

REVISTA DO

OLYMPICO

86 ANOS CLUB

Edição nº 73 - Janeiro a Março 2026 - Ano 14



**NISMAR REIS TOMA
POSSE DURANTE
CELEBRAÇÃO DOS
86 ANOS DO
OLYMPICO CLUB**

PÁG 28



CLUBE FILIADO



20 DE JUNHO
18 ÀS 2H

ATRAÇÃO
ESPECIAL:
QUADRILHA
DOS
ATLETAS



ARRAIÁ

DO OLYMPICO

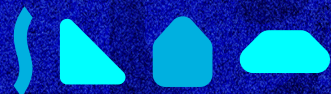
INGRESSOS À VENDA NA
SECRETARIA DO CLUBE
RUA PROFESSOR ESTÊVÃO
PINTO, 783 - SERRA



Mart
Minas
ATACADO & VAREJO

CAPITAL INICIAL

Seu **gás** pode ser comum.
Ou pode ser **mais**.



Gás Natural é mais

mais praticidade em casa,
mais solução para o seu
comércio crescer

PRÁTICO

Menos inflamável que outros combustíveis.

É mais leve que o ar e reduz risco de explosões.

Dispensa estocagem em veículos de alta pressão.

SEGURO

Sem transtorno de reabastecimento ou controle de estoque.

Fornecimento do gás é direto e contínuo, por isso, não acaba.

Pagamento pós consumo.

SUSTENTÁVEL

Queima é mais limpa, com menor geração de CO².

Dispensa tratamentos químicos que agredem o meio ambiente.

Tecnologia utilizada nas cidades mais modernas do mundo.

Ligue **117** ou acesse gasmig.com.br

GA|MIG



**GOVERNO
DE MINAS**

AQUI O TREM PROSPERA.

NESTA EDIÇÃO



Editorial

07



Nossa História

08

Fala Atleta

09

Aconteceu no Esporte

10



Eventos Sociais

18

Fique por Dentro

32

CQM

37



Bem Viver

38

EXPEDIENTE

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Rafaella Thomé
rafaella.thome@gmail.com

REDAÇÃO

Poliana Serra
redacao@olympico.com.br

COMERCIAL/MARKETING

Enedina Prates
comunicacao@olympico.com.br

REVISÃO

Adelina Sette
settacom@gmail.com

Comentários sobre esta edição, sugestões e outras contribuições serão bem-vindas.

Canal aberto com o associado para responder as principais dúvidas, ouvir críticas e registrar elogios e sugestões:
e-mkt@olympico.com.br
31 3073 9122

CONECTE-SE CONOSCO

e fique por dentro das programações dos eventos Sociais e Esportivos.



www.olympico.com.br



Olympicoclubbh



olympicoclub



Olympicoclub



Salve o nosso contato (31) 99765-0850 e nos envie uma mensagem manifestando interesse em receber nossas novidades pelo WhatsApp.



Rua Professor Estêvão Pinto, 735
Tel.: (31) 3073 9111 / (31) 3073 9112
CEP 30220-060 - Serra - Belo Horizonte-MG





NOSSO CLUBE

Fundado em 04 de fevereiro de 1940, tendo como Presidente de honra Juscelino Kubitschek de Oliveira, o Olympico foi o segundo Clube esportivo e social a se instalar em Belo Horizonte, originado de um sonho em comum de um grupo de jovens. Os chamados “onze meninos”, como são conhecidos seus fundadores, não possuíam maioria jurídica na época e, portanto, tiveram que contar com o apoio de pessoas adultas para construir a primeira quadra na casa da família Magalhães Pinto.

Foram eles:

Roberto de Magalhães Pinto, João Cândia Fernandes Filho, Renato de Magalhães Pinto, Rogério de Magalhães Pinto, Mauro Ferreira, Antônio Carlos Rezende Garcia, Alberto Soares Teixeira, Luciano Passini, Camil Caram, Gil Guatimosim e José Vieira.

O Clube, localizado entre as montanhas, em uma maravilhosa área onde, contrário à regra, rejuvenesce a cada dia, preservando o lazer, a amizade, a família e o desenvolvimento esportivo de crianças e jovens.

DIRETORIA

TRIÊNIO 2023/2025

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente:
Nismar Alves dos Reis
Vice-presidente Administrativo:
Cristóvão Cabral
Vice-presidente Financeiro:
Valter Francisco da Silva
Vice-presidente de Esportes:
Flávio Rezende Magalhães
Vice-presidente Social:
Walney de Almeida
Vice-presidente de Projetos e Governança:
Daniel Cardozo

DIRETORIA SOCIAL/ ESPORTES

Diretor de Futsal Recreativo:
Felipe Morgan
Diretor de Peteca:
Luis Felipe Correa Perez
Diretor de Sinuca:
Ítalo Bianchetti
Diretor de Squash e Tênis:
Abílio Andrade
Diretora do Projeto Bem Viver:
Maria do Carmo Brésica
Diretor de Basquete:
Fernando Silva
Diretor de Futsal:
Matheus Bomfim
Diretor de Voleibol Masculino:
Francisco Medeiros
Diretor de Voleibol Feminino:
Camila Torquette
Diretor de Natação:
Fábio Augusto Gentil Buarque
Diretora do Parque Aquático:
Rebeca Grisolia
Diretora de Pickleball e Esportes de Areia:
Renata Albuquerque

COMISSÃO FISCAL EFETIVA

Daniel Lopes Garcia
Gabriel Gelape Marques
Leandro Manha Zampier L.

COMISSÃO FISCAL SUPLENTE

Ricardo Siqueira Campos

PRESIDENTE DO CONSELHO CONSELHEIRO NATO

Paulo Martins S. F. Bomfim

CONSELHO EFETIVO

Alexandre Motta Carneiro
Andrea Aragão R. de Melo
Ângelo Alberto Maestrini
Antônio Xavier
Cristiana Ramos Guimarães
Daniel de Almeida Barra
Erich Ribeiro Pettersen
Ewerton Andrade Felix
Fernando Carlos Nowicki Varela
Francisco de Assis Marzano
Geraldo de Magela S.Mangini
Guilherme Bianchetti C. Maia
Gustavo Dias E Sarmiento
Henrique Murta Barros
Ignácio de Loyola Eyer Cabral
João Eduardo Delmaestro Valim
Jorge Pereira dos Santos
José Carlos Antunes
Lincoln Guimarães Hissa
Lucas Grossi Torres
Lucas Potenza Ferreira
Luiz Augusto Duarte Perdigão
Luiz Carlos de Carvalho
Luiz Gustavo França Bemfica
Manoel Mendes dos Santos Neto
Marcelo Costa Alves dos Reis
Marcelo de Oliveira Bernardes

Marcus Vinicius H. Nascimento
Paulo César Eterovik Baranda
Paulo Tarciano Neves Campos
Pedro Onofre Fernandes
Rossano Américo Farah
Samuel Penna Wanner
Sérgio Salomão G.Maranhão
Sônia Maria Monteiro
Vinicius Drummond Martins
Vitor Aragão Rodrigues de Melo
Wagner Cardoso de Pádua Filho
Waldiney José de Almeida
Wellington Campos Pimenta

CONSELHO SUPLENTE

Ana Eliza Cavalcanti Diniz
Daniela Lopes Rodrigues
Diego Monteiro de Barros Colen
Felipe Osta de Oliveira
Guilherme Gontijo C. Moreira
Isabel Marinho Teodoro
Iwens Marinho Silva
Marcelle Prates Sepulveda
Walfrido Garcia Barbosa Filho

CONSELHEIROS NATOS

Antônio de Pádua Felga Fialho
Carlos Alberto Silva Barros Gecernir Colen
Hélcio Nunan Macedo
Helton de Oliveira
João Penna Martins Vieira
Júlio Cesar Pereira de Andrade
Luiz Carlos Bemfica Cotta
Marcelo Pereira Camilo
Rômulo Ferolla
Ruben Marques Fraga Jr.
Sebastião Ferreira da Luz



NISMAR ALVES DOS REIS
PRESIDENTE

Caros associados,

O Olympico Club completou 86 anos de história. Uma história construída por muitas mãos, por muitas famílias e, principalmente, por cada um de vocês.

Tenho a honra de estar à frente do Clube ao longo de cinco mandatos e, agora, inicio mais um ciclo com o mesmo sentimento de gratidão e responsabilidade. São anos de convivência, de trabalho, de confiança e de muitas alegrias vividas dentro deste espaço que tanto significa para todos nós.

Celebramos este aniversário como o Olympico merece: com música, encontros, alegria e aquele clima que só o nosso Clube tem. O dia 28 de fevereiro foi especial não apenas pela comemoração, mas também pela posse deste novo mandato que recebo com muito orgulho e o compromisso de seguir cuidando do nosso Clube.

O Olympico é, ao mesmo tempo, tradição e movimento. E, a cada dia, mais se consolida também na programação de eventos em Belo Horizonte. O Bloco Sobe Estevão e Desce Pinto promoveu alegria e reuniu foliões de todas as idades, mostrando a força do nosso Clube também fora das dependências.

