REVISTA DO OLYMPICO CLUB

EDIÇÃO NÚMERO 54 - JULHO E AGOSTO/2021 - ANO 11 - WWW.OLYMPICO.COM.BR

VISITA VICE-GOVERNADOR

PÁG 22

PROJETO ATLETA OLYMPICO VI COMEÇA A SER EXECUTADO

PÁG 20

VOLEIBOL ADULTO ESTÁ DE VOLTA

PÁG 16

ArcelorMittal e Olympico

Formando craques em cidadania

@fundacaoarcelormittal

A ArcelorMittal acredita no esporte como fator de transformação e, por esta razão, investe em diversas iniciativas que tenham como objetivo a inclusão social por meio da prática esportiva.

A empresa se orgulha de parcerias em projetos como o **Atleta Olympico,** que contribuem para a formação dos atletas do amanhã.

O FUTURO DO SEU FILHO

COMEÇA NO OLIMPO!

O Colégio Olimpo, um dos líderes nacionais em aprovação para o ENEM e vestibulares, une conhecimentos específicos a um grande senso de humanidade e de empatia. Suas práticas pedagógicas superam a sala de aula, desenvolvem talentos, constroem cidadãos críticos, dinâmicos e humanizados, com atividades extra-curriculares como robótica, pintura ou xadrez. Além de material didático assertivo e simulados eficientes. As competências que o mundo precisa com a formação humanizada que o seu filho merece!

Para 2022, o colégio se prepara com uma grande mudança em seu prédio, com arquitetura colorida e moderna, incentivando assim o desenvolvimento de todos. Para pensar uma nova relação com o ambiente, a maneira singular de aprendizado de cada aluno foi levada em consideração. Cada intervenção foi projetada especialmente para as diferentes áreas do colégio, levando em consideração as faixas etárias dos alunos.

Participe da seleção 2022.

INSCREVA-SE!

PROVAS DE SELEÇÃO

MATRÍCULAS ABERTAS 2022

29 e 30 de outubro

olimpo

OlimpoBH
www.olimpobh.com.br

Av. dos Bandeirantes,
nº 2222 - Mangabeiras

(31) 3245-3537

SUMÁRIO

EDITORIAL 07
NOSSA HISTÓRIA 08
ESPORTE 10
FIQUE POR DENTRO 26
SAÚDE E BEM-ESTAR 34

www.olympico.com.br
Olympicoclubbh
Olympicoclub
Olympicobh
Olympicoclub

Acesse e fique por dentro das programações dos eventos sociais e esportivos.

Salve o nosso contato (31) 99765-0850 e nos envie uma mensagem manifestando interesse em receber nossas novidades pelo WhatsApp.

Rua Professor Estêvão Pinto, 735
Tel.: (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte-MG

DESTAQUES

PRECURSOR DAS FESTAS DO TRICOLOR 8

OLYMPICO RECEBE DOAÇÃO DE 300 PARES DE TÊNIS 11

VOLEIBOL ADULTO ESTÁ DE VOLTA 16

PROJETO ATLETA OLYMPICO VI COMEÇA A SER EXECUTADO 20

VICE-GOVERNADOR VISITA O OLYMPICO 22

SAÚDE MENTAL E ESPORTE: COMO CONVERSAM? 24

PICKLEBALL: VOCÊ SABE O QUE É? 26

SÁBADO MUSICAL 32

SAÚDE E BEM-ESTAR 34

REVISTA DO OLYMPICO CLUB

PROJETO GRÁFICO/DIAGRAMAÇÃO
Rafaella Thomé
comunicacaovisual@olympico.com.br

REDAÇÃO
Enedina Prates
redacao@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING
Rafaela Almeida
rafaelamkt@olympico.com.br

REVISÃO
Adelina Sette
settacom@gmail.com

Foto da capa: Fernando Robert

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões:
e-mkt@olympico.com.br
31 3073 9122

Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados "onze meninos", como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioridade jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:
Roberto de Magalhães Pinto, João Câncio Fernandes Filho, Renato de Magalhães Pinto, Rogério de Magalhães Pinto, Mauro Ferreira, Antônio Carlos Rezende Garcia, Alberto Soares Teixeira, Luciano Passini, Camil Caram, Gil Guatimosim e José Vieira.

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, amizade, família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.

EXPEDIENTE

DIRETORIA
BIÊNIO 2021/2022

DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente:
Walney José de Almeida
Vice-presidente Administrativo:
Daniel de Oliveira Cardozo
Vice-presidente Financeiro:
Valter Francisco da Silva
Vice-presidente de Esportes:
Flávio Rezende Magalhães
Vice-presidente Social:
Cristóvão Eyer Cabral

DIRETORIA SOCIAL/ ESPORTES
Diretor Esporte Recreativo:
Matheus Jorge Rodrigues Neto
Diretor de Futsal Recreativo:
Rossano Farah
Diretor de Peteca:
Vinícius Marco Antônio Antonini
Diretor de Sinuca:
Elias Laluz Abras
Diretor de Squash:
Daniel de Oliveira Cardozo
Diretor de Tênis:
Marcelle Prates
Diretora do Projeto Bem Viver:
Maria do Carmo Bréscia
Diretor de Basquete:
Fernando André
Diretor de Futsal:
Walfrido Garcia B. Filho
Diretora de Voleibol Feminino:
Isabel M. Teodoro Meniconi
Diretor de Voleibol Masculino:
Ewerton Félix
Diretor de Natação:
Iwens Marinho
Diretora do Parque Aquático:
Rebeca Grisolia

COMISSÃO FISCAL EFETIVA
Daniel Lopes Garcia
Glauco Naves Corrêa
Jair Eustáquio Ferreira Maia

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE
Eduardo Antônio Pinto Campelo
Ricardo Siqueira Campos
Ruy Gomes da Silva Filho

PRESIDENTE DO CONSELHO
Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO
Ângelo Alberto Maestrini
Antônio de Pádua Felga Fialho
Antônio Pinheiro de Almeida
Breno Moreira Montoni
Carlos Alberto Silva Barros
Cláudia Mara Gonçalves Fonseca
Cláudio Silva de Mello
Daniel de Almeida Barra
Erich Ribeiro Pettersen
Ewerton Andrade Félix
Fábio Augusto Gentil Buarque
Gustavo Dias e Sarmento
Helton de Oliveira
Henrique Murta Barros
Ignácio de Loyola Eyer Cabral
João Carlos Guimarães
João Eduardo Delmaestro Valim
João Penna Martins Vieira
José Carlos Antunes
José Expedito Ferreira
Luiz Augusto Duarte Perdigão
Manoel Mendes dos Santos Neto
Marcelo Augusto Avelar
Marcelo de Oliveira Bernardes
Marcelo Pereira Camilo
Maurício Zuquim Macedo
Paulo Beltrão da Cunha
Paulo César Eterovik Baranda
Paulo César Seabra Gomes
Paulo Tarciano Neves Campos
Pedro Onofre Fernandes
Rodrigo Cezar de Freitas
Rômulo Ferolla
Rômulo Rocha Mesquita
Ruben Marques Fraga Júnior
Sônia Maria Monteiro
Thomaz de Aquino Pimenta
Wagner Cardoso de Pádua Filho
Waldiney José de Almeida

CONSELHO SUPLENTE
Alexandre Motta Carneiro
Aluízio Damaso Ribeiro Bastos
Cristóvão Eyer Cabral
Daniel de Oliveira Cardozo
Daniela Lopes Rodrigues
Fernando Carlos Nowicki Varela
Flávio Rezende Magalhães
Gabriel Gelape Marques
Isabel Marinho Teodoro Meniconi
Jorge Pereira dos Santos
Lucas Grossi Torres
Onésio Luiz de Castro Araújo
Renata Keile Fabreti de Oliveira
Rossano Américo Farah
Valter Francisco da Silva
Vinicius Drummond Martins
Vinícius Marco Antônio Antonini
Walfrido Garcia Barbosa Filho
William Duarte Pessoa de Faria

CONSELHEIROS NATOS
Gecenir Colen
Hélcio Nunan Macedo
Júlio César Pereira de Andrade
Luiz Carlos Bemfica Cotta Santos
Nismar Alves dos Reis
Sebastião Ferreira da Luz

PALAVRA DO PRESIDENTE

Foto: Fernando Robert

Walney José de Almeida

"Gostaria de expressar minha alegria pela retomada gradual de nossas atividades, em especial, as realizadas no mês de agosto. Os nossos parceiros, Solares e Quiosque do Marcelo, nos proporcionaram a alegria de ver o Varandão com apresentação musical."

