cristiana Ramos. Explicando a decisão de "numa semana ter abandonado os estudos e o namorado e ter vindo para cá" com o facto de "ter gostado bastante da experiência que tive nos Açores", esta jogadora de 23 anos de idade vice-campeã nacional pelo Volei Clube de São Miguel em 92/93 define-se como "alguém que não gosta de perder. Gosto de jogar alegre e concentrada. O mais forte em mim é ajudar a equipa, ser útil a ela e fazê-la crescer".

Quanto à equipa que veio encontrar a voleibolista revela que "ainda não fiz qualquer jogo e, por enquanto, não posso falar muito da minha nova equipa nem quanto ao que ela pode viz a render" apesar de destacar o facto de "sermos quase todas da mesma idade e não haver problemas no seio da equipa". "Não sei como estão as outras equipas portuguesas" salienta, recordando que "ainda nos está faltando uma jogadora ucraniana o que pode obrigar a que demore um tempo até acertarmos".

Mesmo sem poder ser utilizada, Cristiana acompanhou o Madeira na sua deslocação a Itália, considerando, quanto à valia da formação italiana, que "não achei que seja tão forte quanto isso e tem mesmo alguns pontos fracos. Elas são, acima de tudo, altas mas se servirmos bem e estivermos concentradas, não errando em coisas "bobas" pode dar para fazermos um jogo bom". Mas, não para ganhar... "Porque não? Temos de entrar em campo pensando que podemos ganhar" vinca a atleta que recorda a vitória de "há dois anos nos Açores sobre uma equipa espanhola superior a essa". E remata: "É melhor entrar como franco-atirador. A obrigação de ganhar é delas e nós vamos jogar tranquilamente e o melhor possível".

Fotos: Enedina Prates / Arquivo Pessoal Kika

BASQUETE

CAMPEÃO DA COPA SUPERAÇÃO SUB-14

Foto: Departamento de Esportes

No dia 21 de abril, a equipe de Basquete Sub-14 do Olympico conquistou a Copa Superação de Basquete Sub-14, promovida pela Federação Mineira de Basketball – FMB. A competição aconteceu entre os dias 19 e 21 de abril, no Olympico e no Esporte Clube Ginástico.

Para deixar o sabor da vitória ainda melhor, o atleta tricolor Miguel Braga foi eleito o melhor jogador da competição.

Participaram da Copa Superação, além do Olympico, as equipes do Minas T.C., Praia Clube de Uberlândia, E.C. Ginástico e Mackenzie E.C. A competição teve grande importância na preparação para o Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete.

BANCO MERCANTIL É TRICOLOR DA SERRA

O Olympico Club conta, em 2019, com o patrocínio do Banco Mercantil que apoiará as equipes de Basquete, por meio da Lei Federal 11.438 de Incentivo ao Esporte, através do Projeto Excelência no Esporte III.

O benefício vai garantir aos atletas materiais esportivos, pagamento de taxas e inscrições da Federação, vale-transporte para alguns atletas, hospedagem, alimentação, transporte em competições e uniformes de jogo e treino.

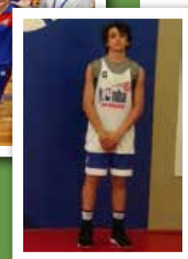
Os atletas do Olympico dão as boas-vindas e agradecem o apoio do Banco Mercantil.

Foto: Fernando Robert

MERCANTIL DO BRASIL

CONVOCAÇÃO DE ALTO NÍVEL

Fotos: JR. NBA



O atleta da equipe Sub-14 de Basquete do Olympico, Bruno Tasso, foi convocado para o *Jr NBA Selection Camp,* etapa América Latina, que aconteceu no Clube Alto dos Pinheiros em São Paulo, entre os dias 24 e 26 de maio.

O Camp de três dias de treinamento serviu como base de observação para a definição dos 11 atletas, naipes Masculino e Feminino, da categoria Sub-14 que irão representar a região na segunda edição do Campeonato, entre os dias 6 e 11 de agosto, no *ESPN Wide World of Sports,* em Orlando na Flórida.

"Os treinamentos foram muito fortes. Foi um momento de muito aprendizado, de troca com os atletas e com os *coach's,* pois cada um tem um estilo de jogo, um pensamento diferente e isso é muito bom para a evolução" destacou Bruno.

*Até o fechamento desta edição, a lista dos atletas que viajarão para Orlando não tinha sido divulgada.

VÔLEI

VÔLEI MASTER FEMININO FAZ BONITO EM SANTOS

O Olympico participou de mais uma edição do Campeonato Brasileiro Master que, tradicionalmente, acontece no Clube Internacional de Regatas Vasco da Gama, em Santos-SP.

Nossa equipe foi vice-campeã da categoria Feminino 30+. Essa é a 17ª edição da competição que, em 2019, foi realizada entre os dias 18 e 21 de abril. A técnica do Olympico, Rosane Fantoni, falou sobre a competição: "Foi o segundo ano que participamos do campeonato. Foi um belo campeonato e um ótimo resultado, pois essa competição tem um nível muito elevado tecnicamente".

Foto: Departamento de Esportes

COPA OLYMPICO DE VÔLEI FEMININO ADULTO

A Copa Olympico de Vôlei Feminino Adulto 2019 reuniu, nos dias 18 e 19 de maio, as equipes do Olympico Sub-18, Olympico Sub-20, Minas Tênis Clube Sub-20 e a de Betim Adulto, em uma competição muito disputada.

Competições como essa têm por objetivo preparar as atletas do Olympico, fomentar o Vôlei, proporcionar experiência e volume de jogo às atletas, bem como prepará-las para competições oficiais. Com garra e determinação, todas as jogadoras buscaram a vitória. A equipe do Minas Tênis Clube levou a melhor e conquistou o título do Torneio.

Foto: Matheus Gonçalves

Classificação final

1º lugar:
Minas Tênis Clube Sub-20

2º lugar:
Betim Adulto

3º lugar:
Olympico Sub-20

4º lugar:
Olympico Sub-18

Foto: Departamento de Esportes

Medalha de Prata para nossos atletas Gustavo Queiroz e Bruno Oliveira e nossos profissionais Cássio Giovanni, Amanda Santana e Thiago Gonçalves que integraram a Seleção Mineira de Vôlei Masculino Sub-17, durante o Campeonato Brasileiro de Seleções que aconteceu de 27 a 31 de março, em Saquarema-RJ. Parabéns!

NATAÇÃO

EQUIPE INFANTIL ALCANÇA 59 ÍNDICES DE PARTICIPAÇÃO EM CAMPEONATO

A equipe Infantil do Olympico Club disputou, entre os dias 21 e 23 de março, no Minas Tênis Clube, o II Metropolitano Infantil a Sênior 2019. A competição não premia com medalhas e, sim, com índices para competições futuras. O Tricolor da Serra foi representado por 17 atletas que trouxeram para o Clube 46 índices mineiros e 14 brasileiros. Outros seis clubes participaram do campeonato que reuniu o total de 292 atletas competidores.

Essa foi a primeira competição do ano para a categoria Infantil. Os atletas tiveram um desempenho muito bom, alguns melhorando suas marcas e alcançando índices para os campeonatos Mineiros e Brasileiros, agradando o técnico Leandro Murchd: "Conquistamos ótimos resultados! Estamos no caminho certo, nossa equipe está bem fortalecida. Acredito em uma temporada muito boa, com várias conquistas, pois estamos montando a equipe com todo cuidado e trazendo atletas que venham agregar vários índices".

