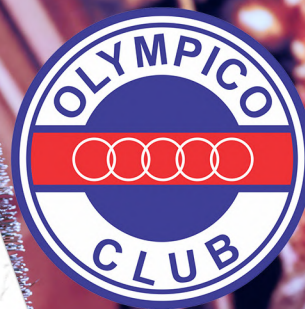


EDIÇÃO Nº 69 - OUTUBRO A DEZEMBRO/2024 - ANO 14



# REVISTA

## *Olympico Club*



**NA CAPA**

**NATAL EM FAMÍLIA  
NO OLYMPICO**

**38**



*vem aí,*



# ARRAIA DO OLYMPICO

PATROCÍNIO

**Mart Minas**  
ATACADO & VAREJO

**14 JUNHO**

*atrações  
confirmadas*



**PEIXE**

GÁS NATURAL É

# GASMIG



PARA SUA INDÚSTRIA, RESIDÊNCIA, COMÉRCIO OU VEÍCULO

- Mais leve que o ar, diminui os riscos de explosões;
- Dispensa estocagem em recipientes de alta pressão;
- Reduz o tráfego de veículos pesados nas ruas.
- Por ser canalizado, o fornecimento do gás é direto e contínuo;
- Sem preocupação com reabastecimento ou controle de estoque;
- Pagamento pós-consumo.
- A queima é mais limpa, e contribui para a melhoria da qualidade do ar;
- Dispensa tratamentos químicos de refinaria, que agriDEM o meio ambiente;
- Tecnologia utilizada nas cidades mais modernas do mundo.



ligue **117** acesse  
**gasmig.com.br**

@ f X v in @gasmigoficial

**GASMIG**  
Grupo Cemig



**MINAS  
GERAIS**

GOVERNO  
DIFERENTE.  
ESTADO  
EFICIENTE.

AMA Olympico conquista 3º Lugar Estadual



## EDITORIAL

## NOSSA HISTÓRIA

## ESPORTE

### 7 EDITORIAL

9 PATRÍCIA É MEU NOME, E COMPETIÇÃO É MEU SOBRENOME

11 SUB-15 NO TOP 3 NO BRASIL | MEDALHISTAS DE BRONZE NO CAMPEONATO MINEIRO

12 MAIS UM ANO DE GLÓRIAS DO BASQUETE

13 CONQUISTA COM AS CORES DO OLYMPICO NA SELEÇÃO MINEIRA

15 COM A BOLA NOS PÉS, TRADIÇÃO CAMPEÃ É MANTIDA

16 ÍNDICES IMPORTANTES NO TORNEIO METROPOLITANO | ENTRE OS 3 MELHORES DO BRASIL

17 VICE-CAMPEÕES MINEIROS | SUPERANDO MARCAS PELO BRASIL

19 SHOW DE PÓDIOS PARA O VÔLEI FEMININO

20 VICE-CAMPEÕES NO PARANÁ

21 SUB-16 E SUB-17 ENTRE OS MELHORES DO NAIPE MASCULINO

## ACONTECEU NO ESPORTE

23 CLUBE CELEBRA AMPLIAÇÃO DA LEI ESTADUAL DE INCENTIVO AO ESPORTE

24 UM DIA DE APRENDIZADO E MUITO ESPORTE | CONTRIBUINDO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE MINEIRO

26 CHEGA AO FIM MAIS UMA TEMPORADA VITORIOSA

30 OLYMPICO NA MÍDIA

## FIQUE POR DENTRO

31 OLYMPICO NA SEMANA NACIONAL DE CLUBES | EM BRASÍLIA, PELO FORTALECIMENTO DO ESPORTE EM MINAS GERAIS

32 UM ENCONTRO EM CELEBRAÇÃO AO FUTSAL TRICOLOR

33 DE OLHO NA COPA FECEMG

34 AINDA MAIS CONFORTO PARA O ASSOCIADO | CANSAÇO E SAÚDE MENTAL

## EVENTOS SOCIAIS

36 CLIMA DE FESTA NO DIA DAS CRIANÇAS

38 NATAL EM FAMÍLIA NO CLUBE

## BEM-VIVER

41 DIA PARA RELAXAR ENTRE AMIGAS

43 GRATIDÃO NA VIRADA DE ANO. UMA BREVE RETROSPECTIVA E ALGUMAS METAS

# EXPEDIENTE

## PROJETO GRÁFICO/DIAGRAMAÇÃO

Natália Sampaio  
comunicacaovisual@olympico.com.br

## REDAÇÃO

André Tolomelli  
redacao@olympico.com.br

## COMERCIAL/MARKETING

Enedina Prates  
comunicacao@olympico.com.br

## REVISÃO

Adelina Sette  
settacom@gmail.com

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões:  
e-mkt@olympico.com.br  
31 3073 9122

## CONECTE-SE CONOSCO

e fique por dentro das programações dos eventos Sociais e Esportivos.



[www.olympico.com.br](http://www.olympico.com.br)



Olympicclubbh



olympicoclub



Olympicoclub



Salve o nosso contato  
(31) 99765-0850 e nos envie uma mensagem manifestando interesse em receber nossas novidades pelo WhatsApp.



Rua Professor Estêvão Pinto, 735  
Tel.: (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112  
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte-MG





Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados “onze meninos”, como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioria jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:

**Roberto de Magalhães Pinto,  
João Cântio Fernandes Filho,  
Renato de Magalhães Pinto,  
Rogério de Magalhães Pinto,  
Mauro Ferreira,  
Antônio Carlos Rezende Garcia,  
Alberto Soares Teixeira,  
Luciano Passini,  
Camil Caram,  
Gil Guatimosim  
e José Vieira.**

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, a amizade, a família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.

## EXPEDIENTE

## DIRETORIA TRIÊNIO 2023/2025

### DIRETORIA EXECUTIVA

#### Presidente:

Nismar Alves dos Reis

#### Vice-presidente Administrativo:

Cristóvão Cabral

#### Vice-presidente Financeiro:

Valter Francisco da Silva

#### Vice-presidente de Esportes:

Flávio Rezende Magalhães

#### Vice-presidente Social:

Walney de Almeida

#### Vice-presidente de Projetos e

#### Governança:

Daniel Cardozo

### DIRETORIA SOCIAL/ ESPORTES

#### Diretor de Futsal Recreativo:

Felipe Morgan

#### Diretor de Peteca:

Luiz Felipe Correa Perez

#### Diretor de Sinuca:

Ítalo Bianchetti

#### Diretor de Squash e Tênis:

Daniel Simões

#### Diretora do Projeto Bem Viver:

Maria do Carmo Brécia

#### Diretor de Basquete:

Fernando Silva

#### Diretor de Futsal:

Matheus Bomfim

#### Diretor de Voleibol Masculino

Daniel Cardozo

#### Diretor de Voleibol Feminino

Camila Torquette

#### Diretor de Natação:

Fábio Augusto Gentil Buarque

#### Diretora do Parque Aquático:

Rebeca Grisolia

#### Diretora de Pickleball e Esportes

#### de Areia:

Renata Albuquerque

### COMISSÃO FISCAL EFETIVA

Daniel Lopes Garcia

Gabriel Gelape Marques

Leandro Manha Zampier

Lacerda

### COMISSÃO FISCAL SUPLENTE

Ricardo Siqueira Campos

### PRESIDENTE DO CONSELHO

### CONSELHEIRO NATO

Paulo Martins S. F. Bomfim

### CONSELHO EFETIVO

Alexandre Motta Carneiro

Andrea Aragão Rodrigues De

Melo

Ângelo Alberto Maestrini

Antônio Xavier

Cristiana Ramos Guimaraes

Daniel De Almeida Barra

Erich Ribeiro Pettersen

Ewerton Andrade Felix

Fernando Carlos Nowicki Varela

Francisco De Assis Marzano O.

Souza

Geraldo De Magela Sepulveda

Mangini

Guilherme Bianchetti Correa

Maia

Gustavo Dias E Sarmiento

Henrique Murta Barros

Ignacio De Loyola Eyer Cabral

Joao Eduardo Delmaestro Valim

Jorge Pereira Dos Santos

Jose Carlos Antunes

Lincoln Guimaraes Hissa

Lucas Grossi Torres

Lucas Potenza Ferreira

Luiz Augusto Duarte Perdigo

Luiz Carlos De Carvalho

Luiz Gustavo França Bemfica

Manoel Mendes Dos Santos Neto

Marcelo Costa Alves Dos Reis

Marcelo De Oliveira Bernardes

Marcus Vinicius Hudson

Nascimento

Paulo Cesar Eterovik Baranda

Paulo Tarciano Neves Campos

Pedro Onofre Fernandes

Rossano Américo Farah

Samuel Penna Wanner

Sérgio Salomão Gomes

Maranhão

Sônia Maria Monteiro

Vinicius Drummond Martins

Vitor Aragão Rodrigues De Melo

Wagner Cardoso De Pádua Filho

Waldiney José De Almeida

Wellington Campos Pimenta

### CONSELHO SUPLENTE

Ana Eliza Cavalcanti Diniz

Daniela Lopes Rodrigues

Diego Monteiro De Barros Colen

Felipe Osta De Oliveira

Guilherme Gontijo Corrieri

Moreira

Isabel Marinho Teodoro

Iwens Marinho Silva

Marcelle Prates Sepulveda

Walfrido Garcia Barbosa Filho

### CONSELHEIROS NATOS

Antônio De Pádua Felga Fialho

Carlos Alberto Silva Barros

Gecernir Colen

Hélcio Nunan Macedo

Helton De Oliveira

Joao Penna Martins Vieira

Júlio Cesar Pereira De Andrade

Luiz Carlos Bemfica Cotta Dos S.

Marcelo Pereira Camilo

Romulo Ferolla

Ruben Marques Fraga Jr.

Sebastiao Ferreira Da Luz

# Editorial

Foto: FECEMG



## **NISMAR ALVES DOS REIS PRESIDENTE**

Caros associados,

Finalizamos, com imensa alegria, o ano de 2024 no Olympico. Gostaria de agradecer a cada um de vocês pela ativa participação em todos os eventos e encontros que tivemos ao longo do ano. Todos nós, da diretoria Executiva, ficamos muito satisfeitos ao ver como a nossa comunidade se mantém unida e envolvida no dia a dia do Clube.

Nos últimos meses, tivemos alguns exemplos de como o Olympico está mantendo a sua tradição de ser um dos principais pontos de lazer e convivência para tantas famílias. Nos eventos do Dia das Crianças e do Natal, vimos o Clube lotado de pequenos associados, o que mostra que estão criando incríveis memórias de sua infância por aqui. Sempre digo que isso é um ótimo sinal para o nosso futuro e, por isso, fico muito feliz.