Caros amigos Tricolores,

No Esporte, temos novidades, mais um grupo de profissionais e estagiários se juntou ao nosso time. As contratações vão possibilitar atender, com ainda mais qualidade, nossos atletas. Também tivemos o início do projeto Atleta Olympico VI, via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, que irá atender as modalidades de Basquete, Natação, Vôlei e Futsal, beneficiando 350 jovens.

Com o final do ano se aproximando, fica aqui meu pedido para que você que declara o imposto de renda – seja pessoa física ou jurídica – possa destinar parte do seu imposto devido aos nossos projetos sociais. Se você tiver dúvida, fale com nosso setor de captação pelo e-mail captacao@olympico.com.br.

Gostaria de expressar minha alegria pela retomada gradual de nossas atividades, em especial, as realizadas no mês de agosto. Os nossos parceiros, Solares e Quiosque do Marcelo, nos proporcionaram a alegria de ver o Varandão com apresentação musical. Emocionei-me. Acredito que vamos retornar aos poucos e, em breve, não precisaremos mais de nos manter distantes. Reforço, aqui, a importância de sermos vacinados e de manter os protocolos sanitários, enquanto for necessário.

E falando em encontros, ainda no mês de agosto, tive o prazer de acompanhar o encontro da Confraria, após quase dois anos.

Por fim, gostaria de comentar sobre os novos móveis adquiridos para o Parque Aquático. Iniciamos a substituição com 20 jogos de mesas e cadeiras e 20 espreguiçadeiras. Aos poucos, todo o mobiliário será substituído, deixando nosso espaço ainda mais bonito e confortável.

Boa leitura!

Forte abraço!

Walney Almeida

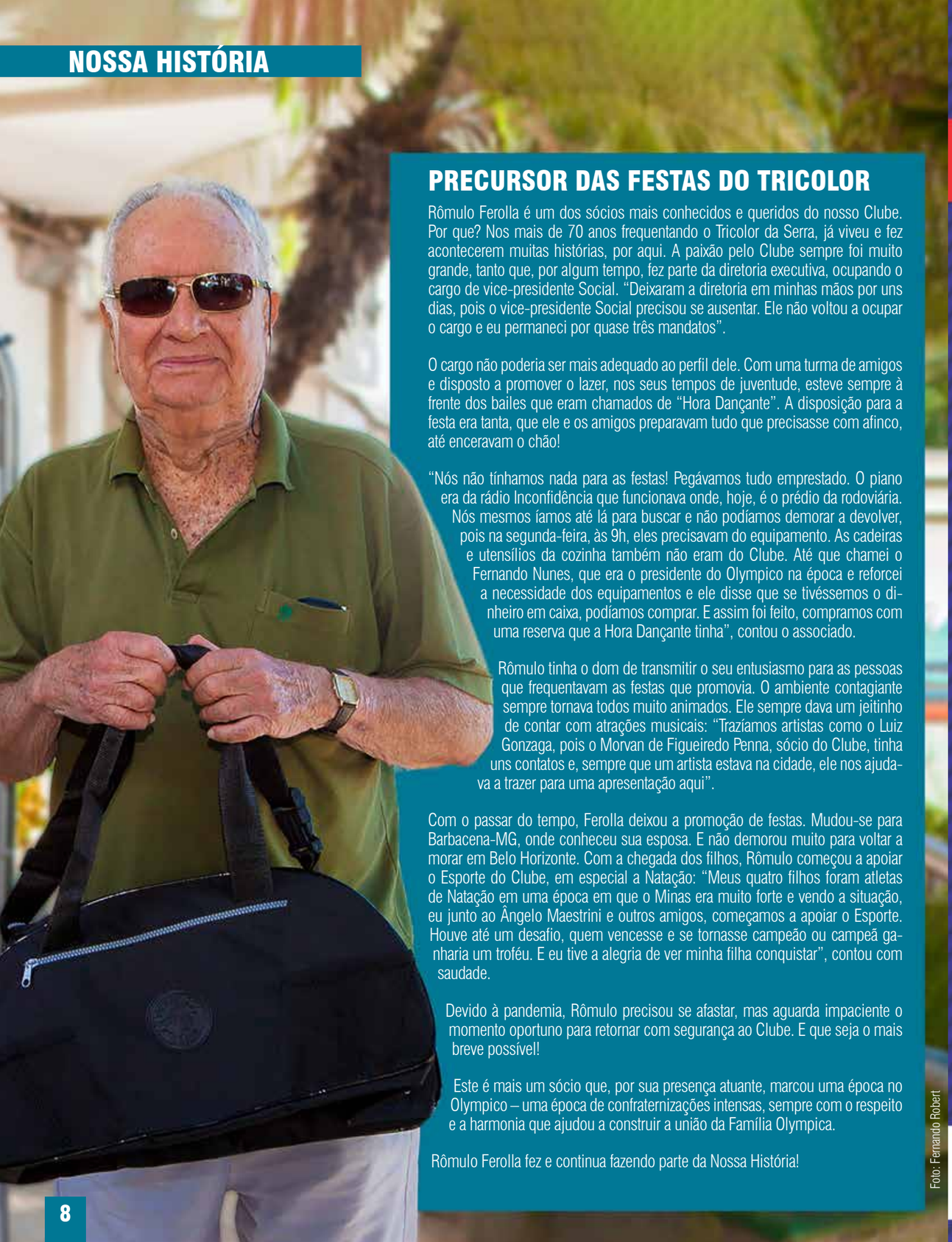


Foto: Fernando Robert

PRECURSOR DAS FESTAS DO TRICOLOR

Rômulo Ferolla é um dos sócios mais conhecidos e queridos do nosso Clube. Por que? Nos mais de 70 anos frequentando o Tricolor da Serra, já viveu e fez acontecerem muitas histórias, por aqui. A paixão pelo Clube sempre foi muito grande, tanto que, por algum tempo, fez parte da diretoria executiva, ocupando o cargo de vice-presidente Social. "Deixaram a diretoria em minhas mãos por uns dias, pois o vice-presidente Social precisou se ausentar. Ele não voltou a ocupar o cargo e eu permaneci por quase três mandatos".

O cargo não poderia ser mais adequado ao perfil dele. Com uma turma de amigos e disposto a promover o lazer, nos seus tempos de juventude, esteve sempre à frente dos bailes que eram chamados de "Hora Dançante". A disposição para a festa era tanta, que ele e os amigos preparavam tudo que precisasse com afinco, até enceravam o chão!

"Nós não tínhamos nada para as festas! Pegávamos tudo emprestado. O piano era da rádio Inconfidência que funcionava onde, hoje, é o prédio da rodoviária. Nós mesmos íamos até lá para buscar e não podíamos demorar a devolver, pois na segunda-feira, às 9h, eles precisavam do equipamento. As cadeiras e utensílios da cozinha também não eram do Clube. Até que chamei o Fernando Nunes, que era o presidente do Olympico na época e reforcei a necessidade dos equipamentos e ele disse que se tivéssemos o dinheiro em caixa, podíamos comprar. E assim foi feito, compramos com uma reserva que a Hora Dançante tinha", contou o associado.

Rômulo tinha o dom de transmitir o seu entusiasmo para as pessoas que frequentavam as festas que promovia. O ambiente contagiante sempre tornava todos muito animados. Ele sempre dava um jeitinho de contar com atrações musicais: "Trazíamos artistas como o Luiz Gonzaga, pois o Morvan de Figueiredo Penna, sócio do Clube, tinha uns contatos e, sempre que um artista estava na cidade, ele nos ajudava a trazer para uma apresentação aqui".

Com o passar do tempo, Ferolla deixou a promoção de festas. Mudou-se para Barbacena-MG, onde conheceu sua esposa. E não demorou muito para voltar a morar em Belo Horizonte. Com a chegada dos filhos, Rômulo começou a apoiar o Esporte do Clube, em especial a Natação: "Meus quatro filhos foram atletas de Natação em uma época em que o Minas era muito forte e vendo a situação, eu junto ao Ângelo Maestrini e outros amigos, começamos a apoiar o Esporte. Houve até um desafio, quem vencesse e se tornasse campeão ou campeã ganharia um troféu. E eu tive a alegria de ver minha filha conquistar", contou com saudade.

Devido à pandemia, Rômulo precisou se afastar, mas aguarda impaciente o momento oportuno para retornar com segurança ao Clube. E que seja o mais breve possível!

Este é mais um sócio que, por sua presença atuante, marcou uma época no Olympico – uma época de confraternizações intensas, sempre com o respeito e a harmonia que ajudou a construir a união da Família Olympica.