E já estamos nos preparando para mais um grande momento: o nosso Arraiá que, neste ano, contará com a banda Capital Inicial como atração principal. Um evento que representa não só a grandiosidade do Olympico, mas também o trabalho dedicado de toda a nossa equipe de profissionais, que se empenha para entregar experiências cada vez melhores aos nossos associados.

Seguimos firmes, com o olhar voltado para o futuro, sem nunca deixar de valorizar a nossa história.

Agradeço, de coração, a confiança de cada um de vocês. Aos vice-presidentes, diretores e colaboradores, meu reconhecimento por estarem lado a lado nessa caminhada.

Seguimos juntos, fortalecendo o nosso Olympico.

Um grande abraço,

Nossa História, com Francisco de Assis Marzano

Há histórias que começam com disciplina. Outras, com paixão. A de Francisco de Assis Marzano nasce das duas.

Em 2002, após 32 anos dedicados ao Exército Brasileiro, já no posto de Coronel, ele chegou a Belo Horizonte carregando na bagagem uma vida inteira conectada ao Esporte. Entre pistas de atletismo, nos 100 e 200 metros, e campos de Futebol, construiu não apenas uma rotina, mas uma identidade marcada pelo movimento e pelo espírito competitivo.

“No Exército, fui atleta de 100 e 200 metros e joguei Futebol. Sempre tive minha vida ligada ao Esporte e às competições”, relembra.

Foi nesse mesmo ano que seus passos o levaram, pela primeira vez, ao Olympico Club. Um convite, uma visita e o início de uma conexão imediata.

“No ano de 2002 pisei em solo Olympico pela primeira vez, através de um convite. Logo fiquei deslumbrado com o pessoal, com as instalações e com a diversidade de esportes praticados.”

O momento, porém, exigia adaptação. Recém-operado do joelho, precisou deixar de lado suas preferências e encontrar na Nataação um novo caminho.

“Só podia praticar Nataação, apesar de não ser o meu esporte preferido. Ao mesmo tempo, frequentava a sauna e a resenha com os amigos”, conta, com a leveza de quem já entendia que o Clube ia muito além da prática esportiva.

Os anos passaram e o vínculo se fortaleceu. O que começou como lazer, logo se transformou em contribuição ativa. Em 2011, veio o convite do então presidente, Luís Carlos, para assumir a Diretoria de Nataação, um passo que ele define com simplicidade e honra.



“Com muita honra aceitei o convite e lá se foram seis anos de trabalho.”

Durante esse período, Marzano ajudou a construir um legado importante dentro do Clube. Foi responsável pela implantação do Torneio Interno de Nataação, competição voltada para os sócios do Clube.

Marzano acompanhou de perto as equipes da Nataação de Base de Rendimento do Olympico. Pode acompanhar grandes conquistas enquanto diretor da modalidade.

“Quando iniciamos, a equipe estava em 5º lugar no ranking Estadual. Com o trabalho dos profissionais da Nataação, conseguimos chegar ao 2º lugar”, destaca, valorizando o esforço coletivo que marcou essa trajetória.

Mas sua contribuição não parou por aí.

Apaixonado pelo xadrez, também implantou o Torneio da modalidade no Olympico, que segue ativo até hoje, com sua presença constante na organização e no incentivo aos participantes.

O Olympico é “Logo ali”! Morando a poucos metros de distância, o Clube passou a fazer parte da sua rotina de forma natural.

“O Clube passou a ser o meu quintal, onde encontro esporte, lazer, amizades e um prazer incomensurável ao frequentá-lo.”

Marzano enxerga no Olympico um espaço de pertencimento e qualidade de vida e agradece a todos que fazem parte desta história.

“O Olympico é o local adequado para a prática esportiva e o lazer. Isso nos fortalece e nos proporciona uma qualidade de vida imensurável. Deixo aqui o meu agradecimento e um forte abraço a todos da família Olympico.”



Fala, Atleta! Com Leone Batista. Do dia chuvoso à Seleção Mineira.

Às vezes, uma grande história começa por acaso. No caso de Leone Batista, atleta do Voleibol do Olympico Club, tudo começou em um dia de chuva, daqueles que mudam mais do que a programação do treino.

Aos 12 anos, Leone era jogador de Futsal na Escola Estadual Professora Francisca Malheiros. Mas, ele decidiu tentar algo diferente: entrou na aula de Vôlei. **“Eu lembro até hoje: era um dia chuvoso. A quadra de Futsal estava molhada e a de Vôlei estava seca. Eu entrei, gostei e nunca mais saí. Parei com o Futsal e comecei a jogar Vôlei. Entrei no time da escola e segui.”**

O que parecia apenas uma escolha momentânea se transformou em caminho. Durante uma excursão escolar, Leone participou de uma palestra com uma juíza que contou sobre suas referências no Esporte e mencionou que sua filha era atleta do Minas Tênis Clube. Em meio à conversa, surgiu uma pergunta simples: quem ali queria ser atleta?

Leone não pensou duas vezes e levantou a mão. A partir de então, tudo começou a se encaixar. A conversa virou indicação, que virou oportunidade. O jovem foi encaminhado para um teste com o técnico Renato Valony, no Olympico Club e foi aprovado.

“Eu levantei a mão e depois ela conversou com meu professor, que falou com o Renato. Fiz o teste e passei. Foi assim que tudo começou aqui.”

Hoje, aos 14 anos, Leone já carrega conquistas que muitos levam anos para alcançar. Em março, viveu uma das experiências mais marcantes da sua trajetória: vestir a camisa da Seleção Mineira.

“No começo foi estranho, porque tinham jogadores que eu enfrentava e até provocava durante os jogos. Mas lá dentro, todo mundo tinha o mesmo objetivo. Viramos uma família.”

A campanha foi memorável. A equipe chegou à final e conquistou o vice-campeonato, com a única derrota justamente na decisão, diante do São Paulo.



Foto: Divulgação

Leone relembra com clareza o momento em que decidiu buscar uma vaga na Seleção:

“Eu estava treinando aqui e ouvi meus colegas falando da Seleção Mineira. Perguntei o que era, eles explicaram e eu falei: ‘então eu quero entrar também’. Riram de mim, disseram que eu teria que me esforçar muito mais. E foi isso que eu fiz.”

O esforço deu resultado. Quando a lista dos convocados saiu, a reação foi imediata e inesquecível.

“Eu estava no ônibus quando vi meu nome. Gritei tão alto que todo mundo olhou, mas eu não liguei. Era felicidade demais.”

Fora das quadras, a base de tudo está na família. Leone destaca o apoio da mãe, Camila, da avó, Cecília, e do irmão, Vitor, como fundamentais em sua caminhada.

“No começo, minha mãe achava que era só mais um Esporte. Mas quando eu entrei no Olympico, eles passaram a acompanhar tudo, sentir orgulho. Até hoje me apoiam em tudo.”

E foi no Olympico que ele encontrou muito mais do que um espaço para treinar. Encontrou pertencimento.

“No dia em que eu cheguei aqui, achei tudo gigante. Pensei: agora o negócio ficou sério. Hoje, o Olympico é a minha casa. Eu estudo, almoço, treino, vivo aqui. Se tenho algum problema, resolvo aqui.”

E pensar que tudo começou... em um simples dia de chuva.

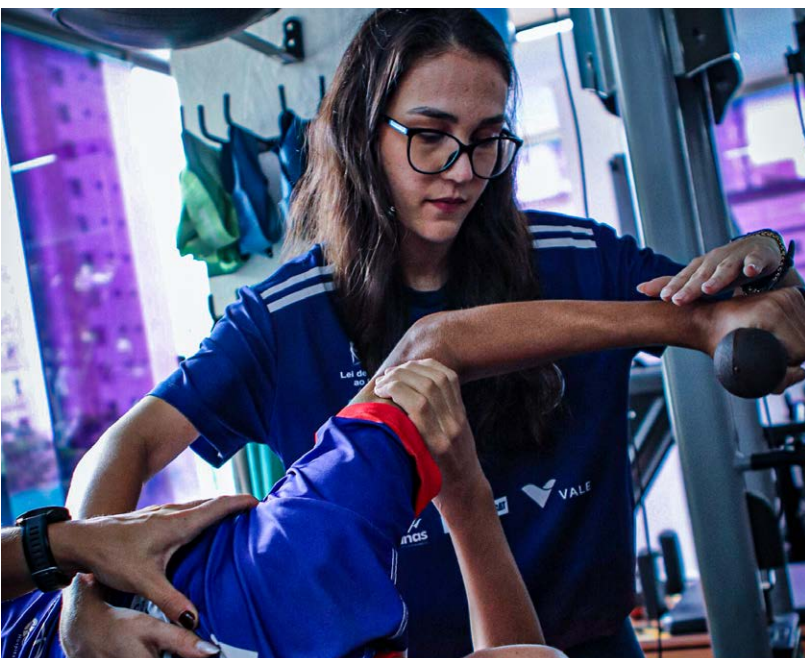
Atletas do Olympico Club realizam pré-temporada com **foco em prevenção de lesões**



O início da temporada esportiva no Olympico Club é marcado por um rigoroso cronograma de pré-temporada, voltado à avaliação física e à implementação de estratégias de prevenção de lesões. As atividades tiveram início em janeiro e se estenderam ao longo do mês de fevereiro, consolidando uma etapa fundamental para o desempenho ao longo do ano.

