OLYMPICO CLUB

EDIÇÃO NÚMERO 26 - DEZEMBRO/JANEIRO/FEVEREIRO/2016 - ANO 6 - WWW.OLYMPICO.COM.BR

SECRETÁRIO DE ESTADO DE ESPORTES PRESTIGIA EVENTO DO OLYMPICO

Pág. 19

Mart Minas abre a segunda loja em Uberaba, a sétima no Triângulo!

Nesta quinta-feira (03/03), a rede Mart Minas Atacado e Varejo chegou a 18 unidades em funcionamento. Foi inaugurada a sétima loja no Triângulo, a segunda de Uberaba, cidade que foi a porta de entrada da empresa na região, onde inaugurou sua primeira filial em 2010.

A nova loja tem 5,6 mil metros quadrados de área de venda e próximo de 9 mil metros quadrados de área construída. São 16 check out's e foram gerados 150 empregos diretos.

Localizada no bairro Parque das Laranjeiras, a unidade deverá atender, além da clientela de Uberaba, pessoas vindas de outras localidades. Foi feito um trabalho de divulgação em 10 cidades próximas a Uberaba. No Triângulo, além das duas unidades em Uberaba, a empresa tem outras duas em Uberlândia, uma em Araguari, Araporã e Ituiutaba.

Em 2016 serão abertas mais quatro unidades, gerando uma média de 130 postos de trabalho por loja. Serão duas em Belo Horizonte, uma em Paracatu e em Pouso Alegre, no Sul. Ao final do ano, totalizando, a rede terá 22 lojas. Atualmente a empresa tem 2,6 colaboradores, número que vai chegar a 3,1 mil até o final do ano.

Corte da fita inaugural: Paulo Piau (Prefeito de Uberaba) e Murilo Martins (Diretor Mart Minas), prestes a abrir as portas!

Segunda unidade Mart Minas de Uberaba.

www.martminas.com.br
www.facebook.com/MartMinasAtacadoEVarejo

EXPEDIENTE

EDITORIA
Projeto Gráfico
Lúcia Guatimosim
comunicalucia@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING
Rafaela Almeida
rafaelamkt@olympico.com.br

DIAGRAMAÇÃO
Rafaella Thomé
rafaella.thome@gmail.com

REVISOR
Adelina Sette
settacom@gmail.com
Felipe de Lima
felipedelima@hotmail.com

FOTOGRAFIA
Fernando Robert

EVENTOS
Anna Carolina Alves
eventosenegocios@olympico.com.br
(31) 3073 9119 / 9768 6700

IMPRESSÃO
Gráfica Del Rey

Acesse e fique por dentro das programações dos eventos sociais e esportivos.

www.olympico.com.br
Olympico da Serra
Olympicobh

CAPA / Foto: Fernando Robert

SUMÁRIO

EDITORIAL 07
COM A PALAVRA 08
GENTE DA GENTE 10
ESPORTE 11
EVENTOS SOCIAIS 19
CALENDÁRIO ESPORTIVO SOCIAL 26
CLICOU POR AÍ 27
ACONTECEU 28
TORNEIOS INTERNOS 29
ESPORTE RECREATIVO 34
BEM VIVER 36
SAÚDE E BEM-ESTAR 38

OLYMPICO CLUB
Rua Professor Estêvão Pinto, 735 - (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte-MG

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões: e-mkt@olympico.com.br
31 3073 9122

DESTAQUES

Gente da gente
Pág. 10

Festa do Esporte
Pág. 16

Carnaval no Clube
Pág. 24

Olympiadas
Pág. 34

Basquete
Pág. 12

Papai Noel no Clube
Pág. 20

Copa Olympico de Sinuca
Pág. 30

Bem Viver
Pág. 36

EXPEDIENTE

Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados "onze meninos", como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioridade jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:
Roberto de Magalhães Pinto,
João Câncio Fernandes Filho,
Renato de Magalhães Pinto,
Rogério de Magalhães Pinto,
Mauro Ferreira,
Antônio Carlos Rezende Garcia,
Alberto Soares Teixeira,
Luciano Passini,
Camil Caram,
Gil Guatimosim
e José Vieira.

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, amizades, família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.

DIRETORIA

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente
Nismar Alves dos Reis
Vice-presidente Administrativo
Daniel de Oliveira Cardozo
Vice-presidente Financeiro
Valter Francisco da Silva
Vice-presidente de Esportes
Cristovão Eyer Cabral
Vice-presidente Social
Walney José de Almeida

DIRETORIA SOCIAL/ESPORTES
Diretor Esporte Recreativo
Matheus Jorge Rodrigues Neto
Diretor de Futsal Recreativo
Rossano Farah
Diretor de Peteca
Alonso Antônio Peres Vilcher
Diretor de Sinuca
José Sílvio Abras
Diretor de Squash
Daniel de Oliveira Cardozo
Diretor de Tênis
Breno Beltrame

DIRETORIA DE ESPORTES
Diretor de Basquete
Flávio Rezende Magalhães
Diretor de Futsal
Walfrido Garcia B. Filho
Diretor de Natação
Francisco Marzano O. Souza
Diretor de Voleibol Feminino
Carlos Reinaldo S. Bomfim

Diretora do Projeto Bem Viver
Maria do Carmo Bréscia Fonseca

COMISSÃO FISCAL EFETIVA
Daniel Lopes Garcia
Glauco Naves Corrêa
Jair Eustáquio Ferreira Maia

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE
Marco Antônio C. da Cunha
Rodrigo Teixeira Magalhães
Ruy Gomes da Silva Filho

PRESIDENTE DO CONSELHO
Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO
Andrea Aragão Rodrigues de Melo
Ângelo Alberto Maestrini
Antônio Chaves Fernandes
Antônio Pinheiro de Almeida
Breno Moreira Montoni
Carlos Alberto Silva Barros
Cláudio Silva de Mello
Cristóvão Eyer Cabral
Daniel de Almeida Barra
Daniel de Oliveira Cardozo
Ewerton Andrade Felix
Felipe Bastos Barros
Guilherme Andrade O. Bernis
Gustavo Dias E. Sarmento
Helton de Oliveira
Henrique Murta Barros
Humberto Pereira da Cunha
Ignácio de Loyola Eyer Cabral
Inimá Rodrigues Souza
Isabela Farah Valadares
João Eduardo Delmaestro Valim
João Penna Martins Vieira
José Carlos Antunes
José Expedito Ferreira
Luiz Augusto Duarte Perdigão
Marcelo Pereira Camilo
Marcus Vinicius Hudson Nascimento
Maria do Carmo Bréscia Fonseca
Maurício Zuquim Macedo
Paulo César Eterovik Baranda
Paulo César Seabra Gomes
Paulo Martins S. F. Bomfim
Pedro Gaspar Wanner
Ricardo Siqueira Campos
Rogério Luiz Lemos Carneiro
Rômulo Ferolla
Rômulo Rocha Mesquita
Rubens Marques Fraga Júnior
Sônia Maria Monteiro
Thomaz de Aquino Pimenta