Confira os atletas que conquistaram índices para disputar o Campeonato Brasileiro:

- Ariana Martins Gomes - 4 índices
- Beatriz Ferraz de Oliveira - 3 índices
- Maria Cecília Oliveira - 2 índices
- Renato Marques - 2 índices
- Gabriel Fonseca - 1 índice
- Pedro Paiva - 1 índice
- Miguel Oliveira - 1 índice

Foto: FAM

PARA MENTES EM FORMAÇÃO, UMA ESCOLA QUE ESTIMULA.

Na Educação Infantil do Colégio Sagrado Coração de Maria - Belo Horizonte, as crianças de um a cinco anos encontram ambiente propício para aprendizagem. Desde pequenas, elas são estimuladas a desenvolver a criatividade e a independência por meio de diferentes estímulos presentes nas atividades, tendo como dimensão o cuidar e o educar. Além disso, o colégio possui espaços modernos e instalações que oferecem acessibilidade, conforto, comodidade e segurança aos estudantes. Aqui, é possível encontrar:

- salas de aula amplas e arejadas, adaptadas às crianças;
- salas de música e artes;
- parquinho das brincadeiras: piso emborrachado;
- parquinho das mangueiras: piso emborrachado;
- horta;
- aulas de inglês a partir do 1º período;
- laboratórios de Ciências, Química, Física e Biologia;
- laboratório de informática educativa equipado com Chromebooks;
- amplo pátio externo com área verde;
- anfiteatros ao ar livre;
- espaços multimídia para eventos e aulas interativas;
- ampla biblioteca com livros e atividades para todas as idades;
- quadras poliesportivas;
- espaço externo de convivência com mesas de jogos;
- teatro.

MATRÍCULAS ABERTAS 2019/2020 EDUCAÇÃO INFANTIL - DO BABY (MATERNAL I) AO 2º PERÍODO

REDE SAGRADO | COLÉGIO SAGRADO CORAÇÃO DE MARIA Sacré-Coeur de Marie

INFORMAÇÕES E AGENDAMENTO DE VISITAS: (31) 2105-0880
www.redesagradobh.com.br
Rua Professor Estevão Pinto, 400, Serra - BH/MG
/redesagradobh @redesagradobh

OLYMPICO GARANTE DUAS FINAIS NO CBI DE NATAÇÃO

Com a participação dos nadadores Renato Marques, Miguel Oliveira, Pedro Paiva, Gabriel Fonseca, Bia Ferraz, Amanda Maia, Maria Cecília Oliveira e Ariana Martins, o Olympico participou do Campeonato Brasileiro Interclubes de Natação de Inverno - Troféu Ruben Dinard de Araújo, entre os dias 22 e 25 de maio, no Minas Tênis Clube I.

Ao todo, 107 clubes participaram da competição, sendo 30 deles integrados ao Comitê Brasileiro de Clubes, reunindo mais de 650 atletas. A competição nacional foi realizada em parceria com a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA.

Os atletas foram incentivados pelos pais e profissionais do Olympico que prestigiaram os jovens Tricolores durante a competição. Eles garantiram a 41ª posição geral no CBI de Natação.

A atleta Ariana Martins foi o destaque da equipe do Olympico. A jovem da equipe Infantil II disputou as finais das provas 100 metros Borboleta e 200 metros Peito.

Foto: Alminda Rosa

Confira algumas classificações individuais dos nossos atletas que foram destaque.

Ariana Martins	Maria Cecília Oliveira
6º lugar: 100 metros Borboleta	11º lugar: 100 metros Borboleta
8º lugar: 200 metros Peito	13º lugar: 100 metros Peito
9º lugar: 100 metros Peito	
11º lugar: 200 metros Borboleta	

Os Campeonatos Brasileiros Interclubes fazem parte da Política de Formação de Atletas do CBC, que visa o desenvolvimento de seus clubes integrados.

CAMPEONATOS METROPOLITANOS DE NATAÇÃO 2019

As equipes de Natação do Olympico deram um show no Metropolitano. Nossos jovens talentos mergulharam e conquistaram muitas medalhas e índices nos eventos promovidos pela Federação Aquática Mineira – FAM.

O Campeonato Metropolitano Petiz e Infantil foi realizado no Barroca Tênis Clube, entre os dias 10 e 12 de abril. O Olympico participou com 39 atletas, sendo 23 da categoria Petiz e 16 da Infantil.

"Na Petiz, 17 atletas atingiram a meta de participação no Sudeste 2019, ficando entre os 16 melhores do Estado em suas categorias. Na categoria Infantil, foram 31 índices Mineiros e 10 índices Brasileiros, um total de 41 índices" contou o técnico Leandro Santos.

Foto: FAM

A etapa Mirim, que premia do 1º ao 6º lugar, aconteceu no Minas Tênis Clube, no dia 13 de abril. O Tricolor da Serra foi representado por oito atletas, conquistando oito medalhas, sendo: duas de Prata, duas de Bronze, duas de 4º lugar e duas de 6º lugar.

OLYMPICO PARTICIPA DO FESTIVAL CBDA/SUDESTE DE NATAÇÃO

Foto: Departamento de Esportes

Entre os dias 3 e 5 de maio, o Olympico participou com 17 atletas do Festival Sudeste, considerado o Campeonato Brasileiro da categoria Petiz de Natação.

A competição foi realizada no Minas Tênis Clube, com a presença de 13 agremiações do estado de São Paulo, seis do Rio de Janeiro, três do Espírito Santo e cinco de Minas Gerais, totalizando 27 agremiações.

Por ser considerada uma competição nacional, são premiados os oito melhores de cada prova. Os destaques do Olympico foram Anna Beatriz Novaes com três medalhas, Lucas Wellington Santos com três medalhas, Brian Henrique Cavalcanti e Christian Corrêa Hammer, cada um com uma medalha. "Fiquei muito satisfeito com a postura dos atletas e a seriedade com que eles encararam a competição", destacou o técnico Leandro Santos.

FUTSAL

FUTSAL SUB-9 É IRONMINAS

A temporada 2019 da equipe Sub-9 de Futsal está marcada pelo patrocínio das empresas IronMinas.

O novo patrocinador vai oferecer recursos humanos e oportunizar a participação em diversas competições, entre elas o Campeonato Estadual, Copa Venda Nova, Copa Trivela, Liga BH e Copa BH.

O diretor da modalidade, Walfrido Garcia, destacou o quão positivo é o apoio de novas empresas: "Por meio do patrocínio, conseguimos reinventar esta categoria e trazer aos atletas a oportunidade de iniciar em competições mais cedo, preparando-os não só para o Esporte, mas também para a vida".

Foto: Departamento de Esportes

IRONMINAS

BOLA ROLANDO NO 1º TURNO DO METROPOLITANO

A equipe Sub-11 abriu a sequência de jogos do primeiro turno do Campeonato Metropolitano, no dia 30 de abril.

A competição, organizada pela Federação Mineira de Futsal, é a oficial entre clubes, associações e prefeituras na região metropolitana da Capital. Esta edição será disputada nas categorias Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17 e o Olympico terá representantes em todas. A primeira etapa acontece até meados do mês de junho.

Desejamos uma boa sorte aos nossos jogadores!