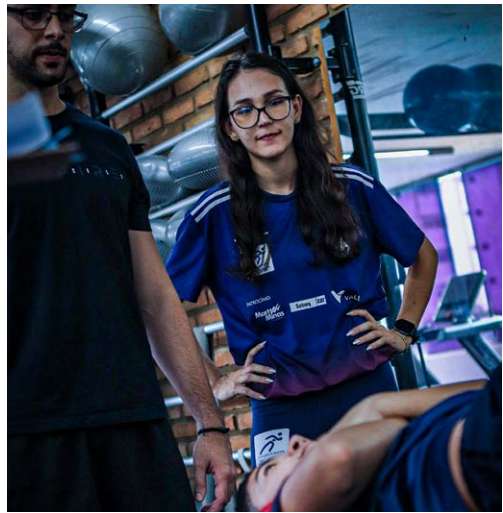
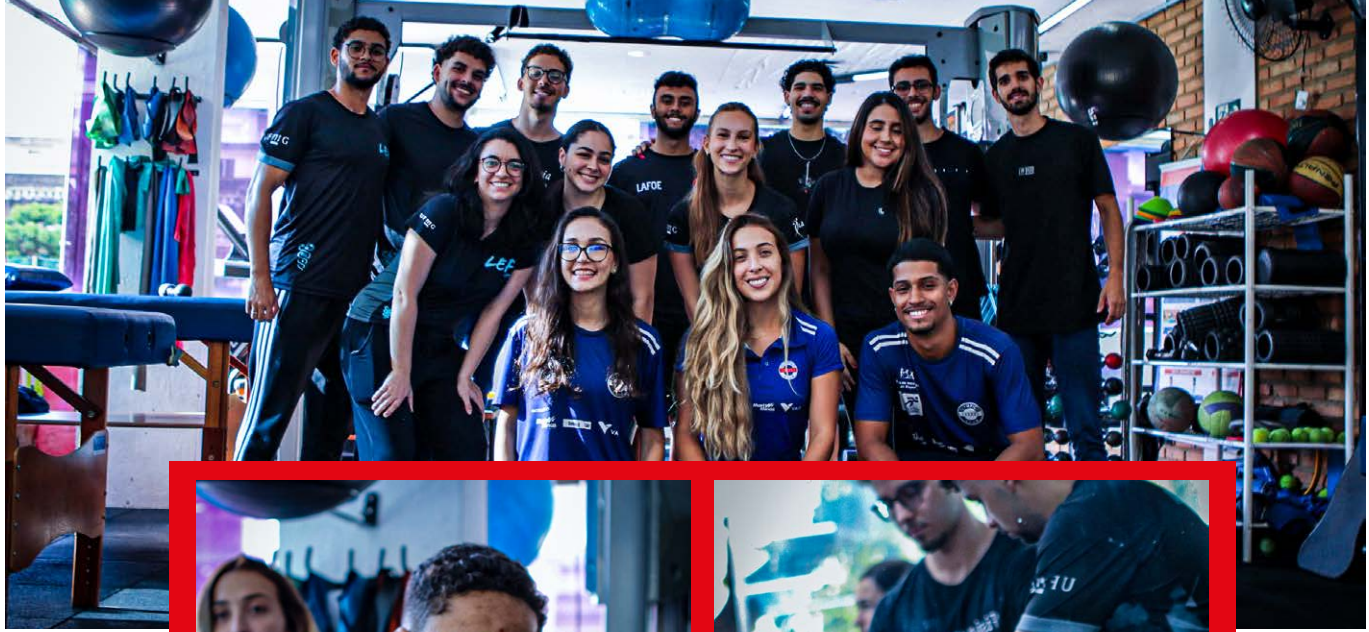
Ao todo, 260 atletas foram avaliados em apenas cinco dias. Os testes, específicos para as modalidades de Futsal, Vôlei, Natação e Basquete, tiveram como principal objetivo identificar possíveis alterações musculoesqueléticas. A partir desses dados, são estruturados programas personalizados de prevenção, contribuindo para a saúde e a performance dos atletas.

“A avaliação de pré-temporada é essencial para entendermos o ponto de partida de cada atleta e, assim, planejarmos todo o desenvolvimento ao longo do ano”, destaca a fisioterapeuta do Olympico Club, Maria Luiza Dutra.



Além disso, o processo contou com o apoio de voluntários, incluindo estudantes de diversas universidades, que colaboraram diretamente na realização das avaliações. **“Esses testes são fundamentais, pois orientam todo o planejamento das atividades ao longo da temporada. A participação dos alunos tem sido essencial para viabilizar esse trabalho, e somos muito gratos por essa parceria”**, completa a fisioterapeuta Acsa Santos.

Após os meses dedicados às avaliações e ao desenvolvimento da condição física, março marca o retorno dos atletas às atividades específicas de cada modalidade e categoria, com foco total no início das competições.



Fotos: Arthur Lobo



 **HYPOFARMA**

Ao seu lado pela vida

Olympico será sede do Campeonato Brasileiro Interclubes 2026 de Voleibol

A temporada Esportiva já começou e, com ela, chegam as principais competições do calendário Nacional. Em 2026, o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI) contará com a realização de duas edições no primeiro bimestre, contemplando as disputas do Voleibol Masculino e Feminino no mês de abril. O Olympico Club, já consolidado como uma das sedes da competição, volta a receber importantes confrontos do cenário Nacional.

Até o fechamento desta edição, as competições ainda não haviam sido iniciadas, mas a expectativa já mobiliza atletas, comissões técnicas e torcedores. A primeira disputa será o Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-17 Masculino - Classificatória A, programado para acontecer entre os dias 8 e 13 de abril, no Ginásio do Olympico. Ao todo, 12 equipes participam em busca da classificação para a fase final.

Representando o Clube, a equipe Sub-17 chega embalada por um bom início de temporada. O técnico, Renato Valony, destaca a preparação consistente do grupo: **“A equipe Sub-17 iniciou bem o Campeonato Metropolitano 2026 com vitória na estreia, dentro do nosso planejamento de preparação para o CBI. Seguimos em ritmo forte de treinos e ajustes finais para a Copa Minas e para o Campeonato Brasileiro Interclubes. A expectativa é chegar bem preparados para competir em alto nível e buscar uma participação de destaque.”**

Na sequência, o Olympico também sediará o Campeonato Brasileiro Interclubes Sub-19 Feminino - Divisão de Acesso, entre os dias 14 e 19 de abril. A equipe contará com uma Base que já atuou na edição anterior da competição, realizada no próprio Clube em 2025, o que reforça a experiência do grupo para a disputa deste ano. Sob o comando do técnico Gabriel Ribeiro, a equipe chega confiante. **“A equipe Sub-19 do Olympico vem em uma preparação consistente para o CBI que será disputado, novamente, em casa. A participação na Copa Minas foi fundamental para elevar o nível da equipe e promover ajustes importantes no nosso jogo. Temos um grupo comprometido que entende a responsabilidade de representar o Clube. A expectativa é fazer uma campanha consistente, evoluindo a cada jogo”**, afirma o treinador.

Além do Voleibol, o calendário do Clube também reserva um momento inédito em julho. Pela primeira vez, o Olympico receberá o Campeonato Brasileiro Interclubes de Basquete 3x3, na cate-

goria Sub-15, nos naipes Masculino e Feminino. A competição está prevista para acontecer entre os dias 17 e 19 de julho, também no ginásio do Clube.

A modalidade vem ganhando destaque dentro do Olympico. Em 2025, a equipe Sub-15 conquistou o título Estadual, enquanto o Sub-17 foi vice-campeão do CBI, resultados que mostram a evolução do trabalho desenvolvido. O técnico da modalidade, Marcelo Torres, ressalta o planejamento realizado para a competição: **“A equipe Sub-15 vem passando por uma preparação estruturada, com foco nos aspectos técnicos, táticos e na dinâmica do 3x3. Também estamos dando ênfase ao preparo físico e à autonomia dos atletas em quadra. A expectativa é chegar competitivos e representar o Clube com muita entrega.”**

Ao sediar eventos como o CBI, o Olympico se torna referência na formação Esportiva e na organização de grandes eventos, com presença consolidada no cenário Nacional, além de proporcionar aos atletas do Clube a oportunidade de competir em alto nível dentro de casa.



Fotos: Photoland



PATROCINADORES DO ESPORTE OLYMPICO 2026



Lei de
Incentivo ao
Esporte



FORMAÇÃO DE ATLETAS
CBC
COMITÊ BRASILEIRO
DE OLÍMPIAS



Ana Carolina Loreto assume a Coordenação de Esportes do Olympico

O Olympico Club inicia um novo capítulo em sua trajetória esportiva com a chegada de Ana Carolina Loreto à Coordenação de Esportes. Natural de Belo Horizonte, a profissional assume o cargo trazendo uma visão estratégica aliada a uma vivência prática construída ao longo de anos, dentro do Esporte de alto rendimento.

