

EDIÇÃO Nº 68- AGOSTO E SETEMBRO/2024 - ANO 14



REVISTA

Olympico Club



NA CAPA
No fim dos jogos,
a comemoração!

34

O RESULTADO MAIS IMPORTANTE NO ESPORTE
É SEMPRE A INCLUSÃO SOCIAL.

CEMIG. UMA DAS MAIORES
PATROCINADORAS DO ESPORTE
EM MINAS GERAIS.



O esporte é capaz de transformar a vida das pessoas. Por isso, a Cemig patrocina a prática esportiva beneficiando mais de 10 mil crianças e adolescentes em todas as regiões do Estado. Um compromisso com a formação das novas gerações e também com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU. E quem acaba ganhando é toda Minas Gerais.

CEMIG

**MINAS
GERAIS**

GOVERNO DIFERENTE.
ESTADO EFICIENTE.



Clube de Vantagens

Olympico Club

Família gosta de economia. E a família Olympico não é diferente! Por isso, firmamos vários convênios e parcerias que vão garantir, aos nossos sócios, muitos benefícios. Confira!



CQM - Clube de Quem Malha

A Academia oferece atividades de Musculação, Artes Marciais, Pilates e Nutricionista.

Condições especiais para sócios do Olympico:
20% OFF na Musculação.

Rua Professor Estêvão Pinto, 683 - Serra
Telefone (31) 3566-3073

www.clubedequemmalha.com.br



Colégio Olimpo

Prova de Bolsas para Sócios do Olympico Club.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e tenha mais informações sobre o Exame de Seleção 2024.

www.olimpobh.com.br



Construtora Protempo

Todos os sócios do clube que comprarem apartamento no empreendimento Jaya ganham a execução dos armários nos quartos e banheiros, de acordo com projeto e material definido pela construtora.

Condição especial para sócios.

www.protempoconstrutora.com.br



OCULARE Oftalmologia

Urgência 24 horas, atendimento em todas as áreas da Oftalmologia.

Desconto de 30% sobre a tabela de particular para associados e atletas.

Rua Maranhão, 653 - Santa Efigênia
Telefones (31) 2517-7777 / 99846-0160

www.ocular.com.br



Petucho Pet Shop

No Sr. Petucho, você encontra tudo que seu Pet precisa para ser saudável e feliz.

Associado, faça uma visita e garanta desconto de 10% para banho dos pets.

Rua Trifana, 539 - Serra - Telefone (31) 2514-2001

www.srpelucho.com.br

Desconto de 20% para locação dos espaços de Festa do Olympico.

Benefícios para parceiros e funcionários das empresas patrocinadoras do Olympico.

***Desconto de 30% no plano trimestral ou 10% no plano mensal, nas Escolas de Esporte do Clube.**

*** Promoções válidas sobre os valores de não sócio.**

NESTA EDIÇÃO

EDITORIAL

NOSSA HISTÓRIA

FALA, ATLETA

ESPORTE

ACONTECEU NO ESPORTE

FIQUE POR DENTRO

EVENTOS SOCIAIS

SAÚDE E BEM-ESTAR



- 7 PALAVRA DO PRESIDENTE
- 9 DE GERAÇÃO EM GERAÇÃO
- 10 ENTRE SONHOS E BRAÇADAS
- 12 ESPORTE BICAMPEÕES BRASILEIROS NO BASQUETE 3X3
- 13 NOVAS CADEIRAS PARA A AMA/OLYMPICO
- 15 DA ESCOLINHA PARA AS EQUIPES DE COMPETIÇÃO
- 16 CONQUISTANDO MEDALHAS E EXPERIÊNCIAS
- 17 ÍNDICES ALCANÇADOS E MELHORA NOS TEMPOS TROFÉU KUROSA
- 18 BRONZE EM PARIS
- 19 EXPERIÊNCIA ÚNICA FOI TRANSMITIDA AOS COLEGAS
- 20 CAMPEÃS DOS JOGOS ESCOLARES BRONZE NA COPA MINAS
- 21 LAPIDANDO TALENTOS, DE OLHO NO FUTURO
- 23 CLUBE MOVIMENTADO EM BUSCA DE OPORTUNIDADES
- 24 OLYMPICO NA CORRIDA DO MART MINAS
- 28 A CADA DIA, UM OLYMPICO MAIS MODERNO!
- 29 A TAXA DE CONTRIBUIÇÃO DE MELHORIAS VAI MUDAR? POR QUÊ?
- 30 CELEBRANDO O DIA DOS PAIS COM ESTILO
- 34 NO FIM DOS JOGOS, A COMEMORAÇÃO!
- 37 SAÚDE E BEM-ESTAR AS EMOÇÕES E NOSSA SAÚDE MENTAL

EXPEDIENTE

PROJETO GRÁFICO/DIAGRAMAÇÃO

Natália Sampaio

comunicacaovisual@olympico.com.br

REDAÇÃO

André Tolomelli

redacao@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING

Enedina Prates

comunicacao@olympico.com.br

REVISÃO

Adelina Sette

settacom@gmail.com

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões:

e-mkt@olympico.com.br

31 3073 9122

CONECTE-SE CONOSCO

e fique por dentro das programações dos eventos Sociais e Esportivos.



www.olympico.com.br



Olympicclubbh



olympicoclub



Olympicoclub



Salve o nosso contato
(31) 99765-0850 e nos envie uma mensagem manifestando interesse em receber nossas novidades pelo WhatsApp.



Rua Professor Estêvão Pinto, 735
Tel.: (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte-MG





Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados “onze meninos”, como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioria jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:

**Roberto de Magalhães Pinto,
João Cântio Fernandes Filho,
Renato de Magalhães Pinto,
Rogério de Magalhães Pinto,
Mauro Ferreira,
Antônio Carlos Rezende Garcia,
Alberto Soares Teixeira,
Luciano Passini,
Camil Caram,
Gil Guatimosim
e José Vieira.**

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, a amizade, a família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.

EXPEDIENTE

DIRETORIA TRIÊNIO 2023/2025

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:

Nismar Alves dos Reis

Vice-presidente Administrativo:

Cristóvão Cabral

Vice-presidente Financeiro:

Valter Francisco da Silva

Vice-presidente de Esportes:

Flávio Rezende Magalhães

Vice-presidente Social:

Walney de Almeida

Vice-presidente de Projetos e

Governança:

Daniel Cardozo

DIRETORIA SOCIAL/ ESPORTES

Diretor de Futsal Recreativo:

Felipe Morgan

Diretor de Peteca:

Luiz Felipe Correa Perez

Diretor de Sinuca:

Ítalo Bianchetti

Diretor de Squash e Tênis:

Daniel Simões

Diretora do Projeto Bem Viver:

Maria do Carmo Brécia

Diretor de Basquete:

Fernando Silva

Diretor de Futsal:

Matheus Bomfim

Diretor de Voleibol Masculino

Daniel Cardozo

Diretor de Voleibol Feminino

Camila Torquette

Diretor de Natação:

Fábio Augusto Gentil Buarque

Diretora do Parque Aquático:

Rebeca Grisolia

Diretora de Pickleball e Esportes

de Areia:

Renata Albuquerque

COMISSÃO FISCAL EFETIVA

Daniel Lopes Garcia

Gabriel Gelape Marques

Leandro Manha Zampier

Lacerda

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE

Ricardo Siqueira Campos

PRESIDENTE DO CONSELHO

CONSELHEIRO NATO

Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO

Alexandre Motta Carneiro

Andrea Aragão Rodrigues De Melo

Ângelo Alberto Maestrini

Antônio Xavier

Cristiana Ramos Guimaraes

Daniel De Almeida Barra

Erich Ribeiro Pettersen

Ewerton Andrade Felix

Fernando Carlos Nowicki Varela

Francisco De Assis Marzano O. Souza

Geraldo De Magela Sepulveda

Mangini

Guilherme Bianchetti Correa

Maia

Gustavo Dias E Sarmiento

Henrique Murta Barros

Ignacio De Loyola Eyer Cabral

Joao Eduardo Delmaestro Valim

Jorge Pereira Dos Santos

Jose Carlos Antunes

Lincoln Guimaraes Hissa

Lucas Grossi Torres

Lucas Potenza Ferreira

Luiz Augusto Duarte Perdigão

Luiz Carlos De Carvalho

Luiz Gustavo França Bemfica

Manoel Mendes Dos Santos Neto

Marcelo Costa Alves Dos Reis

Marcelo De Oliveira Bernardes

Marcus Vinicius Hudson

Nascimento

Paulo Cesar Eterovik Baranda

Paulo Tarciano Neves Campos

Pedro Onofre Fernandes

Rossano Américo Farah

Samuel Penna Wanner

Sérgio Salomão Gomes

Maranhão

Sônia Maria Monteiro

Vinicius Drummond Martins

Vitor Aragão Rodrigues De Melo

Wagner Cardoso De Pádua Filho

Waldiney José De Almeida

Wellington Campos Piment

CONSELHO SUPLENTE

Ana Eliza Cavalcanti Diniz

Daniela Lopes Rodrigues

Diego Monteiro De Barros Colen

Felipe Osta De Oliveira

Guilherme Gontijo Corrieri

Moreira

Isabel Marinho Teodoro

Iwens Marinho Silva

Marcelle Prates Sepulveda

Walfrido Garcia Barbosa Filho

CONSELHEIROS NATOS

Antônio De Pádua Felga Fialho

Carlos Alberto Silva Barros

Gecernir Colen

Hélcio Nunan Macedo

Helton De Oliveira

Joao Penna Martins Vieira

Júlio Cesar Pereira De Andrade

Luiz Carlos Bemfica Cotta Dos S.