Rômulo Ferolla fez e continua fazendo parte da Nossa História!

Clube de Vantagens Olympico Club

Família gosta de economia. E a família Olympico não é diferente! Por isso, firmamos vários convênios e parcerias que vão garantir, aos nossos sócios, muitos benefícios. Confira!

Albanos

Eventos sociais (aniversários, casamentos e reuniões familiares), empresariais ou eventos de grande porte, o Albanos Delivery tem a solução adequada, contando com a venda de barris de Chopp de 30l e 50l, em diversos estilos e que já chegam no seu evento com todos os equipamentos necessários para o serviço. (31) 3281-8806

Desconto especial para sócios do Olympico

Colégio Sagrado Coração de Maria

O lugar ideal para quem procura educação de excelência e formação humana!

Condições especiais para filhos de Funcionários e associados do Clube.

Desconto de 7% na mensalidade

Rua Professor Estêvão Pinto, 400 - Serra

www.nutricionistasagrado.com.br

CQM – Clube de Quem Malha

A Academia oferece atividades de Musculação, Artes Marciais, Pilates e Nutricionista.

Condições especiais para sócios do Olympico:

20% OFF na Musculação.

Rua Professor Estêvão Pinto, 683 - Serra

Telefone (31) 3586-3073

www.clubedequemmalha.com.br

Ctrl+Play

Ensino de programação e robótica para crianças e adolescentes, entre 7 e 17 anos.

Desconto especial de 15% em todos os cursos para os sócios do Olympico.

Rua Muzambinho, 598 – Serra

Telefones (31) 3586-4010 e (31) 98110-1632

www.ctrlplay.com.br

Minas Tec

A Minas Tec é especialista em desentupimentos, limpezas (caixa D'água, caixas de gordura e fossa) e coleta/transporte de resíduos sólidos contaminados.

Valores especiais para sócios do Olympico.

comercial@desentupidoraminastec.com.br

(31) 3241-7607 | (31) 9 9513-2200

www.desentupidoraminastec.com.br

Number One – Serra Mangabeiras

Aprenda Inglês, Espanhol, Francês e ainda tem aulas de reforço de todas as matérias para todos os anos!

30% de desconto para sócios e 50% de desconto para sócios-atletas.

Av. Bandeirantes, 2066 – Mangabeiras

Telefones (31) 3267-6146 / 99827-7110 (WhatsApp).

www.numberone.com.br/escola/129

OCULARE Oftalmologia

Urgência 24 horas, atendimento em todas as áreas da Oftalmologia.

Desconto de 30% sobre a tabela de particular para associados e atletas.

Rua Maranhão, 653 - Santa Efigênia

Telefones (31) 2517-7777 / 99846-0160

www.oculare.com.br

Sr. Petucho Pet Shop

No Sr. Petucho, você encontra tudo que seu Pet precisa para ser saudável e feliz.

Associado, faça uma visita e garanta desconto de 10% para banho dos pets.

Rua Trifana, 539 - Serra - Telefone (31) 2514-2001

www.srpetucho.com.br

Benefícios para parceiros e funcionários das empresas: ArcelorMittal, Biohosp, Colégio Eccellente Colégio Sagrado Coração de Maria, Copasa, Mart Minas, Mercantil do Brasil, Multitécnica, Oculare, Tabocas.

Desconto de 20% para locação dos espaços de Festa do Olympico.*

*Sobre o valor de não sócio.

BASQUETE

ATLETAS E PROFISSIONAIS DO OLYMPICO NO DESAFIO RIO-MINAS

As Seleções Mineiras Sub-14 e Sub-16 de Basquete, convocadas pela Federação Mineira de Basketball visando o Desafio Minas-Rio, se encontraram nos dias 21 e 22 de agosto.

A Seleção Sub-14 se apresentou no Mackenzie Esporte Clube, no sábado (21) e contou com participação do Olympico com quatro atletas e do técnico André Medina que irá atuar na competição como assistente técnico.

Já a equipe Sub-16 tem oito atletas do Tricolor. A apresentação ocorreu no domingo (22), no ginásio do Olympico. O treino foi comandado pelo técnico do Olympico, também convocado, Fernando Garbin. A fisioterapeuta do Clube também estará com o grupo.

O desafio Minas-Rio acontecerá nos dias 24 e 25 de setembro, em local ainda não divulgado.

Foto: Departamento de Esportes

Confira o nome dos convocados.

Sub-14

- Davi Henrique Rocha Vieira
- Hugo Pinheiro Roberto
- Pedro Henrique Leite Vilaça
- Tomas Ávila de Carvalho Ferreira
- André Medina – Técnico

Sub-16

- Arthur de Souza Lima Videira
- Bruno Tasso Resende Silva
- Hugo dos Santos Assis
- Juan Fernandez Cardozo
- Kauã Santana Dela Ferro
- Lucca Rajão Santiago Maciel
- Miguel Braga Mousinho
- Túlio Romão Souza
- Fernando Garbin – Técnico
- Bárbara Gosling - Fisioterapeuta

Parabéns aos nossos atletas e profissionais convocados! Desejamos boa sorte em mais um desafio!

6º FESTIVAL DE BASQUETE DO OLYMPICO REÚNE 60 CRIANÇAS

Foto: Departamento de Esportes

A diretoria de Basquete promoveu, no mês de agosto, a 6ª edição do Festival da modalidade. O encontro aconteceu nas quadras do Olympico e contou com a presença dos atletas do Tricolor da Serra e de três projetos convidados – Associação AFCEC, Serrão Basketball e Basquete Fernando Mineiro. Os atletas puderam trocar informações sobre o esporte e aprender algumas técnicas.

O evento contou com o apoio do Açaí Riquezas do Norte. "Nosso eterno agradecimento ao Vitinho da Riquezas do Norte, nosso amigo e ex-atleta do Olympico, por possibilitar a doação do açaí e estar sempre presente em nossas ações. Parabéns, também, aos outros projetos participantes pelo trabalho voluntário que realizam com essa criançada. Isso transforma vidas e gera oportunidades e experiências que eles levarão para toda a vida! Vocês fazem a diferença!", destacou o diretor de Basquete, Fernando Silva.

OLYMPICO RECEBE DOAÇÃO DE 300 PARES DE TÊNIS

Praticar Esporte envolve uma série de custos, seja no deslocamento para o treino, na alimentação e até mesmo no vestuário. Muitos jovens desistem de serem esportistas pelas dificuldades que surgem no caminho.

O Olympico trabalha com o objetivo de minimizar os percalços e para isso busca incentivos. Dessa vez, recebemos um apoio que vai ajudar na caminhada de nossos jovens. A World Tennis doou 300 pares de calçados para os atletas do Basquete. Para que a doação se tornasse realidade, o Olympico contou com o apoio da JadLog que realizou o transporte de forma gratuita.

Luiz Henrique, CEO da World Tennis, destacou sobre a satisfação de poder contribuir para o desenvolvimento de projetos sociais: "É um prazer poder ajudar a comunidade do Basquete e esses projetos sociais do Olympico".

"Estamos muito gratos por essa doação da World Tennis, nossa parceira e apoiadora em várias ações. Compartilhamos a mesma visão da importância do Esporte como agente de transformação social e ferramenta de grande auxílio na formação de cidadãos mais conscientes de seu potencial de desenvolvimento e liderança. Um agradecimento especial à empresa Jadlog que proporcionou o transporte dos tênis de São Paulo para BH de forma ágil e gratuita, o que foi crucial para a conclusão do processo de doação! Seguimos em frente nessa missão de levar o Basquete além do muro, mais confiantes ainda de que outras empresas e pessoas irão nos apoiar nesses projetos, assim como a World Tennis e a Jadlog", destacou o diretor de Basquete do Olympico, Fernando Silva.

Os calçados serão destinados aos jovens carentes e, também, aos projetos parceiros do Clube: Basquete Serrão, no aglomerado da Serra e para o projeto do técnico Fernando Mineiro. A distribuição acontecerá de acordo com a demanda.

Foto: Departamento de Esportes

FUTSAL

QUADRANGULAR DA CAPITAL

Competindo contra as equipes de alto nível dos times do Minas Tênis Clube, América e Minas Sub-20, o Olympico Sub-17 participou do Quadrangular da Capital promovido pela Federação Mineira de Futsal – FMFutsal.

O torneio possibilitou aos atletas do Olympico vivenciar uma competição de nível profissional, como destacou o diretor de Futsal, Walfrido Garcia: "O Olympico tem um trabalho forte de formação, essa competição de padrão adulto ajuda na evolução de nossos atletas".