Antes de atuar na gestão, Ana Carolina Loreto construiu uma sólida carreira como atleta profissional de Futebol Feminino, com mais de 15 anos de atuação e passagens por clubes como Cruzeiro, Atlético-MG e pelo Futebol Internacional, no Keynsham Town Ladies FC. Essa experiência dentro das quatro linhas proporcionou um olhar apurado sobre as necessidades de atletas, comissões técnicas e a dinâmica dos bastidores, o que hoje fortalece sua atuação como Coordenadora.

A transição para a gestão esportiva aconteceu de forma natural, com o propósito de contribuir de maneira mais ampla com o desenvolvimento do Esporte. Formada em Administração com ênfase em Esportes, Promoções e Eventos e com MBA Internacional em Gestão Esportiva pela FGV, em parceria com a Ohio University, Ana Carolina Loreto reúne qualificação acadêmica e experiência prática em grandes eventos e instituições. Em sua trajetória, soma participações em competições de relevância mundial, como a Copa das Confederações (2013), Copa do Mundo FIFA (2014), Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio (2016) e Copa América (2019), além de atuação na Confederação de Beach Soccer do Brasil, quatro temporadas no Palmeiras e, mais recentemente, como gestora do Futsal Feminino no Cruzeiro.

No Olympico, Ana Carolina Loreto chega com o desafio de fortalecer a estrutura esportiva do Clube, promovendo integração entre modalidades, valorização de atletas e comissões técnicas, além do desenvolvimento de projetos sustentáveis e de alto desempenho. Sua atuação à frente da Coordenação marca a consolidação de uma nova perspectiva na gestão esportiva, pautada por planejamento, organização e visão de futuro.



“Minha chegada ao Olympico representa a continuidade de um propósito: usar minha experiência dentro e fora do Esporte para construir projetos sólidos, com visão estratégica, sensibilidade humana e compromisso com a alta performance. Quero contribuir para o crescimento do Clube, fortalecendo sua estrutura esportiva e ajudando a construir uma cultura de excelência, inovação e respeito”, destaca Ana Carolina Loreto.

À frente da Coordenação de Esportes, a nova gestora imprime um estilo baseado em comprometimento, articulação e proximidade com as equipes, se comprometendo no desenvolvimento esportivo do Olympico e na formação de ambientes cada vez mais estruturados, competitivos e alinhados aos valores do Clube.

Intercâmbio internacional fortalece preparação da equipe Sub-19 do Olympico para o CBI

A equipe Sub-19 Feminina de Voleibol do Olympico Club vivenciou uma experiência diferente e enriquecedora durante sua preparação para o Campeonato Brasileiro Interclubes (CBI). No dia 16 de março, as atletas participaram de um treinamento especial ao lado da equipe americana Sports Performance Volleyball, em uma atividade que integrou intercâmbio técnico e vivência internacional dentro de quadra.

A ação faz parte do planejamento estratégico da comissão técnica, liderada pelo treinador Gabriel Ribeiro, que vem estruturando uma série de iniciativas com foco na qualificação da equipe para a principal competição da temporada. O CBI será realizado no próprio Olympico Club entre os dias 14 e 19 de abril, o que intensifica ainda mais o nível de exigência e preparação das atletas.

“O intercâmbio é uma oportunidade importante para que as atletas vivenciem um ritmo diferente de jogo, com outra escola de formação. Isso amplia a leitura tática, exige adaptação e contribui diretamente para o nosso processo de preparação para o CBI”, destaca o técnico Gabriel Ribeiro.

O treinamento conjunto proporcionou não apenas um novo ritmo de jogo, mas também a troca de experiências entre culturas esportivas distintas. Em quadra, o contato com uma equipe internacional trouxe desafios diferentes, exigindo adaptação, leitura de jogo e maior capacidade de resposta das atletas em situações diversas.

A experiência se estendeu para além do treino. Tanto o Olympico quanto a equipe americana participaram da Copa Internacional Sub-19 Feminina, realizada no Minas Tênis Clube entre os dias 19 e 20 de março, ampliando ainda mais o ambiente competitivo e o repertório das jogadoras neste período preparatório.





Olympico Club recebe Camp 3x3 e se consolida como polo de desenvolvimento da modalidade

O Olympico Club foi palco de mais um importante evento Esportivo ao sediar o Camp 3x3, evento este que serve de ensaio para o CBI 3x3 Sub-15 que acontecerá em agosto. O Camp aconteceu nos dias 28 e 29 de março e teve como objetivo a identificação de talentos. Promovido em parceria com a Confederação Brasileira de Basketball – CBB e a Federação Mineira de Basquete, o encontro reuniu jovens atletas das categorias Masculina e Feminina em um ambiente voltado à formação, avaliação e desenvolvimento dentro de uma das modalidades que mais cresce no cenário Esportivo Mundial.

Com uma proposta que integrou conhecimento teórico, aplicação prática e vivência competitiva, o Camp proporcionou uma experiência completa aos participantes. A programação teve início no sábado, com foco na formação técnica. Ao longo do dia, atletas acompanharam palestras conduzidas por profissionais ligados à Seleção Brasileira, abordando temas essenciais para o desenvolvimento no 3x3, como o panorama da modalidade no Brasil e no mundo, estrutura tática, regras oficiais da FIBA, preparação física, prevenção de lesões e aspectos mentais ligados ao alto rendimento.

Além do conteúdo teórico, os participantes também foram à quadra para sessões práticas, com exercícios técnicos, dinâmicas de jogo reduzido e avaliações iniciais, aproximando ainda mais os atletas da realidade competitiva da modalidade.

No domingo, o ambiente formativo deu lugar à competição. Foi realizado o torneio oficial homologado pela FIBA 3x3, com jogos em formato competitivo, arbitragem oficial e aplicação direta dos conteúdos trabalhados no dia anterior. A dinâmica permitiu que os atletas colocassem em prática os conceitos assimilados, elevando o nível técnico das partidas e proporcionando uma experiência alinhada aos padrões internacionais da modalidade.

O técnico da modalidade 3x3 do Olympico Club, Marcelo Torres, acredita que sediar uma iniciativa dessa magnitude tem papel importante no desenvolvimento Esportivo. “Receber um evento desse nível no Olympico foi extremamente importante para o desenvolvimento da nossa equipe e para o fortalecimento do Basquete 3x3 dentro do Clube. Foi uma experiência muito rica, principalmente pela qualidade dos conteúdos apresentados e pela oportunidade dos nossos atletas vivenciarem um ambiente próximo ao alto rendimento, com profissionais da Seleção Brasileira. Saímos do Camp mais preparados, com uma visão mais clara da modalidade e ainda mais motivados para evoluir e competir em alto nível”, destacou o treinador.

Multiplicar oportunidades é o nosso maior resultado

Em 2025,
os números comprovam,
as histórias explicam
e o futuro agradece.

Mais de

280
iniciativas
sociais



foram realizadas.

Ao todo, foram investidos

R\$ 40,7 milhões

alcançando

486 mil
pessoas



direta ou indiretamente,
em todo o território brasileiro.

Aponte a câmera do seu
celular e assista ao vídeo
dos nossos resultados
em educação, esporte,
cultura, responsabilidade
social e economia circular.



ArcelorMittal

Fundação ArcelorMittal

**POR UMA VIDA DE
OPORTUNIDADES**



Colônia de Férias de Janeiro abre a temporada de eventos do Olympico Club

O ano de 2026 no Olympico Club começou com a energia contagiante da criançada. A Colônia de Férias foi realizada entre os dias 26 e 30 de janeiro e reuniu 100 crianças de 4 a 12 anos. Divididos nas turmas Alegria, Energia, Diversão e Explosão, os pequenos participaram de atividades recreativas e pedagógicas que estimularam a interação e o trabalho em equipe.

Entre as atrações da programação, um dos momentos mais aguardados foi a ida ao cinema. Os colonos assistiram à aventura “Tom & Jerry – Uma Aventura no Museu”, em que Jerry invade uma exposição e passa a ser perseguido por Tom, que trabalha como segurança do local. Durante a confusão, os dois encontram um objeto mágico que os transporta no tempo. Perdidos em uma época oriental e desconhecida, precisam deixar suas diferenças de lado para encontrar o caminho de volta para casa.

Ao longo dos cinco dias de atividades, as crianças participaram de diversas brincadeiras, desafios e momentos de convivência que culminaram em uma festa dançante, no último dia da Colônia.

Muitos participantes já são veteranos do projeto, como Raul, Francisco e Gabriel da turma Energia. Eles fizeram questão de destacar: “A melhor Colônia é sempre a última.”

Novas amizades também marcaram a edição. Lorenza e Manuela se conheceram durante a semana e celebraram o encontro. “Gostei muito das pessoas, das brincadeiras e de conhecer a Lô”, contou Manuela.

Já Bethânia, de 10 anos, participou da edição anterior e decidiu retornar neste ano para aproveitar novamente as férias no Clube. “Voltei porque queria ter algo para fazer nas férias. Gostei ainda mais desta edição, principalmente de jogar queimada”, disse.

A Colônia de Férias do Olympico tem como objetivo proporcionar momentos de lazer, estimular a convivência e incentivar as crianças a se movimentarem e explorarem novas experiências, longe dos aparelhos digitais. A próxima edição está prevista para o mês de julho.