Não posso deixar de agradecer às equipes de Secretaria, Manutenção, Esportiva, Comunicação, Compras, Projetos, RH, Financeiro e Esportes. Cada uma delas foi essencial para o pleno funcionamento do Olympico, durante mais um grandioso ano.

Finalizamos 2024 com a tradicional Cerimônia de Premiação do Esporte, onde tivemos a oportunidade de celebrar as conquistas das nossas equipes ao longo do ano, além de homenagear todos aqueles que fizeram a total diferença nesses resultados, como patrocinadores, treinadores e membros da equipe multidisciplinar. Foi com imensa alegria que também homenageamos grandes figuras que tanto fizeram pelo Esporte do Clube, como Ângela Maestrini, Paulo Bomfim e Rono Neves. Você pode ficar por dentro de tudo o que aconteceu na noite que celebrou o fim do ano esportivo do Olympico, na página 26.

No ano de 2024, também fortalecemos, ainda mais, a nossa parceria com o Comitê Brasileiro de Clubes que possibilitou a participação dos nossos atletas em diversos Campeonatos Brasileiros, com passagens aéreas para todos os participantes. Em 2025, teremos a oportunidade de ser um dos clubes filiados presentes no CBC & Clubes EXPO, evento que promete ser o maior do segmento clubístico no Brasil, onde poderemos apresentar, para clubes de todo o país, o trabalho de excelência oferecido pelo Olympico na formação de atletas nos últimos anos.

Em fevereiro, o Clube completará 85 anos de fundação. À medida em que nos aproximamos dessa incrível marca, sentimos mais orgulho de todo o caminho percorrido pelo Olympico ao longo de sua trajetória. No último ano, pudemos relembrar, com a ajuda dos associados, vários detalhes da nossa história por meio da campanha “Olympico 85 anos: honrando a História, abraçando o Futuro”. Agradeço a todos os que participaram enviando fotos, relatos e memórias, assim como ao departamento de Comunicação que organizou todo esse material com tanto carinho para a divulgação.

Fiquem ligados nos canais de comunicação do Olympico, para ficarem por dentro de todos os eventos que estão por vir.

Um grande abraço a todos e nos vemos por aí!

# CIDADÃOS AMANHÃ



## Que tal destinar parte do seu imposto de renda para o Fundo da Infância e Adolescência?

A **Fundação ArcelorMittal**, desde 1999, promove programa **Cidadãos do Amanhã**, que estimula empregados, familiares, clientes, fornecedores e comunidade a **destinar parte do Imposto de Renda aos Fundos dos Direitos da Criança e do Adolescente**.

A iniciativa tem o objetivo de contribuir com a promoção dos direitos de crianças e adolescentes.

O valor arrecadado é direcionado aos Conselhos Municipais das cidades que contam com operação do Grupo ArcelorMittal, como **Belo Horizonte**.

Ao longo de 25 anos, mais de **110 mil contribuições** já foram feitas, com destinação de cerca de **54 milhões de reais** e aproximadamente **278 mil beneficiados**.

## Participe!

Miguel Henrique, 4 anos,  
Projeto Vida Nova,  
João Monlevade - MG



Para participar,  
acesse  
[www.famb.org.br](http://www.famb.org.br)





## “PATRÍCIA É MEU NOME, E COMPETIÇÃO MEU SOBRENOME”

Se você já disputou alguma modalidade esportiva no Olímpico, com certeza, em algum momento, chegou a dividir a quadra com Patrícia Boson. Esportista desde criança e Fisioterapeuta de formação, a associada está, hoje, migrando para a vida de atleta e professora de Pickleball, dando aulas em clubes de Belo Horizonte.

Foi o Esporte que trouxe Patrícia ao Olímpico: “Meu esporte favorito era o Futebol, e conheci o Clube vindo jogar aqui nas quartas-feiras, à noite, por convite de amigas que eram sócias. O ano era 2019, e como meu time foi campeão, também pude participar da festa das Olimpíadas, foi assim que entrei pela primeira vez. Fui super bem recebida, conheci as meninas que jogavam outros esportes e o restante do pessoal e decidi comprar a minha cota. Pouco tempo depois, veio a pandemia, mas continuei sócia e, desde então, frequento sem intervalos”.

“Sou apaixonada por esse Clube. Pratico todos os esportes, estou sempre nas Olimpíadas e nos Torneios Internos. Dizem até que Patrícia é meu nome e Competição meu sobrenome (risos).”

Patrícia, hoje, divide a paixão pelo Olímpico com o restante da família, que também fez do Clube parte inegociável da vida. A esposa Erika e a filha Carol também compartilham seu amor pelo Esporte: “Quando me tornei sócia, a Erika não quis entrar de cara, mas como já éramos casadas, ela acabou entrando. Ela também é apaixonada, joga Tênis, Pickleball, Futebol... A Carol frequenta a escolinha de Vôlei desde os 9 anos, e ela se tornou independente aqui. Quando terminava a aula, ela continuava no Clube e o pessoal me ajudava a tomar conta dela”.

Carol, hoje, é atleta da equipe Sub-13 de Vôlei Feminino, e compartilha do amor das mães por esportes: “A Carol é uma esportista nata. Ela quer, ela busca, ela treina... Sempre tive o sonho de ser atleta, então coloco um pouco o pé no freio para tentar não depositar meu sonho nela. Recentemente, ela me falou que o maior plano dela é ser atleta, então, agora sim, a incentivo mais e fazemos o que é possível para ela crescer, pois sabemos que é um sonho dela”. Patrícia também se diz encantada com a estrutura oferecida aos atletas do Clube: “Confesso que não conhecia a parte da Pedagogia e, no ano passado, a Carol vinha ao Olímpico mais cedo para fazer o dever de casa com a pedagoga Fran. Sempre senti que podia deixar minha filha aqui, assim como sempre deixei, sozinha, sabendo que não teria problema algum. Todo mundo a conhece e isso pra mim sempre foi um conforto”.

Patrícia, hoje, vive o sonho de ser atleta, tendo, aos 45 anos, representado o Brasil na Copa do Mundo de Pickleball, no Peru: “Sempre fui apaixonada por Tênis, até que uma amiga me apresentou o Pickleball. É um esporte que está crescendo muito no mundo, ao ponto de que até os tenistas profissionais estão começando a observar com mais atenção a ampliação do esporte. Nesse ano, venci um torneio que valeu lugar para a Copa do Mundo, em Lima, que foi uma competição em equipes com um formato diferente. Ficamos em 5º lugar, sendo líderes da primeira fase, foi uma experiência incrível”. O Olímpico foi o primeiro clube de Belo Horizonte a fazer uma quadra de Pickleball.

A associada seguirá sua jornada no Pickleball e no Olímpico, com raízes cada vez mais sólidas em nosso Clube. Patrícia Boson faz parte da “Nossa História”!



Fotos: Arquivo Pessoal

CONTAGEM  
regressiva para os  
**85** anos  
do Olímpico

A Pan American Silver Brasil e o Olympico Club têm algo em comum: a busca pelo ouro.



## A PAAS apoia o esporte feminino e acredita no potencial das nossas campeãs,

por isso está patrocinando as seleções de natação e vôlei feminino do Olympico Club, através da Lei de Incentivo ao Esporte. Fomentar o esporte é enxergar nele uma ferramenta poderosa de crescimento pessoal, trabalho em equipe e superação de desafios, fatores presentes no dia a dia da companhia.

**Nas minas encontramos ouro, no esporte também!**



PAN AMERICAN  
— SILVER —

BRASIL

## SUB-15 NO TOP 3 DO BRASIL



Fotos: Federados Basketball



Finalizada no mês de outubro, a Etapa Final do Campeonato Brasileiro Interclubes – CBI trouxe uma grande notícia para o Basquete Tricolor: a equipe Sub-15, que obteve a classificação direta para a fase final pelo grande desempenho da mesma categoria no ano passado, cravou seu lugar no pódio entre os melhores times do Brasil.

A competição foi realizada no Clube Curitibano, em Curitiba, e contou com a participação das 16 melhores equipes do Brasil. Com uma emocionante vitória por 67 a 62 contra o Minas Tênis Clube, a equipe comandada pelo treinador André Medina e pelo auxiliar Fernando Mineiro garantiu o 3º lugar do CBI, reforçando o lugar do Olympico como referência na formação de atletas para o Basquete brasileiro.

Por ter se classificado de forma direta para a Etapa Final, a equipe não disputou nenhuma das etapas classificatórias

## MEDALHISTAS DE BRONZE NO CAMPEONATO MINEIRO

O mês de dezembro começou com mais uma conquista importante para a AMA/Olympico, equipe de Basquete em Cadeira de Rodas do Clube em parceria com a Associação Mais Acessível – AMA. No dia 1º, a equipe conquistou o 3º lugar do Campeonato Mineiro da modalidade, encerrando um ano ditado pela superação dos desafios e pelo trabalho duro.

A terceira etapa do Estadual foi realizada em Araguari, no Triângulo Mineiro, e finalizou o ano de competições para a equipe paradesportiva. Com uma vitória por 48 a 29 contra a APDMP, a equipe retornou a Belo Horizonte com um expressivo resultado na bagagem.

“Foi um ano desafiador, em que tivemos que treinar em outro ginásio, como o nosso estava em reforma”, contou o treinador Fernando Mineiro. “Muitas equipes contaram com atletas contratados no Mineiro, e acabamos não dando sorte na

desse ano. “A preparação para uma competição como a Fase Final de um CBI exige muito de todos”, apontou Medina. “Conseguir a experiência para chegar e brigar pelo título, demanda bastante planejamento e disciplina. O Olympico nos proporcionou a melhor preparação possível, jogando competições como a Liberty Cup, a Copa Sul-Americana e o CBI 3x3 que, sem dúvida, foram primordiais para chegarmos brigando pelo título. Os meninos se superaram neste ano e alcançaram o 3º lugar, além dos títulos de todas as outras competições que citei, o que os coloca em um nível muito elevado como atletas.”

Com o resultado, os atletas receberam, como premiação da competição, o direito de participar do programa Bolsa Atleta. Parabéns aos atletas e à comissão técnica por representarem o Olympico Club com tanta garra!

classificação, enfrentando a melhor equipe da competição na semifinal. Fizemos um bom campeonato e conseguimos sair com a medalha, e tenho certeza de que no ano que vem será melhor, com a volta à nossa quadra e com as viagens que o Olympico está nos proporcionando.”