As equipes de Futsal são supervisionadas por Jorge Black, tem a direção de Walfrido Garcia e apoio de Yale Pereira.

Foto: Departamento de Esportes

Para a Usiminas, sustentabilidade se constrói unindo tecnologia e aço. Investimos constantemente em pesquisa e desenvolvimento de novos produtos. Materiais que vão sustentar um futuro com mais energia renovável e menos poluentes.

7 ENERGIA ACESSÍVEL E LIMPA

12 CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEIS

13 AÇÃO CONTRA A MUDANÇA GLOBAL DO CLIMA

usiminas.com

USIMINAS

Em dia com a sustentabilidade

NATAÇÃO

EQUIPES DE NATAÇÃO COM ÓTIMO DESEMPENHO NO MINEIRO DE INVERNO

Em razão da pandemia, os clubes mineiros realizaram de forma individual as etapas do Campeonato Mineiro 2021, entre os meses de junho e julho. Somente após a realização de todas as provas, as instituições puderam conhecer os campeões.

O Olympico terminou a competição em 3º lugar geral do Estado, no ranking da Federação Aquática Mineira. Confira os campeões pelo Olympico.

Foto: Departamento de Esportes

Categoria Mirim:
Heloíse Matos – Ouro nos 200 metros Livre
Mateus Megale – Ouro nos 50 metros Costas
Pedro Savala – Ouro nos 50 metros Livre, 50 metros Borboleta, 100 metros Livre e 100 metros Medley

- Além das medalhas de Ouro, a equipe de atletas ainda conquistou mais quatro medalhas de Prata e três de Bronze.

Categoria Petiz:
Ana Clara Pereira – Ouro nos 100 metros Borboleta
Pedro Arthur Araújo – Ouro nos 100 metros Borboleta

- Nesta modalidade, ainda foram conquistadas três medalhas de Prata e Três de Bronze.

Categoria Infantil:
Anna Beatriz Novaes – Ouro nos 100 metros Livre, 50 metros Livre e 800 metros Livre
Brian Henrique Cavalcanti – Ouro nos 200 metros Peito e 50 metros Livre

- Mais sete medalhas de Prata e quatro de Bronze.

Categoria Juvenil
Ariana Martins – Ouro nos 100 metros Borboleta
Augusto Resende Levindo – Prata nos 800 metros Livre

Categoria Sênior
Larissa Lino Morato Campos – Prata nos 1.500 metros Livre

OLYMPICO PARTICIPA DO CBI INFANTIL DE NATAÇÃO

Entre os dias 22 e 24 de julho, a equipe Infantil participou do Campeonato Brasileiro Interclubes de Inverno – Troféu Ruben Dinardi, no Minas Tênis Clube.

O evento contou com a participação de competidores do Brasil inteiro, recebendo mais de 500 atletas. Ainda vivendo as consequências da pandemia, com o intuito de preservar os atletas e as comissões técnicas, a CBDA aplicou um protocolo rígido de prevenção, seguido por todos os presentes.

O treinador Leandro Murchd avaliou como positiva a participação de todos: "O Olympico Club participou com nove atletas que tiveram uma excelente participação, melhorando suas marcas pessoais".

Foto: Departamento de Esportes

ATLETA RECEBE PLACA DE MOÇÃO HONROSA

Após sua participação no Campeonato Brasileiro de Natação Infantil de Inverno 2021 - Troféu Ruben Dinard, que aconteceu no Minas Tênis Clube, de 22 a 24 de julho, a atleta do Olympico, Maria Luiza Alves Dieguez, recebeu uma placa de Moção Honrosa, do presidente da Câmara de Municipal de Santa Luzia, Wander Carvalho.

Natural da cidade, localizada na região Metropolitana de Belo Horizonte, a atleta luziense foi homenageada por representar Santa Luzia no Campeonato Brasileiro de Natação.

Foto: Arquivo pessoal Maria Luiza

SELEÇÃO MINEIRA CONVOCA ATLETAS E TÉCNICO DO OLYMPICO

Foto: Departamento de Comunicação

Os atletas de Natação, Anna Beatriz Novaes, Lucas Welington Moreira, Ariana Martins Gomes e o técnico Leandro Luiz Murchd Santos foram convocados pela Federação Aquática Mineira – FAM para compor a Seleção Mineira durante a disputa da Copa das Federações de Natação.

Estreando na competição, a atleta Anna Beatriz ficou surpresa com a convocação: "Eu perguntei umas três vezes ao Leandro se era verdade, eu não estava acreditando. Fiquei muito feliz! Agora, é focar ainda mais nos treinamentos até a competição", destacou a atleta.

A Copa será realizada nas categorias Infantil, Juvenil e Júnior, em três etapas e três dias, no Parque Aquático do CR Vasco da Gama, no Rio de Janeiro - RJ.

ESPORTE

VÔLEI

VOLEIBOL ADULTO ESTÁ DE VOLTA

O Olympico reeditou a parceria do time de Voleibol Adulto Masculino com o Eleva Apan para disputar o Campeonato Mineiro Adulto 2021, promovido pela Federação Mineira de Vôlei – FMV. A equipe de Blumenau (SC), que faz parte da elite do Vôlei e disputará a Superliga A em 2021/2022, já se juntou ao Olympico nas temporadas 2010/2011, 2011/2012 e 2012/2013, para participar de competições diversas.

Um dos destaques do time Olympico Apan Eleva vem diretamente das quadras do Tricolor da Serra. O central Wennder Carlos foi formado pelas categorias de base do Clube e agora volta como profissional.

O campeonato servirá como preparação para a Superliga, pois dos sete competidores, seis estarão na competição. O Estadual acontecerá nas cidades de Uberlândia e Belo Horizonte, de 16 de setembro a 8 de outubro. Além do Olympico Apan Eleva, estão no torneio os times do Sada Cruzeiro, Fiat Gerdau Minas, Montes Claros América, Gabarito Uberlândia e Brasília - convidado pela FMV.

Vale destacar que os jogos não terão a presença de público.

Foto: Fernando Robert

Confira os jogos do Olympico na primeira fase da competição:

23 Set 20h	OLYMPICO APAN ELEVA	X	FIAT GERDAU MINAS	*
	Ginásio Araguari			
24 Set 18h	BRASÍLIA VÔLEI	X	OLYMPICO APAN ELEVA	*
	Ginásio Araguari			
25 Set 16h	AZULIM GABARITO UBERLÂNDIA	X	OLYMPICO APAN ELEVA	*
	Ginásio Araguari			
29 Set 20h	OLYMPICO APAN ELEVA	X	PRAIA UBERLÂNDIA VÔLEI	
	Ginásio do Olympico			
30 Set 19h	OLYMPICO APAN ELEVA	X	SADA CRUZEIRO	*
	Ginásio do Riacho			
1 Out 15h	MONTES CLAROS AMÉRICA VÔLEI	X	OLYMPICO APAN ELEVA	
	Arena Minas			

* Jogos transmitidos pela NS Sports

MEDALHISTA OLÍMPICA CONVERSA COM ATLETAS

Corações cheios de alegria por aqui! Recebemos, no dia 2 de agosto, a visita da ex-atleta do Olympico, Kely Nolasco. Formada nas categorias de base, a ex-atleta chegou à Seleção Brasileira de Vôlei Feminino, conquistando a medalha de Bronze nos jogos Olímpicos de Sydney.

Kely conversou com as atletas do Clube, contou-lhes sobre a importância de se dedicar ao Esporte e sobre disciplina. Além de incentivar nossas atletas, ela aproveitou a visita para matar saudade dos amigos.

Foto: Departamento de Comunicação

ACONTECEU NO ESPORTE

REFORÇO PARA O NOSSO TIMAÇO

Cada vez mais forte e de olho nas competições, nossas equipes esportivas ganharam novos profissionais. As contratações foram realizadas por meio dos projetos incentivados. Conheça os novos membros da família Olympico.

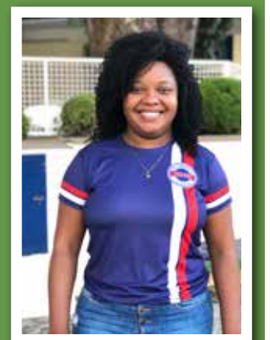
Por meio do projeto Excelência no Esporte Futsal II, temos:

Leonardo Araújo Ribeiro - Técnico Sub-9 – Licenciado e Bacharel em Educação Física - Universidade Salgado de Oliveira. Técnico de Futebol e Futsal com passagens pelo América Esporte Clube e Cruzeiro Esporte Clube. Curso de qualificação de treinadores, Licenças B e C pela CBF ACADEMY. Pós-graduado "Lato Sensu" Futebol e Futsal: As Ciências do Esporte e a Metodologia do Treinamento pela Universidade Gama Filho.