CONSELHO SUPLENTE
Antônio de Pádua Felga Fialho
Breno Rocha Beltrame
Carlos Reinaldo de S. Bomfim
Érica Daniel Timponi
Fábio Augusto Gentil Buarque
Fernando Henrique de Faria Costa
João Carlos Guimarães
Leonardo Mourão Cardoso
Lucas Grossi Torres
Marcelo de Oliveira Bernardes
Patrícia Maria França dos Anjos
Paulo Tarciano Neves Campos
Pedro Rocha Galvão Júnior
Renata Keile Fabreti de Oliveira
Rodrigo Cézar de Freitas
Rossano Américo Farah
Valter Francisco da Silva
Vinicius Drummond Martins
Walfrido Garcia Barbosa Filho
Walney José de Almeida

CONSELHEIROS NATOS
Hélcio Nunan Macedo
Sebastião Ferreira da Luz
Luiz Carlos Bemfica Cotta Santos

Vendas de Cota
Informamos que, desde 20/12/2013, o valor da cota do Olympico foi reajustada para:
- R$ 10.000,00 (dez mil reais) para pagamento em 10 vezes (entrada, mais 9 parcelas de R$ 1.000,00).
- R$ 9.000,00 (nove mil reais) para pagamento à vista.
- Taxa de transferência para terceiros: 20 (vinte) taxas de condomínio atuais.

Nismar Alves dos Reis
Presidente

Nascido em Belo Horizonte - MG, graduado como Engenheiro Civil pela PUC Minas em 1977, proprietário da N. A. Reis Engenharia Ltda, desde 1980. Conselheiro Nato do Olympico Club.

> Com o apoio de todos, temos certeza de que estaremos cumprindo nosso papel de prevenção, protegendo nossos associados e, principalmente, as nossas crianças.

PALAVRA DO PRESIDENTE

Foto: Fernando Robert

Prezados associados e parceiros,

Após um ano transcorrido com certa dificuldade, iniciamos 2016 com eventos que nos trouxeram ânimo e coragem para prosseguir com nossos projetos sociais e esportivos, com critério e determinação. As parcerias estabelecidas com nossos patrocinadores, a quem agradecemos pela confiança, nos permitem dar continuidade à nossa missão - desde 1940 formando gerações.

A Colônia de Férias foi um sucesso, consolidando a responsabilidade do Olympico e dos profissionais envolvidos em atender às necessidades lúdicas das crianças e dar segurança aos pais.

O Carnaval também foi festejado com alegria, no clima familiar tradicional do nosso Clube. Uma tarde inteira para agradar os pequenos com distribuição de "kits folia", em ritmo de marchinhas antigas. E, ao anoitecer, foi a vez dos adultos se divertirem ao som do DJ Christian Praxedes e com muito samba no pé com a banda Batuque Coletivo.

A diretoria continuará dando todo o apoio aos eventos sociais que prosseguirão no mesmo formato. *Happy Hour*, Seresta, Música na Piscina, Aulão de Hidroginástica já fazem parte da vida de nossos associados e representam um elo de interação social muito importante para que se mantenha um ambiente salutar. Pretendemos também nos esmerar nas atividades das datas comemorativas.

Nossos torneios internos já estão sendo planejados pelos diretores de cada modalidade esportiva, de acordo com as possibilidades que o momento nos impõe, visando sempre à nossa meta maior que é a de despertar a prática do esporte com prazer e espírito de equipe.

Tragam seus filhos para a celebração da Páscoa que se aproxima. As crianças sempre alegram o ambiente e nos fazem voltar no tempo, ao vivenciar com elas a tradição do Coelhinho da Páscoa e seus deliciosos ovos de chocolate.

Por fim, gostaria de informá-los que o Olympico está se empenhando no combate ao *Aedes Aegypt* com atitudes importantes, tais como não deixar água parada e empoçada, verificação diária de calhas e vasos e cuidados especiais com a piscina. Com o apoio de todos, temos certeza de que estaremos cumprindo nosso papel de prevenção, protegendo nossos associados e, principalmente, as nossas crianças. Esta luta depende de cada um de nós.

Grande abraço,

Nismar Alves dos Reis

VICE-PRESIDENTE DO ESPORTE

Cristóvão Eyer Cabral

Amigos e amigas, 2015 foi um ano muito produtivo para o esporte do Olympico Club.

As equipes se empenharam e nos proporcionaram com conquistas importantíssimas.

As peneiradas que realizamos em todas as modalidades foram sucessos de candidatos.

Mais de 200 jovens movimentaram o Clube entre os meses de janeiro e fevereiro, quando aconteceram as inscrições para a Seletiva de Novos Atletas 2016.

Temos certeza de que serão revelados muitos talentos esportivos durante este ano e que continuaremos galgando excelentes resultados.

Apesar do momento desfavorável do país, iremos persistir em nossa missão de manter o Olympico como referência no esporte estadual e nacional, competitivo e forte.

Nossas parcerias, empresas que apóiam o Clube através das Leis Federal e Estadual de Incentivo ao Esporte, nos dão condições de levar avante nossos projetos de formação de atletas e cidadãos, com a excelência que primamos há 76 anos.

A Arcelor Mittal, a Cemig, a AngloGold Ashanti e a HelpFarma merecem nosso agradecimento especial pelo apoio ao projeto Atleta Olympico, aprovado através da Lei Estadual de Incentivo, com início previsto para março de 2016, e ao projeto EXCELÊNCIA NO ESPORTE, que está em plena execução, atendendo aos atletas da modalidade vôlei nos naipes feminino e masculino.

Enfatizo a importância das parcerias e também dos patrocínios diretos firmados: Oculare, MartMinas e Tonziro Residenciais que nos honraram com seu apoio e confiança, e que nos motiva ainda mais a nos dedicarmos à nossa missão de Clube formador e ao trabalho social/desportivo que desenvolvemos ao longo de nossa história.

> Enfatizo a importância das parcerias (...) firmadas, que nos honraram com seu apoio e confiança, e que nos motiva ainda mais a nos dedicarmos à nossa missão...

SEJA PARCEIRO DO OLYMPICO CLUB

Este ano obtivemos a aprovação de mais quatro projetos esportivos, beneficiados através da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

A Lei de Incentivo ao Esporte – Lei 11.438/2006 – permite que empresas e pessoas físicas invistam parte do que pagariam de Imposto de Renda em projetos esportivos aprovados pelo Ministério do Esporte.

As empresas podem investir até 1% desse valor e as pessoas físicas até 6% do imposto devido.

Veja os projetos do Olympico abertos à captação de recursos, destinados a promover a inclusão social por meio do esporte, preferencialmente em comunidades de vulnerabilidade social.

1) EXCELÊNCIA NO ESPORTE - NATAÇÃO

Modalidade Natação, naipes masculino e feminino, a beneficiar 40 atletas;

Prevê aquisição de material esportivo, recursos humanos, encargos trabalhistas, hospedagem e alimentação, taxas de federação, uniformes e vale-transporte.

Valor: R$ 340.368,13

2) EXCELÊNCIA NO ESPORTE - BASQUETE

Modalidade Basquete, naipe masculino, a beneficiar 40 atletas;

Prevê aquisição de material permanente, uniforme, transporte e locomoção, hospedagem, alimentação, taxa de federação, recursos humanos (estagiário), material esportivo e vale-transporte.