Foto: Arquivo Pessoal

## MAIS UM ANO DE GLÓRIAS DO BASQUETE



Sub-11 Campeão Estadual - Foto: Agência PHOTOLAND

Tendo conquistado, ao longo do ano, títulos do Campeonato Brasileiro Interclubes – CBI na modalidade 3x3 Sub-15 e da Etapa Classificatória Sub-17, o Basquete fechou com chave de ouro mais um ano de glórias com grandes campanhas nos campeonatos Metropolitanos e Estaduais.

Colecionando títulos expressivos ao longo da temporada, os “Bugres da Serra” garantiram, nos campeonatos Estaduais, títulos que confirmam o trabalho de destaque e excelência feito pelo Basquete do Olympico, em Minas Gerais e no Brasil. Em 2024, foram quatro títulos estaduais, nas categorias Sub-11, 12, 13 e 14, além do vice-campeonato no Sub-15 e do 3º lugar no Sub-17. O Clube também se sagrou campeão Metropolitano Sub-12, vice-campeão Sub-13 e 3º lugar Sub-16 e Sub-17.

Sub-12- Foto: Departamento de Esportes



Sub-14 - Foto: Agência PHOTOLAND

“Foi um ano extremamente especial pra gente”, destacou o técnico Cacá Menezes, do Sub-12. “Conquistamos todos os quatro títulos que disputamos, o que demonstra o potencial dessa equipe. Temos uma das joias mais raras do Basquete brasileiro hoje, que é o Davi Lucas, e tenho certeza de que esse time vai continuar tendo muito sucesso e conquistando títulos na caminhada.”

“Essas conquistas representam muito mais do que troféus”, completou o técnico Marcos Apolinário, do Sub-13. “Elas marcam um ano de trabalho árduo, dedicação e superação. A conquista do Estadual é reflexo de uma preparação técnica e emocional sólida, que se destacou na evolução apresentada pelos atletas. Além da resiliência, ressaltamos a união do grupo, a capacidade de superar dificuldades, a disciplina tática e a confiança na proposta de trabalho desenvolvida ao longo do ano. Continuaremos focados em lapidar esses jovens talentos, criando um ambiente de desenvolvimento contínuo dentro e fora de quadra.”

Treinador do Sub-15, André Medina ressaltou o trabalho feito ao longo do ano e a qualidade dos atletas dessa geração: “Fizemos uma campanha excelente no Estadual, mas infelizmente não conseguimos o título, perdendo o jogo por apenas 5 pontos. Foi uma Prata com trabalho digno de Ouro. Essa, sem dúvida, foi uma das melhores gerações que já trabalhei. Esses garotos são muito guerreiros, deram o melhor de si e evoluíram absurdamente, enquanto muitos não acreditavam neles. Eles provaram que são Bugres da Serra com muito orgulho.”

Sub-13 - Foto: Agência PHOTOLAND



Sub-15 - Foto: Agência PHOTOLAND

## CONQUISTA COM AS CORES DO OLYMPICO NA SELEÇÃO MINEIRA

Foto: Arquivo Pessoal



O Basquete do Olympico segue sendo referência pelo auxílio ao desenvolvimento da modalidade em Minas Gerais. Dessa vez, o Clube teve a numerosa participação de membros de suas equipes na segunda edição do Campeonato

Brasileiro de Seleções Estaduais Sub-16, organizado pela Confederação Brasileira de Basquete – CBB.

A fase final do Brasileiro aconteceu entre os dias 3 e 11 de novembro, em Nova Friburgo–RJ, e reuniu as melhores seleções estaduais do Brasil que já haviam se classificado, de acordo com suas participações nas etapas regionais. Os seguintes representantes do Olympico integraram a delegação da Seleção Mineira ao longo da campanha, nas duas fases do torneio: Bruno Solano, Felipe Tiuso, Paulo Victor Reis, Ricardo Sancho e Matheus Viana, do Sub-16; Guilherme Fassbender, do Sub-15; além do técnico André Medina que comandou a equipe na competição. Por questões pessoais, Bruno e Felipe não puderam fazer parte da equipe na fase final.

O time de Minas Gerais venceu todos os cinco jogos da fase final, sagrando-se Campeão Brasileiro na categoria Sub-16.

“O Brasileiro de Seleções foi uma competição bem sacrificante, principalmente pelo momento do ano em que estávamos”, ressaltou Medina. “Foram muitas competições acontecendo ao mesmo tempo e não tivemos muito tempo de nos preparar, como nos preparamos para a fase Sudeste. A competição é de excelente nível, e conseguimos mostrar, mais uma vez, que o nosso trabalho é referência, superando todas as seleções que enfrentamos. Essa experiência foi maravilhosa para os nossos atletas e os eleva a outro nível.”

# PARTICIPE

DO NOSSO CANAL NO

# WHATSAPP



Fique por dentro das notícias, comunicados, eventos e muito mais diretamente em seu Whatsapp.  
Basta acessar o link abaixo e clicar em "**Seguir**", no canto superior direito da tela.

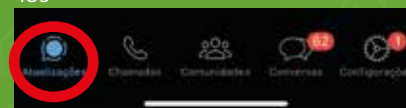
Atenção!

O canal não aparece na aba "Conversas", e sim na aba "Atualizações". Confira regularmente para não perder nenhuma novidade!

Android



IOS





APOIE UM ATLETA E NÃO GASTE NADA COM ISSO.

# SE LIGUE NESSA IDEIA

## O QUE É O PROJETO SE LIGUE NESSA IDEIA?

É um trabalho de fomento a doações de valores do Imposto de Renda de Pessoa Física ao projeto Esportivo Social do Olympico Club.

O doador destina até 7% do valor devido do Imposto, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte.

## QUEM PODE DOAR?

Contribuintes que realizam a declaração de IR completa.

## QUAL O GASTO MÉDIO COM OS ATLETAS?

R\$ 100,00

1 semana de almoço pago para 1 atleta

R\$ 200,00

1 mês de vale-transporte para 1 atleta

R\$ 500,00

4 cestas básicas para atletas

R\$ 1.000,00

Uniforme de jogo para 1 time de atletas

## QUERO DOAR QUAIS OS DADOS DA CONTA VINCULADA DO OLYMPICO?

Faça seu depósito ou transferência bancária para:

Proponente: MESP (Olympico Club)  
CNPJ: 17.489.824/0001-70  
Banco do Brasil (001)  
Agência: 1614-4  
Conta corrente Vinculada: 18.276-1  
Código Identificador 01: CPF (digite nº de seu cpf)  
Código identificador 02: 2 (digite nº 2 que identifica doação)

## POR QUE NÃO GASTO NADA COM A DOAÇÃO?

A doação terá dedução integral em sua próxima declaração de IR. Verifique na sua declaração qual é o seu "Imposto Devido". Digamos que seja R\$ 3.450,00. Se você mantém as mesmas receitas e despesas, esse valor não deve sofrer alterações. Ou seja, 7% de R\$ 3.450,00 = R\$ 241,50 este será o valor habilitado para fazer a sua doação. Entretanto, para se precaver de uma eventual variação de receitas e despesas, você pode estipular um valor um pouco menor para a doação, digamos de R\$ 150,00.

Deposite este valor de R\$ 150,00 na conta bloqueada do Olympico Club. Suponhamos que você terá imposto a restituir de R\$ 1.500,00. Após registrar a doação de R\$ 150,00 feita ao Olympico, sua restituição será de R\$ 1.650,00. Caso você tenha imposto a pagar de R\$ 1.500,00, o novo valor será de R\$ 1.350,00 após você informar que a doação para o Olympico foi de R\$ 150,00.

Veja o exemplo:

Recibo de Entrega da Declaração de Ajuste Anual IRPF	
Valores em Reais	
TOTAL RENDIMENTOS TRIBUTÁVEIS	66.441,60
IMPOSTO DEVIDO	3.450,00
IMPOSTO A RESTITUIR	1.650,00
SALDO DO IMPOSTO A PAGAR	0,00
IMPOSTO A PAGAR GANHO DE CAPITAL - MOEDA EM ESPÉCIE	0,00

Verifique na sua declaração qual foi o valor do Imposto Devido

Novo valor da restituição após a doação de 150,00 → 1.650,00

## Fiquei com dúvidas, alguém pode me ajudar?

Entre em contato com a Raquel pelo telefone (31) 99195-4927 ou pelo e-mail [captacao@olympico.com.br](mailto:captacao@olympico.com.br).

## ATENÇÃO

Após efetuar sua doação, envie o recibo para [raissaprojetos@olympico.com.br](mailto:raissaprojetos@olympico.com.br) informando seus dados completos, como nome, CPF, endereço completo com CEP, telefone e e-mail. Após esse processo, o Olympico enviará a você via e-mail, o recibo para seu uso em sua próxima declaração. Ao fazer sua Declaração de IR, lance na aba - "doações efetuadas - incentivo ao esporte".



## COM A BOLA NOS PÉS, TRADIÇÃO CAMPEÃ É MANTIDA

O Futsal Tricolor escreveu mais páginas triunfais na sua história! Com expressivos resultados nos campeonatos do final de 2024, nossos craques trouxeram, para o Olympico, mais troféus, medalhas e a certeza de que as novas gerações estão preparadas para continuar o vitorioso legado do Clube na modalidade.

As equipes do Tricolor brilharam nos campeonatos Metropolitanos: campeões no Sub-12, 13 e 17, e vice-campeões no Sub-9 e Sub-15. As conquistas, em um concorrido cenário competitivo como o de Belo Horizonte, mostram que a tradição e a excelência do trabalho do Olympico no Futsal trarão ainda mais glórias para o Clube.

Treinador do Sub-12 e do Sub-13, Guilherme Gontijo avaliou a campanha das suas equipes no Campeonato Metropolitano: “No Sub-12, fomos campeões invictos, com 11 vitórias em 11 jogos. Foi o primeiro título dessa geração, que tem como base a turma que começou a jogar junto no Sub-9. Já no Sub-13, os meninos conquistaram o Metropolitano pela primeira vez, fazendo um excelente campeonato com a melhor campanha e o melhor ataque da competição. Temos uma geração promissora em mãos, que tem tudo para ter ainda mais sucesso em 2025”. Além das campanhas vitoriosas no Metropolitano, as equipes também conquistaram bons resultados no Campeonato Mineiro de Base da Liga Venda Nova: vice-campeões Sub-12 e campeões Sub-13.