Diogo Bomfim - Treinador de Goleiros – Ex-goleiro de Futsal em categorias de Base do Olympico Club e Almenara. Experiência no auxílio a treinamentos da Seleção Australiana Colegial Sub-15 em uma passagem pelo Brasil, em 2016. Passagem como auxiliar técnico pela categoria de Base Sub-12 do Cruzeiro Esporte Clube, entre 2018 a 2020. Treinador de goleiro do Olympico. Formado em Educação Física.

Pelo projeto Excelência no Esporte IV:

Francielle Mendes - Pedagoga – Graduada em Pedagogia pelo Centro Universitário UNA. Pesquisadora da área de Educação Inclusiva para alunos com necessidades educacionais especiais. Atuou como intérprete educacional na universidade UNA, sendo responsável por adequar a grade curricular do aluno às suas possibilidades. Estágio no Colégio Arnaldo nas áreas de Educação Infantil e Ensino Fundamental 1 e, também, na Escola Municipal Paulo Mendes Campos, ministrando aulas de reforço escolar para estudantes do Ensino Fundamental



O projeto Atleta Olympico VI possibilitou a contratação dos estagiários:

Henrique Cláudio de Oliveira Estagiário do Basquete – Estudante de Educação Física na UFMG, ex-atleta profissional de Basquete. Como qualificação específica para ser treinador de Basquete, esteve no 2°, 3º e 4º Encontros do Grupo de Treinadores de Basquete de Minas Gerais.

Juliana da Rocha Silva Estagiária de Natação – Estudante de Educação Física na PUC Minas. Ex-atleta de Natação do Olympico. Curso de fundamentos de avaliação física.

Gabriel Oliveira Sana Morais - Estagiário do Futsal Cursando Educação Física, na Uni/BH. Ex-jogador de Futebol, passagem por Clubes como Clube Atlético Mineiro, América Futebol Clube, Minas Boca, Mamoré, Betinense, sendo todos eles pelas Categorias de Base.

Fotos: Departamento de Comunicação

MART MINAS NO OLYMPICO

No dia 2 de julho, os representantes do setor de Comunicação do patrocinador Mart Minas, João Neto e Ana Ciscotto, vieram ao Olympico para um encontro com o departamento de Comunicação do Clube.

A visita teve por finalidade acompanhar o andamento dos projetos esportivos e verificar a nova sinalização visual da marca patrocinadora, aplicada em nossas dependências.

Na oportunidade, foi possível reforçar o agradecimento pelo patrocínio e parabenizar a empresa pelos 20 anos de sua fundação.

Foto: Departamento de Comunicação

HYPOFARMA CONHECE DE PERTO PROJETO INCENTIVADO

No dia 31 de julho, o Olympico recebeu a visita da equipe da Hypofarma, uma das empresas patrocinadoras do Clube, por meio do projeto Excelência no Esporte VI.

Eles conheceram nossos espaços e acompanharam os treinamentos das equipes esportivas. O objetivo da visita foi estreitar a relação entre as instituições.

Foto: Departamento de Comunicação

Após a visita, Mateus Menezes, Gianne Marcellini e Isabel Curi, os profissionais que compunham a equipe, destacaram: "Adoramos conhecer a estrutura do Olympico! Suas instalações são de primeira qualidade, tanto para o associado quanto para o atleta. Mesmo passando por momentos difíceis, devido à pandemia, ficamos impressionados com o apoio da comunidade e do forte sentimento de família e de tradição dentro do Clube."

Aproveitamos para reforçar nosso agradecimento à Hypofarma! Que possamos seguir juntos no projeto de formar atletas e cidadãos.

Sobre a Hypofarma

A Hypofarma é uma indústria farmacêutica especializada em medicamentos injetáveis, genéricos e similares, voltados para o segmento hospitalar. Fundada em 1948, tornou-se um importante complexo industrial.

A Hypofarma é uma indústria farmacêutica com 73 anos de tradição, que acredita na formação e desenvolvimento humano por meio do esporte. Sonhamos um futuro melhor através do cuidado e da inclusão, para viabilizar novas oportunidades para um número cada vez maior de pessoas.

Afinal, saúde e bem-estar fazem parte do nosso DNA e chancelam nossa missão de oferecer soluções de confiança para que as pessoas tenham uma vida melhor.

HYPOFARMA

ACONTECEU NO ESPORTE

PROJETO ATLETA OLYMPICO VI COMEÇA A SER EXECUTADO

Foto: Departamento de Comunicação

O Olympico iniciou, no dia 9 de agosto, o Projeto Atleta Olympico VI, viabilizado pelo mecanismo da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte. O projeto terá duração de 12 meses e irá beneficiar 350 atletas nas modalidades de Basquete, Futsal, Natação, Vôlei Feminino e Vôlei Masculino. Tudo isso através do incentivo das empresas Citygusa, Mart Minas e Usiminas.

O projeto irá viabilizar a contratação de estagiários para as modalidades esportivas contempladas, treinos orientados, participação em competições estaduais e municipais, avaliação física para atletas com idade superior a 15 anos, transporte e lanche para 71 atletas e acompanhamento psicológico.

A Lei Estadual de Incentivo ao Esporte é um programa de fomento à prática esportiva em Minas Gerais. Por este instrumento, contribuintes do ICMS podem obter incentivo fiscal, desde que sejam apoiadores de projetos esportivos aprovados pela Subsecretaria de Esportes da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social - SUBESP.

Deseja contribuir com nossas equipes esportivas? Saiba como ajudar através do e-mail: captacao@olympico.com.br

OLYMPICO FIRMA PARCERIA COM "DE PEITO ABERTO"

Foto: Comunicação - De Peito Aberto

O Olympico firmou parceria com o projeto De Peito Aberto – DPA para cessão de quadra do Clube na parte da manhã, às terças e quintas-feiras, para treinos da modalidade de Basquete - Projeto Esporte na Cidade. A parceria vai possibilitar o treinamento de 100 meninos de 8 a 13 anos.

"O projeto desse núcleo é mais focado no Basquete, aqueles atletas que se destacarem e que tiverem potencial vão compor as equipes do Olympico", afirmou o vice-presidente de Esportes do Olympico, Flávio Magalhães. Os treinos serão ministrados pelo técnico em comum das duas entidades, o ex-atleta profissional de Basquete, Fernando Alvim.

O Projeto Esporte na Cidade é realizado pela De Peito Aberto por meio da Lei Federal de Incentivo com patrocínio da Olé Consignados e com o apoio do Olympico. A De Peito Aberto Incentivo ao Esporte, Cultura e Lazer é uma organização social que foi criada com o intuito de contribuir para o Esporte, Educação, Saúde e Cultura, promovendo a integração de instituições públicas e privadas, conceituando novas ideias e concretizando relações profissionais.

OLYMPICO DOA MATERIAL ESPORTIVO A PROJETO SOCIAL

No dia 23 de julho, o vice-presidente Social do Olympico, Cristóvão Cabral, entregou ao projeto Meninos do Bairro da cidade de Jacinto-MG, por meio do sócio do Olympico, Rodrigo "Baiano", sete bolas de Futsal, três de Vôlei e três de Basquete. Os equipamentos, apesar de seu bom estado, já não estavam em uso pelo Clube.

A doação possibilitará que outros jovens tenham contato com o Esporte. O coordenador do projeto Meninos do Bairro 10, Charles Bacardi, destacou a importância de ganhar o material esportivo: "Recebemos com muita alegria e gratidão, o registro é que podemos ser mais fraternos, levar esperança e alegria através do Esporte".

O sócio Rodrigo, apoiador do projeto Meninos do Bairro, agradeceu o apoio: "O Olympico é o clube que escolhi para viver meus momentos de lazer junto à minha família e onde fiz grandes amigos. Agradeço ao Major, presidente do Clube e ao PIU, vice-presidente Social, que nos presentearam com essa boa nova".