Marcelo Pereira Camilo

Romulo Ferolla

Ruben Marques Fraga Jr.

Sebastiao Ferreira Da Luz

Editorial

Foto: FECEMG



**NISMAR ALVES DOS REIS
PRESIDENTE**

Caros associados,

É com grande satisfação que me dirijo a vocês em mais uma edição da Revista do Olympico Club para compartilhar as mais recentes conquistas esportivas e acontecimentos em nosso Clube.

Nos últimos meses, tivemos a oportunidade de nos reunir em eventos muito especiais. O primeiro deles foi o domingo do Dia dos Pais, onde o Olympico pôde fazer parte da programação de várias famílias de sócios, na parte da manhã, oferecendo cortes de cabelo e barba para os pais que estiveram presentes e foram sorteados. É sempre uma satisfação muito grande em ver como o Clube tem participação na vida de diferentes gerações e, inclusive, este foi o tema da seção “Nossa História” desta edição. Recomendo a leitura!

No fim de setembro, celebramos juntos os Torneios Internos Olympico Mart Minas com uma grande festa de encerramento. Agradeço a participação de todos os associados, tanto nas partidas que foram realizadas ao longo do ano

quanto no evento final. Os Torneios são uma oportunidade de lazer e integração para todos os sócios, contam com modalidades para todos os gostos e mostram bem a união das diferentes turmas que temos no Clube.

No campo esportivo, comemoramos mais um título nacional do Olympico no Basquete, desta vez com a categoria Sub-15 na modalidade 3x3. Assim como no ano passado, nos sagramos campeões do Campeonato Brasileiro Interclubes, o que nos torna bicampeões brasileiros de uma modalidade olímpica em amplo crescimento no País. Parabênzo todos os envolvidos na conquista deste bicampeonato, um motivo de muito orgulho para todos nós.

Acompanhamos, também, a excelente participação do atleta Arthur Xavier, nadador que representa o Olympico na modalidade convencional e o CTE/UFMG na modalidade paralímpica, nos Jogos Paralímpicos de Paris. Arthur trouxe para o Brasil uma medalha de Bronze, fazendo parte da melhor campanha da história do nosso País nesse evento.

Nossa diretoria executiva continua trabalhando duro e de maneira responsável para tornar o Clube ainda mais bem equipado e confortável para os associados. Inauguramos, recentemente, uma nova quadra de Areia, oferecendo mais um espaço de lazer e prática esportiva para os adeptos de diferentes modalidades, como Vôlei de Areia, Beach Tennis e Futevôlei. Para mais informações sobre esse processo de modernização do Olympico, peço que consultem a página 27, onde estamos explicando sobre as etapas do mesmo.

Aproveitando este espaço, gostaria de lembrar a todos sobre o uso consciente da água, especialmente neste período de seca que enfrentamos em Belo Horizonte. De acordo com informações da Copasa, o nível dos reservatórios do Sistema Paraopeba, que abastecem a Capital, apresentou seu volume mais baixo desde janeiro de 2020, em dados do início de setembro. A economia deste recurso é essencial tanto em nossas casas quanto no Clube. Podemos fazer a nossa parte por meio de pequenos gestos, como tomando duchas mais curtas.

No mais, fiquem de olho nos canais de comunicação do Clube, onde sempre informamos com antecedência sobre os próximos eventos. Um grande abraço a todos!

HMM...



HMM...

HMM...

Sabe aquele

“hummmm, que delícia”

que você fala ao comer macarrão Vilma?

Você também vai falar ao comer nossos biscoitos!



Recheados



Wafer



Choker



Rosquinha



Cracker



Maisena

BISCOITO QUE É ELOGIO

BISCOITO QUE É BISCOITO



Assista como Biscoitamos de verdade!



DE GERAÇÃO EM GERAÇÃO

Para muitos associados, o Olympico é muito mais do que um simples local de lazer, encontro com os amigos e práticas esportivas, tornando-se parte fundamental de suas histórias de vida. Nesta edição, a nossa Revista conversou com dois sócios que fazem valer este ditado, fazendo do Clube parte fundamental na vida de diferentes gerações.

Das várias famílias que se formaram no Olympico e fizeram dos corredores do Clube a extensão do quintal de suas casas, a família Martins se destaca por ter começado a estabelecer suas raízes no Tricolor na década de 60.

Tudo começou com José Geraldo Martins, que você provavelmente deve reconhecer pelo apelido “Moskito”. A grafia diferenciada, com “K”, foi um pedido do próprio associado que explicou sobre a origem do apelido: “Antigamente, o Voleibol se jogava com um cortador e um levantador. Eu jogava no Vôlei Infantil do Olympico, e era o cortador, mesmo sendo menor do que o levantador do time. Com isso, ele começou a me chamar de ‘Moskito Elétrico’, o apelido pegou e, agora, ficou apenas *Moskito*”.

Mesmo com o passado no Vôlei, foi no Futebol de Salão que Moskito fez história com a camisa do Olympico. Na década de 60, o então atleta e agora sócio fez parte do histórico time pentacampeão da modalidade, o que o levou a escrever também seu nome na história do maior palco do Futebol mineiro: “Joguei muitos anos no Futebol de Salão do Clube, até que, com 16 anos, saí para o América, onde fui jogar no Futebol de Campo. O primeiro gol da história do Mineirão foi do Buglê, mas o segundo foi meu”. Com bom humor, o associado completa: “Minha sorte é que eu era ruim (risos), então fui estudar Odontologia. Atendo pacientes até hoje, e sou professor aposentado da PUC, onde ensinei por muitos anos”. Aos 16 anos, Moskito já fazia parte da Seleção Mineira Adulta no Futebol de Salão.

Enquanto era atleta do Olympico, José Geraldo conheceu sua esposa, Ana Lúcia, que era filha de um dos diretores do Clube e trabalhava na Secretaria. Moskito não parou mais de frequentar o Tricolor, participando das peladas e convivendo com os amigos: “Minha vida é aqui, assim como a dos meus filhos e da minha esposa”.

Um dos filhos de Dr. José Geraldo, Vinícius Drummond Martins, o “Vinição”, já nasceu como associado do Olympico, e diz que foi criado nas dependências do Clube: “Fui criado aqui desde sempre e, hoje, levo isso também para os meus filhos Victor, Isabela e Júlia. Eu também joguei Futebol de Salão no Olympico, era do time B, e continuamos convivendo com a mesma turma que frequenta desde a nossa infância. Com o passar do tempo, vão se criando mais turmas, com o pessoal que vai convidando para participar das outras modalidades”.

Na última edição das Olympíadas, Vinição afirma ter par-

ticipado de mais de oito modalidades: “De vez em quando, quando estávamos tomando o nosso golo aqui no Clube, o pessoal vinha convidar para completar nas partidas”. Hoje, o associado é dono do “Armazém do Vinição”, loja vizinha do Olympico e que já se tornou mais um ponto de encontro para os amigos: “O Olympico é um clube muito familiar, e a loja também ajudou a conhecer mais o pessoal. Hoje, virou não só um ponto de encontro para o associado como também para os amigos que não são sócios”. “E um ponto de gole, também (risos)”, completou Moskito.

“Eu venho no Olympico os sete dias da semana. Tomo sauna quase todos os dias, venho malhar, jogo Tênis, Squash, jogo bola... Morando perto, o Clube vira algo próximo a uma extensão da nossa casa”, ressaltou Vinição. “Os amigos do Vinícius são como se fossem meus filhos, assim como os meus amigos são como pais para ele. Muitas vezes, era só perguntar para alguém onde ele estava que rapidamente me indicavam”, contou Moskito. Questionado se fazia muita bagunça no Olympico durante a infância, Vinição respondeu com bom humor: “Até que não, acho que faço mais bagunça hoje em dia do que quando era criança (risos)”.

Hoje, a família Martins está representada também na geração mais nova, com Victor que seguiu os passos do pai e do avô e representa as cores do Olympico na equipe Sub-15 de Futsal.

“O Olympico é a segunda família que até se mistura com a primeira. Não tem jeito de ficar sem, não”, finalizou Vinícius. “Quando me perguntam o que eu tenho em casa, falo que tenho piscina, quadra, sauna... Ficam surpresos e me perguntam se moro em uma mansão, mas falo que é o Olympico (risos)”, complementou Moskito.

Moskito e Vinição fazem parte da “Nossa História”!

Foto: Departamento de Comunicação

CONTAGEM
regressiva para os
85 anos
do Olympico



ENTRE SONHOS E BRAÇADAS

A prática Esportiva requer muitos atributos diferentes. Técnica, habilidade, aptidão física, fôlego e, principalmente, força mental no alto rendimento. Na Natação, estar bem com a própria mente é essencial para que o atleta, que muitas vezes passa pouco tempo na piscina durante as provas, mantenha a concentração em busca de reduzir em frações de segundo a sua marca.