No Sub-17, a conquista Metropolitana veio com uma dose extra de emoção, com o gol da vitória saindo no último minuto de jogo. “Eu não treinava um time do Olympico há dois anos”, contou o supervisor de Futsal, Rafael Cozzi, que comandou a equipe na final do campeonato. “Os meninos compraram a ideia e abraçaram a minha proposta, combinamos que íamos nos comprometer bastante na defesa para fazer o gol no final, e aconteceu exatamente como treinamos. O gol saiu faltando 40 segundos para o cronômetro zerar, quando colocamos um goleiro-linha. Foi um título especial para eles, já que metade do time foi campeão Estadual Sub-15, no ano passado, com o treinador Hugo que tem muito mérito na formação desses garotos.”

O Olympico também conquistou o vice-campeonato Estadual nas categorias Sub-15 e Sub-17, sob o comando do treinador Paulo Scalzo. No Sub-17, fizemos uma campanha idêntica à da equipe campeã, perdendo apenas no saldo de gols. “São resultados expressivos, principalmente quando falamos da importância dos campeonatos. Cheguei no decorrer da temporada e foi de suma importância que os meninos me abraçassem e eu me dedicasse, como aconteceu. Fechamos o ano orgulhosos da evolução que tivemos nesses três meses de trabalho, fazendo jogos dignos de campeões e tendo experiências marcantes em equipe. Cada grupo que veste essa camisa vira uma família, e estamos com gana de conquistar resultados ainda melhores em 2025”, contou o técnico.

Sub-9



Sub-13



Sub-17 - Arquivo Pessoal



Sub-12 - Arquivo Pessoal



Sub-15 - Departamento de Comunicação



## ÍNDICES IMPORTANTES NO TORNEIO METROPOLITANO

O V Torneio Metropolitano Infantil a Sênior, realizado entre os dias 9 e 11 de outubro no Minas Tênis Clube, trouxe ótimas notícias para a Natação Tricolor!

No decorrer das duas etapas da competição, os nadadores do Olympico alcançaram um expressivo resultado de 83 melhores marcas, 35 índices mineiros e 7 índices brasileiros. Nesse

torneio, não há premiação, sendo importante pela obtenção dos índices, marcas que credenciam os atletas a disputarem as competições Estaduais e Nacionais.

Dentre os nadadores do Olympico Eduardo Louzada, Larissa Duarte, Samara Montanari e Samuel Guedes obtiveram índices brasileiros.

Foto: Federação Aquática Mineira



## ENTRE OS 3 MELHORES DO BRASIL

O incrível desempenho, no mês de outubro, colocou um dos atletas da Natação Tricolor entre os melhores do Brasil na sua categoria! Miguel Vilasboas Garcia, da equipe Mirim II, ficou na 3ª posição do ranking que elegeu os dez melhores nadadores e nadadoras, a partir de resultados no referido mês.

O ranking foi gerado no dia 1º de novembro e divulgado no perfil do Instagram “Swim It Up!” que compara, a cada mês, os resultados de diferentes provas no mesmo tipo de piscina, utilizando-se da fórmula de pontos do World Aquatics, antiga Federação Internacional de Natação (FINA), com uma adaptação para o Brasil. Miguel foi o 3º melhor brasileiro na piscina de 50 metros, acumulando um total de 306 pontos, sendo seu melhor resultado o de 1:09.48 nos 100m Livre. No período, o atleta também se destacou no Festival CBDA Sudeste Pré-mirim e Mirim, realizado entre os dias 17 e 18 de outubro em Vitória-ES, com três medalhas de Ouro.

O garoto de 10 anos, que começou a defender o Olympico em 2024, falou sobre sua preparação e próximos objetivos: “Estou tendo bons resultados nos treinos, então igualmente vou ter nas provas. Agora estou tentando treinar mais as viradas, porque ainda acho que estão lentas.”



Foto: Departamento de Comunicação



## VICE-CAMPEÕES MINEIROS

A delegação da Natação Tricolor fez uma breve viagem da Serra ao bairro Lourdes, entre os dias 6 e 8 de novembro, para a disputa dos Campeonatos Mineiros Absoluto e Juvenil a Sênior de Verão, realizados no Minas Tênis Clube.

O Olympico se sagrou vice-campeão das duas competições, revelando-se uma força cada vez mais presente nas categorias mais avançadas da Natação mineira. Com 318 pontos, o Clube alcançou o 2º lugar do pódio no Campeonato Mineiro Absoluto. O mesmo resultado foi obtido no Campeonato das categorias Juvenil a Sênior, onde o Tricolor acumulou 2.379 pontos ao longo da competição. Somado a isso, o Clube conquistou o 2º lugar na categoria Sênior e o 3º, na categoria Júnior.

Ao todo, foram 17 medalhas no Mineiro Absoluto, sendo três de Ouro, oito de Prata e seis de Bronze. No Mineiro Juvenil a Sênior, o Clube somou 44 medalhas: sete de Ouro, 18 de Prata e 19 de Bronze. Os atletas que se destacaram nas provas individuais foram Victor Emanuel Garcia, com duas medalhas de Ouro;

## SUPERANDO MARCAS PELO BRASIL

Nos meses de novembro e dezembro, a Natação do Olympico enviou representantes para diferentes edições do Campeonato Brasileiro Interclubes de Verão. Com a dedicação nos treinos e a obtenção dos índices nos torneios ao longo do ano, alguns atletas do Olympico se classificaram para disputar a competição entre os melhores do País.

O Campeonato Brasileiro Infantil de Verão, realizado entre os dias 12 e 16 de novembro em Vitória-ES, trouxe um grande resultado para a nadadora Marcela Martins que se classificou para a final da prova de 200m Borboleta, garantindo a 6ª melhor marca do País, com o tempo de 2 minutos, 41 segundos e 32 centésimos. O evento contou com a participação de 717 atletas, representantes de 121 clubes. Além de Marcela, a equipe do Olympico também foi representada pelos atletas Eduardo Louzado, Samara Montanari e Larissa Duarte.

Em Uberlândia, entre os dias 26 e 30 de novembro, foi a vez da equipe Juvenil entrar na piscina, com os atletas Nicolas Malta e Clara Torres. Já em dezembro, entre os dias 10 e 14, os atletas Arthur Xavier, Breno Ferreira, Laura Conde e Arthur Teotônio foram os representantes da categoria Júnior na disputa do CBI.

O treinador das equipes, Leandro Murchd, acompanhou os nadadores em todas as três competições, e fez um balanço da participação do Olympico nos Brasileiros: “Foi meu primeiro ano na equipe de ponta, em que tivemos uma renovação total na mesma e obtivemos grandes resultados. No Juvenil, Nicolas e Clara terminaram a competição no top 25 do País em suas provas, e na categoria Júnior todos melhoraram seus tempos, também ficando no top 25 do Brasil. No Infantil, além do grande destaque que foi a Marcela, vimos também uma nítida evolução no Eduardo que, em seguida, medalhou em todas as provas do Mineiro Infantil”.

Laura Conde Arantes, com uma de Ouro e três de Prata; e Victor Hugo Hordones que somou uma medalha de Ouro, três de Prata e duas de Bronze no decorrer das duas competições.



Victor Emanuel foi recordista mineiro das provas 50m Livre e 100m Livre!

Foto: Arquivo Pessoal

CBI Infantil - Arquivo Pessoal



CBI Júnior - Arquivo Pessoal



CBI Juvenil - Arquivo Pessoal



# PATROCINADORES DO ESPORTE OLYMPICO 2024



Lei de Incentivo ao Esporte



GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.



## SHOW DE PÓDIOS PARA O VÔLEI FEMININO

As meninas do Vôlei trouxeram uma verdadeira coleção de medalhas para o Olympico, ao fim da temporada 2024! Das seis categorias do Tricolor, todas conquistaram um lugar no pódio nas principais competições disputadas no fim do ano, mostrando a franca evolução da modalidade no Clube.

Nas categorias mais jovens, as meninas já estão dando início à sua vida competitiva com gosto pelas conquistas. As equipes comandadas pelo treinador Delicélio Rodrigues conquistaram dois vice-campeonatos, sendo um da Liga Mineira no Sub-13 e um do Campeonato Metropolitano no Sub-14, em finais disputadas contra Minas Tênis e Mackenzie. “A equipe participou muito bem da competição”, ressaltou o técnico sobre o Metropolitano Sub-14. “Fica só a lamentação de termos perdido em

um jogo com sets muito disputados, mas elas fizeram um ótimo campeonato. Esse será um time ainda mais forte em 2025.”

Em Juiz de Fora, no fim de outubro, a equipe Sub-15 finalizou uma brilhante campanha no Campeonato Estadual, ficando com o vice-campeonato. No dia 20 de dezembro, foi a vez do Sub-16 subir no pódio do Campeonato Metropolitano, garantindo o 3º lugar da competição ao vencer Betim, na casa do adversário. O feito foi repetido pelo Sub-17 que venceu o Mais Ação por 3 sets a 1 no Ginásio do Olympico, também garantindo seu lugar entre as melhores da região Metropolitana.

No Sub-19, foram dois grandes resultados: o vice-campeonato Metropolitano e o 3º lugar do Campeonato Estadual. O técnico da equipe, Gabriel

Henrique Ribeiro, falou sobre a importância dos resultados: “Voltamos do CBI entendendo que se quiséssemos crescer e estar em um patamar acima, teríamos que trabalhar muito. As meninas estão de parabéns pela dedicação, elas merecem muito essas medalhas. Agradeço às meninas e ao Olympico pela confiança no meu trabalho”.

O supervisor da modalidade, Auro Freire, fez um balanço sobre os resultados alcançados pelo Vôlei Feminino do Olympico nessa temporada: “Aumentamos a estatura das meninas, conseguimos melhorar bastante a quantidade de jogos, ao longo do ano, com equipes fortes e com isso estamos nos acostumando a disputar finais. Falta bem pouco para conquistarmos o título, mas estamos no caminho certo”.



Sub-13 - Foto: Departamento de Esportes



Sub-13 - Vice-campeãs da Liga Mineira - Foto: LIGA MINEIRA



Sub-14 - Foto: Departamento de Comunicação



Sub-15 - Foto: Arquivo Pessoal



Sub-16 - Foto: Arquivo Pessoal



Sub-17 - Foto: Agência Photoland



## VICE-CAMPEÕES NO PARANÁ

O início do mês de novembro trouxe uma incrível experiência para os atletas da equipe Sub-14 de Vôlei Masculino do Olympico. Entre os dias 3 e 9, os garotos disputaram a Taça Paraná, sendo a primeira viagem da equipe para uma competição oficial fora da região Metropolitana de Belo Horizonte.