Foto: Departamento de Comunicação

ACONTECEU NO ESPORTE

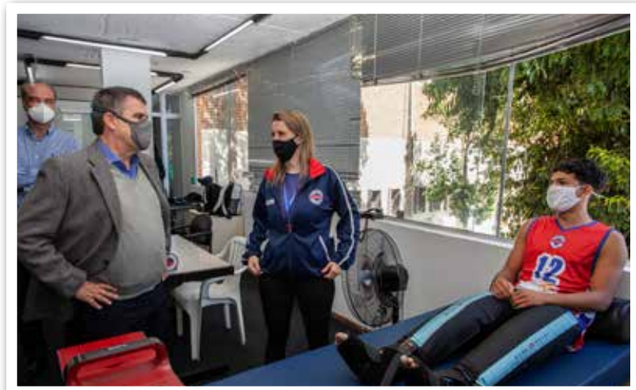
VICE-GOVERNADOR VISITA O OLYMPICO

Para acompanhar o que anda sendo realizado com o apoio do governo do Estado em nosso Clube, recebemos, no dia 6 de agosto, a visita do vice-governador do Estado, Sr. Paulo Eduardo Rocha Brant e sua comitiva.

O governo de Minas Gerais é um grande incentivador do Esporte. Entre os mecanismos de fomento está a Lei Estadual de Incentivo ao Esporte. Por essa lei, empresas podem deduzir o saldo devedor mensal do Imposto sobre Operações Relativas à Circulação de Mercadorias e sobre Prestações de Serviços de Transporte Interestadual, Intermunicipal e de Comunicação (ICMS), também conhecido como "ICMS Corrente", alocando o recurso em forma de esportes para a população.

O vice-governador foi recepcionado pelo presidente do Olympico e pelos vice-presidentes que fizeram um tour pelo Clube, para acompanhar o treinamento dos atletas de Basquete, Natação, Futsal e Vôlei. Brant teve a oportunidade de retornar ao Olympico e recordar seus momentos de juventude.

Os visitantes puderam participar de uma solenidade no espaço gourmet. Na oportunidade, assistiram a um vídeo sobre a execução dos projetos Estaduais no Olympico e, em seguida, Brant foi homenageado pelos atletas com uma camisa de Futsal do Olympico e uma placa de moção honrosa, com os seguintes dizeres: "O Olympico Club por meio de seu presidente, Walney José de Almeida, tem a honra de homenagear o vice-governador do estado de Minas Gerais, Exmo. Sr. Paulo Eduardo Rocha Brant, em reconhecimento ao incentivo às equipes esportivas de Base de alto rendimento, em especial, ao apoio evidenciado aos atletas do Olympico Club".



Fotos: Fernando Robert

ALÉM DAS 4 LINHAS

SAÚDE MENTAL E ESPORTE: COMO CONVERSAM?

A saúde Mental aliada ao Esporte foi um tema muito discutido durante a Olimpíada, em razão da desistência da multicampeã, Simone Biles. A ginasta chegou a Tóquio com todos os olhares voltados a ela, mas por razões pessoais desistiu de participar de várias finais. Em uma coletiva, disse: "Não confio mais tanto em mim quanto antes. Talvez seja o fato de estar ficando velha... Não somos apenas atletas. Somos pessoas".

Diante do alerta que o episódio de Simone acendeu, nós, sempre preocupados com a saúde Física e Mental de nossos atletas, recorremos a quem entende do assunto, o estagiário de Psicologia do Olympico Lucas Regis, para esclarecer um pouco mais sobre o que é a saúde Mental e como ela pode interferir na vida de um atleta.

Foto: Shutterstock

- O que é a Psicologia do Esporte?

Psicologia do Esporte pode ser definida de várias formas, a maneira com a qual mais me identifico é: o estudo dos fatores que estão relacionados a como o ser humano se comporta no contexto do Esporte e do exercício físico e a aplicação desse conhecimento.

Existem psicólogos do Esporte e do exercício físico atuando nas mais diversas áreas, desde projetos sociais para adesão à prática de exercício físico, até clubes profissionais de alto rendimento.

- Como a Psicologia ajuda os atletas?

Vários são os fatores que fazem parte da preparação psicológica de que os atletas precisam para as competições e para suas carreiras: motivação, emoções, funcionamento cognitivo, relacionamento interpessoal, dentre outros. A Psicologia tem como objetivo auxiliar o desenvolvimento dessas habilidades e o preparo psicológico de maneira geral. Vale ressaltar que também faz parte da atuação da Psicologia do Esporte auxiliar em problemas que possam surgir durante a trajetória dos atletas, como no trabalho de reabilitação de lesões e para lidar com as derrotas e insucessos, atuando, dessa forma, em conjunto com os outros profissionais da Psicologia do Esporte.

- O que é saúde Mental?

A OMS define saúde como "situação de perfeito bem-estar físico, mental e social".

Não existe uma definição exata da OMS para o que é saúde Mental. De maneira ampla, é possível falar que o termo está relacionado a todos os componentes psicológicos dessa condição de "perfeito bem-estar físico e mental", a maneira com que lidamos com as nossas emoções, ideias e pensamentos que têm impacto em vários âmbitos de nossas vidas, desde em nosso trabalho, nos nossos relacionamentos sociais e familiares.

Foto: Departamento de Comunicação

- Quais os sintomas de um atleta com problemas na saúde Mental?

Importante destacar que a saúde Mental pode ser afetada de várias formas diferentes que variam bastante de caso a caso. É possível listar como sintomas gerais: alteração do sono, queda do rendimento em quadra, alterações de humor e comportamentais, dificuldade para lidar com as emoções.

- Estar com problemas de saúde Mental pode prejudicar o rendimento de um atleta? Como?

Os problemas de saúde Mental podem afetar o rendimento dos atletas de diferentes formas, desde problemas motivacionais para se engajar nos treinos a problemas para lidar com as emoções e com os colegas de equipe. É importante destacar, também, que os problemas de saúde Mental podem afetar as funções executivas, ou seja, podem gerar dificuldade para conseguir sustentar a atenção e, inclusive, afetar a tomada de decisão em quadra.

- Como a Psicologia do Esporte trabalha para evitar problemas de saúde Mental?

A Psicologia do Esporte atua de forma específica para cada caso, auxiliando na criação de estratégias de enfrentamento das situações adversas, auxiliando na identificação e regulação das emoções, podendo, para atingir esses objetivos, fazer uso de várias técnicas e procedimentos baseados nas evidências científicas disponíveis na literatura.

Importante destacar que os problemas relacionados à saúde Mental podem afetar todos nós e nos trazer consequências de várias ordens, ressaltando que é sempre importante procurar uma ajuda especializada para poder enfrentar esses momentos.

FIQUE POR DENTRO

PICKLEBALL: VOCÊ SABE O QUE É?

O Pickleball é um esporte que combina elementos de Badminton, Tênis de Mesa e Tênis. Dois ou quatro jogadores usam raquetes de madeira para acertar uma bola, muito parecida com uma bola Wiffle.

Foi inventado em 1965, na ilha de Bainbridge localizada perto da cidade de Seattle, no estado de Washignton – EUA. Joel Pritchard, Bill Bell e Barney McCallum são os pioneiros do esporte.

Para a prática do Pickleball, a quadra E foi reformada e adaptada. Apesar de novo no Olympico, o jogo já tem muitos fãs, porque suas raquetes são leves, sua rede baixa e exigem pouca habilidade e pouco treino.

Quer aprender a jogar? Confira o passo a passo! A quadra E fica disponível para os jogos às quartas-feiras e aos finais de semana.

Saque: por baixo (abaixo da cintura), deve ser cruzado e quicar no campo adversário após a área de não voleio. Vale queimar! Inicia-se sempre com o jogador da direita sacando e segue sacando enquanto estiver fazendo ponto, alternando o campo que saca.

Jogo: Pode pegar a bolinha picando uma vez ou sem picar, desde que não seja o saque, a devolução do saque ou de dentro da área de não voleio.

Pontuação: Só marca ponto a dupla ou o jogador que saca (esquema de vantagem). No caso do jogo de duplas, o saque só passa para a dupla adversária depois que os dois da mesma dupla sacarem e perderem os pontos. (Exceto no início do jogo, onde apenas um jogador da dupla, que inicia a partida, saca).

Placar: Sempre falamos o nosso ponto, o ponto do adversário e qual sacador somos. Exemplo: 2.3.1 (a dupla sacadora tem 2 pontos, a dupla oponente tem 3 pontos e o 1º jogador da dupla sacadora está sacando).

Foto: Marcelle Prates

Temos orgulho em ser uma **empresa mineira**, com atuação em quase todo o território nacional no Setor Elétrico e que **investe no desenvolvimento de adolescentes** através do esporte.

#somostabocas #somosmovidaadesafios

Tabocas

tabocas.com.br

SE LIGUE NESSA IDEIA

APOIE UM ATLETA E NÃO GASTE NADA COM ISSO

O que é o projeto Se ligue nessa ideia?

É um trabalho de fomento a doações de valores do Imposto de Renda de pessoa física ao projeto socioesportivo do Olympico Club. O doador destina até 6% do valor devido ao imposto, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

Quem pode doar?