Fotos: Photoland

Bloco Sobe Estevão, Desce Pinto movimentou o Pré-carnaval de Belo Horizonte

Belo Horizonte se consolidou como um dos destinos mais procurados por turistas durante o Carnaval. Neste ano, milhares de foliões tomaram as ruas da Capital para acompanhar os blocos e trios elétricos que animaram a cidade.

Pelo segundo ano consecutivo, o Olympico Club organizou um dos pontos de destaque do Pré-carnaval Belo-horizontino, no bairro Serra. O Bloco Sobe Estevão, Desce Pinto percorreu quarteirões da tradicional Rua Estevão Pinto, onde está localizada a entrada do Clube, reunindo foliões em um cortejo animado e cheio de energia.

Realizado no dia 7 de fevereiro, o evento começou nas dependências do Olympico com o tradicional “Esquenta” para os sócios. A recepção contou com muito brilho, música e animação ao som dos clássicos da Jovem Guarda, interpretados pela banda Los Olympicos, além da participação especial da Corte Momesca que levou carisma, samba no pé e clima de Carnaval para o público presente.

Nem mesmo a chuva desanimou os foliões que seguiram o cortejo embalados pela cantora baiana, Lys. Com sucessos do Axé 2000, a artista despertou a nostalgia e manteve o público animado durante todo o percurso. O desfile marcou também o início da participação da cantora no Carnaval de Belo Horizonte.

O cortejo contou ainda com ações do patrocinador Mart Minas, que distribuiu chapéus, leques e muito brilho aos foliões. O evento teve também o patrocínio da Permac e o apoio da Brahma, consolidando mais uma edição de sucesso do Pré-carnaval promovido pelo Olympico Club.





Fotos:Photoland

Torneio Interno: temporada começa e uma modalidade já tem pódio definido

A temporada 2026 do Torneio Interno do Olympico Club já começou em ritmo acelerado, mantendo uma tradição que se renova a cada ano: a participação ativa dos sócios que assumem o papel de verdadeiros atletas dentro do Clube. Com diversas modalidades em disputa, o torneio movimentou a rotina Esportiva e Social, promovendo integração, competitividade e lazer ao longo de toda a temporada.

As inscrições foram abertas em fevereiro, iniciando com o Beach Tennis e se estendendo para outras modalidades como Sinuca, Natação, Basquete 3x3, Pickleball, Futsal, Squash e Futevôlei. A dinâmica de participação também incentiva o envolvimento em mais de uma modalidade: o sócio que realiza a primeira inscrição paga o valor de R\$ 150, enquanto as demais inscrições têm o custo reduzido de R\$ 20 cada. O encerramento da temporada já tem data marcada: no dia 3 de outubro, o Clube realiza a tradicional festa de premiação, com a entrega de medalhas aos grandes campeões.

Até o fechamento desta edição, a Natação foi a primeira modalidade a conhecer seus vencedores, reunindo ao todo 21 campeões em diferentes categorias e estilos. Nas provas de 25 metros Livre, na faixa etária de 25 a 34 anos, os destaques foram Júlia Cavalcanti do Val, no Feminino, e Diego Henrique, no Masculino. Entre 35 e 44 anos, os títulos ficaram com Fernanda Macedo Pereira e Iata Anderson da Cunha. Já na categoria de 45 a 54 anos, Frederico Avelino garantiu o 1º lugar, enquanto Francisco Marzano venceu na faixa de 65 a 75 anos.

Nos 25 metros Peito, Júlia Cavalcanti e Diego Henrique voltaram a subir ao topo do pódio na categoria de 25 a 34 anos, enquanto Fernanda Macedo se destacou entre 35 e 44 anos e Vinicius Drumond venceu na faixa de 45 a 54 anos. Na prova de 25 metros Costas, Maisa Nayara conquistou o título na categoria de 25 a 34 anos.

As disputas de 50 metros Livre também revelaram bons desempenhos, com Maisa Nayara e Paulo Henrique vencendo na faixa de 25 a 34 anos, além de Frederico Avelino que voltou ao pódio na categoria de 45 a 54 anos. Já nos 50 metros Peito, os campeões foram Iata Anderson na faixa de 35 a 44 anos, e Marcelo Henrique Moura entre 45 e 54 anos.

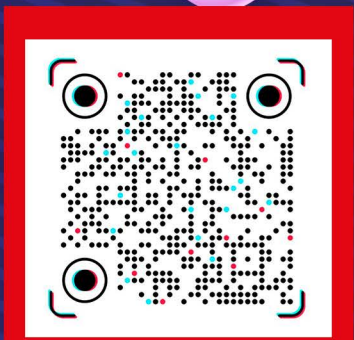
Encerrando as provas, o revezamento 5x21 metros Livre alcançou a vitória com o time formado por Vinicius Martins, Paulo Henrique, Júlia Cavalcanti, Iata Anderson e Frederico Avelino.

Enquanto a Natação já consagrou seus campeões, outras modalidades seguem em andamento ou prestes a começar. Beach Tennis e Sinuca já estão em disputa. As demais competições, que tiveram inscrições abertas nas últimas semanas, têm início previsto entre os meses de abril e maio, prometendo manter o alto nível e o engajamento dos sócios ao longo de toda a temporada.



Estamos no

TIK
TOK



Happy Hour abre comemorações dos **86 anos do Olympico Club**



O Olympico Club completou 86 anos no dia 4 de fevereiro, dando início às comemorações com uma programação especial dedicada aos seus associados. A primeira atração aconteceu no dia 27 de fevereiro, com o já tradicional Happy Hour de sexta-feira, que marcou oficialmente o início das celebrações.

Com um palco montado, iluminação especial e um clima intimista, o evento reuniu sócios para uma noite de música e memória afetiva. A apresentação ficou por conta de Rodrigo Borges e Marilton Borges, representantes de uma das famílias mais emblemáticas da música Mineira, que trouxeram ao público grandes sucessos do movimento Clube da Esquina.

Filho de Marilton e integrante da família de Lô Borges, Rodrigo dividiu o palco com o pai em uma apresentação carregada de significado. Marilton, emocionado, conduziu o repertório com canções que atravessam gerações e que, de forma especial, dialogam com a história do próprio Olympico.

Entre os momentos marcantes da noite, uma coincidência afetiva ganhou destaque. O Clube é lembrado, ainda que de forma simbólica, na canção Rua Ramalhete, do compositor Tavito (Otávio de Melo Carvalho). Na letra, o artista faz referência a um “Clube da Esquina”, expressão que remete ao movimento liderado por Milton Nascimento e pelos irmãos Borges, mas que também carrega um olhar nostálgico sobre espaços reais de Belo Horizonte.

“Sem querer fui me lembrar, de uma rua e seus ramalhetes,

o amor anotado em bilhetes, daquelas tardes.

No muro do Sacré-Coeur, de uniforme e olhar de rapina,

nossos bailes no Clube da Esquina, quanta saudade...”

A música, composta em 1979, resgata memórias da juventude vivida nas redondezas do Colégio Sacré-Coeur, vizinho ao Olympico, que na época, se consolidava como ponto de encontro e cenário de histórias marcantes para gerações de jovens belo-horizontinos.

Mesmo sem estar localizado literalmente em uma esquina, o Olympico representa esse espaço simbólico de convivência, encontros e descobertas.

Durante o Happy Hour, após interpretar a canção, Marilton destacou o carinho especial que possui pelo Olympico Club e celebrou a oportunidade de cantar para um público que mantém viva essa história.

As comemorações seguiram no dia 28 de fevereiro, com a grande festa de aniversário do Clube que reuniu atrações para toda a família, além da cerimônia de posse da nova diretoria, marcando um novo ciclo na história do Olympico.



Fotos: Photoland

Multitécnica

Multiplicando resultados e nutrindo o esporte.



@multitecnica_agro
f in Multitécnica





Festa, chopp e vibração: aniversário do Olympico entra para a história

Um clube não completa 86 anos por acaso. Referência em Belo Horizonte e em Minas Gerais como espaço Esportivo e Social, o Olympico Club celebrou seu aniversário com uma programação que uniu tradição, música e muita animação em dois dias de festa para os sócios.

A comemoração teve início no dia 27 de fevereiro, com um Happy Hour especial que trouxe ao palco Rodrigo e Marilton Borges. Em uma apresentação marcada pela emoção e pela conexão com o público, a dupla embalou a noite com clássicos da música brasileira, criando um clima intimista e nostálgico que abriu as celebrações em grande estilo.

No dia seguinte, 28 de fevereiro, o clima de festa tomou conta do Clube desde as primeiras horas da manhã. A partir das 10h, os sócios mirins aproveitaram uma programação planejada especial-

mente para eles, com brinquedos infláveis, pipoca, algodão doce, picolé e pão de queijo da Tia Tânia. No parque aquático, a degustação de drinks oferecida pela Be Honest trouxe ainda mais leveza e descontração ao ambiente.

Ao meio-dia, o espaço principal do evento foi oficialmente aberto e, rapidamente, se encheu de sócios prontos para celebrar. O chopp Brahma ajudou a dar o tom da festa, contribuindo para uma atmosfera vibrante e acolhedora, ao longo de toda a tarde.