Foto: Departamento de Esportes

A BASE VEM FORTE

A As equipes Sub-9, Sub-11, Sub-15 e Su-17 estão de Futsal do Olympico estão nas finais da Copa Venda Nova. O time Tricolor empatou com o Ajax por 2 x 2, no dia 16 de maio e garantiu a vaga para a finalíssima.

As disputas pelo título acontecem p na primeira quinzena de junho. Aos nossos craques de bola, boa sorte!

Foto: Departamento de Esportes

ALÉM DAS QUATRO LINHAS

Foto: Enedina Prates

COMO DESENVOLVER A AUTOCONFIANÇA DOS NOSSOS FILHOS?

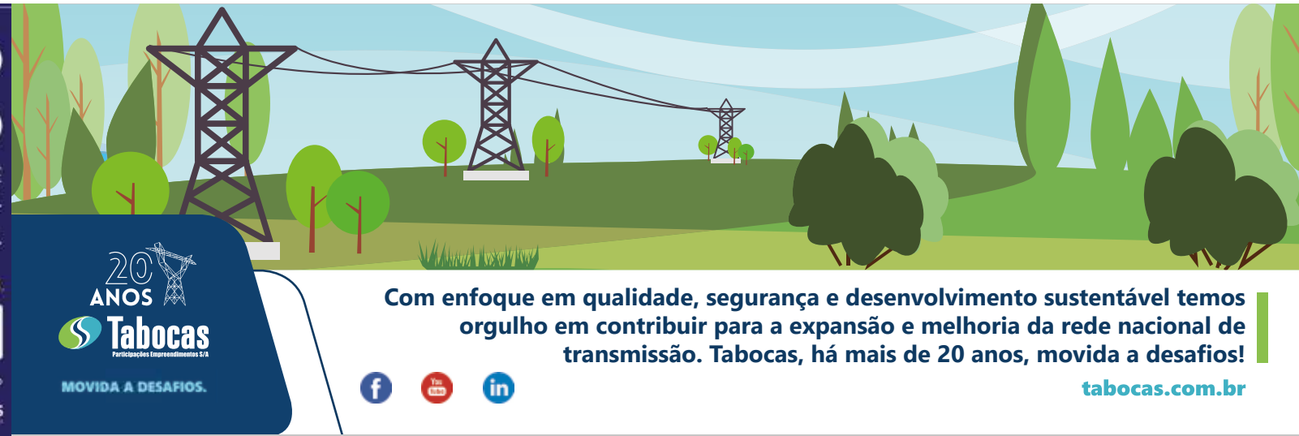
Muitos pais relatam perceber diferenças no comportamento dos filhos quando estão treinando e estão competindo. O mesmo acontece quando os pais notam que a criança ou adolescente realiza bem as atividades escolares em casa e, na hora da prova, apresenta um desempenho inferior. Geralmente, essa diferença no desempenho é atribuída à autoconfiança desses jovens. Os pais perguntam: "Como posso ajudar a desenvolver a autoconfiança do meu filho"?

Em primeiro lugar, é importante ressaltar que a autoconfiança depende da visão que o adolescente tem de si. Para isso é importante que a família verbalize e ressalte as qualidades do jovem. Em caso de comportamentos inadequados, demonstre que você reprova o comportamento e não o jovem, ou seja, evite rótulos. Por exemplo, ao invés de dizer "Você é muito preguiçoso(a), não arruma nada em casa", experimente dizer "Por que não fez as tarefas domésticas que lhe pedi? Não gosto quando isso acontece".

Um segundo passo importante na construção da imagem positiva do jovem é evitar comparações, sejam entre irmãos, primos, colegas de sala ou de treino. Importante entendermos que cada pessoa possui características e experiências que são únicas. Sendo assim, comparações tendem a ser injustas, além de gerarem sentimentos de inferioridade ou superioridade.

Por último, valorize a evolução e esforço do seu filho e não apenas o resultado. Alguns resultados dependem de fatores que nem sempre estão sob o controle do atleta. Procure entender o que está ao alcance do seu filho e o que depende de outros. Observe a sua evolução e compreenda que o processo de aprendizagem é gradual. Valorize cada etapa alcançada. O Olympico Club acredita que a colaboração da família é fundamental para o desenvolvimento de seus atletas.

Talita Rocha Santos
Psicóloga de Esportes



ESCOLA DE ESPORTES

FESTIVAL DE NATAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES

O Departamento de Esportes do Olympico Club promoveu, no dia 18 de maio, o Festival de Natação das Escolas de Esportes do Clube com a participação de 130 alunos, com idade entre 3 e 12 anos. O evento foi dividido nos níveis - Patinho, Jacarezinho, Aprendizado I, Aprendizado II e Avançado.

Além de motivar os alunos, o Festival foi realizado também para apresentar, aos familiares, a metodologia empregada no curso de Natação do Tricolor da Serra. O evento teve a participação de alunos da Iniciação Esportiva que se apresentaram nas piscinas infantil e semiolímpica. A ação contou com o apoio do Colégio Sagrado Coração de Maria que, assim como o Olympico, acredita que conhecimento é fundamental.

O curso de Natação do Olympico oferece aprendizagem e aperfeiçoamento dos quatro nados (Crawl, Costas, Peito e Borboleta), proporcionando a prática de atividade física e a revelação de talentos que poderão ingressar nas equipes competitivas, posteriormente.

Consulte horários e valores na Secretaria do Clube ou pelo telefone (31) 3073-9111.

Fotos: Caio Graciano

ALUNOS DO OLYMPICO ARRASAM NO FESTIVAL DE FUTSAL

Foto: Departamento de Esportes

Para promover a integração entre Escolas de Futsal e observar alunos com potencial para integrar as equipes de competição, o Olympico realizou no dia 27 de abril, no Ginásio, o Festival de Futsal.

Cerca de 60 alunos, de 8 a 10 anos, das Escolas do Olympico, Condomínio Vale dos Cristais, Escolinha Belvedere e Mackenzie, participaram da ação.

"O evento foi um sucesso. Pretendemos realizar uma nova em edição do Festival em julho, no Mackenzie", contou o o professor da escola de esportes e supervisor das equipes de competição Jorge Black.

Para celebrar os jogos, todos os competidores foram premiados com troféus e medalhas oferecidos pela nossa parceira, a empresa SeguroSat.

SEGUROSAT
Consultoria e Corretagem de Seguros

O Eccellente é resultado do alinhamento de pensamentos e ideologias de ordem pedagógica, ética e moral que objetivam atingir um alto desempenho escolar aliado a excelência humana.

PROJETO PEDAGÓGICO CONSISTENTE
ENSINO ECCELLENTE
MÚSICA, ARTES E ESPORTE

APOIADOR OFICIAL DO CAMPEONATO BRASILEIRO INTERCLUBES DE BASQUETE SUB-14.

AGENDE UMA VISITA E LEVE SEU FILHO PARA CONHECER UMA DE NOSSAS UNIDADES.