Valor: R$ 387.267,12

3) EXCELÊNCIA NO ESPORTE - FUTSAL

Modalidade Futsal, naipe masculino, a beneficiar 64 atletas;

Prevê aquisição de material permanente, uniforme, transporte e locomoção, hospedagem, alimentação, taxa de federação, recursos humanos (estagiário), material esportivo e vale-transporte.

Valor: R$ 412.134,61

4) EXCELÊNCIA NO ESPORTE II

Modalidade Vôlei, naipes masculino e feminino, a beneficiar 128 atletas;

Prevê aquisição de uniforme, recursos humanos, encargos trabalhistas, transporte e locomoção, hospedagem, alimentação, taxa de federação e vale-transporte.

Valor: R$ 658.595,87

Faça sua parte, contribua!

Seja um apoiador de projetos esportivos, sua participação ajudará na construção de uma sociedade mais justa e igualitária.

Mais detalhes poderão ser consultados nos *web sites* do Olympico (www.olympico.com.br), Ministério do Esporte (www.esporte.gov.br) e Secretaria de Estado de Esportes e da Juventude (www.esportes.mg.gov.br), ou envie um e-mail para simoneadm@olympico.com.br

Entre nessa você também!

OLYMPICO CLUB

SÓCIO DO OLYMPICO É APOIADOR DO ESPORTE ATRAVÉS DE LEI DE INCENTIVO

Wagner Moura, nosso primeiro parceiro pessoa física, conta sua relação de vida com o clube

O nosso personagem da vez pode dizer que o Olympico é a extensão da sua casa. Associado desde criança, Wagner Moura e Silva passou sua infância no Olympico. Durante boa parte da sua vida, Wagner morou na Serra e frequentava o Clube tanto aos finais de semana, como durante a semana. Fazia aulas de esportes, em especial Natação e Futebol, além de participar de colônias de férias e dos eventos do Clube. Ele ainda morou em um prédio vizinho do Clube e estudou na escola Lúcia Casasanta, que utilizava as dependências do Tricolor da Serra para atividades recreativas.

Atualmente, Wagner reside em Patos de Minas, mas nem por isso deixou de frequentar o Clube. Aos finais de semana, ainda vem ao Olympico jogar Tênis e aproveitar a sauna em companhia do seu irmão e do seu pai, Valter, nosso vice-presidente financeiro. Ao ser perguntado sobre o que o Clube representa em sua vida, Wagner responde emocionado: "Desde que tenho memória frequento o clube, de modo que o Olympico já é uma parte integrante da minha vida, uma parcela inerente à minha semana. Mais que isso, representa a possibilidade de conviver com meu pai e meu irmão. Além disso, o clube é parte da comunidade da Serra. Só quem mora ou morou ali consegue entender essa ligação entre o bairro, a comunidade e o clube."

> "...o Clube é um patrimônio da comunidade da Serra e é parte integrante e essencial da vida de muitos, (...) sua preservação e crescimento depende do esforço conjunto de todos.

Por causa deste grande carinho pelo Olympico, Wagner contribuiu para a formação de atletas do Clube através da Lei de Incentivo ao Esporte. Para ele, o Clube é um patrimônio da comunidade da Serra e é parte integrante e essencial da vida de muitos _como da dele_,e sua preservação e crescimento depende do esforço conjunto de todos.

Com essa dedicação toda ao Olympico, Wagner sonha com o dia em que irá ao clube com três gerações de sua família.

Wagner Moura e seu irmão Marcos Paulo

Foto: Arquivo Pessoal Wagner

APRESENTAÇÃO DOS NOVOS UNIFORMES DA TEMPORADA 2016

Fotos: Fernando Robert

Uma noite especial para o esporte

Foi com muita satisfação que o Olympico Club, no dia 25 de fevereiro, recebeu a diretoria da Arcelor Mittal para a apresentação oficial dos novos uniformes de treino, jogo e passeio, além de agasalhos de suas equipes e treinadores do esporte para a temporada 2016.

Sendo hoje a principal apoiadora do Clube através da Lei de Incentivo Estadual ao Esporte, os atletas foram convocados para "vestirem a camisa" e juntos apresentarem, também oficialmente, o calendário das competições.

Para finalizar a solenidade, os atletas proferiram um juramento no qual se comprometeram a elevar o esporte como um meio de vida para a formação cidadã.

Esse foi um evento de extrema importância, uma vez que os atletas foram informados a respeito dos parceiros apoiadores dos projetos vinculados ao Governo do Estado. Além disso, favoreceu a aproximação entre atletas já consagrados e os novos talentos que entraram nas Seletivas 2016, em prol das conquistas almejadas.

BASQUETE

Foto: Federação Mineira de Basketball

Atletas e diretoria comemoram a excelente temporada de 2015

O ano de 2015 foi de muitas conquistas para o Basquete do Olympico.

Novamente, o Clube foi destaque com a melhor participação nos Campeonatos Estaduais: foram dois títulos estaduais conquistados nas quatro categorias em disputa.

A equipe de Basquete Sub-15 conquistou o título da temporada 2015, vencendo o rival Minas Tênis Clube, em Uberlândia. Já a equipe Sub-16 se sagrou campeã em partida emocionante, no ginásio do Tricolor da Serra, contra o Ginástico.

Parabéns a nossos profissionais e atletas.

Equipe Sub-15 campeã Estadual

Equipe Sub-16 campeã Estadual

FALA DIRETOR

"Para 2016, nosso desafio é manter a qualidade do nosso trabalho e das nossas equipes, mesmo com os ajustes que o momento econômico está impondo a todos. Precisamos continuar avançando, o trabalho social esportivo do Olympico é muito importante para centenas de meninos e para o esporte do nosso estado, por isso não podemos nos intimidar e nos recolher diante dos obstáculos.

Outro desafio que estamos enfrentando com prioridade é a atração de meninos para a prática do esporte. Em um mundo com tantas distrações e tecnologia social, precisamos apresentar uma atividade que atraia essa nova geração e estamos conseguindo. Após os primeiros contatos com o esporte, vemos a transformação pelo brilho nos olhos dos jovens. Para continuar superando isto, estamos focados num grande trabalho de prospecção de meninos com potencial esportivo, com visitas constantes a escolas. Aproveito para convidar os associados a trazerem seus filhos para compor nossas escolinhas e equipes. Além do trabalho de excelente qualidade, o esporte e a convivência em equipe são fundamentais para a formação das pessoas, como a tradição do Olympico já ensinou a nossas famílias."

Flavio Magalhães - diretor de Basquete

FUTSAL

Foto: Federação Mineira de Futsal

Equipe de Futsal é mais uma vez destaque em 2015

E os times de Futsal do Olympico fecharam o ano de 2015 com conquistas de nos encher de orgulho, afinal a equipe foi eleita a campeã geral da temporada pela Federação Mineira de Futsal.

O destaque foi para a equipe Sub-15 que, comandada pelo técnico Bebeto, estreante na categoria, conquistou o título de Campeã Estadual 2015 para o Tricolor da Serra.

Foi um confronto muito esperado e decisivo contra o rival Minas Tênis Clube. O Olympico/Mart Minas venceu por 5 x 2 e conquistou o título da temporada. E, melhor ainda, assegurou sua vaga na Taça Brasil Sub-15, em 2016.