Antes do início das atrações musicais, o momento solene marcou a cerimônia de posse da nova diretoria. O presidente, Nismar Alves dos Reis, foi reeleito e empossado oficialmente pelo presidente do Conselho, Paulo Bomfim, dando continuidade à gestão e aos projetos para o futuro do Clube.



Fotos:Photoland

Na sequência, a banda Made in 80 subiu ao palco e animou o público com grandes sucessos do Pop e Rock Nacional e Internacional, garantindo uma pista cheia e um clima de celebração coletiva. Já à noite, o ritmo mudou e o Axé tomou conta do Olympico com o show de Filipe Hott, que levantou o público e encerrou a programação com muita energia.

Antes de subir ao palco, o cantor destacou a emoção de participar do momento: “Para mim é fan-

tástico me apresentar aqui no Olympico. É um Clube onde cresci vendo formar atletas, então é uma honra estar aqui. Estou muito feliz, sendo muito bem recebido, e vai ser um super show”, afirmou.

Entre música, encontros e celebração, o aniversário de 86 anos do Olympico Club reforçou o que faz o Clube ser um espaço tão especial: a capacidade de reunir gerações em momentos que ficam na memória.

Nismar Reis toma posse durante celebração dos 86 anos do Olympico Club

O dia 28 de fevereiro entrou para a história do Olympico Club não apenas pela comemoração dos seus 86 anos, mas também pela realização da solenidade oficial de posse da nova Diretoria. Em um ambiente que uniu tradição, celebração e espírito de comunidade, o evento marcou o início de um novo ciclo administrativo para o Clube.

A nova presidência foi oficialmente anunciada pelo presidente do Conselho Deliberativo, Paulo Bomfim, que conduziu o momento solene e formalizou a recondução de Nismar Alves dos Reis ao cargo para mais um triênio.

Reeleito nas eleições realizadas em 30 de novembro, Nismar recebeu 120 votos válidos, além de 2 votos em branco e 1 nulo, em um processo tranquilo e democrático que reafirmou a confiança dos associados em sua gestão. Com isso, o presidente inicia seu sexto mandato à frente do Olympico.

Em seu discurso, Nismar destacou a emoção de assumir novamente a presidência do Clube:

“Hoje é um dia muito especial. É com imensa alegria, senso de responsabilidade e, acima de tudo, gratidão, que assumo pela sexta vez a presidência deste Clube que tanto amamos.”

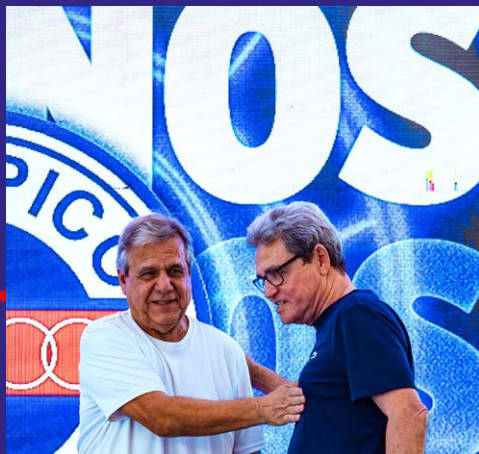
O presidente também fez questão de agradecer aos vice-presidentes Walney Almeida, Cristóvão Cabral, Daniel Cardozo, Valter Francisco e Flávio Magalhães, além dos membros do Conselho Deliberativo, da Comissão Fiscal, diretores e associados, pela confiança renovada.

Em um momento de sensibilidade, Nismar ressaltou ainda o apoio fundamental da família em sua trajetória:

“Não poderia deixar de fazer um agradecimento especial à minha família. À minha esposa Regina que está ao meu lado em todos os momentos, oferecendo apoio, equilíbrio e incentivo. Aos meus filhos, minha nora, meu genro e meus netos, que compreendem as ausências, compartilham os desafios e celebram comigo cada conquista. Vocês são minha base, minha força e minha inspiração diária.”

Após a cerimônia, o clima formal deu lugar à confraternização que marcou a programação de aniversário do Clube. Em uma noite leve, acolhedora e familiar, os associados celebraram ao som da banda Made in 80, com sucessos do Rock Nacional e Internacional, além de Filipe Hott, que trouxe toda a energia do Axé para a festa.





Fotos: Photoland

Um dia doce: Coelhinho encanta crianças no domingo de Páscoa



O domingo de Páscoa no Olympico Club foi marcado por sorrisos, alegria e muita doçura. No dia 5 de abril, o Coelhinho fez a festa dos pequenos e transformou o ambiente do Clube em um verdadeiro cenário celebração e união.

A ação, pensada especialmente para as crianças associadas, trouxe leveza e momentos de pura felicidade. A partir das 10h da manhã, o Coelhinho interagiu com as famílias, distribuindo ovos de chocolate, em um gesto simples, mas carregado de significado.

Ao todo, foram entregues 150 ovos de Páscoa, garantindo que os pequenos presentes pudessem vivenciar a magia da data de forma especial.



Parceria que transforma: DL Assessoria Esportiva celebra quatro anos no Olympico

Parcerias se constroem com história, pertencimento e propósito. É assim que o Olympico Club e a DL Assessoria Esportiva celebram quatro anos de uma trajetória marcada por confiança e dedicação que impactam diretamente a vida dos alunos da Escola de Esportes.

Responsável pelas aulas de Natação e Hidroginástica do Clube, a DL tem papel fundamental na promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida dentro do Olympico. Para celebrar mais um ano de parceria, os representantes da empresa, Diego Henrique Fonseca da Silva e Lucas Brito Carneiro, realizaram uma homenagem especial, com a entrega de uma placa de agradecimento ao presidente, Nismar Alves dos Reis e ao vice-presidente Social, Walney Almeida.

A relação com o Olympico carrega uma história afetiva para os gestores da DL. Ambos iniciaram suas trajetórias no Clube como professores e, anos depois, retornaram como parceiros, à frente da Escola de Natação. **“Em 2022, retornamos ao Olympico como gestores da Escola de Natação, atendendo a um convite da diretoria para dar continuidade a esse projeto tão especial. Para nós, essa parceria representa um marco muito importante em nossa trajetória”**, destaca Diego.

O sentimento de gratidão também esteve presente na homenagem. **“Carregamos um sentimento muito especial por este lugar, pois foi aqui que crescemos, aprendemos e evoluímos, tanto como profissionais quanto como pessoas. Essa homenagem foi uma forma sincera de agradecer ao Clube que, lá atrás, acreditou em nosso trabalho”**, completa.

O Olympico Club reconhece e valoriza a dedicação da DL Assessoria Esportiva que, ao longo desses anos, vem contribuindo de forma consistente para a excelência dos serviços oferecidos aos alunos.

O Olympico deseja que essa parceria siga fortalecida, gerando novas histórias, conquistas e momentos especiais dentro do Clube da Serra.



Foto: Arquivo Pessoal/Divulgação

FIQUE POR DENTRO



Da fundação à estrutura, do equipamento à pintura:
tudo em engenharia industrial e infraestrutura.

Excelência, segurança e inovação
para os principais setores industriais.



Saiba mais sobre a Priner em:
priner.com.br





Fotos: Arquivo Pessoal/Divulgação

As cores do Clube em arte: Olympico leva reconhecimento aos patrocinadores em visitas especiais

A história do Olympico Club também se expressa em cores. Cores que vestem uniformes, que representam modalidades e que, agora, ganham forma em uma obra de arte carregada de significado.

Assinada pelo artista e sócio, Fred Guedes, a pintura traduz, em traços e tonalidades, a essência do Clube. A obra reúne elementos que representam as modalidades esportivas, contrastando a identidade construída ao longo dos anos dentro do Olympico.

O quadro original passa a integrar os espaços do Olympico, enquanto as réplicas foram pensadas como uma forma especial de reconhecer aqueles que caminham ao lado do Esporte: os patrocinadores.

A obra foi apresentada oficialmente durante a Cerimônia de Premiação do Esporte 2025, realizada no dia 10 de dezembro, no Ginásio do Clube, quando parte dos parceiros recebeu a homenagem.

Para aqueles que não puderam estar presentes, o reconhecimento ganhou um significado ainda mais próximo.

Em visitas institucionais às empresas, representantes do Olympico Club realizaram a entrega das réplicas pessoalmente, fortalecendo laços e levando, até cada parceiro, um pouco da história e da identidade do Clube.

Central Locações, SMS, Ritiz, Geosol e Apiá receberam a homenagem em seus próprios espaços, em encontros marcados pelo agradecimento, pela proximidade e pelo reconhecimento à contribuição fundamental de cada patrocinador, ao longo da temporada de 2025.

A obra simboliza uma parceria construída com confiança, apoio e compromisso com o desenvolvimento do Esporte. Porque no Olympico, cada conquista também é compartilhada com quem acredita e investe nessa trajetória.

Olympico Club marca presença no CBC & Clubes Expo pelo segundo ano consecutivo

O Olympico Club participará, pelo segundo ano consecutivo, do CBC & Clubes Expo, evento promovido pelo Comitê Brasileiro de Clubes-CBC e consolidado como um dos principais encontros do universo Clubístico Brasileiro. A edição de 2026 será realizada entre os dias 20 e 25 de abril, em Campinas - SP, reunindo clubes, gestores, profissionais do Esporte e especialistas de todo o país.