COLÉGIO Eccellente

Ouro Preto Rua Jornalista Wilson Ângelo, 140 | Ouro Preto | Tel.: (31) 3498-1488
Pampulha Avenida Portugal, 4347 | Itapoã | Tel.: (31) 3495-7656
Palmares Rua Manoel Venâncio Martins, 183 | Palmares | Tel.: (31) 3426-5906
contato@eccellente.com.br | www.eccellente.com.br

TOP 2 BRASIL

OLYMPICO CLUB É VICE-CAMPEÃO DO CBI DE BASQUETE SUB-14

Foto: Fernando Robert

O Olympico ficou com a medalha de Prata no Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete Sub-14, consolidando-se entre os melhores times da categoria do País. A competição aconteceu no Ginásio do Olympico Club, entre os dias 30 de abril e 5 de maio, reunindo 192 atletas. Os Bugres da Serra, como são conhecidos, fizeram uma competição brilhante, perdendo apenas a final contra a equipe do Minas Tênis Clube, por 92 a 81, na prorrogação. No tempo normal, as equipes mineiras empataram em 73 pontos.

"Na fase de classificação pegamos o grupo mais forte da competição, deu para perceber pelas colocações finais, equipes muito equilibradas, terminando em primeiro no grupo. Na semifinal enfrentamos o Corinthians, soubemos anular os pontos fortes e, com um jogo muito forte, conquistamos a classificação. O último jogo contra o Minas foi um show à parte, digno de final. Nosso time fez uma partida muito boa, só tenho elogios aos atletas, não perdemos um primeiro lugar, ganhamos um segundo", destacou o técnico Fernando Garbin.

Essa é a terceira conquista do Minas Tênis Clube no CBI de Basquete Sub-14. "Foi sensacional, Minas e Olympico proporcionaram uma final digna das grandes competições, que foi crescendo a cada rodada, já que começou um pouco morna, mas depois foi evoluindo, especialmente quando entrou na fase do 'mata-mata'. Quero enaltecer também o Olympico que foi finalista pela primeira vez nestes três anos de disputas e teve a chance de vencer, mas, como citei, o jogo foi incrível e quem pôde acompanhar ficou satisfeito com o que viu", analisou Alex Oliveira, coordenador Técnico da Confederação Brasileira de Basketball (CBB).

Na definição do terceiro e quarto lugares, um duelo paulista, o Clube Esperia derrotou o Corinthians, por 50 a 30 e garantiu a medalha de Bronze. (Veja na página 21, a classificação final de todas as equipes.)

A organização do Campeonato foi um dos fatores que chamou atenção: "Reconhecido nos anos anteriores como o evento esportivo mais bem organizado do país pelas equipes participantes e pelas entidades do Esporte nacional, como a CBB e o CBC, esse ano não foi diferente. Com muita dedicação e uma sinergia ímpar entre todos os setores do Clube, como Comunicação e Marketing, Coordenação de Esportes, Fisioterapia, Preparação Física e todo o *staff* operacional, realizamos um evento espetacular, com a cara do Olympico, muito calor humano, vibração e profissionalismo", pontuou Fernando Silva, diretor de Basquete do Olympico.

Como novidade, a competição contou com a súmula eletrônica da empresa E-súmula e a estatística on-line do sistema Federação Internacional de Basquetebol. Os programas ajudaram a verificar os destaques da competição. O cestinha foi o atleta Raul Vinicius Coutinho Caldas do Sport Club do Recife; melhor assistência, João Eduardo Castro de Aragão do Minas Tênis Clube; melhor rebote, Lorenzo Gagno Gouvêa do AEST/IVV. Já a definição MPV da final (*Most Valuable Player* ou Jogador Mais Valioso) contou com a participação dos técnicos da competição que elegeram Gabriel Pessoa Soares de Almeida do Minas Tênis Clube.

TOP 2 BRASIL

A ABERTURA

A abertura realizada no dia 30 de abril, também no Ginásio do Clube, contou com a presença do Secretário Municipal de Esportes e Lazer de Belo Horizonte, Elberto Furtado, da diretoria Executiva dos clubes participantes, representantes dos patrocinadores e parceiros, familiares dos atletas, funcionários e atletas do Tricolor da Serra.

A cerimônia foi marcada pela homenagem prestada ao atleta Guilherme Hubner. Formado nas categorias de base do Olympico, o pivô, que atualmente defende o Paulistano, é ídolo do Basquete nacional. Guilherme foi campeão brasileiro com a equipe paulista e eleito MPV das finais do NBB, na temporada 2017/2018. "Foi com grande satisfação que recebi o convite para participar da cerimônia de abertura. Estou muito honrado pela homenagem recebida durante o evento, através do meu grande amigo e primeiro técnico de Basquete, Fernando Silva", declarou Hubner.

O Olympico presentou o atleta e agradeceu o carinho que ele sempre demonstra pelo Clube com uma placa, com os seguintes dizeres: "O Olympico Club parabeniza o atleta Guilherme Hubner pela brilhante trajetória na Liga Nacional de Basquete. Orgulhamo-nos de fazer parte da sua formação como atleta e agradecemos por levar o nome do Olympico por todo país".

Guilherme falou sobre a oportunidade de voltar ao Clube: "O Olympico foi onde iniciei minha preparação esportiva, aos 13 anos de idade. Toda a equipe técnica e a direção do Clube têm grande importância na minha trajetória profissional por terem direcionado os meus primeiros passos no Esporte. Registro minha gratidão e reconhecimento às oportunidades iniciais que me foram concedidas na adolescência e à capacitação e ensinamentos que solidificaram a base para minha carreira profissional no Basquete. Muito obrigado pela homenagem e parabéns ao Clube pelo excelente trabalho desenvolvido junto às categorias de base".

Fotos: Fernando Robert

O atleta Guilherme Hubner durante a homenagem prestada a ele na abertura do CBI.

100% CONECTADOS

Pioneiro na exibição dos jogos do CBI, o Olympico presenteou os amantes da competição com mais uma transmissão ao vivo de todos os jogos, pela página oficial no Facebook.

Ao todo, 48 jogos foram transmitidos, além da cerimônia de abertura e premiação, perfazendo um total de 5.040 minutos e mais de 36 mil visualizações.

Foto: Departamento de Comunicação

MÃES À OBRA. OPS, MÃOS À OBRA!

Para potencializar as ações do torneio, as mães dos atletas do Olympico se juntaram à diretoria de Basquete e venderam, durante o torneio, camisas personalizadas com o simbólico Bugre, camisas do campeonato e canecas personalizadas com a logomarca do Olympico. Todo o valor arrecadado será revertido para o Projeto Social das equipes de Basquete do Tricolor da Serra, proporcionando-lhes novas oportunidades de participar de campeonatos, na temporada 2019.

Você sabia?! Em meados dos anos 80, os atletas de Basquete do Olympico Club eram conhecidos como os Bugres da Serra, devido ao significado da palavra Bugre que traduz o espírito guerreiro dos índios.

Fotos: Departamento de Comunicação

Com o passar do tempo, esse símbolo foi esquecido. Porém, por iniciativa da atual diretoria de Basquete do Olympico e dos pais dos atletas, inclusive muito deles ex-atletas do Clube, essa forte figura ganhou uma releitura para as novas gerações. As camisas foram produzidas pela Overtime Brasil, empresa especializada na confecção de materiais esportivos.

ÁLBUM DE FIGURINHAS

Com o intuito de incentivar a interatividade entre os participantes do CBI, o Olympico Club promoveu um álbum de figurinhas com todas as delegações participantes da competição.

Cada agremiação compôs uma página do álbum, com fotos dos atletas e membros das comissões técnicas. A experiência da ação foi realizada com sucesso, anteriormente, nos CBI Sub-12 de Basquete e de Vôlei Sub-18.