Em entrevista ao *site* da Federação Mineira de Futsal, o técnico Bebeto falou sobre o desafio da montagem dessa equipe e sobre a dedicação dos garotos para chegarem ao título estadual.

"Essa equipe, para mim, foi um grande desafio. Há 11 anos, eu trabalhava só com o Sub-13, até que o Walfrido (diretor de Futsal do Olympico Club) me fez o convite para trabalhar também com o Sub-15. Tivemos que montar essa equipe, buscando atletas aqui e ali, alguns que já tinham jogado comigo há alguns anos. Trabalhamos forte, focados nos adversários, analisando taticamente cada um deles, para chegar até aqui", contou Bebeto. O técnico explicou também a reação da equipe após o vice-campeonato Metropolitano para o próprio Minas Tênis Clube, rival também na decisão do Estadual:

"Falei com os atletas quando perdemos o Metropolitano: vamos trabalhar para sermos campeões estaduais, pois agora já conhecemos nossos adversários. E trabalhamos jogo a jogo, treino a treino, para cada adversário. Esses garotos foram guerreiros, se dedicaram muito aos treinos, procuraram fazer o que sempre propusemos e foram coroados com o título estadual. Fiquei muito emocionado com a conquista, foi um grande desafio pra mim e pra todos esses meninos", completou o treinador.

As equipes Sub-11, Sub-13 e Adulto também atingiram ótimos resultados e devem comemorar o vice-campeonato Estadual 2015. Parabéns a todos!

Equipe Sub-15 - Campeã Estadual

FALA DIRETOR

"Dar sequência ao trabalho desenvolvido em 2015 é o nosso principal foco para esse ano e, principalmente, possibilitar acesso ao associado do Clube na participação das competições. Continuaremos priorizando a formação do ser humano, não admitimos a competição a qualquer preço, trabalharemos fazendo mais, mesmo com menos, mantendo a excelência."

Walfrido Garcia - diretor de Futsal

NATAÇÃO

Fotos: FAM

Retrospectiva

O ano de 2015 foi um ano de muitos acontecimentos importantes para o departamento de Natação, por isso vale a pena relembrá-los nessa edição.

Logo no início do ano, foi firmada a parceria com o Centro de Treinamento Esportivo da UFMG (CTE-UFMG) com o propósito de promover, fortalecer e engrandecer a Natação. Em abril, o Olympico Club abriu suas portas para receber a 1ª etapa do festival Nova Onda de Vinculados de Natação, promovido pela Federação Aquática Mineira (FAM). Em junho, o Olympico recebeu a 3ª etapa do festival Nova Onda de Vinculados de Natação, tudo com a finalidade de desenvolver a Natação e possibilitando o intercâmbio desportivo, tendo participado do evento 150 atletas de todo o estado de Minas Gerais.

Já no segundo semestre, o Olympico Club promoveu, em agosto, a 2ª Copa Olympico Mart Minas de Natação. A referida competição passou a integrar o calendário da Federação Aquática Mineira. Em setembro, foi realizado o III Torneio Interno de Natação Ângela Maestrini direcionado aos associados, com participação de 30 competidores e dirigido pela equipe de Natação. Em outubro, nossa equipe participou do Campeonato Mineiro de Natação Infanto-juvenil, tendo alguns atletas atingido o índice de participação no Campeonato Brasileiro.

E para fechar o ano, em novembro, a participação no Campeonato Brasileiro Juvenil, na cidade de João Pessoa-PB, com quatro atletas destaques do Campeonato Mineiro.

Que venha 2016 para a Natação!

1ª etapa do festival Nova Onda

3ª etapa Ffstival Nova Onda

II Copa Olympico Mart Minas de Natação

FALA DIRETOR

"O ano de 2016 para toda a equipe de Natação será um ano em que se tire o máximo do presente para se prevenir no futuro, que se aja sempre com simplicidade e humildade, que se trabalhe em equipe profícuamente e persevere positivamente, que se abandone sua zona de conforto e vá atrás de suas metas, mas, principalmente, visando seus objetivos e suas conquistas. Porque sabemos que o sucesso nunca aparece antes do tentar, do acreditar e do fazer. E por acreditar em tudo isso que, dessa vez, vamos ao vivo dividir as expectativas, a euforia e o triunfo, constantemente em trabalho de equipe.

Assim, estaremos sempre um passo à frente e um degrau acima, rumo à vitória!"

Francisco Marzano - diretor de Natação

VÔLEI FEMININO

Resultado Campeonato Estadual

Para a turma do Vôlei Feminino do Olympico, o fechamento do ano de 2015 foi especial, afinal duas categorias disputaram o Campeonato Estadual, Sub-18 e Sub-15.

O destaque vai para as meninas da categoria Sub-15, que após ganharem o título de Campeãs Metropolitanas fizeram bonito conquistando o Vice-campeonato da temporada Estadual 2015 para o Tricolor da Serra.

Os jogos aconteceram em Cambuquira-MG, entre os dias 30 de outubro e 2 de novembro.

Parabéns, meninas!

Foto: Site

FALA DIRETOR

"Com profundo otimismo e determinação, vejo as perspectivas para 2016 do Vôlei Feminino do nosso Clube. Sei que estaremos, todos os dias, trabalhando forte para minimizar cada problema e criarmos soluções, mas, por outro lado, estaremos prontos para maximizar cada vitória, cada sorriso e cada gota de suor advindos da luta individual e coletiva.

Certamente, com o apoio que recebemos de toda a estrutura executiva e administrativa do Olympico Club, com o talento e a competência dos nossos técnicos e auxiliares e a força e atitude das nossas atletas, estaremos prontos para cada jogo, para cada batalha. E, ao final do ano, estaremos comemorando, juntos, orgulhosos de termos feito parte desse time que não desiste e que nunca se arrepende de lutar todos os dias.

Que venha 2016!"

Carlos Reinaldo Bomfim - diretor de Vôlei Feminino

VÔLEI MASCULINO

Técnico da Seleção Mineira de Vôlei é do Olympico

Ediney de Lima, técnico de Vôlei Masculino do Olympico há 11 anos, mais uma vez fará parte da Seleção Mineira de Voleibol Masculino Sub-20. Dessa vez, de uma forma ainda mais especial, a FMV - Federação Mineira de Voleibol, como parte do reconhecimento ao seu desempenho, concedeu-lhe a posição de técnico em 2016.

Ediney com seus atletas convocados
Foto: Rafaela Almeida

Desde 2008, ele tem participado como assistente técnico, onde foi campeão e, logo em seguida, outros títulos foram conquistados.

"Acredito que essa convocação é um prestígio para o Clube, que é uma referência no país como formador de atletas. A experiência adquirida será transferida para os nossos atletas, já que o Campeonato Brasileiro de Seleções é disputado com a sua grande maioria de atletas da Seleção Brasileira e que, em seus clubes, disputam a Superliga A e B."

Há bastante tempo, nenhum técnico do Olympico assumia a posição de técnico da Seleção Mineira de Voleibol Masculino, fato que, para nós, é um prestígio que deve ser comemorado.

O Campeonato Brasileiro de Seleções da divisão especial será realizado do dia 20 a 27 de março, no centro de treinamento da CBV, em Saquarema.