É o que explicou a atleta da categoria Infantil II do Olimpico, Samara Montanari: “Na piscina, você está sozinho e pode acabar pensando em muitas coisas, enquanto está nadando em uma competição. É preciso esvaziar a mente na hora da prova, por isso busco sempre entrar de cabeça vazia para não me atrapalhar”. Hoje com 14 anos, a nadadora começou a praticar a Natação na Escola de Esportes do Clube, mas conta que a modalidade nem sempre foi a sua predileta: “Comecei a nadar na escolinha por influência do meu pai que foi nadador e sempre quis que eu seguisse nesse mesmo caminho. Mas, na época, eu também fazia Vôlei e gostava mais (risos). Com o tempo, percebi que tinha mais aptidão para a Natação e agora estou aqui”.

Em 2022, Samara entrou para a equipe de competição do Clube, na categoria Petiz II. Os treinos no dia a dia e a vivência nas diferentes competições que disputou, ajudaram a nadadora a evoluir cada vez mais e ir em busca de voos ainda mais altos: “Em setembro de 2022, participei das minhas primeiras competições Metropolitanas e Estaduais. Achei o máximo estar com uma equipe onde todos se apoiavam, pois mesmo que cada um nadasse sozinho, todo mundo se ajudava. Éramos adversários só dentro da piscina”. “Lembro-me com carinho de uma viagem para o Estadual na USIPA, em Ipatinga, que foi onde consegui me enturmar mais com a equipe. Também fizemos outra para Uberlândia que foi incrível, porque eu estava viajando para fazer o que eu gosto, que é nadar e, ainda por cima, junto das minhas amigas.”

Hoje, a atleta organiza sua rotina para que possa se preparar, se aprimorar ainda mais, melhorando suas marcas e conquistando outros grandes resultados: “Meu dia, aqui no Clube, começa pouco depois da escola. Vou para casa, almoço rápido e venho treinar. Depois faço as outras atividades que vão além do treino, na Fisioterapia, Psicologia e Preparação Física. É uma rotina um pouco apertada, mas a gente dá um jeito (risos)”. “Todas essas atividades me ajudam bastante, temos pessoas como o Lucas (psicólogo), Bárbara (fisioterapeuta) e Rafael (preparador físico) que fazem um trabalho incrível”, completou.

Recentemente, Samara conquistou grandes resultados que, segundo ela própria, a motivam para seguir em frente: “Fui medalhista de Bronze nos 50m Livre da Copa Minas e primeiro não acreditei que tinha conseguido porque era muito improvável. É um balizamento lotado, com muita gente disputando, então nunca imaginaria que ia subir no pódio

numa prova daquelas. Consegui, recentemente também, o índice para disputar o Brasileiro, o que me deixou muito satisfeita e espero, agora, conseguir ir também para o próximo, onde tenho o objetivo de chegar na final”.

Olhando para a sua trajetória até aqui, Samara se orgulha: “Não esperava chegar aonde cheguei, e espero chegar ainda mais longe”. E nós, do Olimpico, nos orgulhamos em ter uma atleta como ela em nossa equipe!

Vamos conhecer um pouco mais sobre a nossa atleta?

Quem é a sua maior referência no Esporte?

“Meu pai. Ele foi atleta do Minas e tem uma caixa cheia de medalhas que acho muito legal. A história dele é muito parecida com a minha, e ele me incentiva muito a nadar.”

Caso queira seguir uma carreira fora da Natação, qual seria?

“Quero ser bióloga marinha. Estudo muito para isso, mas tenho vontade de seguir também uma carreira na Natação.”

Qual a sua competição dos sonhos?

“Acho que seria uma Olimpíada, mesmo sabendo o quanto é difícil chegar até lá.”



Foto: Departamento de Comunicação

Em Minas,
nasce
uma nova
Copasa.



Uma Copasa em movimento, que se transforma o tempo todo.

Com investimentos recordes para superar as metas do Marco Legal de Saneamento, a Copasa tem transformado a sua operação em todas as frentes. Com práticas de gestão cada vez mais sustentáveis e socialmente responsáveis. Com a melhoria da qualidade do atendimento, usando novas soluções digitais e plataformas multicanais. Com a ampliação e qualificação dos sistemas de saneamento operados. E, principalmente, com o foco no cliente para ser diferente e mais eficiente, gerando valor para as pessoas.

Inspirada nos pilares de movimento, totalidade, sustentabilidade e proximidade, a Copasa assume seu protagonismo como uma das maiores empresas de saneamento da América Latina, se transformando para transformar a vida das pessoas.

Porque água é vida. E a essência da vida é a transformação.



ETE Arrudas



ETA Rio Manso



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

BICAMPEÕES BRASILEIROS NO BASQUETE 3X3

A história se repetiu no Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete 3x3 de 2024: o Olympico, pelo segundo ano consecutivo, se sagrou campeão brasileiro da modalidade na categoria Sub-15.

O 3x3 é uma modalidade dinâmica, jogada na metade de uma quadra de Basquete, onde competem duas equipes de três jogadores. Ambas atacam e defendem o mesmo aro, dependendo de quem tiver a posse da bola. O vencedor é o time com maior pontuação após 10 minutos ou que atingir 21 pontos primeiro.

Comandados pelo técnico Marcelo Torres, os atletas Abner Freitas, Adan Palhares, Davi Navarro e Felipe Martins venceram, na final, o Minas por 18 a 17, e trouxeram para casa o troféu da competição sediada pelo Clube de Regatas do Flamengo, no Rio de Janeiro, e encerrada no domingo, 28 de julho. É o segundo título do Tricolor da Serra que também subiu no topo do pódio, no ano passado.

A conquista reforça a presença do programa de Basquete

do Olympico entre os melhores do Brasil. Também em julho, o Clube conquistou a etapa Classificatória A do CBI Sub-17 na modalidade 5x5, e ainda disputará a fase Final do Brasileiro deste ano, nas categorias Sub-15 e Sub-17.

“Neste ano, começamos a trabalhar com o foco específico na modalidade 3x3, e os resultados já estão aparecendo”, contou Marcelo. “O Olympico está ganhando destaque e já é reconhecido nacionalmente pelo seu trabalho no Basquete, tanto pelos títulos no 3x3 quanto no 5x5. Tivemos dois meses de preparação, visando a competição desde que fui contratado e tive esse desafio de ser assertivo na escolha dos quatro atletas da categoria Sub-15 que iam nos representar. Os meninos entraram no clima, entenderam a filosofia do jogo e saímos com o título.”

Além do troféu do campeonato, dois atletas da equipe foram premiados como destaques individuais: Felipe Martins como cestinha, e Abner Freitas como MVP.



Fotos: Departamento de Esportes



Um impulso que começa em casa



e cresce com oportunidades.



UAUIngleza

A UAUIngleza acredita e investe no esporte como agente transformador!

Conheça nossas ações para um futuro UAU.

@uauingleza



NOVAS CADEIRAS PARA A AMA/OLYMPICO



A equipe de Basquete em Cadeira de Rodas do Olympico, em parceria com a Associação Mais Acessível, estará equipada com novas cadeiras para buscar seus próximos objetivos.

A equipe foi presenteada pela Liga Mineira de Basquete em Cadeira de Rodas – LMBCR, por meio de projeto incentivado, que contou com o patrocínio da CEMIG e Vale. Além da AMA/Olympico, a equipe ADC Contagem também recebeu novos equipamentos feitos sob medida para os

atletas paralímpicos.

As cadeiras foram entregues às equipes no domingo, 15 de setembro, em uma cerimônia realizada no Ginásio do Olympico. O evento contou com a presença do presidente da LMBCR, Sílvio Ribeiro; do presidente do Olympico, Nismar Alves dos Reis; do diretor de Basquete do Olympico, Fernando Silva; do representante da Associação Mais Acessível, Eliseu Ferreira e do treinador da AMA/Olympico, Fernando Mineiro.



Fotos: Departamento de Comunicação



Há 3 anos trabalhamos para ativar conexões para a juventude brasileira

São mais de **30 mil jovens** capacitados para o mercado de trabalho por meio de **91 projetos** de organizações sociais.

Um movimento pela mobilidade social dos jovens brasileiros.

 **instituto
Localiza**

Leia o QR code e acesse a nossa Carta às Juventudes, uma declaração do Instituto Localiza a cada pessoa jovem do nosso país.



iSSo
Instituto Social
Sotreq



PESSOAS QUE *Transformam* A VIDA DE PESSOAS

O iSSO (Instituto Social Sotreq), fundado em 2005, investe em projetos sociais nas áreas de Educação Profissional, Inclusão Digital, Enriquecimento Educacional e Ações Socioambientais. Ao longo dos anos, o instituto já beneficiou mais de **769 mil pessoas** em mais de 180 projetos apoiados com a valiosa contribuição de mais de 3.500 participantes do voluntariado.

O iSSO é feito de pessoas, que transformam a vida de pessoas.

Siga nossas
redes sociais



Quer contribuir?
Faça sua doação!



DA ESCOLINHA PARA AS EQUIPES DE COMPETIÇÃO

A Escola de Esportes do Olympico é uma das mais tradicionais de Belo Horizonte no segmento de aulas de Iniciação Esportiva para crianças, mas disso você já sabia. Diferentes gerações de famílias da Capital mineira deram, dentro dos muros do Clube, seus primeiros passos na prática esportiva que, no futuro, se tornariam hobby, paixão e até mesmo profissão.

Nos últimos meses, a Escola de Formação de Atletas de Natação passou a preparar crianças na faixa etária de 7 a 12 anos para a participação nas equipes de competição do Olympico, em uma parceria com o Departamento de Natação do Clube, oferecendo uma oportunidade única para que os pequenos atletas possam desenvolver suas habilidades em um ambiente que estimula o aprendizado.