Para incentivar os atletas a completar o álbum ainda durante o CBI, o Tricolor lançou o desafio – Complete e Ganhe. O atleta Miguel Moura, do Nosso Clube de Pernambuco, foi o primeiro a cumprir a missão e levou uma linda camisa do CBI e um chinelo personalizado do Olympico.

Foto: Departamento de Comunicação

CBI NA MÍDIA

O CBI foi destaque nos grandes veículos de comunicação do país, com 15 matérias espontâneas veiculadas na mídia. Dentre elas:

- Jornal O Tempo
- Portal R3
- Estado de Minas

Para conferir todas as publicações, acesse nosso site www.olympico.com.br, clique em Comunicação – Saiu na mídia.

GALERIA DE FOTOS

Confira mais fotos em

olympicoclub

CLASSIFICAÇÃO

CAMPEÃO	MINAS TÊNIS CLUBE (MG)
VICE-CAMPEÃO	OLYMPICO CLUB (MG)
3º LUGAR	CLUBE ESPERIA (SP)
4º LUGAR	CORINTHIANS (SP)
5º LUGAR	SPORT CLUB DO RECIFE (PE)
6º LUGAR	PRAIA CLUBE (MG)
7º LUGAR	AEST (ES)
8º LUGAR	ESPORTE CLUBE GINÁSTICO (MG)
9º LUGAR	CLUBE NÁUTICO (PE)
10º LUGAR	SOCIEDADE THALIA (PR)
11º LUGAR	MACKENZIE ESPORTE CLUBE (MG)
12º LUGAR	CLUBE DO REMO (PA)
13º LUGAR	CLUBE CURITIBANO (PR)
14º LUGAR	CFCSN - VOLTA REDONDA (RJ)
15º LUGAR	SICOOB CREDISUL ASBAVI (RO)
16º LUGAR	NOSSO CLUBE Gatimbu (PE)

Fotos: Fernando Robert

ACONTECEU NO ESPORTE

Foto: Enedina Prates

REFORÇO PARA OS ATLETAS FORA DAS QUADRAS

O Departamento de Esportes do Clube está com nova contratação! Acaba de integrar a equipe, a estudante do 5º período de Pedagogia, Francielle Mendes, que vem com a importante missão de ajudar na preparação escolar dos atletas. Francielle está contente por integrar nosso time: "Trabalhar no Olympico tem sido uma experiência extremamente gratificante. Ver o desenvolvimento dos atletas a cada prova, ouvir os agradecimentos dos pais quando as notas melhoram e vê-los voltando no dia seguinte para estudar, me motiva a ir mais além. Espero contribuir cada vez mais para que, além de excelentes atletas, possamos formar pessoas conscientes da importância de se buscar o conhecimento".

NOVOS TALENTOS

As equipes de Futsal e Vôlei Masculino receberam novos integrantes, por meio da captação de atletas realizada pelo Departamento de Esportes.

O treinador Frederico Gontijo, da categoria Sub-9 de Futsal, recebeu 17 atletas nascidos entre os anos de 2010 e 2011 para avaliação. Desses, cinco foram pré-aprovados e estão treinando com a equipe.

No Vôlei Masculino Sub-16, o técnico Cássio Giovanni recebeu nove candidatos e quatro foram aprovados. A curiosidade é que todos eles são de Divinópolis-MG e estão de mudança para Belo Horizonte. A aprovação oportunizou, aos atletas, bolsa de estudo no Colégio Eccellente para o ano letivo em curso.

Parabéns aos aprovados!

Sejam bem-vindos ao Tricolor da Serra.

Foto: Departamento de Esportes

COPA ARCELORMITTAL

Fotos: Departamento de Espoortes e Mateus Gonçalves

A 5ª edição da Copa ArcelorMittal, realizada entre os dias 25 e 27 de abril, contou mais uma vez com a participação das equipes de Natação e Vôlei. O evento, que aconteceu no Mackenzie Esporte Clube, leva o nome da maior produtora de aço do mundo: a ArcelorMittal que, também, é uma das principais incentivadoras da formação de atletas e do Esporte de base, em Minas Gerais. Hoje, todas as modalidades do Olympico contam com o apoio da ArcelorMittal, através da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte.

ACONTECEU NO ESPORTE

2ª EDIÇÃO DO TORNEIO LANCE LIVRE

Pelo segundo ano consecutivo à diretoria de Basquete reuniu atletas e familiares em uma competição para descobrir os melhores em lances livres. No Basquete, o Lance Livre ou Arremesso Livre ocorre quando o jogador sofre falta no ato de arremessar. O evento aconteceu no Ginásio do Olympico, no dia 1º de junho.

Os cerca de 100 participantes foram divididos nas categorias Sub-12, Sub-13, Sub-14/15, Sub-16/17/18, familiares e sócios. Cada participante teve direito a cinco lances livres. Sagraram-se campeões: Matheus, Flavinho, Guilherme, Matheus, Diego, Márcia e Luca Rajão (campeão geral), nas respectivas categorias citadas.

Os ganhadores de todas as categorias levaram como premiação um voucher de R$ 25,00 em produtos na lanchonete "Engenheiros do Açaí" e brindes esportivos do Outlet Só Marcas.

Na oportunidade, foi entregue a premiação da rifa promovida pelo departamento. O pai do atleta Ian Brizante, da equipe Sub-13, Pedro Goulart faturou uma TV 49'. Os atletas que cada categoria que se destacaram pela venda das rifas ganharam R$100,00 em voucher do Engenheiros do Açaí. O atleta Lucas Barcelos, da equipe Sub-14, foi o campeão geral de vendas e levou R$700,00 no Outlet Só Marcas.

Fotos: Fernando Robert

Tem NOVIDADE para você!

AGORA O SEU EXAME PODE SER REALIZADO SEM NECESSIDADE DE AGENDAMENTO PRÉVIO.

CONSULTE-NOS PARA MAIORES INFORMAÇÕES.

31 2517-7777 | 31 9 9486 0160

- Ecobiometria
- Ceratoscopia / Topografia de Córnea
- Microscopia Especular
- Potencial de Acuidade Visual
- Retinografia Simples
- Paquimetria
- Pentacam

Os demais exames continuarão **com agendamento prévio:**

- OCT – Tomografia de Coerência óptica
- Angiofluoresceinografia
- Ultrassonografia
- Campimetria Computadorizada
- Propedêutica de Glaucoma

GESTÃO CERTIFICADA

Oculare Hospital de Oftalmologia

Rua Maranhão, 653 • Sta. Efigênia
Belo Horizonte • MG
www.oculare.com.br

Dra. Angela Maestrini - Diretora Técnica Médica - CRM-MG 19780

CAIXA ALTA

FIQUE POR DENTRO

BRECHÓ SOLIDÁRIO TEM SEGUNDA MAIOR ARRECADAÇÃO

O Brechó Solidário, promovido anualmente pela Fundação Dom Cabral, foi realizado no Olympico, nos dias 4 e 5 de maio. Cada vez mais, o Brechó Solidário se consolida como um Projeto Social de grande importância para as instituições beneficiadas. A edição 2019 arrecadou R$ 23.430,00, a segunda maior arrecadação da história do Projeto.

Serão beneficiadas as instituições: Recanto do Menor, Casa do Caminho, Associação de Cegos Louis Braille e 10%, ao enxoval de crianças carentes de D. Maria do Carmo Rabelo.