Festa para os atletas Luiz Philippe Ribeiro de Oliveira, Luiz Gustavo Pereira Silva e Pedro Henrique Silveira Maciel, que foram convocados para seletiva da Seleção Mineira, na qual Ediney será o treinador!

FESTA DO ESPORTE

Olympico reconhece seus talentos

Foi com o salão social repleto de atletas e autoridades que o Clube celebrou, juntamente com toda a equipe esportiva, o encerramento de mais um ano e a concretização de muitos avanços para o esporte do Olympico!

O ano de 2015 presenteou o Tricolor da Serra com ótimos desempenhos, excelentes resultados, todos obtidos devido ao esforço conjunto que merece nosso agradecimento e reconhecimento.

A grande participação dos atletas tornou a noite do dia 11 de dezembro ainda mais especial.

Da esquerda para a direita: Walney Almeida, Ricardo Sapo (Secretário de Estado Adjunto de Esportes), Cristovão Cabral, Nismar Alves, Carlos Henrique Alves (Secretário de Estado de Esportes), Walter Silva, Marcolino de Oliveira (Fecemg) e Daniel Cardozo.

Fotos: Fernando Robert

Guilherme Gontijo técnico destaque

Paulo Augusto atleta destaque

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

Confira os destaques de 2015 homenageados na cerimônia

Natação

Categoria Mirim: Pedro Henrique de Souza Paiva
Categoria Petiz: Leonardo Feldman Scheinkman Lemos
Categoria Petiz: Letícia de Paula Silva
Categoria Infantil: Arthur Moraes de Oliveira Barbosa
Categoria Infantil: Natália Stephany Cabral Gatti
Categoria Juvenil: Hugo Drumond Chaves
Categoria Juvenil: Paulo Rogério S. T. de Azevedo
Categoria Júnior: Gabriel Martins de Castro

Vôlei Feminino

Categoria Sub-14: Cleo Lorenzo Magalhães Horta
Categoria Sub-15: Luanna Luiza Moreira Emiliano
Categoria Sub-16: Maria Eduarda Ferreira Ramos
Categoria Sub-18: Stephany Kellen A. de Oliveira

Vôlei Masculino

Categoria Sub-17: Vítor Alves Furiati
Categoria Sub-19: Luiz Philippe Ribeiro de Oliveira

Futsal

Categoria Sub-11: Bernardo Rafael G. Chaves Martins
Categoria Sub-13: Riquelmo Alves Lima
Categoria Sub-15: Gabriel Ribeiro dos Anjos
Categoria Sub-17: Pedro Henrique Souza Santos
Categoria Adulto: Hiron Guimarães de Araújo Júnior

Basquete

Categoria Sub-13: Eduardo Las Casas Furtado Silveira
Categoria Sub-14: Fernando Fernandes Costa
Categoria Sub-15: Rafael Fernando Ferreira Costa
Categoria Sub-16: Ian Guilherme Gonçalves e Silva
Categoria Sub-17: Tiago Daniel Otaviano de Faria

TÉCNICO DESTAQUE: Guilherme Gontijo

Pessoa que se dedica há muito tempo para que o esporte do Olympico Club aconteça. Por muitos anos como atleta e há cerca de 20 anos como treinador, ele merece toda a nossa consideração e reconhecimento.

ATLETA DESTAQUE: Paulo Augusto Bahia de Miranda

Está no Olympico desde 2009 e, além de trazer títulos para o Clube, foi convocado para as Seleções Mineira e Brasileira em 2015, participando de quatro etapas da Liga de Desenvolvimento de Basquete e do Campeonato Sul-Americano na Argentina. Este atleta levou o nome do Olympico para o cenário nacional e, por isso, merece a nossa homenagem.

ESPORTE

NOVA SELEÇÃO DE ATLETAS

Sucesso de inscrições

Férias no Departamento Esportivo do Olympico? Somente para os atletas já consagrados pelo Clube, porque durante todo o mês de fevereiro aconteceram inscrições para a Seletiva de Novos Atletas 2016.

Todas as modalidades esportivas (Futsal, Vôlei Feminino, Vôlei Masculino, Natação e Basquete) receberam muitos candidatos. Mais de 200 jovens acessaram o Clube para o desafio de fazer parte do nosso trabalho social através do Esporte.

Fotos: Sofia Bicalho

Prova do sucesso da Seletiva é a percepção do técnico de Vôlei Feminino, Gabriel Junqueira. "Estou no Olympico desde 2007 e nunca vi uma Seletiva tão cheia e, além disso, com muitos talentos. Aprovamos mais de 15 atletas nas quatro categorias. Somente na Infantil, a qual eu treino, foram seis garotas."

Além da capacitação esportiva, temos a missão de promover a formação cidadã dos nossos jovens. E o nosso compromisso social no desenvolvimento da base do Esporte Mineiro e por que não dizer, do País.

Veja os benefícios que um atleta do Olympico Club tem através dos recursos destinados aos projetos incentivados e patrocinados:

- treino com técnicos renomados de Belo Horizonte, sem nenhum custo;
- participação nas principais competições, como os Campeonatos Metropolitano e Estadual;
- uniformes de treino e de jogo;
- acompanhamento psicológico;
- departamento de Fisioterapia;
- academia de uso exclusivo, com acompanhamento de preparador físico;
- utilização do Clube sem pagamento de mensalidade;
- oficinas e palestras educativas;
- acompanhamento pedagógico e assistente social.

ANIVERSÁRIO DO CLUBE

Fotos: Fernando Robert

Olympico Club comemora 76 anos

Mais um aniversário no qual o Olympico comemora ao lado daquele que é a sua essência: A família Tricolor da Serra!

Os 76 anos do Clube foram celebrados no dia 28 de fevereiro. Os sócios ganharam de presente um dia de muito lazer para as crianças música boa para toda família com a banda Sigma.

Toda a diretoria executiva do Olympico agradece aos sócios que prestigiaram e fizeram desse dia muito especial para se guardar na história do Clube.

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

PAPAI NOEL NO CLUBE

A Mamãe e o Papai Noel em um dia especial

O Papai Noel e a Mamãe Noel chegaram primeiro ao Olympico, em 2015. No dia 20 de dezembro, os bons velhinhos proporcionaram aos nossos associados um momento mágico e divertido.

O Olympico entrou no clima de Natal no início de dezembro. Toda sua estrutura foi decorada com o tema natalino e ainda foi preparado um cantinho para receber cartinhas e reservar o espaço do Noel.

No dia tão esperado, os bons velhinhos chegaram, arrastando a criançada. Eles receberam e tiraram fotos com todos aqueles que se comportaram bem durante o ano. O dia ainda contou com brinquedos infláveis, futbolha e uma divertida caça ao tesouro.

Fotos: Fernando Robert

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

COLÔNIA DE FÉRIAS

Férias é no Clube!

A Colônia de Férias do Olympico fechou com chave de ouro o mês de janeiro da garotada. O Clube e a equipe da All In Entretenimento não deixaram ninguém parado. Com uma programação recheada de atrações, entre elas passeio ao parque Guanabara, Olimpíadas e Tirolesa, a nossa Colônia deixará saudade.