O projeto teve início em abril deste ano e, em pouco mais de quatro meses, já apresentou um significativo resultado: seis nadadores foram promovidos da pré-equipe para as categorias de Mirins e Petizes.

Na modalidade, atletas que começam a nadar ainda jovens possuem maiores chances de se desenvolver. É o que conta o supervisor de Natação do Olympico, Ronaldo Celso: “A Natação, assim como a Ginástica Olímpica, é um esporte que se deve começar a praticar muito cedo. Sempre tivemos uma dificuldade em captar atletas na faixa etária de 6 a 12 anos pelo número de crianças ser pequeno e a grande maioria estudar na parte da manhã. Com essa parceria, pudemos preencher essa lacuna e ser municiados com um maior número de atletas dessa idade, o que é de suma importância para as equipes”.

As crianças selecionadas pelos professores da DL Assessoria, responsáveis pela Escola de Formação de Atletas de Natação, passam a treinar quatro vezes por semana, sob a su-

pervisão de um professor exclusivo, em aulas com 1 hora de duração e a um preço acessível.

Diego Henrique e Lucas Brito, coordenadores da Escola de Natação, explicam sobre como são as aulas: “Nossa metodologia é dividida em níveis que vão das crianças de 3 anos que estão começando a se acostumar com o meio líquido, ao ensino dos quatro nados. Buscamos fazer tudo de uma maneira bem lúdica, para que as crianças aprendam brincando, de maneira gradativa. Na pré-equipe, selecionamos alunos a partir dos 7 anos, o que seria equivalente à categoria Pré-Mirim, que tenham maior potencial para alcançar o nível competitivo. E é onde trabalhamos mais a parte técnica de cada nado, assim como volume de treino e treino de velocidade. Dessa forma, a criança aprende como é um treino e chega mais preparada para o técnico”.

“Sendo responsável pela preparação de toda uma equipe, o treinador não consegue trabalhar na correção de um nado específico de um único atleta”, ressalta Ronaldo. “Muitas vezes dispensávamos atletas que tinham boa técnica em três dos quatro nados, mas deixavam a desejar em um dos estilos. Agora, podemos encaminhar para a pré-equipe para que isso possa ser trabalhado e, no futuro, esse atleta esteja apto a fazer parte da equipe de competição.”

Mais informações sobre a Escola de Formação de Atletas de Natação estão disponíveis na Secretaria do Clube, pelo telefone (31) 3073-9111.

Foto: Arquivo Pessoal



CONQUISTANDO MEDALHAS E EXPERIÊNCIAS

Entre os dias 23 e 25 de agosto, os atletas das categorias Pré-Mirim a Juvenil da Natação Tricolor marcaram presença na 18ª edição da Copa Minas, competição realizada em diversas modalidades pelo Minas Tênis Clube. A participação foi uma oportunidade de aprimorar o ritmo competitivo dos atletas, visando a participação nos torneios que ainda estão por vir.

Na Natação, a XVIII Copa Minas contou com a participação

de 17 equipes. O Olympico conquistou um total de 20 medalhas, sendo 6 de Ouro, 7 de Prata e 7 de Bronze.

Pela equipe do Olympico, os atletas Miguel Vilasboas e Eduardo Louzado conquistaram duas medalhas de Ouro, cada. Isabela Oliveira, que também conquistou uma de Prata, e Marcela Martins foram as outras representantes do Clube a subir no lugar mais alto do pódio.



Foto: Departamento de Esportes



**PARA ELES,
FAZ TODA A
DIFERENÇA.**

**PARA VOCÊ,
NÃO GUSTA NADA**

Se você faz declaração de renda completa, pode contribuir com os projetos sociais do Olympico doando parte do seu Imposto de Renda devido.

Todas as informações podem ser encontradas no site.

Aponte sua câmera para o QR Code e saiba mais:



ÍNDICES ALCANÇADOS E MELHORA NOS TEMPOS

Entre os dias 11 e 13 de setembro, 55 atletas da Natação Tricolor disputaram o IV Torneio Metropolitano Infantil a Sênior, competição organizada pela Federação Aquática Mineira e sediada pelo Minas Tênis Clube.

O Torneio é fundamental para a aquisição de índices que são usados para certificar a participação dos atletas em competições estaduais e nacionais. Os índices estaduais classificam os atletas para os Campeonatos Mineiros, e os índices brasileiros passam por um cálculo para determinar a participação dos mesmos no Campeonato Brasileiro Interclubes – CBI.

Os atletas do Olimpico alcançaram um total de 82 índices

estaduais e 23 índices brasileiros, melhorando também suas marcas pessoais. Leandro Murchd, treinador da equipe, classificou como positiva a participação dos nadadores na competição: “Os meninos tiveram uma boa participação, até acima do que era esperado. Tínhamos programado um certo número de índices estaduais que foi superado, e o número de índices brasileiros chegou bem próximo. Praticamente, todos os atletas da equipe alcançaram o melhor tempo de prova até hoje. Isso mostra a evolução do trabalho. Como técnicos, reparamos se os atletas estão conseguindo terminar as provas sem ter muitas variações nas suas parciais de tempo, e conseguimos atingir as metas estipuladas neste Metropolitano.”



Foto: Departamento de Esportes

NO PÓDIO DO XXXII TROFÉU KUROSA

No fim de semana dos dias 21 e 22 de setembro, as equipes Pré-Mirim a Petiz da Natação Tricolor estiveram em Ipatinga para disputar a 31ª edição do tradicional Troféu Kurosa de Natação.

O torneio representou, além de um importante momento de competição entre os representantes dos 12 clubes participantes, a primeira viagem de alguns atletas com a equipe. Ao todo, a delegação do Olimpico contou com 31 atletas, acompanhados pela comissão técnica composta pela assistente social, Cássia Oliveira, os treinadores Roberto Antonino e Leandro Murchd e o auxiliar técnico, Alessandro de Carvalho.

O Olimpico obteve a 3ª colocação no quadro de medalhas, conquistando cinco de Ouro, cinco de Prata e dez de Bronze. Na pontuação, o Clube ficou com o 4º lugar geral. Os seguintes atletas do Tricolor obtiveram destaque na competição:

• Miguel Vilasboas Garcia: 2 Ouro e 1 Bronze

• Estêvão Alves Rezende: 1 Ouro e 2 Prata

• Kemily Ramaldes de Jesus Braz: 1 Ouro, 1 Prata e 1 Bronze

• Fernanda Ferreira Lara de Andrade: 1 Ouro e 1 Prata



Foto: Federação Aquática Mineira

BRONZE EM PARIS

A Natação Tricolor também conquistou um resultado histórico nos Jogos Paralímpicos de Paris! O nadador Arthur Xavier, que representa o Olympico na modalidade convencional e o CTE/Sociedade de Amigos do Deficiente Visual de Minas Gerais na modalidade paralímpica, conquistou a medalha de Bronze para o Brasil na prova de revezamento 4x100m, ajudando o nosso País a conquistar seu melhor resultado na história dos Jogos Paralímpicos.

Arthur recebeu, em julho, a notícia da convocação para representar o Time Brasil no maior evento esportivo do mundo. O atleta se encaixa na classe S14 que abrange nadadores com deficiência intelectual, que possam ter dificuldade no reconhecimento de padrões e sequências e necessitam de um maior número de braçadas para a mesma velocidade que um nadador sem deficiência. Além do revezamento em que foi medalhista, Arthur disputou também a prova de 100m Costas da sua classe.

No maior palco do Paradesporto mundial, o nadador obteve seu melhor tempo até o momento, 52"72, que ajudou a equipe brasileira a quebrar o recorde das Américas na prova de revezamento. A conquista trouxe, além de um marco incrível para a trajetória do atleta da Natação Tricolor, o prospecto de uma figura inspiradora que vai acompanhar os atletas da modalidade no Olympico, durante gerações.

O vice-presidente de Esportes do Olympico, Flávio Magalhães, falou que a conquista de Xavier pode trazer inspiração para os outros atletas do Clube: “É um exemplo de determinação e superação que pode ser visto como um espelho para os atletas mais jovens. É uma alegria e um orgulho muito grande para o Olympico estar envolvido com o Esporte Paralímpico, tendo inclusive uma modalidade no Clube que é o Basquete em Cadeira de Rodas.”

O medalhista nos contou como foi a experiência em Paris: “Fiquei quase 30 dias na Vila Olímpica, foi uma experiência incrível. Além dos prédios onde estavam as outras delegações, tinha um fliperama e um refeitório enorme com várias comidas. Mesmo que você não fale a mesma língua dos outros competidores, dá pra fazer amizade usando o tradutor (risos).” Sobre a prova histórica, Arthur completou: “A arena era incrível, parecia que tinha gente até no teto. Estava muito concentrado no meu objetivo, então, enquanto estive na água, não consegui pensar em nada”.

No XXXII Troféu Kurosa de Natação, realizado em Ipatinga nos dias 21 e 22 de setembro, Arthur foi um dos atletas homenageados pelos nadadores do Olympico, que enalteciam os medalhistas olímpicos brasileiros no desfile de abertura da competição. “Não estava esperando receber essa homenagem, mas quando vi, fiquei muito feliz. Eu mesmo já participei do Kurosa, quando era mais novo.”