"Em nome da equipe do Brechó, gostaria de agradecer a diretoria do Clube pela cortesia do espaço, apoio na divulgação, em infraestrutura e em tudo que precisamos. Nossa intenção é de manter a realização duas vezes ao ano, conseguindo, assim, atingir o maior número possível de instituições/pessoas", destacou Valéria Hudson, coordenadora do evento.

Foto: Brechó Beneficente

TRICOLOR INOVA E PROMOVE TORNEIO FEMININO DE SINUCA

Inédito em sua história, no dia 23 de março, o Tricolor da Serra realizou no próprio Clube, por meio da diretoria de Sinuca, o primeiro Torneio Feminino da modalidade. A competição contou com a participação das jogadoras: Laura Alves, representando o Olympico Club, Adriene, representando o Minas Tênis Clube e as convidadas Marcella Garcia e Jacqueline.

"O evento teve total apoio do presidente, Walney Almeida e do vice-presidente Social, Cristóvão Cabral. A diretoria de Sinuca agradece a participação de todas as jogadoras e o apoio para a realização desse importante campeonato. Com certeza, vamos realizar outros Torneios de Sinuca Femininos e, quem sabe, ainda esse ano, o primeiro Torneio Interno de Sinuca Feminino", idealizou José Sílvio Abras, diretor de Sinuca do Olympico.

A competição teve como vencedora, Marcella Garcia. O segundo lugar ficou com a atleta Jacqueline.

Foto: Fernando Robert

O ATLETA E O SONO

Foto: Amanda Santana

O Departamento de Esportes do Olympico está sempre atento aos fatores que podem influenciar a vida e o bem-estar de um atleta. Preocupados com o que acontece fora do Clube, no dia 10 de abril, no Salão Social, o Olympico reuniu os atletas de todas as modalidades para a palestra sobre a importância da qualidade do sono, ministrada pela Fisioterapeuta e Professora do departamento de Esportes da Universidade Federal de Minas Gerais, Andressa da Silva de Mello.

A ação, aberta aos pais e comissões técnicas, teve como foco alertar os participantes sobre os benefícios do sono para a melhora no rendimento. Entre os assuntos tratados, a Fisioterapeuta abordou o débito do sono e sua relação com lesões musculares, muito frequentes em atletas de rendimento.

Ao final da palestra, o embaixador dos atletas, Vítor Furiati, agradeceu a palestrante em nome do Clube e de seus colegas.

EVENTOS SOCIAIS

HAPPY HOUR - 22/3
BETO STONE

SERESTA - 12/4
LUIZ ANTÔNIO E BANDA

Confira mais fotos em olympicoclub

HAPPY HOUR - 26/4
BANDA MIX

HAPPY HOUR - 24/5
GABRIEL MELO

Fotos: Fernando Robert

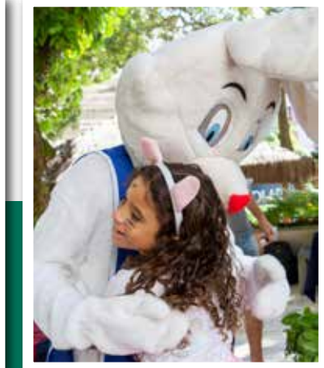
EVENTOS SOCIAIS

PÁSCOA

PÁSCOA DIVERTIDA NO CLUBE

O domingo de Páscoa, 21 de abril, foi repleto de atividades para os pequeninos. O coelhinho recepcionou as crianças na entrada do Olympico, para distribuição de deliciosos ovos de chocolate. Mas o festival de ovinhos aconteceu dentro do Clube. Mais de 500 ovinhos foram distribuídos pelo Clube para que as crianças fizessem uma divertida e animada caça aos chocolates.

A criançada também participou de uma oficina de copinhos de coelho, estimulando a criatividade e tiveram a oportunidade de falar sobre o lado representativo da Páscoa. Para deixar a manhã ainda mais saborosa, o restaurante Solaris disponibilizou um café colonial com opções deliciosas para começar bem o dia.



Confira mais fotos em

olympicoclub

Fotos: Fernando Robert

LUIZ VIDAS

Nosso projeto, sua vida.

Apoiador da Copa Brasil Interclubes de Basquete Sub-14 2019

/luizvidas
@luizvidas
luizvidas
luizvidasmg

FESTIVAL DE CALDOS

FESTIVAL DE CALDOS MARCA O INÍCIO DAS NOITES FRIAS

Com a chegada do Outono, entra em cena o Festival de Caldos do Olympico / Mart Minas, um convite aos sócios do Clube a curtir uma noite com temperatura amena, no Varandão, regada à boa gastronomia. O evento aconteceu no dia 10 de maio e deu início às comemorações do Dia das Mães. Elas foram presenteadas com botões de rosa, logo na chegada.

O buffet de caldos foi servido pelo restaurante Solaris. Os associados e seus convidados tiveram à disposição uma variedade de opções: Canjica Doce, Mingau de Milho Verde, Feijão, Canjiquinha, Mandioca, Dobradinha e entre os acompanhamentos, *croutons,* torresmo e cheiro verde.

A noite foi embalada pela trilha sonora de Rodrigo Borges e Ian Guedes, apresentando clássicos do Clube da Esquina e outros sucessos da MPB.

Em noite de festa, não poderia faltar sorteio de brindes dos parceiros Olympico. Entre os prêmios, havia uma bolsa da Salto Maior, artigos do Olympico e um mês grátis na academia Clube de Quem Malha.

Fotos: Fernando Robert

Confira mais fotos em

olympicoclub

EVENTOS SOCIAIS

DIA DAS MÃES

DIA DAS MAMÃES OLYMPICAS

O dia mais esperado do mês de maio é o domingo do Dia das Mães. Neste ano, a data foi comemorada no dia 12. Momento de enaltecer e ficar perto de quem acalenta, ampara, protege, ensina, acaricia e abraça, sem qualquer tipo de interesse.

E por se tratar de uma data tão especial, o Olympico homenageou as mamães com um singelo presente. Duzentas mães Tricolores receberam uma linda canga atoalhada da @Maracangalhabh.

O Olympico reforça os votos e deseja, a todas as mães, dias gratificantes, felizes e coloridos.

Fotos: Fernando Robert

DOMINGO DIVERTIDO

DOMINGO DIVERTIDO É NO CLUBE

Os domingos dos meses de abril e maio tiveram o brilho especial da diversão. Nossas manhãs foram animadas com atividades lúdicas, oficinas, jogos e brincadeiras na piscina para as crianças. E os adultos puderam aproveitar para se exercitar com a Hidroginástica esportiva.

O Domingo Divertido continua agitando os associados durante o mês de junho. Não fique em casa! Venha para o Olympico com toda a sua família! As atividades acontecem das 9 às 13h. Fique ligado na agenda semanal, publicada nas redes sociais e no mural do Clube.

No mês de julho, a diversão será em dobro! Vamos nos encontrar aos sábados e domingos para animar as férias escolares, com o apoio do Mart Minas.

Fotos: Welisney Soares

XADREZ

OLYMPICO PROMOVE VI TORNEIO DE XADREZ

Realizado nos dias 18 e 19 maio, no Salão Social do Olympico Club, o VI Torneio de Xadrez reuniu seis competidores apaixonados pelo jogo.

A competição contou com a organização do sócio Francisco Marzano e patrocínio do Mart Minas – Atacado e Varejo.