Nos cinco dias de muitas atividades, os pequenos repunham suas energias com deliciosos lanches preparados com carinho e com as guloseimas enviadas pelo Mart Minas, Bauduco e Pink Alimentos.

Agradecemos a parceria da Asttter mais uma vez. Ficou com gostinho de quero mais? Aguarde. Em julho teremos mais uma edição!

Fotos: Fernando Robert

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

CARNAVAL NO CLUBE

Muita alegria no salão do Olympico

O clima carnavalesco contagiou o Olympico no sábado, dia 6 de fevereiro. Com programação para todos os gostos e idades, o Olympico Club realizou mais uma edição do seu grito de Carnaval.

A Matinê de Carnaval deu início à programação carnavalesca, voltada para a criançada e para as famílias. Em um desfile de cores, fantasias e animação, os papais e os pequenos pularam e se divertiram ao som de marchinhas antigas. Para alegrar ainda mais o momento, kits folia (com serpentina, confete e adereços) foram entregues a todos os presentes.

Ao anoitecer, aconteceu o Grito de Carnaval para o público adulto. Ao som do DJ Christian Praxedes e da Banda Batuque Coletivo, fechamos o primeiro dia de Carnaval deixando um gostinho de quero mais.

Fotos: Fernando Robert

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

CALENDÁRIO ESPORTIVO E SOCIAL

Eventos	Data
Happy Hour (19 às 22h)	04/03, 18/03, 08/04, 22/04, 06/05 e 20/05
Hidroginástica (11 às 12h)	Todos os domingos
Seresta (19 às 22h)	01/04, 29/04 e 27/05
Música na Piscina (12 às 15h)	13/03, 17/04 e 15/05
Vôlei Série B	12/03 a 09/04
Páscoa	27/03
Torneio de Sinuca	02/04 a 24/04
Torneio de Tênis	23/04 a 22/05
Torneio de Futsal	01/05 a 12/06
Torneio de Peteca	14/05 a 19/06
Torneio de Squash	21, 22 e 28/05
Baile do Tricolor	06/05

FESTA DOS FUNCIONÁRIOS

Fotos: José Silvio Abras.

Um dia especial para aqueles que se dedicam o ano inteiro aos sócios

O dia 21 de dezembro foi uma segunda-feira diferente e especial para os funcionários do Olympico. Nessa data, aconteceu a tradicional Festa de Natal, um dia de descanso e lazer, repleto de muito sol, diversão e música.

Esperado com ansiedade durante todo o ano, esse é o momento dos funcionários, diretoria e parceiros comemorarem o bom ano que está chegando ao fim, em confraternização com colegas de trabalho e a família.

A programação do dia foi muito especial. Além de um almoço delicioso, os funcionários usufruíram das piscinas e quadras do Clube. E também se divertiram com a visita do nosso tradicional Papai Noel e música ao vivo. Para encerrar com emoção, foram sorteados diversos presentes.

Nosso agradecimento especial é dirigido aos associados, liderados por Hélcio Nunan e pela diretora Carminha, que contribuíram para que esse momento acontecesse.

As energias foram recuperadas e os funcionários estão prontos para o ano de 2016!

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

ESCOLINHA DE INICIAÇÃO ESPORTIVA

Olympico forma a 2ª Turma do Curso de Iniciação Esportiva

Fotos: Renata Paratela

No dia 03 de dezembro aconteceu a formatura da 2ª turma do Curso de Iniciação Esportiva.

A solenidade foi realizada às 19h30 no varandão, e contou com a presença do Presidente do Clube, Nismar Alves, do padrinho Paulo Augusto, atleta de Basquete na categoria Sub-17 e destaque na Festa do Esporte de 2015 e da Ana Carolina Alcântara, técnica da equipe de Vôlei feminino da categoria Sub-15 na qual foi campeã metropolitana com seu time na temporada 2015.

Compareceram as alunas formandas Bruna Ribeiro Rodrigues de Pinho, Laura Luttgen Ribeiro Rodrigues, Victoria Cyara de Sousa Silva e seus respectivos familiares.

Outros alunos e seus pais também compareceram para prestigiar a entrega de diplomas e receberam como presente uma apresentação artística dos formandos: a 9ª sinfonia de Beethoven executada no teclado por Paula e na flauta por Bruna. Victoria também nos presenteou tocando Asa Branca na flauta.

Ao final o Clube ofereceu um coquetel para o congraçamento de todos.

O que é a Iniciação Esportiva:

O Olympico busca conscientizar sobre a prática esportiva desde muito cedo para que as crianças sejam capazes de compreender e aprender as modalidades, além de promover a integração e socialização. Por isso, o Clube oferece o curso de Iniciação Esportiva com uma metodologia diferenciada, oferecendo a oportunidade de aprender a jogar, brincando.
O curso, dividido para crianças de 3 a 5 anos, treina diferenciação, equilíbrio, mudança, orientação, reação e ritmo, e os movimentos básicos como andar, correr, subir, saltar, chutar, arremessar, pegar e interceptar. Já para as crianças de 6 a 8 anos, a Iniciação contempla modalidades de Basquete, Futsal, Handebol, Natação, Tênis e Vôlei, utilizando as capacidades coordenativas desenvolvidas nos anos anteriores para aprender noções dos demais esportes.

SISTEMA DE GÁS CANALIZADO INSTALADO NO OLYMPICO REDUZ O CONSUMO DE ENERGIA

As Saunas e os Restaurantes do Clube foram os primeiros a serem beneficiados

Foto: Rafaela Almeida

Com o aumento dos valores tarifários da energia elétrica no Brasil, principalmente nos horários de ponta (de 17 às 20h), a instalação do sistema foi de extrema importância.

A nova instalação trouxe melhoria na qualidade da sauna, pois o vapor agora é continuo, diferente da energia elétrica, que era automatizada por um termostato entre o mínimo e máximo, que interrompia o fluxo de vapor até o acionamento do sistema.

No restaurante e lanchonete, o sistema trouxe segurança, uma vez que não são mais utilizados botijão de gás dentro ou próximo dos estabelecimentos.

Através deste investimento, será possível estabelecer futuras melhorias com a instalação de outros equipamentos, mantendo a qualidade ao usuário e reduzindo os custos.

PETECA

FALA DIRETOR

“A perspectiva em 2016 para a Peteca é de muito otimismo, pois estamos esperando uma grande participação dos amigos petequeiros nos dois torneios que se realizarão durante o ano.

Pretendemos, ainda, ter representantes do Tricolor da Serra no Campeonato Mineiro, Copa FECEMG e Campeonato Interclubes. Vamos tentar fazer um intercâmbio maior com os clubes próximos como Mackenzie, Recreativo e Minas Tênis.

Aproveito para convidar todos os associados a participarem dos nossos torneios internos e dos jogos, durante a semana.”

Alonso Antônio Peres - diretor de Peteca

SQUASH

FALA DIRETOR

“Em 2016, a perspectiva para o Squash do Olympico é continuar com os torneios internos que movimentam a quadra e sempre trazem mais adeptos. Temos planos de continuar apoiando os sócios que jogam de forma recreativa, incentivando-os a disputar campeonatos amadores e também aqueles que disputam os campeonatos do circuito mineiro, a Copa do Brasil e o Campeonato Brasileiro de Squash.”