Contribuintes que realizam a declaração de IR completa.

Por que não gasto nada com a doação?

A doação terá dedução integral em sua próxima declaração de IR. Verifique na sua declaração qual é o seu "Imposto Devido". Digamos que seja R$ 3.450,00. Se você mantém as mesmas receitas e despesas, esse valor não deve sofrer alterações. Ou seja, 6% de 3.450,00 = R$ 207,00. Este será o valor habilitado para fazer a sua doação. Entretanto, para se precaver de uma eventual variação de receitas e despesas, você pode estipular um valor um pouco menor para a doação, digamos de R$ 150,00.

Deposite este valor de R$ 150,00 na conta bloqueada do Olympico Club. Suponhamos que você terá imposto a ser restituído de R$ 1.500,00. Após registrar a doação de R$ 150,00 feita ao Olympico, sua restituição será de R$ 1.650,00. Caso você tenha imposto a pagar de R$ 1.500,00, o novo valor será de 1.350,00 após você informar que a doação para o Olympico foi de 150,00.

Veja o exemplo:

Recibo de Entrega da Declaração de Ajuste Anual IRPF

	Valores em Reais
TOTAL RENDIMENTOS TRIBUTÁVEIS	66.441,60
IMPOSTO DEVIDO	3.450,00
IMPOSTO A RESTITUIR (Novo valor da restituição após a doação de 150,00)	1.650,00 ~~1.500,00~~
SALDO DO IMPOSTO A PAGAR	0,00
IMPOSTO A PAGAR GANHO DE CAPITAL - MOEDA EM ESPÉCIE	0,00

Verifique na sua declaração qual foi o valor do Imposto Devido

Qual o gasto médio com os atletas?

- R$ 100,00: 1 semana de almoço pago para 1 atleta
- R$ 200,00: 1 mês de vale-transporte para 1 atleta
- R$ 500,00: 4 cestas básicas para atletas
- R$ 1.000,00: Uniforme de jogo para 1 time de atletas

Quero doar, quais os dados da conta bloqueada do Olympico?

Faça seu depósito ou transferência bancária para:
Proponente: MESP (Olympico Club)
CNPJ: 17.489.824/0001-70
Banco do Brasil (001)
Agência: 1614-4
Conta corrente bloqueada (vinculada): 16.380-5
Código Identificador 01: seu CPF
Código identificador 02: 2 (identifica doação)

Após efetuar sua doação, envie o recibo para olympico@olympico.com.br informando seus dados completos: nome, CPF, endereço completo com CEP, telefone e e-mail.

Após esse processo, o Olympico enviará a você, via correio, o recibo para ser usado em sua próxima declaração. Ao fazer sua Declaração de IR, lance na aba – "doações efetuadas – incentivo ao desporto".

Fiquei com dúvidas, alguém pode me ajudar?

Entre em contato com Raquel, pelo telefone (31) 99195-4927 ou pelo e-mail captacao@olympico.com.br.

FIQUE POR DENTRO

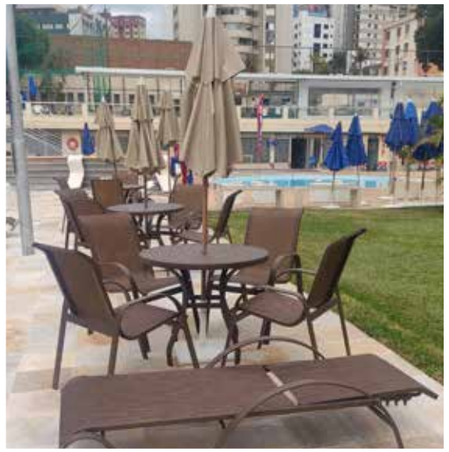
NOVO MOBILIÁRIO DO PARQUE AQUÁTICO

O mobiliário do Parque Aquático do Tricolor da Serra está passando por restauração. Já foram adquiridos 50 jogos com quatro cadeiras e uma mesa e 50 novas espreguiçadeiras. Todos os móveis serão trocados de forma gradativa.

A manutenção foi pensada com o intuito de oferecer mais conforto aos sócios e deixará o local com um ar moderno. É importante que todos os sócios possam zelar pela conservação do mobiliário, que é para uso de todos!

Confira as regras de utilização do mobiliário do Parque Aquático.

- **Proibido ficar em pé e/ou pular nas cadeiras e espreguiçadeiras;**
- **Proibido retirar as cadeiras, mesas e espreguiçadeiras do local determinado;**
- **Não utilize as espreguiçadeiras com calçados nos pés.**



Fotos: Departamento de Comunicação

A FAMÍLIA TRICOLOR VAI CRESCER

Foto: Arquivo pessoal Daniel Ottoni

Os sócios Daniel Ottoni e Paula Meireles estão à espera da chegada de quatro bebês. Sim, são quatro bebês de uma só vez! Nós, do Olympico, estamos muito contentes com essa notícia. Por isso, estamos preparando um superchá de fraldas para dar aquela mãozinha para os papais de primeira viagem.

Se você tem interesse em presentear a família, aponte a câmera do seu celular para o QR Code e escolha um dos itens disponíveis na lista virtual ou deixe na Secretaria do Clube.

Quer acompanhar a gravidez? Os sócios montaram um blog para compartilhar os momentos dessa nova aventura. Sempre às sextas-feiras, eles postam algo novo. Confira em https://www.otempo.com.br/opiniao/pais-de-quadri/uma-semana-por-vez-1.2538842 ou pelo Instagram @paulaeosquadrigemeosbh.

No esporte, quando tem energia, o resultado é cidadania.

Todos os anos, a Cemig seleciona projetos esportivos, por meio de chamadas públicas, para gerar impactos positivos e transformação nas comunidades onde atua e incentivar o desenvolvimento social e educacional de indivíduos e comunidades do nosso estado.

Esse trabalho faz, hoje, a Cemig ser um dos maiores apoiadores do setor esportivo em nível estadual e nacional e reafirma o seu compromisso com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Organização das Nações Unidas (ONU), assegurando uma educação esportiva inclusiva que promova oportunidades de aprendizagem a todos os beneficiários dos projetos selecionados.

Para se ter ideia da importância do Cemig no Esporte, em 2020 foram 189 inscrições, com 22 projetos selecionados e 6 mil crianças beneficiadas por meio do repasse de R$ 4,6 milhões via Lei de Incentivo ao Esporte.

RESPONSABILIDADE SOCIAL.
ESSA É A FONTE DA NOSSA ENERGIA.

CEMIG NOSSA ENERGIA, SUA FORÇA

MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

FIQUE POR DENTRO

Foto: Shuttersock

E SE A LUZ ACABAR?

Nosso país passa pela pior crise hídrica em 91 anos, o que afeta diretamente o nível dos reservatórios dos subsistemas elétricos, conforme dados do Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS).

Se você nasceu depois de 2002, não viveu a era do racionamento, por isso, deve estar achando que isso é loucura, não é mesmo?! Mas o Brasil já adotou uma medida restritiva entre 1º de julho de 2001 e 19 de fevereiro de 2002. O governo estabeleceu uma redução obrigatória de 20% no consumo de energia elétrica.

Mas e em 2021, vamos viver novamente o racionamento? Ainda não sabemos, mas podemos evitar que isso aconteça. O governo Federal já impôs uma nova taxa, a de escassez hídrica e todos os consumidores vão desembolsar ainda mais dinheiro nas contas de energia.

Precisamos de chuva para mudar a situação, mas enquanto os níveis dos reservatórios continuarem baixos, precisamos economizar energia. E não é só em casa. Se você frequenta o Olympico, contamos com seu apoio para economizar no Clube também. "A conta de energia do Clube teve um salto de 20%, esse dinheiro deixa de ser empregado em ações para os sócios para que possamos quitar as dívidas que são essenciais. Precisamos da ajuda de todos", destacou o presidente do Olympico, Walney Almeida.

Confira algumas dicas para ajudar a reduzir água e energia, em casa e no Clube:

- **Reduza o tempo do banho.**
- **Use lâmpadas de LED, pois iluminam mais e consomem 30% menos de energia.**
- **Desligue os aparelhos da tomada. A maioria dos eletrodomésticos permanece em stand-by. A retirada dos aparelhos da tomada pode representar uma economia de até 12% na conta, ao final do mês.**
- **Apague a luz sempre que sair de um espaço.**
- **No Clube, após usar as quadras, informe a equipe de manutenção. Nossos profissionais irão verificar se existe necessidade de manter o local iluminado.**
- **Economize água, é por meio dela que temos energia!**
- **Feche a torneira ao escovar os dentes.**
- **Repare os vazamentos de água.**
- **Reutilize a água sempre que possível.**
- **Molhe as plantas com regador.**

Seja consciente. Para não faltar luz, contamos com seu apoio!