Confira a classificação geral
1º lugar: Luiz Henrique Mundin
2º lugar: Abílio Andrade
3º lugar: Gabriel Malaro

Confira mais fotos em olympicoclub

Curiosidade sobre a modalidade

O Xadrez melhora o QI, exercita o cérebro, ajuda a prevenir Alzheimer e demência, desenvolve a criatividade, melhora a memória e ajuda na concentração. Que tal começar a praticar esse jogo cheio de benefícios?!
Esperamos por você no próximo torneio!

Fotos: Fernando Robert

TRUCO

TORNEIO DE TRUCO REÚNE 12 DUPLAS

A alegria impera na diretoria de Esportes Recreativos pela organização bem sucedida do Torneio de Truco. A competição foi realizada no dia 11 de maio, na Churrasqueira e teve a participação de 24 inscritos, divididos em 12 duplas.

Entre uma jogada e outra, os participantes confraternizaram e desfrutaram de um delicioso churrasco.

A vitória da competição coube à dupla Reginaldo e Vinicius. O sistema de classificação seguiu a regra de eliminação por dupla derrota.

O Torneio de Truco contou com o apoio do patrocinador Mart Minas – Atacado e Varejo.

Confira mais fotos em olympicoclub

Fotos: Fernando Robert

BEACH TENNIS

TORNEIO DE BEACH TENNIS

O Beach Tennis era desconhecido entre os sócios do Olympio até pouco tempo. Aos poucos, este esporte vem ganhando espaço e, nos dias 13 e 14 de abril, aconteceu o segundo torneio da modalidade no Clube.

Nesta edição, 29 sócios participaram. O formato reuniu três categorias: Iniciante, Rei da Praia e Duplas. Os atletas foram divididos em grupos, onde jogaram o sistema de todos contra todos e, depois, os classificados jogaram as fases eliminatórias. Destaque para a fase iniciante: "Reunimos oito inscritas que nunca haviam tido contato com o Beach Tennis e fizeram bonito para uma plateia muito animada", contou a organizadora do torneio Marcelle Prates.

"Foi um sucesso! Fechamos com a confraternização, reunindo todos os participantes em clima de muita amizade, como já é característico do Esporte", completou Marcelle.

Veja a classificação final

Iniciante
Dupla campeã:
Luciana Raso e Érica Apgaua
Dupla vice-campeã:
Heloísa Abreu e Valéria Nowiscki

Dupla
Campeã:
Pedro Horta e Cristiano Paranhos
Vice-campeã:
Gustavo Vasconcelos e Marcelo Faria

Rei da Praia
Pedro Horta

Fotos: Fernando Robert

Confira mais fotos em olympicoclub

SINUCA

XI COPA OLYMPICO DE SINUCA

A Sinuca é um dos esportes recreativos favoritos do Olympico. Em todas as edições de torneios, o diretor José Sílvio Abras se empenha para que tudo saia da melhor maneira para os sócios Tricolores.

A XI Copa Olympico de Sinuca não poderia ser diferente das outras – sucesso absoluto. A competição contou com 48 participantes divididos nas categorias Prata, Ouro e Diamante, agraciados com o tradicional churrasco de confraternização.

A seguir, você confere a classificação final dos participantes.

CATEGORIA DIAMANTE
Campeão - Luís Antônio
Vice-campeão - Neto
3º colocado - Paulo Bomfim
Maior tacada - Neto com 66 pontos marcados

CATEGORIA OURO
Campeão - Euron Júnior (Juninho)
Vice-campeão - Geraldo Mangini
3º colocado - José Ângelo

CATEGORIA PRATA
Campeão - Sócrates Machado
Vice-campeão - Elias Abras "Laluz"
3º colocado - Silvério Sereno

Fotos: Fernando Robert

Confira mais fotos em olympicoclub

#EUNOOLYMPICO

As fotos que você registra no Olympico podem aparecer por aqui.
Publique suas fotos usando a *hashtag*
#Eunoolympico
Não se esqueça de deixar a foto com status público.

Olympicoclubbh
Olympicoclub
Olympicobh

Está no Olympico? Não deixe de registrar seu click e usar a hastag #EuNoOlympico. Os perfis das nove fotos selecionadas, a partir desta edição, podem retirar um BRINDE exclusivo na Secretaria do Clube. Vem com a gente!

@alexandrezuquim

@barbaragosling.fisio

@danibcmarques

@davimaiarocha

@petit_luisa

@sofiabicalho

Ângela Maria Cavalcanti

@teresacristina.1805

@vinicivsagurgel

BEM VIVER

BEM VIVER COMEMORA O DIA DAS MÃES COM ESTILO

Em uma tarde muito agradável do dia 8 de maio, o grupo Bem Viver se reuniu para comemorar, antecipadamente, o Dia das Mães. O encontro contou com a presença do presidente do Olympico, Walney Almeida e do conselheiro nato do Clube, Nismar Reis.

Neste ano, elas contaram com o ambiente do restaurante O Sarracino, localizado dentro do Hotel Bourbon Business, próximo ao Clube. O restaurante ofereceu elegância e conforto às nossas meninas.

"Foi uma surpresa muito agradável. Agradecemos o convite do nosso presidente Walney para esse belo almoço no Sarracino. Estava tudo muito bom. A comida maravilhosa, companhias encantadoras e, somando a tudo isso, a vista maravilhosa da Av. Afonso Pena, sorteio de brindes e alegria geral. Obrigada a todos que contribuíram para o sucesso do nosso dia", disse a diretora do Projeto, Carminha Bréscia.

MINHA RELAÇÃO COM DEUS

Para refletir sobre as ações do dia a dia, o grupo Bem Viver recebeu, no dia 18 de março, a palestrante espiritual Vanessa Góes que trabalhou o tema "Deus e Eu".

A integrante do grupo, Kátia Góes, destacou a essência do tema: "O objetivo foi o de proporcionar uma reflexão sobre a presença de Deus em nosso dia a dia. Afinal, não adianta ficar na igreja rezando e falar mal da vizinha, negar um prato de comida, entre outras coisas".

Para o primeiro semestre de 2019, o grupo estabeleceu um calendário mensal de atividades que incluem: palestras, oficinas, comemorações de aniversários e execução das ações do Projeto Felicidade.

Fotos: Departamento de Comunicação

OLYMPIADA, UMA GINCANA DIVERTIDA!

Com organização da sócia Vaninha Bicalho, a Olympiada do Bem Viver animou as meninas do grupo. A programação reuniu atividades de perguntas e respostas sobre filmes e músicas, contação de piadas e prendas relâmpago. A gincana contou com a participação dos sócios Alexandre Zuquim e Regina Reis que tiveram a importante missão de serem jurados nesse dia tão especial para o grupo.

O grupo Bem Viver

O Bem Viver é dedicado às mulheres da melhor idade que frequentam o Clube. No grupo, elas encontram um ambiente de socialização através de uma convivência fraterna. A equipe está sempre aberta a novas participantes. Venha nos visitar! Todas as segundas-feiras, das 14 às 17h, no Espaço Gourmet, à Rua Professor Estêvão Pinto, 747 – Serra.

Respiração, saúde e qualidade de vida.