Os colegas de equipe do medalhista paralímpico ressaltaram como se inspiram no nadador, dentro e fora das piscinas: “Ele é uma inspiração tanto dentro quanto fora das piscinas: “Ele é uma inspiração tanto dentro quanto fora das piscinas, por toda a força e dedicação que aplica em cada treinamento”, contou Arthur Sorrentino, atleta da categoria Juvenil II. Colega de equipe de Xavier na categoria Júnior II, Arthur Moraes exaltou a história de superação do medalhista: “Se você colocar lado a lado os tempos dele nas competições paralímpicas com os tempos de finalistas nas provas absolutas, ele estaria na final de várias grandes competições. O Xavier passou por cima das dificuldades e, aos 17 anos, já é medalhista paralímpico, e é uma inspiração muito grande saber que estou na mesma equipe que ele, podendo conviver com ele nas competições.”



Fotos: Arquivo Pessoal

Foto: Departamento de Comunicação

EXPERIÊNCIA ÚNICA FOI TRANSMITIDA AOS COLEGAS

Após retornar de Paris, Arthur teve a oportunidade de se reencontrar com seus colegas de equipe no Olympico, no dia 24 de setembro. Acompanhado de seu treinador na modalidade paralímpica, Christopherson Dias, o medalhista também se reuniu com as demais categorias da Natação Tricolor para uma roda de conversa sobre a participação nos Jogos Paralímpicos.

Na ocasião, Arthur e Christopherson puderam compartilhar suas experiências no maior palco do Esporte mundial, assim como trocar seus conhecimentos com os demais atletas sobre o período de preparação para uma competição dessa magnitude. Os atletas da Natação Tricolor puderam fazer perguntas para os convidados, a fim de, assim, conhecer cada detalhe da participação nas Paralimpíadas, bem como ver de perto uma medalha Paralímpica. Não faltaram fotos!

“Participar dos Jogos Paralímpicos é uma emoção diferente. É a principal competição da vida, e o Arthur conseguiu

alcançar nela o melhor tempo da sua vida. A jornada até a medalha precisou de muita dedicação. E falo que só eu, Arthur e sua família sabemos o tanto que trabalhamos em busca desse objetivo”, contou o treinador. Willian, pai do atleta, também esteve presente no evento e falou sobre o sentimento de ver seu filho subindo no pódio: “É uma alegria que transborda. Acredito que passa um filme na cabeça de todo pai que também levanta cedo para correr atrás dos sonhos junto com o seu filho. Assim como os atletas, os pais também precisam ter essa disciplina, e é um sentimento indescritível pensar onde chegamos com ele.”

Além de Arthur e Christopherson, participaram da conversa o vice-presidente de Esportes do Olympico, Flávio Magalhães, e o treinador das equipes Infantil a Júnior da Natação, Leandro Murchd, técnico de Xavier no Clube. Ao final do evento, o atleta recebeu uma placa de homenagem especial do Clube, entregue pelo diretor de Natação, Fábio Buarque.



Fotos: Departamento de Comunicação



Há 90 anos, a MBR se dedica à saúde e ao bem-estar, incentivando a prática esportiva e a qualidade de vida.

Parceiros do Clube Olympico por meio da Lei de Incentivo ao Esporte, seguimos promovendo o futuro saudável para todos.

Vamos juntos, **esporte é vida!**
+55 (31) 2191-0000 | www.mbr.com.br



MASCARENHAS BARBOSA ROSCOE
CONSTRUÇÕES



PATROCINADORES DO ESPORTE OLYMPICO 2024



Lei de Incentivo ao Esporte



CEMIG



GA/MIG

EXPRESSO NEPOMUCENO



Localiza&co



centrallocações*



MINISTÉRIO DO ESPORTE



CAMPEÃS DOS JOGOS ESCOLARES

As atletas do Olympico estão se destacando também nos torneios Estudantis! Os Jogos Escolares de Minas Gerais–JEMG são uma competição que conta com a participação de estudantes das escolas públicas e privadas do Estado, com uma média de 40 mil atletas participantes divididos em diferentes modalidades, nos últimos 10 anos.

Na edição de 2024 do JEMG, as atletas do Vôlei Feminino, Helena Lourenço, Tamara Gonçalves, Ana Beatriz Silva, Beatriz Carline e Yasmin Ramos se sagraram campeãs invictas da modalidade, representando o Instituto Padre Machado que é um dos parceiros do Clube. Na campanha, foram cinco vitórias em cinco jogos, com apenas um set perdido.

“Foi uma experiência incrível, fizemos jogos muito bons e trouxemos para casa a medalha de Ouro”, contou Ana Beatriz. “Foi um campeonato difícil, em que enfrentamos equipes difíceis e, por isso, levo dele muito conhecimento e até a melhora técnica”, completou Yasmin. Para a levantadora Helena, a preparação no Olympico fez a diferença para que ela se destacasse na competição: “Mesmo em um campeonato diferente e com uma equipe

nova, consegui me destacar como levantadora. Acredito que todo o preparo que tive no Olympico, nestes cinco anos que estou no Clube, fizeram a diferença nessa campanha”.



Foto: Departamento de Comunicação

BRONZE NA COPA MINAS

No primeiro fim de semana de agosto, as equipes Sub-15 e Sub-17 de Vôlei Feminino do Olympico disputaram a XVIII Copa Minas, competição organizada pelo Minas Tênis Clube, em diversas modalidades. No Vôlei Feminino, o torneio contou com a participação de alguns clubes de fora de Belo Horizonte, tornando-se um importante momento de disputa e preparação para os times do Tricolor.

A equipe Sub-17 subiu no pódio, conquistando o 3º lugar da Copa. O técnico Gabriel Henrique Ribeiro ressaltou a importância da participação no torneio: “Participar da Copa Minas foi de extrema importância para o nosso

Clube, pois é um campeonato relevante que contou com diversos times de fora de Belo Horizonte, oportunizando uma rotação muito grande de 10 jogos em menos de três dias. Saímos com uma boa classificação, graças a uma boa atuação do grupo que estava focado na preparação para o Brasileiro, que é o nosso principal campeonato no ano.”

A competição também premiou algumas atletas com o mérito de destaques acadêmicos e esportivos, sendo duas do Olympico, Maria Clara do Sub-17 e Isadora do Sub-15.

Fotos: Departamento de Esportes



LAPIDANDO TALENTOS, DE OLHO NO FUTURO

Trabalhar a Base para colher os frutos no futuro. Esta é a filosofia que está sendo colocada em prática pelo Departamento de Vôlei Masculino do Olympico, com a implementação das pré-equipes que preparam jovens atletas para a vida no Esporte de alto rendimento.

É o que conta o técnico Renato Valony, treinador responsável pela categoria Sub-14 do Olympico e que também comanda as pré-equipes Sub-11, 12 e 13: “No ano passado, começamos a ter a categoria Sub-14 nas competições organizadas pela Federação Mineira de Vôlei. Com essa nova categoria, vimos a oportunidade de, por meio da Base, iniciar um projeto de reconstrução das equipes do Clube para que possamos conquistar melhores resultados no futuro”.

As pré-equipes são uma forma de preparar os garotos para a participação nos times de alto rendimento que disputarão as competições oficiais da FMV, a partir do Sub-14. As aulas são gratuitas e visam aperfeiçoar os fundamentos do Vôlei.

“Se os meninos tiverem os fundamentos como movimento de ataque, passe, saque e manchete consolidados, podemos desenvolver um trabalho já direcionado para a maturação deles, apertando os treinos”, frisou Renato. “Assim, quando o atle-

ta subir de categoria para o Sub-14, não estará começando a aprender do zero. E isso vai se manter também para as próximas categorias, elevando constantemente o nível competitivo dos atletas para que eles possam chegar com mais vivência nas categorias mais velhas.”

Neste ano, o Sub-14 do Olympico já participou de torneios como o Festival de Esportes e a Copa SADA, como forma de preparação para os campeonatos Metropolitano e Estadual que ainda estão por vir.

O aprendizado dos jovens atletas do Sub-14 e das pré-equipes passa, também, pela colaboração de todo o departamento de Vôlei Masculino, proporcionando uma formação ainda mais ampla.

Os pais e responsáveis por garotos nascidos nos anos de 2011, 2012 e 2013, que demonstrarem interesse em que estes participem das pré-equipes de Vôlei do Olympico, podem entrar em contato com o treinador Renato pelo WhatsApp (31) 99791-1501, para mais informações sobre os treinos.

É o Vôlei Tricolor plantando sementes para o futuro!



Foto: Departamento de Esportes



Mais *que uma escolha* FINANCEIRA.

A decisão de se unir a outras pessoas para todo mundo crescer junto faz toda a diferença, na música e nas finanças. Por isso, nossa escolha financeira vai além de produtos e serviços completos: no Sicoob, a gente participa dos resultados, tem voz ativa e ainda ajuda toda a região a se desenvolver.

#VEMPROSICOOB

sicoob.com.br



Baixe o App Sicoob
e abra sua conta.

 **SICOOB**

CENTRAL DE ATENDIMENTO Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111* | Demais localidades: 0800 642 0000 | **SAC 24 horas:** 0800 724 4420
Ouvidoria: 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoria@sicoob.com.br | **Deficientes auditivos ou de fala:** 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h.
*Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, informe o n° da operadora mais o DDD 61 (0xx61 4000 1111).