Criado em 2025, o CBC & Clubes Expo nasce com o propósito de fortalecer o desenvolvimento do setor, promovendo a troca de experiências, a geração de negócios e a construção de parcerias estratégicas para o Esporte Nacional. O evento se posiciona como um verdadeiro polo de negócios e conexões do Esporte, integrando conteúdo qualificado, inovação e oportunidades para o crescimento institucional dos clubes.

Na edição anterior, o Olympico se destacou com um estande que apresentou sua história no cenário esportivo e proporcionou experiências interativas ao público, como a atração com distribuição de brindes personalizados. A participação reforçou a presença institucional do Clube e ampliou sua visibilidade junto a diferentes agentes do Esporte Brasileiro.

A coordenadora de comunicação do Olympico Club, Enedina Prates, que atua há uma década na

agremiação, acompanhou de perto a edição de 2025 e destaca a relevância do evento:

“O CBC & Clubes Expo 2025 foi um grande encontro do setor clubístico que proporcionou novas experiências, networking e a apresentação de iniciativas que fortalecem o Esporte e a gestão. Para o Olympico Club, foi uma oportunidade estratégica de ampliar conexões e dar visibilidade à sua atuação. Nosso estande contou com grande adesão do público, recebendo visitantes interessados em conhecer mais sobre a história, os projetos e a estrutura do Clube. Para este ano, a expectativa é ainda maior. O Olympico prepara um estande ainda mais atrativo e interativo, com foco em fortalecer sua presença institucional, gerar novas conexões e apresentar, de forma ainda mais estratégica, tudo o que o Clube representa.”

Além da feira de estandes, a programação do evento contará com o Fórum Nacional de Formação Esportiva, reunindo especialistas, gestores e representantes da Rede Nacional de Clubes Formadores em uma agenda voltada à qualificação, inovação e desenvolvimento do Esporte.

A programação completa pode ser acessada no site oficial: cbclubesexpo.com.br



Foto: Foto P

O mistério acabou e a expectativa só aumentou!

O tradicional Arraiá do Olympico Club 2026 já tem sua grande atração confirmada: o consagrado Capital Inicial, um dos maiores nomes do Pop Rock Nacional. A banda promete transformar a festa em uma experiência inesquecível no dia 20 de junho, nas dependências do Clube, reunindo música, tradição e muita energia em uma noite que ficará na memória de todos.

Arrastando multidões por onde passa, o Capital Inicial sobe ao palco do Olympico com um repertório repleto de sucessos que atravessam gerações. Clássicos como Natasha, Fátima, Independência e Depois da Meia-Noite devem embalar o público.

Formado em Brasília, no início da década de 1980, o grupo é referência no cenário do Rock Brasileiro. Com Dinho Ouro Preto nos vocais, a banda conquistou espaço ainda nos anos 80, com uma sonoridade influenciada pelo Punk e pelo Rock Britânico. Após um período de menor visibilidade nos anos 90, retomou o protagonismo nos anos 2000 com o emblemático projeto Acústico MTV, que ampliou seu alcance e

apresentou sua música a uma nova geração.

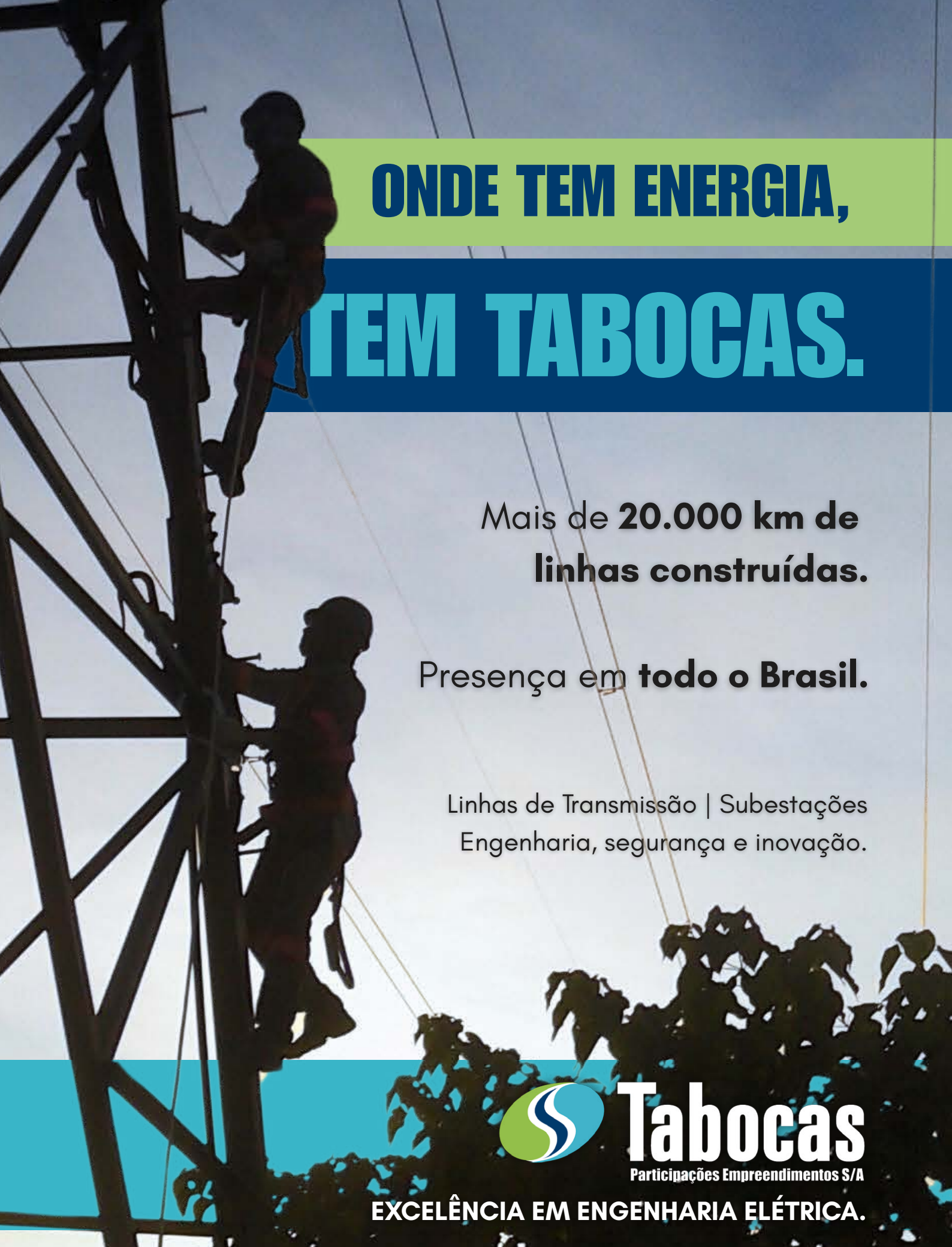
Desde então, o Capital Inicial mantém uma trajetória sólida, marcada por reinvenção, grandes turnês e uma presença constante nos principais palcos do País, características estas que fazem da banda a escolha perfeita para celebrar uma das festas mais queridas do calendário do Clube.

E como já é tradição, o Arraiá do Olympico vai muito além do show principal. A festa contará com uma programação completa, incluindo comidas típicas, diversas opções gastronômicas, bebidas e a animada Quadrilha dos Atletas, que traz ainda mais identidade e charme ao evento.

Os ingressos já estão à venda na Secretaria do Clube (Rua Professor Estêvão Pinto, 783, Bairro Serra). A expectativa é de casa cheia para uma noite que promete unir música de qualidade, tradição e o espírito acolhedor que faz do Olympico Club um lugar especial.

Foto: Divulgação / Photoland





**ONDE TEM ENERGIA,
TEM TABOCAS.**

Mais de **20.000 km** de
linhas construídas.

Presença em **todo o Brasil.**

Linhas de Transmissão | Subestações
Engenharia, segurança e inovação.



Tabocas

Participações Empreendimentos S/A

EXCELÊNCIA EM ENGENHARIA ELÉTRICA.

Noite retrô inesquecível: Pickleball leva os anos 80 ao Olympico Club

O Olympico Club viveu, no dia 7 de março de 2026, uma noite que traduziu com perfeição como é o Clube: integração, alegria e muita prosa. A turma do Pickleball promoveu uma festa temática dos anos 80 que transformou o Clube em um túnel do tempo, com música, cores vibrantes e muita animação.

O evento reuniu associados em torno de algo que já é marca do Olympico: o encontro entre Esporte e convivência. Com organização de um grupo engajado de sócios, a festa ganhou vida em cada detalhe, criando uma atmosfera leve, participativa e cheia de identidade.

A diretoria do Clube também marcou presença. O presidente Nismar Alves dos Reis e o vice-presidente Social, Walney de Almeida, prestigiaram a noite e circularam entre os associados, reforçando a proximidade e o ambiente acolhedor que fazem parte do dia a dia do Olympico.