CLUBE DE QUEM MALHA

RESPIRAÇÃO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Pelo senso comum, sabemos que respirar consiste em inspirar e expirar o ar através da boca e nariz, possibilitando as trocas gasosas a nível dos pulmões, absorvendo oxigênio e eliminando o gás carbônico. Do ponto de vista da Fisiologia, respiração pulmonar é o processo pelo qual um organismo vivo troca oxigênio e dióxido de carbono com o meio ambiente, o que, em última análise, significa exatamente a mesma coisa. Temos ainda o ponto de vista da Bioquímica que diz que a respiração celular consiste no processo de conversão de ligações químicas de moléculas em energia que será utilizada nos processos vitais. Este processo depende diretamente da respiração pulmonar por necessitar do oxigênio nas reações.

Por se tratar de um movimento involuntário, na maior parte do tempo, não dedicamos atenção ao nosso ritmo respiratório. Com a vida corrida e estressada dos dias atuais, "desaprendemos" a respirar de forma correta. Respiramos de forma incompleta, fragmentada, e não utilizamos todo o potencial de saúde e qualidade de vida que esta maravilhosa prática pode nos proporcionar quando executada de forma consciente. Praticantes de yoga e meditação, há milênios, utilizam técnicas de respiração consciente com a finalidade de acalmar a mente e promover saúde física e emocional. Diversos estudos na área da Neurociência apontam relações intrínsecas entre respiração e o estado emocional dos indivíduos, inclusive mapeando áreas neurais comuns à respiração e às emoções.

Lembro-me claramente da juventude, como éramos orientados a respirar de maneira vigorosa, com inspirações e expirações curtas e rápidas, antes dos jogos de Basquete, de forma a acelerar o ritmo cardíaco e entrarmos mais "ligados" nas competições. Ou, nos momentos em que o jogo estava muito disputado e estávamos cansados e ofegantes, como éramos orientados a respirar lenta e profundamente, para acalmar o ritmo cardíaco antes de executar um arremesso livre com mais concentração, assertividade e precisão. E este conhecimento, quase intuitivo, funcionava e muito bem.

Estudos apontam que respirar de forma correta, inspirando lenta e profundamente, pelas narinas, expandindo o abdômen e o tórax, preenchendo completamente os pulmões e expirando, lenta e profundamente, pelas narinas, contraindo o abdômen e o tórax, esvaziando os pulmões completamente, pode moldar o nosso estado psicológico e gerar mudanças como: eliminação de toxinas, diminuição da pressão arterial, melhora na taxa de variabilidade cardíaca (associada a ataques cardíacos), diminuição do estresse, da ansiedade e das emoções negativas.

Se você se interessou pelo tema e quiser mais informações sobre "Pranayamas", que são técnicas de respiração do yoga, ou sobre "Breath Walk", técnicas de respiração em movimento, envie um e-mail para gustavo@clubedequemmalha.com.br. Terei imenso prazer em responder a todas as mensagens.

Gustavo Dias e Sarmento - gustavo@clubedequemmalha.com.br
Educador Físico CREF 010624 G/MG
Diretor Técnico do Clube de Quem Malha

Clube de Vantagens
Olympico Club

Família gosta de economia. E a família Olympico não é diferente! Por isso, firmamos vários convênios e parcerias que vão garantir, aos nossos sócios, muitos benefícios. Confira!

CQM – Clube de Quem Malha
A Academia oferece atividades de Musculação, Artes Marciais, Pilates e Nutricionista.
Condições especiais para sócios do Olympico:
20% OFF na Musculação.
Rua Professor Estêvão Pinto, 683 – Serra
Telefone (31) 3566-3073
www.clubedequemmalha.com.br

Colégio Eccellente
Condições especiais para atletas e associados estudarem em um dos melhores colégios de Belo Horizonte.
Desconto de 20% para atletas
Desconto de 10% para associados
Confira condições completas no site do Clube.

Ctrl+Play
Ensino de programação e robótica para crianças e adolescentes, entre 7 e 17 anos.
Desconto especial de 15% em todos os cursos para os sócios do Olympico.
Rua Muzambinho, 598 – Serra
Telefones (31) 3586-4010 e (31) 98110-1632
www.ctrlplay.com.br

Number One – Serra Mangabeiras
Aprenda Inglês, Espanhol, Francês e ainda tem aulas de reforço de todas as matérias para todos os anos!
30% de desconto para sócios e
40% de desconto para sócios-atletas.
Av. Bandeirantes, 2066 – Mangabeiras
Telefones (31) 3267-6146 / 99627-7110 (WhatsApp).
www.numberone.com.br/escola/129

Sr. Petucho Pet Shop
No Sr. Petucho, você encontra tudo que seu Pet precisa para ser saudável e feliz.
Associado, faça uma visita e garanta desconto de
10% para banho dos pets.
Rua Trifana, 539 – Serra – Telefone (31) 2514-2001
www.srpetucho.com.br

Studio Deivison
O Studio Deivison não é apenas um salão de beleza, é um espaço para renovação do bem-estar e autoestima.
Valores especiais para sócios do Olympico:
15% de desconto em todos os serviços!
Rua Professor Estêvão Pinto, 863 – Serra
Telefone (31) 3223-481
www.studiodeivison.com.br

OCULARE Oftalmologia
Urgência 24 horas, atendimento em todas as áreas da Oftalmologia.
Desconto de 30% sobre a tabela de particular para associados e atletas.
Rua Maranhão, 653 – Santa Efigênia
Telefones (31) 2517-7777 / 99846-0160
www.oculare.com.br

STUDIO LILA QUEIROZ
Serviços de tratamento capilar, de unhas, estética em geral e tratamento de massoterapia.
Desconto de 20% sobre os preços da tabela de serviços para associados Olympico.
Rua Palmira, 331 – Serra
Telefones (31) 32847673 / 999670906 (WhatsApp).

O SARRACINO
Tenha um almoço inesquecível! Almoce no restaurante O Sarracino. Grande variedade de saladas e carnes.
Desconto de 10% no almoço self-service para sócios do Olympico.
Av. Afonso Pena, 3.745 – Serra
Telefones (31) 3284-1390 / 98899-0055

Benefícios para parceiros e funcionários das empresas: ArcelorMittal, Biohosp, Colégio Eccellente
Colégio Sagrado Coração de Maria, Copasa, Mart Minas, Mercantil do Brasil, Multitécnica, Oculare, Tabocas.
Desconto de 20% para locação dos espaços de Festa do Olympico.*
Desconto de 30% no plano trimestral ou 10% no plano mensal, nas Escolas de Esporte do Clube.*
*Sob o valor de não sócio.

MART MINAS SOBE DE POSIÇÃO NO RANKING DA ABRAS

Que notícia boa, não é? O Mart Minas recebeu com entusiasmo e alegria a notícia de que, em 2019, subiu uma posição entre as 20 maiores redes supermercadistas da Abras - Associação Brasileira de Supermercados. Em comparação ao ano passado, onde se encontrava na 14ª posição, a rede subiu mais um degrau e, agora, ocupa a 13ª colocação, de acordo com a 42ª edição da Pesquisa Ranking Abras/ SuperHiper, elaborada pelo Departamento de Economia da própria entidade em parceria com a Nielsen.

Claro que essa conquista se embasa em um trabalho de equipe formado por profissionais preparados, focados e dedicados, que desempenham suas funções com vigor e qualidade, atos confirmados pelo próprio Filipe Martins, diretor Comercial e de Marketing do Mart Minas: “Esse mérito é de todas as nossas operações, com funcionários engajados que fazem parte do dia a dia da empresa”.

www.martminas.com.br

@MartMinasAtacadoEVarejo