CLUBE MOVIMENTADO EM BUSCA DE OPORTUNIDADES

O programa Esportivo do Olympico segue em amplo crescimento, fato que é atestado não apenas pelos títulos e expressivos resultados nas competições, como também pela procura de atletas querendo fazer parte de algumas das melhores categorias de Base do Esporte de Minas Gerais.

No mês de agosto, o Clube recebeu centenas de atletas, divididos entre as modalidades Basquete, Futsal, Natação e Vôlei Feminino, que vieram mostrar seu talento em busca de uma vaga nas equipes de competição.

O Futsal fez a sua seleção no dia 7, contando com a participação de mais de 100 atletas nascidos em 2009 e 2010, sendo seis participantes pré-aprovados para a categoria Sub-15.

Nos dias 19 e 21, a piscina Semiolímpica recebeu nadadores nascidos entre os anos de 2012 e 2017, em uma seletiva destinada às categorias Pré-mirim a Petiz II. Ao todo, foram selecionados quatro atletas.

No fim de semana dos dias 24 e 25, foi a vez do Vôlei Feminino e do Basquete. Ao todo, foram mais de 600 atletas que passaram pela avaliação das comissões técnicas das modalidades, sendo mais de 400 no Basquete e, aproximadamente, 200 no Vôlei. Destes, 31 atletas foram pré-aprovados nos testes do Basquete e 29 atletas foram pré-aprovadas nos testes do Vôlei Feminino.

BASQUETE



Fotos: Departamento de Comunicação

VÔLEI FEMININO



FUTSAL

OLYMPICO MARCA PRESENÇA NA CORRIDA MART MINAS

No domingo, 8 de setembro, mais de 8 mil pessoas estiveram reunidas na orla da Lagoa da Pampulha em uma das maiores corridas de rua do ano, em Belo Horizonte: a Corrida Mart Minas. O evento, organizado pelo patrocinador do Clube, contou com provas para todos os tipos de praticantes, com percursos Kids; 2km (caminhada); 5, 10 e 18km (corrida).

O Olimpico contou com a participação de representantes em diferentes provas. Participaram da Corrida associados, colaboradores e diretores, além de atletas e comissão técnica das equipes que conquistaram a Etapa Classificatória do Campeonato Brasileiro Interclubes – CBI de Basquete Sub-17 e o CBI de Basquete Sub-15, na modalidade 3x3. A diretoria executiva do Clube, composta pelos vice-presidentes Cristóvão Cabral, Daniel Cardozo, Flávio Magalhães, Valter Francisco e Walney Almeida também esteve presente, assim como o presidente Nismar Alves dos Reis.

Na prova de 5km, fomos representados pelo corredor Guilherme Zica, que conquistou o 2º lugar da competição com

o impressionante tempo de 00:15:46. “Foi um prazer representar uma instituição por mim tão querida e que sempre apoiou o Esporte”, comentou.

O Clube também ofereceu um estande com Fisioterapia para os participantes, proporcionando um momento de recuperação para os corredores. O estande foi coordenado pelos fisioterapeutas do Olimpico, Bárbara Gosling e Gabriel Mendes, e contou com o auxílio de acadêmicos da área de atuação.

A coordenadora de Comunicação e Marketing do Olimpico, Enedina Prates, falou sobre a importância da contribuição do Clube nas ações dos patrocinadores: “Dessa vez, ao apoiar a ação do patrocinador com o estande de Fisioterapia, o Olimpico vivenciou um papel inverso, no qual atuamos como facilitadores e não, como beneficiários diretos. Esse tipo de contribuição é essencial, pois demonstra a reciprocidade nas parcerias, mostrando que o Clube também está comprometido em fortalecer os patrocinadores e suas iniciativas”.





A Expresso Nepomuceno está há 65 anos no mercado, oferecendo soluções logísticas customizadas para garantir a eficiência operacional de seus mais diversos clientes. Com uma equipe de colaboradores engajados, filiais e base de apoio estrategicamente posicionadas e veículos equipados com alta tecnologia embarcada, figura entre as 10 maiores operadoras logísticas do Brasil.

65 anos

de experiência em
logística

+7mil

colaboradores

+4,5 mil

veículos e equipamentos



**Uma trajetória
de dedicação
e sucesso!**

Sempre em movimento.



Acesse
nosso site e
saiba mais.

**EXPRESSO
NEPOMUCENO**



natal do Olympico

save the date
8 | dezembro
a partir
das 10h



A CADA DIA, UM OLYMPICO MAIS MODERNO!

Quem passou pelo Clube nos últimos meses percebeu uma novidade na Portaria: as catracas contam, agora, com um sistema de reconhecimento facial que funcionará como mais uma opção de acesso ao Olímpico.

O sistema já reconhece as fotos previamente cadastradas na Secretaria e que estejam no padrão de reconhecimento do leitor. Mas, no caso de fotos fora desse padrão, será necessário o cadastro de uma nova

foto. Caso queira fazer o recadastro da sua foto, entre em contato com a Secretaria! O mesmo não é obrigatório, tendo em vista que o Clube continuará com suas outras formas de acesso, sendo elas biometria, carteirinha e aplicativo.

O aplicativo do Clube, inclusive, foi remodelado para melhor atender às demandas dos associados. Agora, é possível ter um acesso rápido à carteirinha virtual, aos boletos de pagamento (funcionalidade exclu-

siva para os sócios proprietários) e aos dados cadastrados na Secretaria. Para baixar o seu, basta seguir o guia ilustrado abaixo ou acompanhar o vídeo tutorial produzido pelo Departamento de Comunicação, apontando a câmera do seu celular para o QR Code.

E vale sempre a pena lembrar: a Secretaria está à disposição para dúvidas e esclarecimentos!

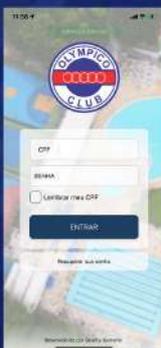
1 - Acesse a loja de aplicativos do seu telefone (App Store - iOS ou Google Play - Android)

2 - Busque por "Olympico Club" e clique em "Obter", no iOS, ou no nome do aplicativo e em "Instalar", no Android.



3 - Localize o aplicativo na tela principal do seu celular.

4 - Acessando o app, será necessário informar o CPF e a senha. Para o primeiro acesso, a senha é o próprio CPF. Caso o associado tenha cadastro no antigo aplicativo do Clube, a senha permanece a mesma daquela ocasião.



5 - Feito o login com CPF e senha, será possível acessar as funcionalidades: Carteira Digital, Débitos, Meus Dados e Trocar Senha.



6 - A CARTEIRA DIGITAL pode ser utilizada para acessar o Clube, sendo outra opção à biometria, bastando apontar a mesma para o leitor da catraca. Ela pode ser acessada tanto pelo menu principal quanto pelo canto inferior direito da tela. É importante verificar se a carteira está aberta no momento em que o telefone é apresentado ao leitor.



7 - No menu DÉBITOS, estarão disponíveis os boletos com vencimento em aberto.

8 - No menu MEUS DADOS, você pode conferir seus dados cadastrais. Mas, atenção! Só é possível alterá-los presencialmente, na Secretaria.



9 - Você também pode escolher uma nova senha, pelo menu TROCAR SENHA. Caso você tenha esquecido sua senha, é possível recuperá-la pela tela de login.



A TAXA DE CONTRIBUIÇÃO DE MELHORIAS VAI MUDAR? POR QUE?

Nos últimos meses, o Olympico vem se preparando para dar outro passo rumo a um futuro ainda mais brilhante e responsável. Como vocês podem ter percebido, o Clube está passando por reformas que buscam oferecer ainda mais conforto, modernidade e opções de lazer aos nossos associados. Ainda assim, nossa principal reformulação está sendo trabalhada no campo jurídico.

O Olympico conta, nos dias de hoje, com uma área de aproximadamente 15 mil m², composta por diferentes lotes adquiridos ao longo da nossa história. A diretoria executiva do Clube, com apoio dos departamentos responsáveis, está trabalhando há alguns anos, junto à Prefeitura de Belo Horizonte, no processo de regularização deste terreno. Com o terreno regularizado, o Olympico passa a ter maior autonomia sob o mesmo, deixando o Clube mais seguro em relação ao seu futuro e permitindo que possamos trabalhar mais efetivamente em nossa casa.

Durante esse período, foi adotada a estratégia de analisar e regularizar o Clube, lote por lote, priorizando a regularização dos lotes em situação menos complexa. Para cada demanda necessária, o Olympico contratou uma empresa especializada, visando o primor no serviço prestado. Neste ano, foi realizada a regularização do terreno principal, de cerca de 9.800m². Os próximos passos são

abrir novos processos de usucapião, assim como dar sequência nos já existentes, referentes à área restante.