A trilha sonora ficou por conta do DJ Ivan Bruno, que conduziu a noite com clássicos dos anos 80, mantendo a pista cheia do início ao fim. Entre hits

Nacionais e Internacionais, diferentes gerações compartilharam o mesmo espaço, em um clima de descontração e celebração.

A festa foi organizada por Suzy Flores, Carla Maywald, Leonardo Maywald, Patrícia Miller, Camila Bof, Renato Horta, Milana Lisboa, Guilherme Lisboa, Mônica Machado, Ana Cardoso, Samantha Flores e Cynthia da Costa Val.

Com esta ação, o Clube demonstra que é um cenário vivo de encontros, amizades e conquistas que os associados levarão para a vida toda.





**PARA VOCÊ,
NÃO CUSTA NADA**



**PARA ELES,
FAZ TODA A
DIFERENÇA.**

Se você faz declaração de renda completa, pode contribuir com os projetos sociais do Olympico doando parte do seu Imposto de Renda devido.



Todas as informações podem ser encontradas no site. Aponte sua câmera para o QR Code e saiba mais:

Bem Viver: aprendizado, cuidado e conexões que transformam

O mês de março foi marcado por momentos de aprendizado e troca para as participantes do projeto Bem Viver. Em uma atividade especial, a fonoaudióloga Maria Júlia, da Philips do Brasil, conduziu uma conversa enriquecedora sobre a importância da audição e os cuidados essenciais com a saúde auditiva.

Durante o encontro, foram abordados temas como os impactos de ambientes ruidosos, o acúmulo de cera, a entrada de água no ouvido e até fatores hereditários que podem influenciar a audição. Um dos pontos de destaque foi o alerta de que, muitas vezes, a pessoa pode estar com dificuldades auditivas sem perceber. Ao final, todas as participantes realizaram exames de audiometria e receberam orientações individualizadas, reforçando o cuidado com a saúde de forma preventiva e acolhedora.

Encerrando o período com leveza e afeto, a diretora do projeto, Carminha Bréscia, promoveu um momento de convivência fora do ambiente habitual: um encontro descontraído em uma sorveteria, onde as integrantes puderam compartilhar conversas, risadas e fortalecer ainda mais os laços criados ao longo das atividades.

Esse é o espírito do Bem Viver: um espaço que vai além das atividades, promovendo conexão, acolhimento, aprendizado e bem-estar. O projeto segue de portas abertas para receber novos participantes, sejam sócios ou não sócios, da melhor idade.

As reuniões acontecem às segundas-feiras, das 14h às 17h, no Espaço Gourmet, sob a coordenação da diretora Carminha Bréscia. Mais do que um encontro semanal, o Bem Viver é um convite para viver com mais leveza, autoestima e alegria.



LONGEVIDADE, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

Com o aumento da expectativa de vida no Brasil, a prática regular de atividade física tornou-se um dos principais caminhos para garantir autonomia, bem-estar e um envelhecimento saudável.

“Viver mais só faz sentido quando é acompanhado de saúde, autonomia e bem-estar.”

Viver mais é uma das grandes conquistas da sociedade moderna. No Brasil, a expectativa de vida tem aumentado de forma significativa nas últimas décadas, refletindo melhorias nas condições de vida e avanços importantes da medicina. Segundo dados do IBGE, em 2024 o país atingiu o recorde de 76,6 anos de expectativa média de vida. Em 1940, essa média era de apenas 45,5 anos, um aumento de cerca de 31 anos em pouco mais de oito décadas.

No entanto, viver mais não significa necessariamente viver melhor. A longevidade torna-se realmente valiosa quando vem acompanhada de autonomia, saúde física e equilíbrio mental, fatores diretamente associados ao conceito de qualidade de vida. Nesse contexto, a prática regular de atividade física se destaca como um dos principais pilares para um envelhecimento saudável.

“O exercício físico fortalece o corpo, preserva a mente e reduz o risco de doenças crônicas.”

Diversos estudos científicos demonstram que o treinamento físico atua de maneira ampla na manutenção da saúde. Exercícios de força, como a musculação, contribuem para a preservação da massa muscular e da densidade óssea, auxiliando na prevenção de condições como a sarcopenia e a osteoporose. Já os exercícios aeróbicos favorecem o funcionamento do sistema cardiovascular, melhorando a capacidade do coração e dos pulmões e reduzindo o risco de diversas doenças.

Atividades voltadas à flexibilidade, ao equilíbrio e à coordenação motora também desempenham papel importante, pois ajudam a preservar a mobilidade e a autonomia funcional. Esses aspectos são especialmente relevantes na prevenção de quedas, um dos principais fatores de perda de independência na população idosa.

Além dos benefícios físicos, a prática regular de exercícios está associada à melhora da saúde metabólica e cardiovascular, contribuindo para a prevenção e o controle de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e obesidade. Pesquisas recentes também indicam impactos positivos no bem-estar psicológico, com redução de sintomas de ansiedade e depressão, além de melhora do humor e da qualidade do sono. Há ainda evidências de que a atividade física pode contribuir para a manutenção da memória e da função cognitiva, reduzindo o risco de demências, como a doença de Alzheimer.

“No Clube de Quem Malha, cada associado encontra o caminho para uma vida mais ativa e saudável.”

No Clube de Quem Malha, a academia do Olympico Club, os associados contam com diversas opções de atividades físicas. A programação inclui modalidades como Pilates, Musculação, Personal Class, Karatê (infantil e adulto), Capoeira (infantil e adulto), Kung Fu e Tai Chi Chuan.

Entre as novidades da grade está a aula coletiva de Treinamento Funcional, que passa a integrar a programação com diferentes opções de dias e horários. A modalidade trabalha movimentos naturais do corpo, como agachar, correr, puxar, empurrar e girar, com foco no desenvolvimento do condicionamento físico geral, da força, do equilíbrio e da coordenação motora. Esse tipo de treinamento contribui para preparar o corpo para atividades cotidianas, como sentar, levantar, carregar objetos e subir escadas. Os interessados podem agendar uma aula experimental gratuita e conhecer a estrutura da academia.

A prática regular de atividade física representa um investimento na saúde e na qualidade de vida ao longo dos anos. Independentemente da idade, manter-se ativo é um dos caminhos mais eficazes para promover bem-estar, autonomia e longevidade. A equipe multidisciplinar do CQM está preparada para orientar os associados, respeitando suas individualidades e ajudando cada um a desenvolver sua rotina de exercícios de forma segura, agradável e eficiente.



Gustavo Sarmiento

Educador Físico

gustavo@clubedequemmalha.com.br

☎ 31 99117-7853

**CLUBE
DE QUEM
MALHA** 
SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

— CQM —
**PERSONAL
CLASS**

**PERSONAL
INDIVIDUAL
PERSONAL
DUPLA
PERSONAL
TRIO**



**PREÇOS ESPECIAIS
NA MUSCULAÇÃO PARA
SÓCIOS DO OLYMPICO CLUB**

Rua Professor Estevão Pinto,
683, Serra - Belo Horizonte
clubedequemmalha.com.br

 **99195-0562**

 **academiacqm**

SUA COMPRA DÁ SORTE

EXCLUSIVO PARA CLIENTES:

Mart Mais+

A CADA R\$ 200, CONCORRA:
1 CARRO POR MÊS

Mart Minas
ATACADO & VAREJO

NO PIX OU CARTÃO ALVO: CHANCES EM DOBRO

E VALES-COMPRAS: **R\$ 500** TODOS OS DIAS



01 CADASTRE-SE GRATUITAMENTE NO **Mart Mais+** NO APP DO MART MINAS

NO SITE: MARTMAIS.MARTMINAS.COM.BR

02 FAÇA SUAS COMPRAS NO MART MINAS INFORME SEU CPF NO CAIXA A CADA R\$ 200 EM COMPRAS, GANHE!

1X NÚMERO DA SORTE PARA CONCORRER 01 CARRO SORTEADO POR MÊS - LOTERIA FEDERAL

1X GIRO NA ROLETA PARA CONCORRER 02 VALES-COMPRAS DE R\$ 500 POR DIA

03 APÓS A COMPRA, ACESSO O **Mart Mais+** COMPLETE OU ATUALIZE SEU CADASTRO

ENTRE NO APP DO MART MINAS OU NO SITE MARTMAIS.MARTMINAS.COM.BR GIRE A ROLETA

CONFIRA SEUS NÚMEROS DA SORTE

Consulte o regulamento e o número do certificado de autorização no site martmais.martminas.com.br. *Imagem meramente ilustrativa.

SÃO 74 LOJAS EM TODO ESTADO, CONFIRA A MAIS PRÓXIMA DE VOCÊ EM NOSSO SITE!

Venha conhecer nossas lojas:

Mart Minas
ATACADO & VAREJO

Horário de Funcionamento
Segunda a Sábado - 07h30 às 21h
Domingo - 7h30 às 14h
Siga-nos nas redes sociais:
@MartMinasAtacadoEVarejo

- Av. Afonso Vaz de Melo, 1795, Diamante
- Rua José Carcheno, 279, Bairro Jaqueline - Belo Horizonte
- Avenida Heraclito Mourão de Miranda, nº 91, Bairro Serrano



www.martminas.com.br