A competição contou com a realização da Federação Paranaense de Voleibol e da Prefeitura de São José dos Pinhais, cidade-sede do Torneio, juntamente com a capital Curitiba. Houve disputas nas categorias Sub-14, Sub-16 e Sub-18, nos naipes Masculino e Feminino.

Um total de 12 equipes disputaram a Taça na categoria Sub-14, contando com representantes do Paraná, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Santa Catarina e do Chile. Com uma campanha de cinco vitórias em oito jogos, o Tricolor da Serra se sagrou vice-campeão da Fase Ouro, sendo a 2ª melhor equipe da competição. O expressivo resultado marca o brilhante início da trajetória dos atletas no Voleibol competitivo.

Além da conquista, o Torneio ficou marcado como a primeira grande competição da vida dos 12 jovens atletas que compuseram a delegação, ao lado do técnico Renato Valony e dos auxiliares Lucas Córdova e Thiago Gonçalves. “Tivemos muitos desafios no decorrer da competição, como o fato de ser a primeira viagem dos meninos sem os pais, com duração de uma semana, o cansaço de dois jogos por dia e a alimentação diferente da que estavam acostumados em casa”, contou Renato. “Nossos atletas foram

‘gigantes’, obedeceram tática e tecnicamente, ouviram e executaram todas as ações conforme a orientação da comissão técnica. Ajudaram-se, na quadra, nos erros e vibraram nos acertos da equipe. E, assim, fomos construindo um caminho de superação e vitórias até chegarmos na final. Hoje, sei que nossos atletas estão preparados para enfrentar qualquer equipe da categoria. Eles vão para o próximo ano com uma experiência fantástica e preparados para novos desafios.”



Foto Oficial - TAÇA PARANÁ

Rua Úrsula Paulino, 223 – Betânia,  
Belo Horizonte – Minas Gerais

contato@centrallocoes.com.br

(31) 3373-4001 | (31) 3373-9393

acesse o QR CODE  
e saiba mais



COM A CENTRALLOCAÇÕES  
SUA OBRA É CAMPEÃ!



centrallocações®



## SUB-16 E SUB-17 ENTRE OS MELHORES DO NAIPE MASCULINO

O mês de dezembro também trouxe importantes resultados para o Vôlei Masculino do Olympico. As equipes Sub-16 e Sub-17 subiram no pódio de campeonatos Metropolitanos e Estaduais, mostrando que estão disputando, com muita raça e técnica, um lugar entre os melhores times da região.

O Sub-16 esteve em Juiz de Fora, onde disputou, entre os dias 4 e 7, o Campeonato Estadual da categoria. Com uma vitória por 3 sets a 1 so-

bre Monte Carmelo, os garotos garantiram a medalha de Bronze e um lugar no pódio entre as melhores equipes de Minas Gerais. Na semana seguinte, já em Belo Horizonte, a equipe venceu Juatuba por 3 sets a 0 e conquistou o 3º lugar do Campeonato Metropolitano. Logo após o jogo, foi a vez do Sub-17 também conquistar a sua medalha de Bronze no Metropolitano, derrotando o Cruzeiro por 3 sets a 0 no Ginásio do Olympico.

O treinador das equipes, Thiago Gonçalves, fez um balanço da temporada que culminou nas medalhas: “Durante o ano, trabalhamos bastante para conseguir estes resultados. Fomos competitivos em todos os jogos, crescendo e evoluindo a cada partida. Estamos ainda mais motivados para o ano de 2025, em que vamos representar o Tricolor da Serra, em alto nível, em campeonatos Estaduais e Nacionais”.



Sub-16 - Foto: ARQUIVO PESSOAL



Sub-17 - Foto: ARQUIVO PESSOAL

## SUPERAÇÃO TAMBÉM FAZ PARTE DO NOSSO JOGO.

Para nosso orgulho, a equipe de basquete em cadeiras de rodas do Olympico levará estampada, em seu uniforme, a marca da Aterpa.

GRUPO ATERPA

Aterpa sam JDANTAS



DESENVOLVIMENTO E MUITA INCLUSÃO.  
NA CEMIG, TODO ESPORTE  
É DE ALTO IMPACTO.

CEMIG.  
UMA DAS MAIORES  
PATROCINADORAS  
DO ESPORTE  
EM MINAS GERAIS.

O esporte é capaz de transformar a vida das pessoas. Por isso, a Cemig patrocina a prática esportiva beneficiando mais de 10 mil crianças e adolescentes em todas as regiões do Estado. Um compromisso com a formação das novas gerações e também com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU. E quem acaba ganhando é toda Minas Gerais.

**CEMIG**

**MINAS  
GERAIS**

GOVERNO DIFERENTE.  
ESTADO EFICIENTE.

## CLUBE CELEBRA AMPLIAÇÃO DA LEI ESTADUAL DE INCENTIVO AO ESPORTE



No fim de setembro, o Governo de Minas anunciou mais um salto histórico para o incentivo ao Esporte no Estado: a sanção da nova legislação que amplia a Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, triplicando o limite financeiro anual para a captação de recursos destinados a projetos esportivos.

Na manhã de quinta-feira, 19 de setembro, no Palácio da Liberdade, foi realizada a cerimônia de assinatura da nova lei, que contou com a participação de representantes de diversos programas esportivos de Minas Gerais. O Olympico foi representado, na formalidade, pelo atleta Felipe Tiuso, das equipes Sub-16 e Sub-17 de Basquete e, também, teve a presença de dezenas de atletas das outras modalidades praticadas no Clube.

Na ocasião, o Olympico presenteou o governador Romeu Zema com uma camisa, uma flâmula e uma bolsa térmica, que foram entregues por Tiuso e pelo treinador André Medina.

O coordenador de Esportes do Olympico, João Fialho, também esteve presente no evento e falou sobre a importância da aprovação para o Clube: “É uma aprovação extremamente importante para o Estado como um todo. É através desse fomento que

conseguimos fazer o Esporte. Para o Olympico, a Lei Estadual de Incentivo ao Esporte é muito importante para que possamos adquirir materiais, lanches, vales-transporte, contratar profissionais e melhorar a estrutura física. É um aumento fundamental para que esse trabalho possa prosseguir”.

A ampliação também foi celebrada pela coordenadora de Projetos do Olympico, Raissa Zirley: “Temos projetos que já estavam aprovados e não conseguimos executar em 2024, devido ao teto. Então, esse aumento vai facilitar ainda mais as atividades que desenvolvemos, pois são diretamente influenciadas pelos valores que conseguimos captar”.



Fotos: Departamento de Comunicação

Compromisso com a  
*Comunidade*

A **GEOSOL** e o **Grupo GEOPAR** se comprometem com a **inclusão** e o **desenvolvimento** das comunidades onde atuam, participando de projetos que promovem cultura, esporte, educação e bem-estar social.

A **GEOSOL** e o **Grupo GEOPAR** valorizam a colaboração com a comunidade, promovendo respeito, inclusão e desenvolvimento sustentável, com o objetivo de construir um futuro onde todos possam prosperar e juntos fazer a diferença.



## UM DIA DE APRENDIZADO E MUITO ESPORTE

Nem mesmo o dia chuvoso de sábado, 9 de novembro, foi capaz de tirar a animação do grupo que passou pelo Ginásio do Olímpico, no período da tarde. O Clube recebeu a visita de dezenas de alunos de 7 a 17 anos das escolas do SESI-MG para um período de muito aprendizado, diversão e, claro, prática esportiva.

Olympico e SESI firmaram, recentemente, uma parceria para que os alunos das escolas do sistema em Belo Horizonte possam ter a vivência de como é a vida em um clube esportivo de alto rendimento. Responsável por organizar o evento, o assistente de Esportes do Olímpico, Isaac Gomes, explicou sobre a colaboração: “A parceria foi pensada com o objetivo de integração entre os alunos do SESI-MG e os treinadores do Olímpico, para que os garotos possam vivenciar como é um dia de treinamento em um clube de rendimento. Eles tiveram a oportunidade de vivenciar treinamentos diferentes do que estão acostumados e, com certeza, foi um dia de trocas muito positivas entre os alunos e os treinadores”.

Durante a tarde, os alunos puderam participar de treinos e atividades de Futsal e Vôlei, pensadas e supervisionadas pelos membros das comissões técnicas das modalidades. Além das atividades, os jovens também tiveram a oportunidade de aprender sobre a rotina de um atleta do Clube, em uma roda de conversa com as irmãs Theodora e Valentina Lima, atletas da equipe Sub-17 de Vôlei Feminino. Os treinadores do Olímpico ressaltaram a importância dos estudos, frisando que os atletas do Clube precisam manter o bom desempenho escolar para se manter nas equipes.

O supervisor técnico do SESI, Hugo Ferreira, ressaltou a importância da ação para os alunos da instituição: “É uma oportunidade de vivenciarem o âmbito competitivo, com treinos diferentes do que estão acostumados. Tivemos alunos de cinco escolas diferentes, então foi uma oportunidade bacana de troca entre eles mesmos. Eles tiveram a oportunidade de vivenciar outra realidade, vendo o Esporte de outra forma”.

Fotos: Departamento de Comunicação



## CONTRIBUINDO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE MINEIRO

No dia 18 de dezembro, o Olímpico esteve presente, a convite da Cemig e do Governo do Estado de Minas Gerais, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social – Sedese, no seminário “Com Esporte” que reuniu instituições sem fins lucrativos para debater a ampliação de recursos, a fim de desenvolver ainda mais programas no Estado.

O Olímpico teve a oportunidade de apresentar seu Projeto Esportivo, beneficiado pela Lei de Incentivo ao Esporte, no painel Proponentes – Projetos Inspiradores, em uma palestra ministrada pela coordenadora de Projetos, Raíssa Zirley, e pelo consultor de Projetos, Cássio Castro. Também estiveram presentes o presidente, Nismar Alves dos Reis e a coordenadora de Comunicação e Marketing, Enedina Prates.

A Lei de Incentivo ao Esporte é fundamental para financiar ações que impulsionam o desenvolvimento técnico das modalidades e, ao mesmo tempo, oferecem suporte essencial para a formação cidadã dos atletas do Olímpico. Desde o lançamento do primeiro edital, o Clube utiliza esse importante mecanismo como pilar para o desenvolvimento do seu Esporte.

“Foi uma oportunidade única para compartilhar a nossa trajetória, marcada pela longevidade e pela excelência na execução de projetos estaduais”, contou Raíssa. “Esse reconhecimento como referência no Estado é uma alegria imensa, mas também reforça a nossa responsabilidade em seguir promovendo iniciativas de alto impacto. Aproveito para agradecer aos organizadores pelo convite, especialmente à diretora de Gestão da Lei de Incentivo ao Esporte, Lise Costa, o subsecretário de Esportes, Tomás Mendes e a Cemig, pelo apoio e pela realização de um encontro tão inspirador e significativo.”