Daniel de Oliveira Cardozo - diretor de Squash

COPA OLYMPICO DE SINUCA

Criada com o objetivo de preencher um período sem atividades e com duração de apenas um final de semana, a Copa Olympico de Sinuca é um sucesso entre os adoradores da mesa de Sinuca. A 7ª edição do torneio aconteceu nos dias 28 e 29 de novembro e reuniu 35 participantes. Ainda no dia 29, a premiação deu oportunidade aos competidores e seus familiares de participarem da confraternização, com um delicioso churrasco.

Categoria PRATA:

1º ELIAS ABRAS (LALUZ)

2º ÍTALO BIANCHETTI

3º RICARDO AGUIAR

Categoria OURO:

1º JOÃO ROBERTO FIÚZA

2º MARCELINO J. PEREIRA

3º NISMAR ALVES

Categoria DIAMANTE:

1º MARCELO AUGUSTO AVELAR

2º ERICH RIBEIRO

3º LUIZ ANTÔNIO LEONARDO

FALA DIRETOR

“Em 2016, estamos com muitos planos para a Sinuca. Será criado um *ranking* que durará o ano todo e terá como objetivo principal uma disputa de todos contra todos, estabelecendo as colocações bem como os jogadores que representarão o Clube em torneios interclubes e na Copa FECEMG. Estamos, ainda, planejando para que aconteça o 1º Torneio Feminino de Sinuca. Continuaremos com os torneios internos, um por semestre. E, durante o ano, poderão acontecer torneios interclubes.”

José Silvio Abras - diretor de Sinuca

Fotos: Fernando Robert

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

TORNEIO DE FUTSAL MASTER/MISTO

O tradicional Torneio de Futsal movimenta o Clube aos domingos

Com o intuito de preservar nossos craques, entre os meses de novembro e dezembro, foi realizado o Torneio Interno de Futsal Master que tinha como regra ter pelo menos dois atletas de 40 a 50 anos e dois acima de 50.

As equipes participantes já entraram na brincadeira ao escolher nomes sugestivos que faziam alusão à faixa etária dos participantes, sendo eles: Ovo de Codorna, Viagra, Cialis, Catuaba Selvagem e Forte Eretti.

O torneio foi muito disputado e teve o seu encerramento no dia 19 de dezembro, com o jogo Ovo de Codorna x Catuaba Selvagem. A equipe Ovo de Codorna, composta por Farinha, Matheus, Jorge Elmo, João Valim, Ronald e Betão, goleou por 5x1 o adversário e se sagrou campeã do torneio. A confraternização aconteceu ao som de muito samba e muito churrasco, juntamente com a das Olympiadas.

Seleção

Goleiro: Henrique

Back: João Valim

Ala Direito: Matheus

Ala Esquerdo: Marquinho Japonês

Pivô: Rossano

Artilheiro: Ronald com 6 gols

Equipe

1º Ovo de Codorna (Vermelho e Preto - Farinha, Matheus, Jorge Elmo, João Eduardo, Ronald, Betão)

2º Catuaba Selvagem (Camisa Branca - Henrique, Fernando, Iwan Drummond, Rossano, Marquinho Japonês, Regis e Tico-Tico)

FALA DIRETOR

"Espero que, mesmo com essa crise financeira, o Olympico continue apoiando as competições sociais, que julgo serem importantes para socialização e interação do associado com a prática do esporte. Manteremos dois torneios no calendário, sendo que o primeiro será o Torneio de Futsal Misto com participação das equipes com dois atletas até 40 e dois acima de 40. E o segundo será o Torneio de Futsal Master com atletas acima de 40 anos."

Rossano Farah - diretor de Futsal Recreativo

Fotos: Fernando Robert

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

Pequita SPORT SYSTEMS

Equipamentos para:

Tênis
Vôlei
Basquete
Tênis Mesa
Peteca
Futebol
Biribol
Handebol
Badminton
Spiribol

Redes de proteção
Alambrados
Iluminação de quadras
Pinturas de quadras
Construções esportivas

SITE: www.pequita.com
EMAIL: pequita@pequita.com
ENDEREÇO: Av. João Samaha, 1047
São João Batista - CEP 31520-100
Belo Horizonte - MG - Brasil
PABX: (31) 3451-7000/3451-4040

OLYMPIADAS

Sucesso de participação e envolvimento dos sócios

Acontecendo pela primeira vez no Olympico, as Olympiadas movimentaram o final de ano do Clube. Com disputa em diversas modalidades, tais como Vôlei, Basquete, Peteca, Tênis, Natação, Tênis de Mesa, Xadrez, Sinuca, Futevôlei e Buraco, o Torneio se tornou uma grande confraternização para os apaixonados por esportes.

Entre os dias 28 de outubro e 19 de dezembro, mais de 130 competidores, divididos em quatro equipes, disputaram o título individual e de grupo em cada modalidade. No dia 19, uma grande festa de confraternização, com direito a dois *shows* e churrasco, deu fim às atividades recreativas e esportivas do Olympico no ano e premiou os vencedores das Olympiadas.

Para 2016, já estamos programando a nossa segunda edição entre os meses de agosto e outubro. Aguardem!

Agradecemos ao Mart Minas pelo incentivo a esse evento inovador para os sócios do Clube e, principalmente, pelo patrocínio da Festa de Confraternização das Olympiadas.

Fotos: Fernando Robert

Divirta-se com mais fotos na fanpage Olympico da Serra

FALA DIRETOR

"A perspectiva para 2016 será mantermos os torneios de 2015, de acordo com as possibilidades do Clube, sendo que, para as Olympíadas, deveremos contratar uma equipe profissional para a organização."

Matheus Jorge Neto - diretor Recreativo

VENCEDORES POR CATEGORIA

	XADREZ	NATAÇÃO 02 X 50M	NATAÇÃO 02 X 50M	TÊNIS	TÊNIS DE MESA	SINUCA	BURACO	PETECA B/C	PETECA B	FUTEVÔLEI	VÔLEI	BASQUETE
1º LUGAR	Mundinho (Vermelha)	AZUL	BRANCA	Marcel Célio Matheus (Azul)	Marcel Erick Matheus (Azul)	Paulinho André Rosano (Tricolor)	Diney Marisa Alexandre (Vermelha)	Valéria Luciana (Branca)	Marcelo B. Daniel P. Patrício (Branca)	Matheus Rogerinho Vítor (Azul)	AZUL	BRANCA
2º LUGAR	Abílio (Branca)	TRICOLOR		Daniel Eduardo Marcelo (Azul)	Marcelo C. Walfrido Farinha (Branca)	Rominho Taciano Leopoldo (Vermelha)	Marise Rosano (Tricolor)	André Marise João G. (Tricolor)	Alexandre Boquinha Leopoldo (Vermelha)	Piu Walfrido Dudu (Branca)	TRICOLOR	AZUL
3º LUGAR	Marzano (Vermelha)	VERMELHA		Waguinho André (Tricolor)	Piu Daniel Daniela (Branca)	Erick Magela (Azul)	Vera Waldick (Vermelha)	Marcelo C. Maurício Farinha (Branca)	Sérgio Antônio (Tricolor)	Rafael Felipe Daniela (Branca)	VERMELHA	TRICOLOR

CLASSIFICAÇÃO GERAL

EQUIPE	CLASSIFICAÇÃO	PONTUAÇÃO
AZUL	1º	30
BRANCA	2º	26
VERMELHA	3º	19
TRICOLOR	4º	18

ESPORTE RECREATIVO

BEM VIVER

Fotos: Rafaela Almeida

Grupo celebra o fim de 2015 com almoço especial

Comemorando o encerramento de mais um ano, o Grupo Bem Viver promoveu um almoço delicioso de confraternização, no dia 9 de dezembro.