O tema foi levado à reunião do Conselho Deliberativo, onde foi aprovada a utilização de uma verba adicional de R\$100.000,00 (cem mil reais), proveniente da taxa de “contribuição de melhorias”, presente no boleto de condomínio, sendo destinada aos gastos referentes a este processo. O recurso foi utilizado, conforme o quadro:

RECURSOS UTILIZADOS E ANO DA UTILIZAÇÃO:

- **Evan Arquitetura:** R\$4.000,00 (2021)
- **Linear Topografia:** R\$16.800,00 (2021)
- **Cartório:** R\$573,16 (2021)
- **PBH:** R\$9.256,52 (2022)
- **Linear Topografia:** R\$1.700,00 (2023)
- **Evan Arquitetura:** R\$36.000,00 (2024)
- **PR Lasmar Advocacia:** R\$20.000,00 (2024)
- **Linear Topografia:** R\$4.000,00 (2024)
- **TOTAL:** R\$92.329,68

Neste ano, o Conselho do Olympico

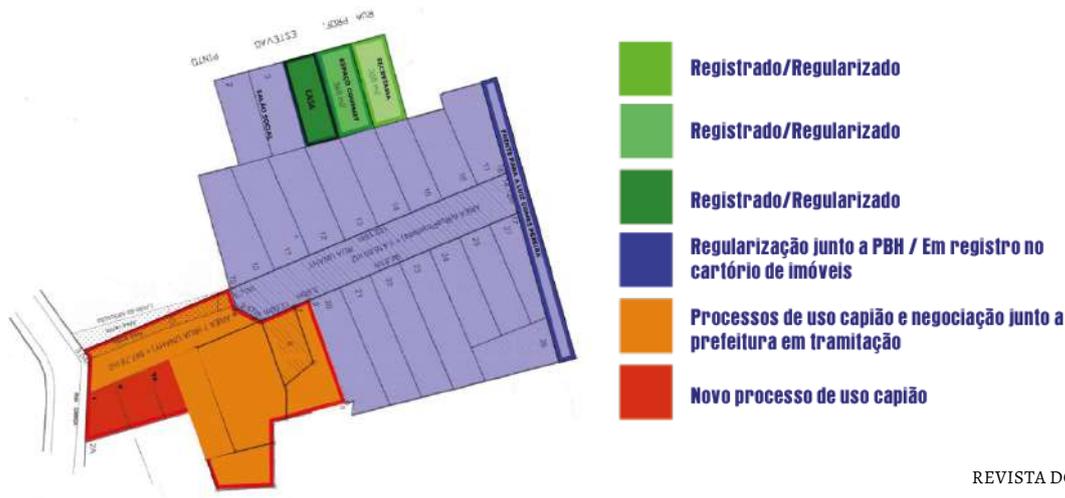
voltou a se reunir para deliberar a utilização de uma nova verba, para que o Clube possa dar andamento no seu processo de modernização, trazendo mais conforto e opções aos associados.

Para isso, foi solicitada e aprovada a renovação da taxa de contribuição de melhorias, que permitirá que o Clube dê sequência nos processos relacionados aos terrenos, realize novas melhorias e crie uma maior reserva para as próximas etapas, como a consulta de demandas de espaços junto aos associados, o desenvolvimento de anteprojeto, projeto arquitetônico e um plano diretor para a obra, além de estudos para a viabilidade financeira para a realização de novas construções e/ou expansão do Olympico.

RENOVAÇÃO DA TAXA DE CONTRIBUIÇÃO DE MELHORIAS:

- Valor sugerido (com vencimento em novembro/2024): R\$30,00 (referente à atualização do valor de R\$15,00 aprovado em 2012, pelo IGPM em Julho/2024, que corresponde a R\$33,64).

Com a atualização da taxa, o Clube poderá dar andamento ao projeto citado acima, valorizando a sua propriedade, trazendo benefícios aos seus frequentadores e oferecendo um ambiente ainda mais confortável aos associados. Agradecemos a compreensão de todos!



CELEBRANDO O DIA DOS PAIS COM ESTILO

Como já é tradicional, a primeira parada dos papais no dia dedicado a eles é no Olympico! No domingo do Dia dos Pais, 11 de agosto, as famílias dos associados vieram ao Clube comemorar a data especial e foram recebidas com duas surpresas para lá de especiais.

Os pais que vieram ao Clube foram presenteados com lindas carteiras, personalizadas com o símbolo do Olympi-

co. Eles também tiveram a oportunidade de participar de sorteios de cortes de cabelo e barba, feitos por barbeiros profissionais nos arredores do chafariz, para que pudessem ficar ainda mais bonitos nas fotos com suas famílias.

Confira algumas fotos dessa comemoração especial!



Fotos: Departamento de Comunicação





Nossas meninas no topo!



ArcelorMittal

Fundação ArcelorMittal

As atletas brasileiras nos encheram de orgulho com 12 das 20 medalhas conquistadas nas **Olimpiadas**.

E esse resultado tem um significado que vai além da força e disciplina delas: representa uma inspiração para os novos talentos. E, por aqui, temos um monte deles!

A **Fundação ArcelorMittal** acredita que cada jovem atleta apoiada hoje se torna uma força para a próxima geração. E já estamos ansiosos para ver o que elas irão se tornar!

Saiba mais sobre as nossas iniciativas:



GÁS NATURAL É

GA(M)IG



PARA SUA INDÚSTRIA, RESIDÊNCIA, COMÉRCIO OU VEÍCULO

- Mais leve que o ar, diminui os riscos de explosões;
- Dispensa estocagem em recipientes de alta pressão;
- Reduz o tráfego de veículos pesados nas ruas.
- Por ser canalizado, o fornecimento do gás é direto e contínuo;
- Sem preocupação com reabastecimento ou controle de estoque;
- Pagamento pós-consumo.
- A queima é mais limpa, e contribui para a melhoria da qualidade do ar;
- Dispensa tratamentos químicos de refinaria, que agridem o meio ambiente;
- Tecnologia utilizada nas cidades mais modernas do mundo.



ligue **117** acesse
gasmig.com.br

@ f X @in @gasmigoficial

GA(M)IG
Grupo Cemig



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

NO FIM DOS JOGOS, A COMEMORAÇÃO!

Com o mês de setembro, chegou ao fim mais uma incrível temporada de Torneios Internos do Olympico. E que grande ano de jogos vivemos! Do Vôlei de Areia ao Buraco, do Xadrez ao Futsal, da Sinuca ao Truco... Independentemente de gostos e habilidades, todos os associados do Clube puderam competir e se divertir ao longo dos 11 torneios que ocuparam o nosso calendário social, desde março.

Para celebrar o fechamento de mais uma etapa, nada mais justo do que uma grande festa, certo? A Festa de Encerramento dos Torneios Internos Olympico Club Mart Minas foi realizada no sábado, 21 de setembro, nas quadras A e D. No evento, os associados tiveram a oportunidade de confraternizar com suas duplas, colegas de time e até mesmo adversários, em uma tarde que contou com a presença de todos os participantes dos Torneios Internos, acompanhados por seus convidados.

A celebração, que durou todo o período da tarde, contou com atrações musicais para lá de animadas: os grupos

Tamba Tajá e Meu Rei. No intervalo dos shows, foi realizada a cerimônia de entrega das premiações, onde os campeões e vice-campeões de cada modalidade receberam as suas tão aguardadas medalhas por seu desempenho e comprometimento durante as competições. Tudo isso foi acompanhado de deliciosos aperitivos como churrasco, tropeiro, porco no rolete, chope, drinks e refrigerante. A festa contou com o patrocínio do Mart Minas, fiel apoiador dos eventos sociais do Olympico.

A participação dos associados foi destacada pelo vice-presidente Social do Olympico, Walney Almeida: “Os associados foram fundamentais para que os Torneios Internos, desse ano, tenham sido um sucesso. A participação e o envolvimento de cada um fizeram a diferença em todas as modalidades, e isso é muito bom. Não posso deixar de parabenizar os diretores, que organizaram as disputas com muita responsabilidade, e agradecer ao Mart Minas que foi o patrocinador tanto dos Torneios Internos quanto da Festa de Encerramento.”



Fotos: Agência Photoland



NOVA QUADRA DE AREIA INAUGURADA

A Festa de Encerramento dos Torneios Internos Olympico Club Mart Minas também serviu para inaugurar um novo ponto do Clube que fará sucesso entre os praticantes de algumas das modalidades mais populares entre os associados.

A nova Quadra de Areia do Olympico, localizada no lote que fica entre a Portaria e a Secretaria, está oficialmente aberta para receber partidas de Vôlei de Areia, Beach Tennis e Futevôlei. A inauguração foi comandada pelo presidente do Olympico, Nismar Alves dos Reis: “A nova Quadra de Areia trará mais conforto, estrutura e uma nova opção para os associados. Essa é uma das obras que se torna possível com o trabalho que a diretoria tem feito nos últimos anos, junto à Prefeitura, para regularizar os terrenos do Clube.”



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira todas as fotos.



AS EMOÇÕES E NOSSA SAÚDE MENTAL

Ter consciência do que impacta o nosso bem-estar, ajuda a construir a qualidade de vida. Embora não haja consenso sobre todos os fatores que favorecem o bem-estar, o assunto é estudado ao longo do tempo por diversas áreas, desde a Medicina, Psicologia, Antropologia, Economia, Psicanálise, Filosofia e Neurociências.

A Psicanálise teve e tem importante contribuição para o tratamento das doenças mentais. No início do século passado, o psicanalista Sigmund Freud escreveu o “Mal estar na civilização”. Ele acreditava que somos governados por pulsões opostas (forças motivadoras, vida (Eros) e morte (Tânatos)).

Enquanto seres humanos temos, por princípio, a busca pelo prazer. Mas no caminho da realização dos desejos, somos bloqueados pela “superpotência da natureza”, pela “caducidade de nosso corpo” e pela “regulação das relações dos seres humanos entre si através da família, do Estado e da sociedade”.