Foto: Com Esporte





# Clube de Vantagens

## Olympico Club

Família gosta de economia. E a família Olympico não é diferente! Por isso, firmamos vários convênios e parcerias que vão garantir, aos nossos sócios, muitos benefícios. Confira!



### CQM - Clube de Quem Malha

A Academia oferece atividades de Musculação, Artes Marciais, Pilates e Nutricionista.

Condições especiais para sócios do Olympico:

20% OFF na Musculação.

Rua Professor Estêvão Pinto, 683 - Serra  
Telefone (31) 3566-3073

[www.clubedequemmalha.com.br](http://www.clubedequemmalha.com.br)



### Colégio Olimpo

Prova de Bolsas para Sócios do Olympico Club.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e tenha mais informações sobre o Exame de Seleção 2024.

[www.olimpobh.com.br](http://www.olimpobh.com.br)

**PROTEMPO**  
CONSTRUTORA

### Construtora Protempo

Todos os sócios do clube que comprarem apartamento no empreendimento Jaya ganham a execução dos armários nos quartos e banheiros, de acordo com projeto e material definido pela construtora.

Condição especial para sócios.

[www.protempoconstrutora.com.br](http://www.protempoconstrutora.com.br)



### OCULARE Oftalmologia

Urgência 24 horas, atendimento em todas as áreas da Oftalmologia.

Desconto de 30% sobre a tabela de particular para associados e atletas.

Rua Maranhão, 653 - Santa Efigênia  
Telefones (31) 2517-7777 / 99846-0160

[www.ocular.com.br](http://www.ocular.com.br)

**Desconto de 20% para locação dos espaços de Festa do Olympico.**

**Benefícios para parceiros e funcionários das empresas patrocinadoras do Olympico.**

**\*Desconto de 30% no plano trimestral ou 10% no plano mensal, nas Escolas de Esporte do Clube.**

**\* Promoções válidas sobre os valores de não sócio.**

## CHEGA AO FIM MAIS UMA TEMPORADA VITORIOSA

Luta, vibração, suor e, principalmente, conquistas! Na noite de terça-feira, 3 de dezembro, o Ginásio se vestiu com as cores do Olympico para receber a Cerimônia de Premiação do Esporte, evento que encerrou o calendário esportivo do Tricolor da Serra e celebrou todos aqueles que, de maneira dedicada, representaram o Clube nas competições Metropolitanas, Estaduais e Nacionais de 2024.

A noite de homenagens foi, além de uma oportunidade de premiar os atletas que mais se destacaram ao longo do ano, uma celebração à rica história do Olympico Club no Esporte brasileiro.

O presidente Nismar Alves dos Reis e o vice-presidente de Esportes, Flávio Magalhães, presentearam, com placas de homenagem, três figuras vitais para o Esporte Tricolor: Ângela Maestrini, primeira nadadora do Clube a se tornar campeã mundial; Paulo Bomfim, multicampeão no Futsal pelo Olympico e pela Seleção Brasileira e Rono Neves, fiel patrocinador do Esporte do Clube, tendo apoiado, por meio do Mart Minas, mais de 17 projetos incentivados do Olympico. Ângela e Paulo receberam, além da placa, o título de “sócio benemérito”, a maior honra que pode ser concedida pelo Tricolor. Rono, que já havia recebido o título anteriormente, teve sua nomeação reforçada, desta vez no principal evento esportivo do Clube.

As homenagens não pararam por aí. Os atletas e treinadores que conquistaram impressionantes resultados nacionais e internacionais, também receberam placas comemorativas, como a equipe Sub-15 de Basquete 3x3, Campeã Brasileira da categoria em 2024, e o nadador, Arthur Xavier, medalhista de Bronze nos

Jogos Paralímpicos de Paris, que representa o Clube na categoria Convencional e a Sociedade de Amigos do Deficiente Visual de Minas Gerais na categoria Paralímpica.

Os “craques fora das quatro linhas” também não ficaram de fora! Os patrocinadores, peças fundamentais para o desenvolvimento esportivo e social dos nossos atletas, receberam troféus comemorativos personalizados que foram entregues pelas mãos dos atletas do Olympico.

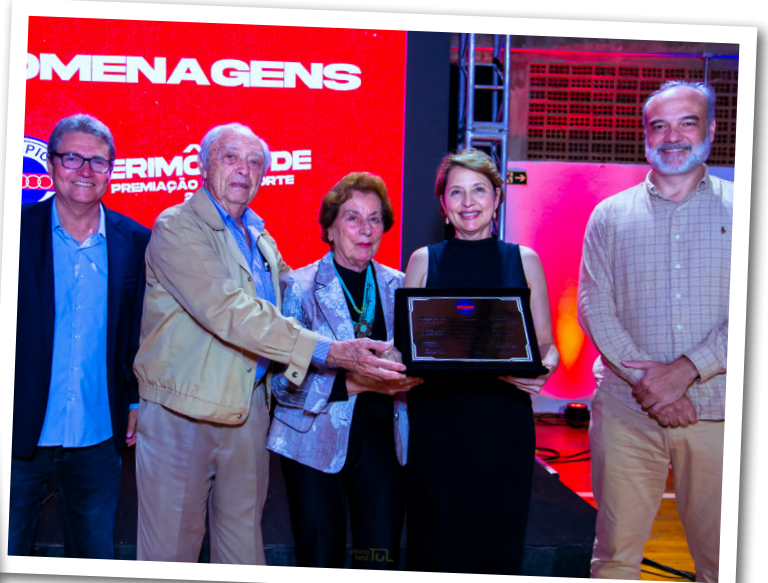
Criado em 2022, o Troféu Excelência voltou a ser oferecido aos maiores destaques do Olympico, nesse ano de 2024. Dessa vez, os premiados foram André Medina, como Destaque Nacional; Guilherme Gontijo, como Treinador do Ano; Lucas Régis, como Profissional do Ano e os atletas Bruno Solano e Keivila Bento, como Atletas do Ano nos naipes Masculino e Feminino, respectivamente.

A cerimônia se encerrou após os atletas-destaque de cada categoria serem presenteados com seus certificados e prêmios pelo brilhante desempenho esportivo ao longo do ano, mas a noite estava apenas começando. No salão social, os atletas festejaram o fim de mais um calendário competitivo em um evento com tudo o que tinham direito: salgados, refrigerante, doces, macarrão na chapa e DJ.

Confira, nas fotos a seguir, alguns detalhes de mais uma noite histórica para o Esporte do Olympico!



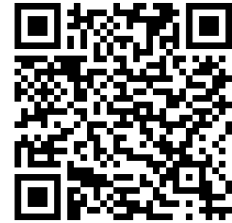
RONO NEVES RECEBEU A HOMENAGEM DAS MÃOS DE SUA FAMÍLIA, DO VICE-PRESIDENTE, WALNEY ALMEIDA E DO PRESIDENTE, NISMAR REIS.



ÂNGELA MAESTRINI RECEBEU A PLACA DE SEUS PAIS.



PAULO BOMFIM (CENTRO), COM NISMAR REIS E FLÁVIO MAGALHÃES



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira todas as fotos.



NO NAIPE MASCULINO, O PRÊMIO DE ATLETA DO ANO FOI PARA BRUNO SOLANO, QUE FOI REPRESENTADO PELA SUA MÃE CAMILA E PELO SEU AVÔ, O EX-PRESIDENTE SEBASTIÃO FERREIRA DA LUZ.



ATLETA DO ANO NO NAIPE FEMININO, KEIVILA BENTO RECEBEU O PRÊMIO AO LADO DE SUA FAMÍLIA.



A COMISSÃO TÉCNICA COM OS DESTAQUES DO BASQUETE: ARTHUR VENÂNCIO, DAVI LUCAS CAETANO, THIAGO BRITO, ARTHUR DUPIN, FELIPE ALVES, BRUNO SOLANO (REPRESENTADO POR SUA MÃE), DAVI VIEIRA E CHRISTIAN MARIANO.



OS DESTAQUES DO FUTSAL: LUCCA MOREIRA, PEDRO RABELLO, SAMUEL LUCAS, GUILHERME DE CASTRO, LUIZ FELIPE E JOÃO PAULO.



OS DESTAQUES DA NATAÇÃO: MARIA ROLIM, ESTÊVÃO ALVES, FERNANDA FERREIRA, MIGUEL VILASBOAS, KEMILY RAMALDES, GUSTAVO RESENDE, MARCELA MARTINS, EDUARDO LOUZADO, CLARA TORRES, SAMUEL MATOS, DAIANY ALCÂNTARA, BRENO FERREIRA, HANNA CRISTINA E SAMUEL GUEDES.



NO VÔLEI FEMININO, SE DESTACARAM: STELLA SOLANO, TAMMY LUANDA (REPRESENTADA POR SEUS PAIS), SOFIA ALVIM, TAMARA GONÇALVES, SHELLEY MOREIRA E KEIVILA BENTO.



JÁ NO VÔLEI MASCULINO, OS DESTAQUES FORAM: GABRIEL SILVA, VITOR MANINI, MARCOS GABRIEL FRAGA, DIEGO LAMAS, MARCOS VINÍCIUS LOPES.



OS PROFISSIONAIS RECEBERAM O TROFÉU EXCELÊNCIA DAS MÃOS DO COORDENADOR DE ESPORTES, JOÃO FIALHO E DO VICE-PRESIDENTE, FLÁVIO MAGALHÃES. O PRESIDENTE DA FMB, MARCÍLIO CASSINI, TAMBÉM ENTREGOU O TROFÉU PARA O TÉCNICO MEDINA.

Há 3 anos trabalhamos para ativar conexões para a juventude brasileira

São mais de **30 mil jovens** capacitados para o mercado de trabalho por meio de **91 projetos** de organizações sociais.

Um movimento pela mobilidade social dos jovens brasileiros.



Leia o QR code e acesse a nossa Carta às Juventudes, uma declaração do Instituto Localiza a cada pessoa jovem do nosso país.



EXPRESSO  
NEPOMUCENO

# Sempre em movimento



Acreditar no esporte é acreditar nos valores que nos impulsionam todos os dias: determinação, trabalho em equipe e superação. É por isso que temos orgulho de apoiar iniciativas esportivas que inspiram, transformam vidas e ajudam a construir um mundo melhor.

Que 2025 seja um ano de grandes conquistas e realizações nas quadras, nos campos e nas estradas.