Houve muitas trocas de presentes e um delicioso cardápio foi oferecido para as integrantes e convidados.

Convidamos os interessados em participar do projeto a comparecem aos encontros.

Eles acontecem todas as segundas-feiras, às 14h, no Espaço Gourmet (Rua Professor Estevão Pinto, 747 - ao lado da Secretaria do Olympico).

Grupo faz entrega de doações da Campanha Solidária

O dia 18 de dezembro foi um dia muito especial para todos nós do Tricolor da Serra.

Entregamos todas as arrecadações de brinquedos e material de higiene para a CEPEP - Centro Educacional Professor Estevão Pinto.

No dia da entrega, a Diretora do Grupo Bem Viver e idealizadora da Ação Solidária de Natal 2015, Carmem Bréscia, esteve presente juntamente com Regina Costa Alves dos Reis, esposa do presidente do Clube, Nismar Alves dos Reis.

O Centro Educacional Professor Estevão Pinto nasceu em 1956. A Instituição atende a 363 crianças na faixa etária de 1 ano a 5 anos e 6 meses, de ambos os sexos, em horário integral. O CEPEP é uma entidade civil, sem fins lucrativos, registrada no Conselho Nacional de Assistência Social e portadora do Certificado de Entidade de Fins Filantrópicos.

FALA DIRETOR

“Deixo o convite para mais pessoas se juntarem a nós nesse ano de 2016. Seja para integrar o grupo ou no desenvolvimento de atividades voluntárias; compartilhando conosco conhecimento em oficinas de artesanato, música, dança, atividades físicas em geral, oficinas de pintura, mosaico, palestras formativas em saúde, bem estar, beleza e passeios. Nossos encontros são às segundas-feiras, de 14h às 17h. Venha nos conhecer.”

Carmem Brescia - diretora do Grupo Bem Viver

ACONTECEU

Mart Minas entrega o 4º prêmio

Foto: Fernando Robert

No ano de 2015, o Mart Minas fez parte da dinâmica do Olympico Club. E para fechar o ano com chave de ouro, o melhor Atacado e Varejo disponibilizou quatro TV’s 43’’ para sorteio entre os associados, atletas e funcionários do Olympico.

Foi muito fácil participar: bastava realizar uma compra de qualquer valor em qualquer uma das unidades do Supermercado e trocar o cupom fiscal por uma cédula promocional, na secretaria do Olympico. Agradecemos a participação de todos!

Conheça os ganhadores da promoção:

1º Sorteio (20/08) - Eduardo Nunan
2º Sorteio (20/09) - Jeferson Antônio
3º Sorteio (23/10) - Clarice Maria da Silva de Paula
4º Sorteio (19/12) - Anna Carolina Alves

Anna Carolina Alves - Ganhadora da 4º TV

Promoção Tauá tem seu ganhador

Juliano e sua família

Foto: Arquivo Pessoal Juliano

Em uma parceria com o Olympico, a Rede Tauá de Hotéis sorteou entre os associados do Tricolor da Serra, um Voucher para um casal curtir um final de semana.

Os cupons ficaram na entrada do Clube durante dois meses, dando a possibilidade de participação de todos os associados na promoção. O sorteio foi realizado no final de dezembro pela empresa organizadora.

O sortudo pôde escolher entre o Tauá Resort Caeté e o Grande Hotel de Araxá para aproveitar.

A Rede Tauá de Hotéis oferece diversão para todos os gostos e idades.

Parabéns ao ganhador Juliano Eustáquio dos Santos!

‘’Fiquei satisfeito em ganhar a estadia, meu filhos gostam muito do Tauá”, comenta o sócio sortudo.

CLUBE DE QUEM MALHA

Treino curto e intenso é a solução para a falta de tempo

Com a rotina cada vez mais corrida, muitas pessoas estão deixando de lado algo muito importante: a atividade física. Para remediar, cresce o número de adeptos a treinos curtos e intensos, que podem ser feitos durante o horário de almoço da empresa ou bem cedinho, antes do expediente começar.

Estudos Científicos

Tradicionalmente, exercícios aeróbicos e de resistência são feitos separadamente e gastam em média 150 minutos por semana para serem realizados com os intervalos e repetições corretas. Porém, um estudo feito pelo Human Performance Institut, dos Estados Unidos, estabeleceu um programa de 12 atividades que mesclam exercícios aeróbicos e de resistência na mesma sessão e gastam uma média de 7 minutos para serem feitos, podendo ser repetidos duas a três vezes ao longo do dia, dependendo do tempo disponível de cada pessoa. E podem ser tão efetivos quando os programas tradicionais.

Benefícios

Os benefícios desses treinos, quando feitos com o devido acompanhamento, são basicamente os mesmos de qualquer treino bem feito: melhoras no condicionamento físico, ganhos para a saúde, tonificação dos músculos e perda de peso para quem busca emagrecer. Além disso, cabem na agenda até dos mais ocupados, com treinos que variam de 5 a 20 minutos, podendo ser realizados de 3 a 5 vezes por semana, dependendo da condição física e objetivo de quem treina.

Cuidados

Porém, deve-se tomar alguns cuidados, pois o risco de lesões, como em qualquer atividade intensa é maior. Não deixe de procurar a ajuda de um profissional dentro da academia, que poderá orientar e corrigir possíveis erros na execução dos treinos. O acompanhamento nutricional também é importante para quem deseja resultados rápidos.

No Clube de Quem Malha, profissionais das áreas de Fisioterapia, Educação Física e Nutrição estão preparados para atender todas as suas necessidades, incluindo a obtenção do melhor resultado através de treinos curtos e intensos.

Entre em contato e agende uma visita:

Rua Estevão Pinto, 683 - Serra

Tel: (31) 3566-3073

CONVITES LIMITADOS

BAILE DO TRICOLOR

VENHA DE AZUL, BRANCO OU VERMELHO!

DATA: 06/05/16
HORÁRIO: DE 20 À 01H
LOCAL: SALÃO SOCIAL

ATRAÇÃO ESPECIAL

CONVITES:

SOMENTE PARA SÓCIOS: R$ 20,00

VENDAS A PARTIR DO DIA 16/03

CASO AINDA TENHA DISPONIBILIDADE DE CONVITES, APÓS O DIA 23/04 SERÃO ABERTAS AS VENDAS PARA NÃO SÓCIOS: R$30,00

NA COMPRA DE QUATRO CONVITES, RESERVE SUA MESA!

WWW.OLYMPICO.COM.BR

OLYMPICODASERRA

RUA PROFESSOR ESTEVÃO PINTO, 783, SERRA