FELICIDADE NA CONFRARIA

Após mais de um ano sem encontros, no último dia 27 de agosto, os sócios que integram a Confraria se reuniram, seguindo todos os protocolos sanitários de prevenção à Covid.

A Confraria é uma reunião de sócios do Tricolor da Serra com o objetivo de apreciar rótulos de vinhos e cervejas.

Foto: Departamento de Comunicação

SORTEIO MARCA O DIA DOS PAIS

Para comemorar o Dia dos Pais, realizamos, no dia 5 de agosto, o sorteio de copos térmicos. Para concorrer, os participantes deveriam informar o nome do pai e o número da cota.

A ação aconteceu com a intenção de homenagear os pais e celebrar a data que é tão importante para o Clube.

Dez papais foram sorteados e, agora, podem curtir os momentos em família com a bebida sempre gelada. Confira o nome dos ganhadores:

Adriano Salles Trindade
Affonso Celso Lamounier
Cristiano Monte-mór Paranhos
Daniel B. Junqueira Franco
Josmar Muniz da Silva
Paraizo de Jesus
Paulo Henrique de Almeida Guedes
Tadeu de Menezes Gama Pinheiro
Waldiney José de Almeida

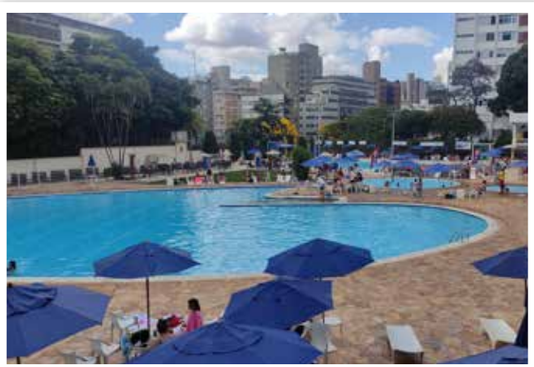
Fotos: Departamento de Comunicação

FIQUE POR DENTRO

SÁBADO MUSICAL

Um dia de Sol com poucas nuvens, brisa agradável e a beleza dos Ipês amarelos. Assim foi o retorno das apresentações musicais no Sábado Musical, no dia 28 de agosto.

A trilha sonora foi de Sanducka, que esteve acompanhado de Marcelo Drummond e Mário Coutinho, com o melhor da MPB.



Fotos: Departamento de Comunicação

CLUBE DE QUEM MALHA
SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

VENHA CUIDAR DA SAÚDE E SE DIVERTIR AO AR LIVRE E COM TODA A SEGURANÇA!

AULAS DE HIDROGINÁSTICA GRATUITAS AOS DOMINGOS, 11H

EXCLUSIVO PARA SÓCIOS DO OLYMPICO CLUB

Rua Professor Estevão Pinto, 683, Serra
clubedequemmalha.com.br
3073-9109
99195-0562

CLUBE DE QUEM MALHA

HIDROGINÁSTICA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA, AO AR LIVRE, COM BOA MÚSICA, MUITA ALEGRIA E DIVERSÃO

Foto: Departamento de Comunicação

Pensando na saúde e bem-estar dos seus associados, o Olympico Club, em parceria com a academia Clube de Quem Malha, oferece todos os domingos, aulas gratuitas de hidroginástica, sempre às 11h da manhã.

Esta atividade aeróbica, divertida e prazerosa, tem sido cada vez mais recomendada por profissionais da área de saúde, por proporcionar diversos benefícios para a saúde física e psicológica dos seus praticantes, além de poder ser praticada por quase todas as pessoas, de qualquer idade, em condições normais de saúde, desde que respeitadas as variáveis indicadas a cada indivíduo como: intensidade, carga e volume do treino.

De acordo com a professora Raquel da Mata Carvalho, que ministra as aulas no Olympico e atua nesta área há mais de vinte anos, com o uso de equipamentos adequados é possível melhorar a força muscular, a coordenação motora, a flexibilidade, o equilíbrio, o ritmo, a lateralidade, entre outras capacidades físicas.

Por ser uma atividade realizada com o corpo submerso na água, o impacto sobre as articulações é muito diminuído. Assim, idosos, gestantes e pessoas com sobrepeso podem se beneficiar da prática, sem comprometer suas articulações.

Os benefícios para a saúde são enormes e diversos, como a melhoria do condicionamento cardiorrespiratório e da circulação sanguínea. Além disso, também auxilia no combate à diabetes e à hipertensão arterial. Por ser praticada ao ar livre e ao sol, ajuda na absorção da vitamina D, importante para a saúde dos ossos.

Mantendo o distanciamento social, com música de excelente qualidade, esta aula alegre e divertida, é muito indicada no combate à depressão e à ansiedade.

Movimente-se com saúde e qualidade de vida! Te esperamos na piscina recreativa! Venha nos visitar na academia do clube e conhecer as outras modalidades oferecidas.

Gustavo Sarmento - CREF 010624 G/MG
gustavo@clubedequemmalha.com.br

Aqui **tem história.**
Aqui **tem trabalho.**
Aqui **tem inovação.**

A Copasa é uma das maiores, mais eficientes e mais efetivas empresas de saneamento da América Latina. Nos seus 58 anos, a Copasa sempre trabalhou para ser reconhecida pela qualidade de sua operação, pelo investimento em inovação e pelo respeito à população atendida.

Em todo esse tempo, a Companhia se pautou em valores importantes aos mineiros, como a transparência, a responsabilidade social, a sustentabilidade ambiental, e a governança corporativa.

Por tudo isso, a Copasa chega próximo de seis décadas planejada para continuar melhorando e crescendo, preparada para as mudanças trazidas pelo novo marco do saneamento e pelos desafios que a sociedade moderna impõe às empresas de seu porte.

COPASA MINAS GERAIS GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.

Acesse copasa.com.br e conheça a história da Copasa.

copasa.com.br Aplicativo Copasa Digital Ligue 115 ou 0800 0300 115

O maior aniversário de todos os tempos!

Comemorando 20 anos de mercado em 2021, a Mart Minas ocupa uma posição de destaque como uma das principais cadeias supermercadistas do país. Atendendo à demanda e à necessidade de todos os clientes, ao comercializar produtos tanto no varejo quanto no atacado, a rede está entre as melhores empresas do segmento no Estado e colocada entre as três primeiras redes mineiras do ranking da Associação Brasileira de Supermercados (ABRAS), contando atualmente com 46 lojas em Minas Gerais, atendendo cerca de 700 cidades próximas às regiões onde estão inseridas, oferecendo lojas amplas, arejadas e um mix com mais de 10 mil itens.

Para celebrar essas duas décadas de sucesso, o Mart Minas preparou uma campanha de aniversário especial para seus clientes: serão sorteados 20 carros 0KM e 2.000 vales-compra no valor de R$150,00 reais cada e, para o cliente que desejar participar, basta informar o CPF no caixa no momento da compra e realizar o cadastro no site **www.aniversario.martminas.com.br.** Importante salientar que clientes do clube de vantagens Mart Mais possuem chances em dobro e os valores são acumulativos, ou seja, se o cliente comprar qualquer valor em qualquer loja do Mart Minas, informar seu CPF no caixa e se cadastrar no site da campanha, poderá estar elegível a participar dos sorteios assim que seu saldo em compras completar o valor de R$ 150,00. A campanha é exclusiva para maiores de 18 anos e acontecerá entre os dias 1 de setembro e 17 de outubro.

Mart Mais
clientes mart mais tem chances em dobro

"No decorrer destes 20 anos, procuramos proporcionar aos clientes uma boa experiência em nossas lojas, oferecendo conforto e variedade de produtos a preços competitivos. Além de estarmos presentes nos lares mineiros de todas as regiões do Estado, também temos conquistado, cada vez mais, os empreendedores locais que compram em grande escala para padarias, pizzarias, bares, hotéis, etc", afirma Filipe Martins, Diretor Comercial/Marketing da rede.

A gama de itens oferecidos nas lojas do grupo é bem diversificada, variando de produtos alimentícios a perfumaria, artigos para animais de estimação, infantis, limpeza e higiene, bazar, embalagens, bomboniere, mercearia, bebidas, entre outros. Variedade esta que oferece mais opções de compra para os clientes e respeita o slogan da rede: Mart Minas, aqui você compra mais barato.