Visite nosso site:



## OLYMPICO NA MÍDIA

Nos últimos meses, os atletas do Olimpico ganharam destaque na mídia ao contar sobre as suas trajetórias. As histórias de superação nas quadras mostram o compromisso

do Clube com a formação de jovens para o Esporte e para a vida. Vale a pena conferir!

**TALENTO EM DOSE DUPLA** – As irmãs Theodora e Valentina Andrade, da equipe Sub-17, formaram uma das sete duplas de gêmeas que disputaram o Campeonato Brasileiro Interclubes da categoria. No site da Confederação Brasileira de Voleibol, as meninas falaram sobre como é a experiência de dividir a quadra com alguém que te conhece tão bem.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code, e leia a entrevista das irmãs no site da CBV.

Gêmeas do Vôlei na CBV



**EM CONSTANTE EVOLUÇÃO** – Na edição especial de 5 anos do Rolê nas Gerais, da Globo Minas, o atleta Davi Lucas Caetano, da equipe Sub-12 de Basquete, contou sobre a sua evolução desde que foi entrevistado pelo programa, no ano passado.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code, e assista o Davi no Rolê nas Gerais.



Davi no Rolê nas Gerais

**MUDANDO AINDA MAIS VIDAS** - Os projetos do Olimpico, por meio da Lei Estadual de Incentivo ao Esporte, foram utilizados pela TV Assembleia para ilustrar a importância do aumento do incentivo fiscal, recentemente sancionado em Minas Gerais. Os atletas João Paulo Rodrigues, do Futsal, Maria Eduarda Barbosa e Laura Carvalho, do Vôlei, falaram sobre a importância da norma em suas vidas.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code, e assista a entrevista dos atletas para a TV Assembleia.



TV Assembleia

## OLYMPICO NA SEMANA NACIONAL DOS CLUBES

A diretoria executiva do Olimpico esteve presente na 4ª Semana Nacional dos Clubes, evento realizado entre os dias 7 e 10 de novembro, em Florianópolis-SC, e organizado pela Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES.

O presidente Nismar Alves dos Reis e os vice-presidentes Daniel Cardozo, Flávio Magalhães, Valter Francisco e Walney Almeida participaram do Congresso Brasileiro de Clubes, debatendo com representantes de clubes de todo o Brasil sobre as melhores práticas de gestão no segmento.

O presidente Nismar elogiou o evento deste ano: “Foi uma excelente oportunidade de participar de palestras sobre o nosso segmento, tendo a oportunidade de discutir desafios e melhores práticas. Parabéns à FENACLUBES pelo incrível trabalho que fazem em prol do desenvolvimento dos clubes brasileiros”.



Foto: Arquivo Pessoal

## EM BRASÍLIA, PELO FORTALECIMENTO DO ESPORTE EM MINAS GERAIS

Na primeira semana de novembro, o vice-presidente Social do Olimpico, Walney Almeida, esteve em Brasília representando o Clube em encontros oficiais com o deputado federal Luiz Fernando Faria; com o ministro do Tribunal de Contas da União, Antônio Anastasia; com o assessor do senador Randolfe Rodrigues, Carlos, e com representantes do Comitê Brasileiro de Clubes – CBC.

Na oportunidade, o vice-presidente pôde conversar com os representantes do poder público sobre o fortalecimento do segmento clubístico e do Esporte em Minas Gerais. Em 2023, Walney foi homenageado pelo então presidente da Câmara dos Vereadores de Belo Horizonte, Gabriel Azevedo, por sua contribuição ao Esporte do município durante os anos de 2019 a 2022, em que foi presidente do Clube.



Fotos: Arquivo Pessoal



## UM ENCONTRO EM CELEBRAÇÃO AO FUTSAL TRICOLOR

É difícil contar a história do Futsal em Minas Gerais – especialmente em Belo Horizonte – como também no Brasil, sem tocar no nome do Olympico. Da mesma maneira, é igualmente impossível contar a história do Tricolor da Serra sem associar ao esporte mais praticado no País, durante décadas.

O Clube participou do “nascimento” de incontáveis gerações de atletas, em diversas categorias. Em 1982, o time adulto do Olympico conquistava o maior título da história do Clube na modalidade: a Taça Plaza, torneio Sul-Americano que contou com a participação de gigantes como Flamengo, Corinthians, Palmeiras, São Paulo, Boca Juniors e River Plate, tendo como referência jogadores como Jackson e Paulo Bomfim que, no mesmo ano, seriam campeões mundiais com a Seleção Brasileira. Além de Toninho, Márcio Caio, Decinho, Cláudio Mello e Walfrido, que também defendiam a Seleção Mineira.

No mesmo ano, uma nova geração, encantada com o sucesso do time adulto, ingressava na modalidade, em uma categoria destinada a atletas de 7 a 8 anos, denominada “Fraldinha” e comandada pelo técnico Walfrido. Mais de

40 anos depois, as duas gerações decidiram se reunir no Clube, na noite de 18 de outubro, em um encontro para lembrar boas histórias e homenagear uma figura central no sucesso das duas equipes.

Integrante da equipe mais jovem e ex-sócio do Olympico, o hoje jornalista investigativo, Fernando Zuba, falou sobre o que motivou o encontro entre as gerações: “Tudo começou com uma foto que apareceu na internet e, então, resolvemos reunir a turma. Na época, treinávamos ao lado de profissionais renomados no mundo, como por exemplo o Jackson, que foi o melhor do mundo durante oito anos e isso marcou a nossa vida. Saíamos do nosso treino e íamos vê-los treinando”.

Treinador dos atletas Mirins, o associado e ex-diretor de Futsal, Walfrido Garcia, foi homenageado pelos jogadores que comandou na ocasião: “Quando fui técnico, tinha apenas 18 anos, e treinei a equipe dos meninos junto com o Jackson, o Paulo Bomfim e o Claudinho Mello. Não tinha ciência do quanto isso foi importante para eles, fico muito feliz e emocionado em saber que marquei diferentes gerações de atletas do Clube. Eu amo o Olympico!”.



Fotos: GLADYSTON RODRIGUES

BELEZA SEM  
-drama-  
**CHIKAS**  
cosméticos



chikas.com.br  
@chikascosmeticos  
@chikascosmeticos



## DE OLHO NA COPA FECEMG

Nos últimos meses, os associados do Olympico se reuniram para disputar diversas modalidades da Copa FECEMG! A competição é organizada pela Federação dos Clubes do Estado de Minas Gerais e busca a interação entre os sócios dos clubes mineiros por meio de disputas esportivas.

Dentre os participantes do Tricolor, se destacaram Renata Albuquerque, Vanessa Schmidt e Marcel Oliveira, vice-

-campeões do Beach Tennis; e a dupla Beatriz Siqueira e Tânia Montandon, vice-campeãs do Tênis Feminino – 3ª classe.

Parabéns a todos que representaram o Clube na competição!

Fotos: Arquivo Pessoal



Vanessa Schmidt, Marcel Oliveira e Renata Albuquerque, vice-campeões no Beach Tennis.



Beatriz Siqueira e Tânia Montandon, vice-campeãs no Tênis Feminino.



As equipes de Sinuca representaram o Olympico nas categorias Prata e Ouro.



A turma da Pelada se reuniu para representar o Clube no Futebol de Campo e Society.

## AINDA MAIS CONFORTO PARA O ASSOCIADO

O vestiário Masculino foi reformado e, agora, está ainda mais equipado para oferecer maior conforto aos associados do Olympico! Os mictórios foram substituídos e contam com divisórias. Os azulejos também foram trocados, deixando o ambiente mais bonito.

Confira!

ANTES



DEPOIS



Fotos: Departamento de Comunicação

## SAÚDE E BEM ESTAR

### CANSAÇO E SAÚDE MENTAL

Se você tem se sentido cansado, um cansaço que não passa, você não está sozinho, essa é uma queixa comum na nossa clínica e é sinal de que sua saúde mental pode não estar bem.

O cansaço, depois de um período de esforço físico e mental, é normal. O cansaço que não passa pode ser um sinal de risco ou de adoecimento mental.

O que fazer?

1. Observe seus hábitos: Como está seu sono, alimentação,

exercícios físicos e tempo nas redes sociais? Se seus hábitos estiverem ruins, eles podem impactar negativamente sua saúde mental.

2. Mude seus hábitos: Estabeleça novos hábitos e pausas intencionais. O estilo de vida atual nos estimula a sermos sedentários, obesos, ansiosos e impulsivos.

3. Procure um psicólogo: Se você encontrar dificuldade em mudar seus hábitos e seu cansaço não diminuir, procure ajuda.

Coluna em Parceria com Estação do Saber – Saúde mental, bem-estar e desenvolvimento – [www.estacaodosaber.com](http://www.estacaodosaber.com) – Envie sugestões e dúvidas para [julia@estacaodosaber.com](mailto:julia@estacaodosaber.com)

Sócios do Olympico Club têm 25% de desconto em atendimentos de Psicologia e aulas de Meditação.

Atletas do Olympico Club têm atendimentos de Psicologia por preço social e aulas de Meditação.



# PESSOAS QUE *Transformam* A VIDA DE PESSOAS

O iSSO (Instituto Social Sotreq), fundado em 2005, investe em projetos sociais nas áreas de Educação Profissional, Inclusão Digital, Enriquecimento Educacional e Ações Socioambientais. Ao longo dos anos, o instituto já beneficiou mais de **769 mil pessoas** em mais de 180 projetos apoiados com a valiosa contribuição de mais de 3.500 participantes do voluntariado.

**O iSSO é feito de pessoas, que transformam a vida de pessoas.**

Siga nossas  
redes sociais



Quer contribuir?  
Faça sua doação!



## CLIMA DE FESTA NO DIA DAS CRIANÇAS



A manhã de sábado, 12 de outubro, começou nublada e chuvosa, encerrando um grande período de calor e estiagem enfrentado pela cidade de Belo Horizonte. Um dia quase perfeito para se aproveitar em casa, só que não para os pequenos sócios do Olympico!

Junto da sua alegria e animação, as crianças trouxeram a força necessária para que o tempo se mantivesse firme e as permitisse aproveitar cada momento do Dia das Crianças, no Clube. O evento contou com distribuição de picolé, pipoca e algodão doce, além de brinquedos infláveis e brin-

cadeiras, como torta na cara e caça ao tesouro, acompanhadas por profissionais de Recreação Infantil.

Como todo bom Dia das Crianças, não poderia faltar um grande presente! Os associados Heitor Sampaio, de 4 anos, e Rafael Campos, de 5, foram premiados no sorteio especial para as crianças que participaram do evento e levaram para casa, cada um, um Tablet.