Para Freud, o amor e o trabalho não são suficientes para lidar com a cultura e suas restrições. Sendo assim, os desejos dos indivíduos são irreconciliáveis com a civilização, gerando respostas de um mal-estar, seja a neurose, a psicose ou a perversão. Dessa forma, o Pai da Psicanálise acreditava que a felicidade e o bem-estar seriam muito difíceis de serem alcançados.

Contudo, o conceito de saúde mental veio mudando. E a Organização Mundial da Saúde, órgão da ONU, passou a defini-la como um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade.

Em outras palavras, se o indivíduo consegue se equilibrar em seu mal-estar, produzir, funcionar e se incluir na sociedade, então ele encontra a saúde mental. É o que hoje,

em Psicanálise, dizemos de saber fazer com nosso sintoma e ficar à vontade com a própria pele.

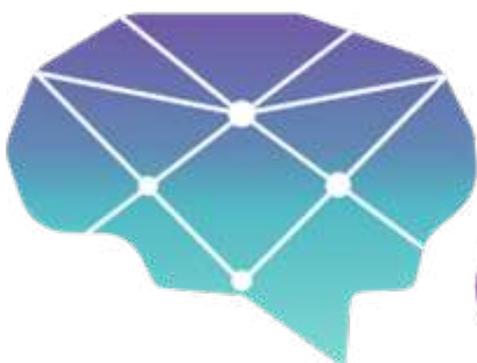
Um olhar para a mente e as emoções positivas

Martin Seligman, psicólogo de abordagem positiva, foi além das patologias clínicas e procurou definir os fatores que constituem o bem-estar. Por exemplo, ter emoções positivas, estar envolvido em uma atividade, como o trabalho, ter boas relações com outras pessoas, encontrar sentido na vida e ter um senso de realização na busca de seus objetivos.

Já Yogi Bhaian, guru de Kundalini Yoga, considera que o bem-estar está ligado a um estilo de vida, o que ajudaria a desenvolver a autoconsciência. E esse processo passaria por reconhecer as nossas mentes — positiva, negativa e neutra — e como operam e influenciam em nosso dia a dia.

Nosso bem-estar e a felicidade evoluem na medida em que desenvolvemos nossa “Mente Neutra” e processamos pensamentos, perspectivas e emoções, tanto negativas quanto positivas. Através da Mente Neutra, tomamos decisões de forma ampliada e equilibrada com as emoções.

Através da mente positiva, conseguimos desenvolver a criatividade, abrir-nos para o outro e cooperar. Ela ajuda a minimizar a mente negativa — ruminadora, julgadora, crítica, bloqueada — que foge e ataca. Ao desenvolver a mente positiva, ajudamos a promover um equilíbrio e ativar a mente neutra, uma vez que, por constituição, nossa mente tende a ser negativa.



estação do saber

Importância do conhecimento

Reconhecer as emoções que sentimos, avaliar o impacto delas em nosso corpo, nossa mente e nas nossas relações, passa a ser um trabalho a ser desenvolvido por todos.

Trata-se de desenvolver a autoconsciência, de estar consciente tanto do nosso humor quanto dos nossos pensamentos sobre o humor (John Mayer). E, de ter a capacidade de ler e compreender suas emoções, reconhecendo o impacto que elas causam em você e nos outros (Daniel Goleman).

Através da competência emocional, compreendemos os sentimentos e porque nos sentimos assim.

O estilo de vida acelerado e ansioso que vivemos atualmente nos distancia do tempo de ouvir e sentir as emoções, nos deixando à mercê dos fatores externos. Precisamos, então, de autoconsciência e, intencionalmente, desenvolver essa competência emocional para melhor cuidar da nossa saúde mental.

Como aumentar a consciência das emoções?

Para aumentar a consciência das emoções é preciso que se coloque mais intencionalidade. Abaixo, descrevemos passos para aumentar esse foco e atenção:

1. Permita-se sentir a emoção e o sentimento.
2. Reconheça e nomeie o que está sentindo.
3. Aceite o sentimento, sem fazer juízo de valor se deve ou não sentir, ou se senti-lo é bom ou ruim.
4. Identifique o fato causador e associe a emoção a outros fatos, nos quais essa emoção apareceu: analise, não julgue!
5. Procure refletir e sintetizar sobre o que há de comum nesses momentos em que a emoção aparece.
6. Crie espaço para organizar e expressar esses sentimentos. Seja escrevendo, desenhando, compondo ou, mesmo, expressando através de uma comunicação cuidadosa e respeitosa nas suas relações.
7. Por fim, avalie como é a percepção dos seus sentimentos durante o dia e se a reflexão sobre eles o ajuda a lidar de forma mais adequada com os mesmos. Observe como o ajuda a desenvolver maior consciência de como eles impactam os outros.

Assim, a consciência da nossa mente e das emoções é um importante elemento na construção desse bem-estar e saúde mental. Tornamo-nos mais estratégicos para lidar com as emoções, sendo capazes de ver outras respostas emocionais além das aprendidas, inventando respostas mais saudáveis e indo mais além do mal-estar da civilização.

Por Júlia Ramalho

Coluna em Parceria com Estação do Saber – Saúde mental, bem-estar e desenvolvimento – www.estacaodosaber.com – Envie sugestões e dúvidas para julia@estacaodosaber.com

Sócios do Olympico Club têm 25% de desconto em atendimentos de Psicologia e aulas de meditação.

Atletas do Olympico Club têm atendimentos de Psicologia por preço social e aulas de meditação.



CLUBE
DE QUEM
MALHA

SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

CQM

PERSONAL
CLASS

PERSONAL
INDIVIDUAL

PERSONAL
DUPLA

PERSONAL
TRIO



PREÇOS ESPECIAIS PARA
SÓCIOS DO OLYMPICO CLUB

Rua Professor Estevão Pinto,
683, Serra - Belo Horizonte
clubedequemmalha.com.br

3073-9109

99195-0562

academiacqm

JOGOS PARALÍMPICOS DE PARIS 2024

Entre os dias 28 de agosto e 8 de setembro, foram disputados os Jogos Paralímpicos de Paris 2024. Cerca de 4.400 Atletas Paralímpicos, de 185 Comitês Nacionais, provenientes dos cinco continentes, se reuniram para um dos maiores eventos esportivos do Planeta, movimentando mais de 3 milhões de espectadores.

Esta foi a 18ª edição dos Jogos Paralímpicos, desde que passaram a ser assim denominados, a partir dos jogos de 1984. De 1960 a 1980, eram denominados Jogos Internacionais de Stoke Mandeville. Recomendo ao leitor uma breve pesquisa sobre a origem dos Jogos Paralímpicos, sobre a iniciativa e os esforços do médico neurologista alemão, Dr. Ludwig Guttmann, que defendeu e introduziu os esportes como meio de terapia para pessoas com deficiência física e organizou os primeiros Jogos de Stoke Mandeville, em 1948, para pacientes paraplégicos, a maioria veteranos britânicos da 2ª Guerra Mundial.

Os Jogos Paralímpicos são mais do que apenas um evento esportivo, são uma forma de despertar as pessoas para o Esporte e para as pessoas com deficiência. Confesso que, assistindo parcialmente aos Jogos, entre uma e outra atividade laboral, me sensibilizei e me emocionei com as imagens. O exemplo dos Atletas Paralímpicos é muito inspirador! Ao conversar com meus clientes e amigos da Academia, pude perceber que esta admiração é unânime. Todos enaltecendo a coragem e a superação dos Atletas. Em alguns casos, chegando mesmo a reconhecer certa fraqueza pessoal, com comentários do tipo: “Por muito menos, às vezes, eu já desanimo”. Outro dia mesmo, um amigo e antigo cliente, gente finíssima, o Sr. José Nunes, me disse assim: “Eu nem gosto de ficar assistindo aos Jogos Paralímpicos porque me entristece pensar o quanto sou fraco...” E olha que o homem tem a saúde de um touro e o alto astral e jovialidade invejáveis!

O Olympico Club, em parceria com a AMA (Associação Mais Acessível) apoia o Basquete em Cadeira de Rodas. O trabalho é realizado pelo Prof. Fernando Alvin, que também é treinador do Basquete Tricolor da Serra.

Aproveito para registrar e parabenizar o Atleta do Olympico Club e da Sociedade de Amigos do Deficiente Visual, Arthur Xavier, pela conquista da medalha de Bronze na prova de Natação, revezamento 4x100, nos Jogos Paralímpicos de Paris 2024.

Que os Jogos Paralímpicos possam sempre nos inspirar e nos conscientizar. Que nos tragam reflexões sobre dignidade e inclusão. Que os Jogos venham provocar mudanças sociais e promover oportunidades profissionais e esportivas inclusivas às pessoas com deficiência.

Gustavo Sarmiento

Educador Físico | gustavo@clubedequemmalha.com.br



PARIS 2024



FOTO: Departamento de Comunicação do Olympico Club



FOTO: Agência Photoland

#martminasacredita

OLYMPICO E MART MINAS: JUNTOS NA 1ª CORRIDA QUE MOVIMENTOU MINAS GERAIS!

A 1ª Corrida Mart Minas aconteceu em setembro e foi um verdadeiro sucesso, reunindo mais de 8.000 atletas e famílias em um dia de Esporte, saúde e muita energia positiva. Essa parceria do Olimpico junto ao Mart Minas reflete o compromisso de ambas as instituições em promover qualidade de vida e bem-estar para a comunidade, através do Esporte.



Siga-nos nas redes sociais
@martminasatacadoevarejo



www.martminas.com.br