Confira algumas fotos do dia de brincadeiras no Clube!

Fotos: Agência Photoland



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira todas as fotos.





## NATAL EM FAMÍLIA NO CLUBE

Em 2024, o Natal chegou mais cedo ao Olympico! No domingo, 8 de dezembro, o Clube ofereceu uma programação muito especial para que seus associados pudessem celebrar a melhor época do ano em família.

No período da manhã, as crianças puderam aproveitar o calorão na piscina com um toboágua, se dirigindo depois ao Varandão para uma divertida gincana, enquanto esperavam a chegada do Papai Noel. Com uma variedade de brincadeiras, os pequenos encontraram o local onde o “Bom Velhinho” estava escondido e, depois, puderam tirar

várias fotos com esse convidado especial.

Durante a tarde, foi a vez dos papais, mães, tios e avós se divertirem, com uma apresentação musical exclusiva da cantora Patrícia Duarte. Veja algumas fotos de como foi a nossa festa!

Fotos: Agência Photoland





Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e confira todas as fotos.





# Mais *que uma escolha* FINANCEIRA.

A decisão de se unir a outras pessoas para todo mundo crescer junto faz toda a diferença, na música e nas finanças. Por isso, nossa escolha financeira vai além de produtos e serviços completos: no Sicoob, a gente participa dos resultados, tem voz ativa e ainda ajuda toda a região a se desenvolver.

#VEMPROSICOOB

sicoob.com.br



Baixe o App Sicoob  
e abra sua conta.

 **SICOOB**

**CENTRAL DE ATENDIMENTO** Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111\* | Demais localidades: 0800 642 0000 | **SAC 24 horas:** 0800 724 4420

**Ouvidoria:** 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoriasicoob.com.br | **Deficientes auditivos ou de fala:** 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h.

\*Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, informe o n° da operadora mais o DDD 61 (0xx61 4000 1111).



## DIA PARA RELAXAR ENTRE AMIGAS

A sexta-feira, 25 de outubro, foi um dia especial para as animadas integrantes do Projeto Bem Viver. As meninas acordaram cedo e foram visitar o Hotel Fazenda Retiro das Rosas, localizado em Cachoeira do Campo, distrito de Ouro Preto.

Nem mesmo o clima chuvoso foi capaz de desanimar o grupo que passou, a manhã e tarde, explorando os diferentes espaços do hotel fazenda, provando doces caseiros feitos na hora e aproveitando a companhia das amigas em um ambiente cercado de muita vida e belezas naturais.

A viagem foi oferecida ao grupo pela diretoria do Olimpico, como forma de valorizar as atividades do Projeto Bem Viver em benefício às sócias que estão na melhor idade.

## BRINDANDO COM ALEGRIA O PERÍODO DE FESTAS

As meninas também tiveram a oportunidade de celebrar o Natal e encerrar oficialmente o calendário de atividades

em um almoço festivo, no dia 4 de dezembro. Na oportunidade, as integrantes do Bem Viver se reuniram para saborear um delicioso cardápio oferecido pelo Clube, no Espaço Gourmet. Também estiveram presentes o presidente, Nismar Alves dos Reis e os vice-presidentes Daniel Carдозo, Walney Almeida e Valter Francisco, representando a diretoria executiva do Olimpico.

## FAÇA PARTE DO PROJETO BEM VIVER!

As meninas retornam às atividades no dia 3 de fevereiro de 2025. O objetivo do grupo é estimular o companheirismo com atividades diversificadas, oferecendo maior qualidade de vida às sócias e não sócias da terceira idade. As reuniões acontecem às segundas-feiras, das 14 às 17h, no Espaço Gourmet, sob a coordenação da diretora, Carminha Bréscia.

Para mais informações sobre o retorno das atividades, entre em contato com a Secretaria.



Fotos: Departamento de Comunicação





# ESCOLA DE ESPORTES

## Vôlei de Quadra misto

### MATRÍCULA

**SÓCIO:** R\$ 120,00

**NÃO SÓCIO:** R\$ 140,00

### MENSALIDADE

Aulas **duas** vezes na semana (Terça e Quinta)

**SÓCIO:** R\$ 172,00

**NÃO SÓCIO:** R\$ 192,00

### TURMAS MANHÃ

- 8h15 às 9h15 (8 a 10 anos)
- 8h15 às 9h15 (11 a 13 anos)

• Crianças de 7 e 14 anos poderão se matricular mediante avaliação em aula experimental.

## Vôlei de Areia

### MATRÍCULA

**SÓCIO:** R\$ 120,00

**NÃO SÓCIO:** R\$ 140,00

### MENSALIDADE

Aulas **uma** vez na semana (Terça ou Quinta)

**SÓCIO:** R\$ 182,00

**NÃO SÓCIO:** R\$ 214,00

### TURMAS MANHÃ

- 7 às 8h (Adulto)

Aulas **duas** vezes na semana (Terça e Quinta)

**SÓCIO:** R\$ 235,00

**NÃO SÓCIO:** R\$ 270,00

- 7 às 8h (Adulto)

\*É necessário verificar a disponibilidade de vagas nos horários acima descritos na Secretaria. As turmas estão sujeitas a lotação.

### FALE CONOSCO

 (31) 3073-9111

 (31) 99584-9368 | (31) 98442-9488

 secretaria@olympico.com.br

 www.olympico.com.br

— CQM —

# PERSONAL CLASS

PERSONAL  
INDIVIDUAL

PERSONAL  
DUPLA

PERSONAL  
TRIO



PREÇOS ESPECIAIS PARA  
SÓCIOS DO OLYMPICO CLUB

Rua Professor Estevão Pinto,  
683, Serra - Belo Horizonte  
[clubedequemmalha.com.br](http://clubedequemmalha.com.br)

 99195-0562

 [academiacqm](https://www.instagram.com/academiacqm)

## GRATIDÃO NA VIRADA DE ANO. UMA BREVE RETROSPECTIVA E ALGUMAS METAS

Fim de ano chegando, período de muitas festas e confraternizações. Época em que, naturalmente, fazemos uma retrospectiva das nossas ações, dos desafios enfrentados e das metas conquistadas ao longo do ano. Tempo de fechar para balanço, mas também de traçar novos objetivos e decidir quais serão os próximos enfrentamentos para a nova temporada. Momento de comemorações expansivas, mas também de introspecção, de encerramento de um ciclo, mas também de recomeço.

Analisando o trabalho realizado este ano, aqui na academia Clube de Quem Malha, me questiono se realmente entregamos “Saúde e Qualidade de Vida” aos nossos clientes, como bem promete o nosso “slogan”. Será que conseguimos inspirar as pessoas a se movimentar com regularidade e segurança, e sobretudo, com prazer em se exercitar? A resposta afirmativa vem quando penso nas pessoas que, ao longo do ano, continuaram ou se tornaram ativas, praticando conosco atividades como: Treinamento Personalizado, Artes Marciais, Pilates, entre outras tantas oferecidas. E são muitos os relatos e casos conhecidos de clientes que, através do nosso trabalho, alcançaram os benefícios que uma atividade física regular e bem orientada pode oferecer. Pessoas que conseguiram reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão. Que aumentaram o seu bem-estar psicológico. Que controlaram as taxas de glicemia e/ou a pressão arterial. Que melhoraram sua socialização, sua força, equilíbrio e flexibilidade. Que passaram a dormir melhor. Que se recuperaram de lesões anteriores, ou que preventivamente, combateram os males do sedentarismo, a osteoporose, o sobrepeso e as doenças cardíacas. Atletas que conseguiram melhorar seu desempenho esportivo. Enfim, me alegro e assossego em constatar que, na grande maioria dos casos, atingimos os nossos propósitos.

Cabe aqui ressaltar e enaltecer o trabalho de toda a equipe CQM. Treinadores, professores, atendentes, pessoal da manutenção, estagiários, administradores, coordenadoras, parceiros, nutricionistas, fisioterapeutas, fornecedores e prestadores de serviço. Todos que, de algum modo e em alguma medida, contribuíram para que esses nobres objetivos fossem alcançados. Assim, gostaria de parabenizar todos e registrar minha enorme gratidão e reconhecimento pelo trabalho, empenho e dedicação. Muito obrigado!

Aproveitando a reflexão, quero estender as congratulações à toda a família Tricolor da Serra. Diretores, colaboradores, treinadores, atletas, sócios, parceiros, patrocinadores e amigos que, por meio da promoção do Esporte e do Lazer, atingiram, além dos mesmos objetivos supracitados, o augusto objetivo de proporcionar Esporte e formação humana aos jovens, incluindo aqueles em vulnerabilidade social, através dos projetos Sociais e Esportivos. Parabéns e gratidão ao Olympico Club pelo excelente trabalho realizado!

Como meta para o ano que se inicia, almejo que possamos inspirar cada vez mais pessoas a se movimentar e a cuidar da saúde, com satisfação e alegria. Nosso compromisso é continuar trabalhando para nos aperfeiçoar, seja na estrutura física, seja na nossa capacidade de aprender e ensinar, para servir com excelência nossos amigos e clientes.

Desejo a todos um feliz 2025, com muita Saúde e Qualidade de Vida!



Equipe CQM 2024



**Gustavo Sarmento**

Educador Físico

[gustavo@clubedequemmalha.com.br](mailto:gustavo@clubedequemmalha.com.br)

☎ 31 99117-7853



O ano de 2024 foi marcante para o Mart Minas, pois consolidou sua posição de inauguração em diferentes regiões de Minas Gerais. Seguindo o compromisso de ampliar de compra dos seus clientes, a rede fortaleceu sua presença em locais estratégicos, atendendo comerciantes e consumidores finais com excelência.

Ao longo do ano, foram inauguradas três novas unidades: em agosto, uma loja na cidade de Betim, em outubro, a loja em Pirapora e encerrando o ano em dezembro, a unidade de Januária. Cada loja reflete o padrão de qualidade do Mart Minas, com espaços amplos e um mix variado de produtos, projetados para oferecer praticidade e as melhores condições de compra tanto para o varejo quanto para o atacado.

Encerramos 2024 com gratidão a todos os clientes e parceiros que fizeram parte dessa trajetória de sucesso. O Mart Minas permanece comprometido em estar cada vez mais próximo de seus consumidores, oferecendo economia e qualidade sempre.

Nós nos veremos em 2025 com muitas novidades! Acompanhe tudo pelo nosso site, [martminas.com.br](http://martminas.com.br) e pelas redes sociais.